

L'annonceur

Nous vous plaçons au cœur de l'événement

Volume 15 n° 05

Édition du 18 au 31 mai 2017

21 000 exemplaires

Ma santé en main, à portée de main

à la Visitation-de-Yamaska les 27 & 28 mai prochain

Salon de la santé avec kiosques, conférences, démonstrations, produits biologiques et casse-croûte santé

C'est un rendez-vous

Au Centre récréatif 19, rue Principale
à la Visitation-de-Yamaska



www.masanteenmain.ca
Ma santé en main

Entrée : 5\$

Gratuit pour les enfants
moins de 15 ans



Mylène Therrien se démarque

PAGE 14



Printemps en santé

PAGES 7 À 9



Les militaires des Forces armées canadiennes sont venus appuyer les efforts des Municipalité pour contrer la montée des eaux du lac Saint-Pierre.

PHOTO STÉPHANE LÉVESQUE

Crue des eaux: Le pire a été évité

La dernière semaine aura été éprouvante pour plusieurs résidents de la région

PAGE 2

Dans le cadre de la Journée des Patriotes, la Société St-Jean-Baptiste Pierreville Centre vous invite à un souper conférence lundi le 22 mai 2017 au restaurant

Comme Chez Soi à Saint-François-du-Lac. Accueil dès 17h30.



1837-1838

Billet au coût de 15\$ - Choix de 3 menus - Apportez vos consommations

Réservation : Bertrand Allard 450 568-2078 / Marcel Desmarais 450 568-7087



Conférencier M. Patrick Péloquin
Diplômé en histoire et en enseignement

Les Patriotes n'étaient pas seuls au monde!

Cette invitation s'adresse à tous membres et non-membres.



RBQ : 5616-9394-01

Bardeau
Membrane élastomère
Réparation d'urgence
Dégel de toiture



toiturerooftech@videotron.ca

Sébastien Duclos, prés.

Chez Toiture Rooftech, nous utilisons uniquement des produits de qualité supérieure et de bonne réputation ayant fait leurs preuves.

Que ce soit pour votre résidence ou votre commerce, nous effectuons la pose de bardeaux d'asphalte et de membranes en élastomère de marque BP et SOPREMA pour assurer une protection inégalable. Nous avons réalisé plus de 1 000 toits depuis notre fondation!

Contactez-nous pour prendre un rendez-vous.

Estimation gratuite - Expertise d'assurance

450 880-3551

Ste-Victoire-de-Sorel

Actualités



Des élèves au Musée des Abénakis.

PHOTO GRACIEUSE

Des élèves à la rencontre d'un musée

Le Musée des Abénakis d'Odanak a reçu dernièrement une première visite d'élèves, dans le cadre d'une activité culturelle originale développée grâce à un partenariat majeur avec Hydro-Québec.

L'école primaire Saint-Dominique de Trois-Rivières est donc la première institution à en bé-

néficer. Le 4 mai dernier, 60 élèves sont venus vivre une rencontre culturelle captivante au Musée des Abénakis.

« Ces derniers ont entre autres eu la chance de visiter l'exposition permanente du Musée Wôbanaki: peuple du soleil levant qui met en valeur les modes de vie traditionnels et les savoir-

faire ancestraux des Abénakis, de devenir apprenti archéologues d'un jour et d'identifier des artefacts trouvés à Odanak puis de fabriquer un collier perlé; un souvenir avec lequel les élèves sont retournés, sourire aux lèvres, à la maison », souligne Vicky Desfossés-Bégin, porte-parole pour le Musée.

Rappelons que l'année dernière, Hydro-Québec octroyait au Musée des Abénakis une commandite de 24 000 \$ sur 3 ans afin de permettre à 500 élèves provenant de milieux défavorisés d'avoir accès gratuitement à des activités culturelles enrichissantes par le biais du programme éducatif du Musée. [F.B.]

LE PIRE A ÉTÉ ÉVITÉ

La dernière semaine aura été éprouvante pour plusieurs résidents de la région en raison des inondations causées par les pluies abondantes et la crue du lac Saint-Pierre.

PAR FRANÇOIS BEAUDREAU

À Nicolet, la montée appréhendée du niveau des eaux, accentuée par la poussée des vents, aura fait craindre le pire quand, le 9 mai dernier, la mairesse Geneviève Dubois a recommandé l'évacuation préventive des résidents demeurant sur plusieurs rues touchées. Des militaires déployés sur les lieux sont venus prêter main-forte à la construction de digues pour tenter de contenir le débordement du fleuve. La Ville avait également aménagé un centre d'hébergement pour accueillir les citoyens dans le besoin. Quelques jours plus tard, l'avis d'évacuation préventive était levé, compte tenu du fait que l'eau se retirait graduellement.

Après avoir mis fin à son intervention d'urgence, la Ville de Nicolet informait ses citoyens de la façon de se départir des sacs de sable, des débris et des objets souillés. Des représentants du ministère de la Sécurité publique doivent se rendre à Nicolet pour tenir une séance d'information sous peu.

Un scénario semblable s'est répété du côté de Saint-François-du-Lac alors qu'un groupe de militaires des Forces armées

canadiennes a été dépêché sur les lieux, le 11 mai dernier. Ils sont arrivés en matinée avec 6 000 sacs prêts à être remplis de sable afin d'élever une digue. Ce rempart devait servir à contrer la montée des eaux qui, poussées par les vents, menaçaient des résidences situées sur l'île Saint-Jean. Sur place pour participer aux opérations, le maire Pierre Yelle nous a indiqué que deux personnes âgées avaient quitté leur résidence par mesure préventive. Aucun avis d'évacuation n'a été émis pour cette municipalité.

À Pierreville, les résidents du secteur Notre-Dame sont eux aussi demeurés sur place. « L'armée est venue faire une visite de contrôle. Tout était correct. La Municipalité a travaillé avec un groupe de citoyens qui assurait une vigie constante pendant toute la période risquée pour les inondations », a mentionné le maire André Descôteaux. « Nous devons maintenant nous tourner vers l'après inondation et penser au nettoyage. »

Les citoyens touchés devaient attendre le retrait des eaux avant de s'affairer à nettoyer les lieux.



Une digue a été érigée à Saint-François-du-Lac, sur l'île Saint-Jean, pour contrer la montée des eaux, poussées par les vents.

PHOTO FRANÇOIS BEAUDREAU

Actualités

QUAND LA GESTION DES MATIÈRES RÉSIDUELLES DEVIENT PROFITABLE

La MRC de Pierre-De Saurel annonce un excédent des revenus sur les dépenses de 1 589 385 \$, suite à la présentation, la semaine dernière, de ses états financiers pour l'année 2016. Ce surplus représente 10 % du budget total de la MRC, qui regroupe 12 municipalités, incluant la Ville de Sorel-Tracy. L'excédent découle surtout d'éléments en lien avec la gestion des matières résiduelles, parmi lesquels l'ouverture permanente d'un nouvel écocentre en juin plutôt qu'en janvier ainsi que des compensations et redevances sur les matières résiduelles plus importantes que prévu en raison de l'effort de tri des citoyens. « Ce surplus devrait principalement être utilisé pour la réduction du coût unitaire des matières résiduelles, l'acquisition du terrain de l'écocentre et pour la réalisation d'études ou de projets relatifs à la piste cyclable régionale et à son éventuel prolongement », explique-t-on à la MRC de Pierre-De Saurel. Rappelons que pour l'année précédente, soit 2015, les états financiers de la MRC présentaient un surplus de 1 216 520 \$. [F.B.]

Les Filles du Roy seront de retour

Les Filles du Roy seront de retour le dimanche 11 juin 2017 à Sorel-Tracy dans le cadre des commémorations du 375^e anniversaire de la ville. Cet événement est parrainé par la Société historique Pierre-de-Saurel en collaboration avec plusieurs partenaires régionaux. En présence des autorités locales et régionales, la population est notamment invitée à participer aux activités à compter de 13h30, au kiosque du parc Regard sur le Fleuve, situé près du Biophare. La visite sera suivie du dévoilement de la plaque honorant les 20 Filles du Roy venues s'établir dans la seigneurie de Saurel. « De 1663 à 1673, plus de 770 de ces filles du Roy ont immigré de France pour aider au développement de la colonie. Elles sont littéralement les Mères de la nation québécoise », note-t-on à la Société historique Pierre-de-Saurel. [F.B.]



Le transport électrique allume notre économie.

Le transport électrique allume notre économie. Parce qu'on utilise une énergie propre, produite ici. Tout en créant des milliers d'emplois.

UNE MESURE
DU PLAN
ÉCONOMIQUE

transportselectriques.gouv.qc.ca

ENSEMBLE 
on fait avancer le Québec

Québec 

JE SUIS LÀ POUR VOUS!



DONALD MARTEL
Député de Nicolet-Bécancour

Qui gagne perd

J'aime la compétition. Je suis motivé par l'idée de gagner, de surpasser mon adversaire, de vaincre l'autre équipe. Ce côté très compétitif devrait faire en sorte que je me réjouisse des allégations auxquelles font face certains adversaires politiques. Je pense notamment à la nouvelle voulant que l'ex-premier ministre Charest et l'ex-argentier libéral Marc Bibeau aient fait l'objet de surveillance de la part de l'UPAC et que ce dossier soit toujours ouvert... une nouvelle qui a pris tout le monde par surprise! Je pense aussi aux déclarations du président de la Fraternité des policiers, Yves Francoeur, selon qui des accusations contre deux élus libéraux auraient été bloquées de manière inexplicable. Et, plus récemment encore, je pense aux questions soulevées dans les médias quant à la véracité du témoignage devant la Commission Charbonneau de Violette Trépanier, ex-directrice du financement du même Parti libéral.

Toutes ces questions et allégations ont été portées à la connaissance du public l'une après l'autre au cours des dernières semaines, ce qui donne l'impression que nos adversaires sont en plein désarroi. Cela devrait donc réjouir mon petit côté « bagarreur ».

Mais, quand on y réfléchit, ce n'est pas seulement un parti politique qui est en train de perdre une bataille. C'est aussi et surtout toute la classe politique qui souffre de cette situation. C'est d'autant plus vrai que les soupçons de corruption dominent le paysage politique depuis des années maintenant. La conséquence de tout cela, c'est que le citoyen en vient à entretenir des doutes sur l'intégrité de l'ensemble de ceux et celles qui œuvrent en politique. À la limite, cela risque de remettre en cause la légitimité même de notre système politique. Même si nous n'en sommes pas là encore, il n'y a pas lieu de se réjouir de ce qui se passe actuellement.

Il faut donc le plus rapidement possible s'attaquer à la tâche de restaurer la confiance du public en ses élus.



819 233-3521 • 1 855 333-3521
www.donaldmartel.com

Suivez notre député!



Étoile

★★★★★
DE LA SEMAINE

Joyce Panadis

Artiste abénakise d'Odanak qui a été choisie pour exposer trois de ses dessins au Carrousel du Musée du Louvre, dans le cadre du salon des Beaux-Arts, du 7 au 10 décembre 2017.



Actualités



Les membres du conseil d'administration de la Société historique de la région Pierreville, réunis en assemblée générale, le 10 mai dernier à l'église de Saint-François-du-Lac. Yvon Descheneaux, Jean-Christophe Proulx, Marie-Anne Bouygués, Marjolaine Lachapelle, Réjean Descôteaux, Paul Shooner et Christiane Jutras.

PHOTO JOCELYNE HAMEL

UN URGENT BESOIN D'ESPACE

LA SOCIÉTÉ HISTORIQUE DE LA RÉGION PIERREVILLE FAIT LE BILAN DE SES RÉALISATIONS ET DE SES BESOINS DANS LE CADRE DE SON ASSEMBLÉE ANNUELLE.

PAR JOCELYNE HAMEL

Les membres du conseil de la Société historique de la région Pierreville devront encore prendre leur mal en patience avant de trouver un espace qui convienne à leurs besoins.

Dernièrement, une lueur d'espoir était pourtant apparue avec le projet d'agrandissement de l'hôtel de ville de Pierreville.

« Le conseil de la municipalité de Pierreville nous avait fait part qu'il avait prévu dans ses plans, un espace pour la Société, juste à côté de la bibliothèque. Nous en étions très heureux, mais suite au report de l'agrandissement, nous avons été une autre fois déçus de la tournure des événements », explique le président du conseil de la Société historique, Réjean Descôteaux, devant les membres réunis en assemblée générale, le 10 mai dernier, à l'église de Saint-François-du-Lac.

Depuis plusieurs années, la Société est à la recherche d'un local pour entreposer toutes ses archives. « Présentement, nous disposons d'un espace au deuxième étage du Centre de la petite enfance. Cet espace a été réduit considérablement pour les besoins du Centre », précise Réjean Descôteaux. Les boîtes s'empilent les unes sur les autres. D'autres archives se retrouvent chez des membres du conseil d'administration, faute de place. « La Société a un besoin urgent de trouver un local. »

RÉALISATIONS

Dans le cadre de cette assemblée, sur une note plus optimiste, le président a souligné que la Société avait été très heureuse et particulièrement fière de collaborer avec le Musée des Abénakis, pour l'exposition sur le 50e anniversaire commémorant le décès du Lieutenant-gouverneur Paul Comtois. Cet événement a

été très réussi et apprécié des gens de la région.

La Société historique a également créé un compte Facebook en octobre 2016 afin de donner une visibilité à ses activités et réalisations. Deux membres du conseil d'administration, Marie-Anne Bouygués et Marjolaine Lachapelle, s'occupent d'alimenter cette plateforme avec des photos et de partager des informations avec d'autres sociétés historiques. Sur cette page virtuelle, vous pouvez aussi voir la vidéo Mémoire d'un député tournée avec M. Paul Shooner.

En terminant, la Société accueille une nouvelle venue sur le conseil en la personne de Christiane Jutras, en remplacement de Yolande Descheneaux qui a quitté en septembre dernier. Réjean Descôteaux a tenu à souligner le travail de Mme Descheneaux, qui est la créatrice du logo de la Société et a été active sur plusieurs réalisations.

Actualités

LES MEMBRES DE LA COOP DE SANTÉ ENDOSSENT L'IDÉE DE FORMER UN COMITÉ DE SOUTIEN.

Pierreville revient à la charge avec une nouvelle proposition

PAR JOCELYNE HAMEL

C'est devant une salle comble que s'est déroulée l'assemblée générale annuelle de la Coopérative de solidarité santé Shooner et Jauvin, le 11 mai dernier. Plus de 300 personnes sont venues à la rencontre des administrateurs dans l'espoir d'en apprendre davantage sur les perspectives d'avenir de l'organisme.

PROPOSITIONS

Les membres présents ont eu droit non pas à une, mais bien à deux propositions. D'abord le Dr Karl Shooner qui, même s'il était absent de l'assemblée, est tout de même revenu à la charge en faisant parvenir une lettre dans laquelle il réitère quatre recommandations qu'il avait exprimées lors d'une précédente assemblée publique. Le médecin demande la suspension jusqu'en 2019 de toute action concernant un projet de déménagement, de vente ou d'agrandissement de la Coopérative. Il demande ensuite à la Municipalité de Pierreville de réintégrer la Coopérative pour trois années. Dr Shooner invite les membres et les citoyens à supporter sans délai la Coopérative. Il invite enfin les administrateurs, médecins, municipalités et la population à faire le point lors d'assemblées annuelles extraordinaires.

Ensuite, une autre proposition a été débattue lors de l'assemblée, celle-là présentée par Pierre Deschênes, avocat et citoyen de Pierreville. Il propose de former un comité de soutien indépendant regroupant deux utilisateurs, un membre de soutien, deux administrateurs de la Coopérative ainsi que deux juristes.

Ce comité aurait le mandat de présenter une proposition plus élaborée auprès conseil d'administration. En vertu de cette approche, la Municipalité de Pierreville devrait s'acquitter de sa cotisation pour 2017, ainsi que celle de 2018 et 2019 au même taux que les autres Municipalités participantes. Une telle entente, d'une durée de 3 années au lieu de 5 ans, permet-

trait aux différents intervenants de voir l'évolution du personnel médical d'ici ce temps-là. Pierreville demanderait aussi qu'il ne soit fait aucun changement, rénovation ou déménagement de la Coopérative d'ici les trois prochaines années.

Selon M. Deschênes, cette proposition a l'avantage de mettre fin à un contentieux qui risque présentement de mener l'organisme à sa perte. « Je ne pense pas que la Coopérative puisse se priver de la contribution de plus de 57 000 dollars de la part de la municipalité de Pierreville », assure-t-il. « C'est un manque de communication flagrant qui cause tous les problèmes qu'on a. Il serait temps qu'on tourne la page et qu'on regarde vers le futur. Ce qui est fait est fait. »

TROIS ANNÉES

Prenant la parole à son tour, le maire de Pierreville, André Descôteaux, a déploré le fait que l'avenir de la Coopérative de solidarité santé Shooner et Jauvin ait été ainsi mis en péril. « À l'heure actuelle, c'est quoi la priorité? C'est d'avoir des effectifs médicaux. Arrêtons de faire peur aux gens inutilement », a-t-il lancé. « On repart à neuf pour faire vivre notre coop et garder les services médicaux chez nous. Essayons de bâtir dans les trois années qui vont suivre. »

Les membres présents à l'assemblée ont été invités à entériner la proposition présentée par M. Deschênes, ce qui fut fait. Le conseil d'administration de la Coopérative aura la responsabilité d'étudier le contenu de la proposition avant de former un comité de soutien.

Par la suite, les responsables de la Coopérative ont traité les autres points figurant à l'ordre du jour de l'assemblée générale, notamment avec la présentation du rapport financier. Ainsi, pour l'exercice terminé le 31 décembre 2016, la Coopérative a un excédent des dépenses sur les revenus de 17 890\$, comparativement à un surplus de 70 364 \$ pour l'année précédente. [VOIR LE TEXTE D'OPINION À LA PAGE 11]

- Garantie du manufacturier
- Privilège d'échange
- Inspection en 150 points et plus
- Assistance routière 24 heures



LES MEILLEURES OCCASIONS AU MEILLEUR PRIX !

OUVERT LE SAMEDI DE 9H À 15H

BMW 328XI 2008



No Unité 17034A
Antidémarrreur,
freins ABS, Bluetooth,
toit ouvrant
184 359 km

7 995\$

Buick Verano 2013



No Unité 16664A
Moniteur pression des
pneus, On Star,
roues 17 po alliage,
régulateur de vitesse
38 087 km

11 895\$

Buick Enclave 2013



No Unité 17P62A
Roues 19 po alum.
chromées, toit ouvrant,
caméra arrière,
démarrreur à distance
73 371 km

26 895\$

Chevrolet Equinox 2LT 2012



No Unité No Unité 17627A
Caméra arrière,
système sonore Pioneer,
télédéverrouillage
96 776 km

12 295\$

Buick Enclave CX 2011



No Unité 17638A
Bluetooth, démarrreur
à distance, On Star,
système de traction
asservie
78 805 km

20 495\$

Ford Focus Titane 2014



No Unité 17035A
Antidémarrreur, lecteur
CD/MP3, assistance
stationnement,
système d'alarme
65 178 km

13 595\$

Buick Encore 2015



No Unité COURT-PRO
Écran couleur 7 po,
système sonore BOSE,
caméra arrière, On Star
9 343 km

20 495\$

GMC Savana 2500 2016



No Unité 17P57A
Chauffe-bloc, moniteur
pression de pneus,
lecteur MP3, A/C,
roues 16 po acier
27 660 km

27 295\$

Nous prenons en échange tous les modèles

Avant de signer
PASSEZ CHEZ

AUGER

NICOLET

CHEVROLET - BUICK - GMC - CORVETTE

CHEVROLET  Choisis ta route.

3725, boul. Louis-Fréchette
Nicolet

819 293-2121

www.augerautomobile.com



Réjean Auger
Directeur général



Danny Auger
Conseiller



Gaby Auger
Conseiller



Philippe Bruel
Conseiller



Raymond Lemire
Location



Michel Lefebvre
Conseiller



Justine St-Laurent
Conseillère

SANS FRAIS : 1 866 826-1596

Actualités



Une preuve de résidence sera exigée.

PHOTO GRACIEUSETÉ

Distribution gratuite de plantes vivaces, de plantes potagères et de compost

COMMUNIQUÉ - La Ville de Sorel-Tracy procédera à une distribution gratuite de plantes vivaces et de plantes potagères ainsi que de compost en vrac aux citoyens de Sorel-Tracy, jeudi 25 mai, de 16h à 18h, dans le stationnement du colisée Cardin au 200, rue Victoria. De plus, un tirage d'une quarantaine d'arbres

et d'arbustes sera effectué parmi les citoyens qui participeront à cette distribution. Par ailleurs, il est nécessaire d'apporter votre propre contenant si vous désirez bénéficier du compost. Cette distribution sera effectuée par l'équipe d'horticulture du Service des travaux publics qui pourra, au besoin, fournir des conseils sur

la plantation et l'entretien des vivaces et des plantes potagères. Près de 300 plantes vivaces, et plus de 200 plantes potagères ont été réservées à cette occasion et seront données aux citoyens selon le principe du premier arrivé, premier servi. Une preuve de résidence sera exigée.

SOURCE : VILLE DE SOREL-TRACY

LA RELÈVE AGRICOLE MANIFESTE DEVANT LA CAISSE DE DÉPÔT

Plusieurs membres du Syndicat de la relève agricole du Centre-du-Québec, le SRACQ, ont joint les rangs d'une manifestation de la Fédération de la relève agricole du Québec, menée devant le siège social de la Caisse de dépôt et placement du Québec, le 3 mai dernier, dans le but de dénoncer le récent investissement de 10 millions \$ de la Caisse de dépôt dans l'entreprise PANGEA.

Selon le Syndicat de la relève agricole, PANGEA est un fonds d'investissement qui achète des terres agricoles au prix fort dans

plusieurs régions du Québec. L'entreprise crée ensuite avec un agriculteur local une société d'opération responsable de cultiver intensivement des céréales, d'opérer la machinerie et de gérer la main d'oeuvre. Or, l'agriculteur associé ne devient jamais propriétaire de la terre, qui est le seul actif rentable.

POSSÉDER LA TERRE

« Le modèle que PANGEA met en place est en train de détruire la relève agricole », lance le président du Syndicat, Benoit Quintal. « PANGEA met le gros prix

pour acheter des terres agricoles et cause une surenchère. En cinq ans, le prix des terres a augmenté de 158 % ! Tout cela joue à l'avantage de cette société puisque l'augmentation du prix fait ainsi augmenter la valeur de PANGEA. La relève n'est pas capable "d'accoter" une hausse aussi fulgurante. Bientôt, nous ne serons plus capable de posséder la terre », dénonce-t-il.

Le Syndicat de la relève agricole du Centre-du-Québec regroupe les jeunes de 16 à 39 ans de la région ayant comme intérêt commun l'agriculture. [F.B.]



Étienne Lafond, petit-fils du fondateur, et Donald Martel.

PHOTO GRACIEUSETÉ

Donald Martel salue les mérites de l'Épicerie Lafond

COMMUNIQUÉ - Dans une déclaration faite à l'Assemblée nationale ce matin, le député de Nicolet-Béancour, Donald Martel, a rendu hommage aux dirigeants de l'Épicerie Lafond, une entreprise familiale de chez nous qui, depuis plus de 70 ans, tire bien son épingle du jeu malgré la présence d'une compétition particulièrement vive.

Fondée en 1955, l'Épicerie Lafond a su traverser l'épreuve du temps et, trois générations plus tard, Étienne Lafond, petit-fils du fondateur, tient toujours le fort, en faisant preuve de détermina-

tion, d'audace et de ténacité. « On peut dire que l'Épicerie Lafond a pratiquement créé un nouveau modèle d'affaires dans un marché où l'on croyait que seuls les très gros joueurs pouvaient survivre », a souligné le député Martel.

Grâce au travail de ces bâtisseurs, les gens de Nicolet et des environs ont ainsi le privilège de faire leurs emplettes dans un commerce qui se démarque nettement par la qualité de ses produits et par son service exceptionnel.

SOURCE : GERMAIN DROUIN



Le Syndicat de la relève agricole du Centre-du-Québec dénonce l'investissement de la Caisse de dépôt dans l'entreprise PANGEA.

PHOTO GRACIEUSETÉ

L'Épicerie Lafond a su traverser l'épreuve du temps

Un rendez-vous à ne pas manquer :

Le Salon MA SANTÉ EN MAIN à la Visitation-de-Yamaska

Les 27 et 28 mai prochain se tiendra le salon *Ma Santé en main à portée de main*, pour une troisième année. Cet événement réunit le temps d'un week-end, thérapeutes et professionnels en santé naturelle qui oeuvrent dans différentes disciplines. À ce volet thérapeutique se conjugue cette année, l'intérêt que suscite la préoccupation d'un environnement sain par le biais de l'écologie, l'alimentation, le jardinage, la récupération, etc.



Madame Lisette Biron, naturothérapeute en médecine chinoise et auteure, a lancé avec le soutien de la municipalité, cet événement qui se veut un lieu d'échanges, d'informations et de découvertes.

PAR JOCELYNE HAMEL

Intéressé par la santé au naturel ?
Envie d'en savoir plus sur la nutrition ?
Besoin d'un massage ? Envie de découvrir un espace art de vivre écologique ?
D'acheter des cosmétiques bio ? Venez découvrir ce salon qui vous ouvrira de nombreuses portes vers le bien-être !
Rendez-vous du bien-être et des médecines douces, le Salon ma santé en main est pour vous.

Présenté au Centre récréatif de la municipalité, les visiteurs découvriront au rez-de-chaussée une vingtaine d'exposants offrant un éventail

de méthodes de santé au naturel, les médecines douces et les vertus de l'eau. À l'étage supérieur, une série de conférences en continu seront offertes sur des thèmes alliant santé, environnement, psychologie.

Les visiteurs pourront s'entretenir sur le comment se soigner autrement, bouger allègrement, se nourrir naturellement, recycler en créant, jardiner écologiquement. C'est un lieu de conférences, d'ateliers-conférences, d'ateliers pratiques et d'échanges innombrables pour toutes les personnes curieuses d'en savoir plus !
Toujours dans une volonté de favoriser un contact privilégié avec les thérapeutes et les personnes ressources, des démonstrations et des soins en salle de traitement seront offerts aux visiteurs désirant expérimenter des approches.

Sur place, le fameux casse-croûte santé biologique dont la réputation n'est plus à faire.

Vous pourrez conjuguez plaisir et santé avec une cuisine saine et appétissante à base de produits bio. En ouverture du salon, le samedi 27 mai à 10 h, le film DEMAIN, documentaire de sensibilisation et d'espoir, fait entrevoir ce que pourrait être le monde de demain à la lumière de ce que réalisent déjà des hommes et des femmes d'aujourd'hui. À voir et/ou à revoir!

Ma santé en main est un rendez-vous à portée de tous qui vous guidera dans votre désir de mieux-être. L'admission générale de 5\$ permet de visiter le salon, d'assister aux conférences en continu et de participer aux ateliers de démonstration et soins corporels. Aucune réservation n'est requise à l'avance. L'horaire est donc de 10h à 18h, le samedi 27 mai et de 10h à 17h, le dimanche 28 mai.

En visitant le site www.masanteenmain, on y trouve la programmation des conférences et des ateliers s'échelonnant sur les 2 jours.





Invitation vers un mieux-être

Biodanza

Un ensemble de mouvements, musique, vitalité, détente...

Diminue le stress - Calme le mental
Stimule la joie de vivre

ZÉRO PERFORMANCE - 100% PLAISIR

| Samedi 3 juin | Vendredi 9 juin |
|--|--|
| 13h30 à 16h "Un voyage au pays de la Biodanza" Contribution volontaire | 19h30 à 22h "Biodanza au rythme de la lune" Coût : 20 \$ |

Venez me rencontrer et vivre l'expérience de la Biodanza au salon Ma santé en main les 27 et 28 mai prochain.

Lucie Boisvert
238 Chenal Tardif à Pierreville
450 586-2319
lucieboisvertbio@gmail.com
biodanza lucie boisvert

Confirmez votre présence au 450 568-2319 ou par courriel : lucieboisvertbio@gmail.com



Printemps en santé

Des façons simples de manger chaque jour plus de fruits et de légumes

(En) La plupart d'entre nous savent que le fait de manger plus de fruits et de légumes nous aide à éviter le cancer et les maladies cardiaques. Toutefois, manger au moins cinq portions quotidiennes de fruits et de légumes frais peut sembler un défi.

Le Projet de partenariat canadien Espoir pour demain constitue la plus grande plateforme de recherche sur la santé au pays. Au moyen de questionnaires réguliers, ce projet étudie les habitudes alimentaires et de vie de plus de 300 000 Canadiens. Moins de la moitié des participants atteignent la cible en matière de consommation quotidienne de fruits et de légumes. Si vous tentez actuellement d'augmenter votre consommation de fruits et de légumes, voici de simples conseils pour vous aider à manger plus de fibres, de vitamines et de minéraux chaque jour.

- Mangez chaque jour au moins un légume vert foncé (comme du brocoli, des haricots verts ou des épinards).
- Lorsque les fruits et les légumes frais ne sont pas en saison, achetez-les surgelés ou en conserve, en vous assurant que leur teneur en sodium, en gras et en sucres ajoutés est faible.
- Choisissez de manger plus souvent des fruits et des légumes plutôt que de boire du jus.
- Ajoutez des baies et d'autres fruits à vos céréales à grains entiers ou à votre yogourt.
- Ajoutez des légumes comme des poivrons, des champignons et du brocoli à vos omelettes et frittatas.
- Utilisez du chou vert frisé ou de fines tranches de courgette cuites au four pour remplacer les croustilles.
- Essayez de remplacer les pâtes par des légumes coupés en spirales comme des courgettes et des patates douces.
- Ajoutez des fruits ainsi que des légumes verts à feuilles à vos boissons fouettées.
- Remplacez l'huile par de la compote de pomme dans vos recettes de dessert.
- Servez une purée de chou-fleur plutôt que de pommes de terre comme plat d'accompagnement.
- Mélangez divers légumes dans vos soupes et autres plats tout-en-un.
- Au restaurant, demandez une portion de légumes plutôt que du pain ou des frites.
- Essayez un nouveau fruit ou légume chaque semaine, ou encore une recette qui les apprête d'une nouvelle façon.

Pour obtenir de plus amples renseignements, consultez le site Web : www.espoirpourdemain.ca.

2017 JE ME CH&ISIS

... miam! Je bois la vie en rose



Idéal Protein
CENTRE INDÉPENDANT AUTORISÉ

ESPACE TEMPS mouvement

Annick ou France
170 St-Jean-Baptiste, Nicolet

819 244-5296 / espacetempsmouvement.ca / espacetempsmouvement14@gmail.com

RELAIS POUR LA VIE

UNE NUIT POUR faire la différence

Samedi 3 juin 2017
Centre communautaire St-François-du-Lac

La communauté est la bienvenue jusqu'à 23 h

metro
Rouillard & frères inc.
BMR

Venez marcher pour lutter contre TOUS les cancers

Sauvons de Vie. Société canadienne du cancer

Lisa Deschênes, Survivante d'honneur
Daniel G. Nolett, Président d'honneur





Le ménage du printemps: des trucs pour bien le faire et vivre sainement

(EN) Le printemps est arrivé, il est temps de remettre les choses à l'ordre, en commençant par la cuisine. Suivez ces conseils pratiques de la diététiste certifiée Sue Mah pour savoir comment organiser facilement votre cuisine maintenant et pendant toute l'année.

Jetez :

- Jetez les aliments et les restes qui se trouvent dans votre réfrigérateur ou votre garde-manger et qui ont dépassé leur date de péremption depuis longtemps.
- Vérifiez vos conserves pour voir si elles sont rouillées, déformées ou bosselées. La nourriture qu'elles contiennent pourrait être avariée et il est plus sécuritaire de les jeter.

Organisez-vous :

- Déplacer les aliments dans votre garde-manger pour que les articles de devant soient ceux dont la date de péremption est la plus rapprochée.
- Apposez des étiquettes sur tout. Si vous cuisinez souvent en grande quantité, étiquetez chaque article avec la date et le nom du contenu avant de l'entreposer. Créez un inventaire de ces articles pour vous rappeler de tous les bons aliments que vous avez préparés.

Préparez votre garde-manger :

Préparez votre garde-manger à l'aide de paniers santé pour être toujours prêts à l'heure des repas :

- Pâtes, riz, gruau, quinoa et orge. Les grains vont toujours vous dépanner, vous ne pouvez jamais en avoir trop!
- Poisson en conserve à faible teneur en sodium, tomates à l'étuvée, épices et huiles.
- Lentilles et haricots en conserve, pour une soupe, un ragoût, une salade ou même dans des produits de boulangerie.
- Noix, grains et beurre d'arachides, des sources de protéines rapides à consommer et pratiques.

Régénérez votre réfrigérateur :

- Gardez à portée de la main une grande variété de choix alimentaires sains, dont les boissons, en guise de collations :
- Remplissez le bac à fruits et légumes d'aliments colorés.
- Coupez à l'avance les légumes et le fromage et gardez-les dans des contenants à hauteur des yeux pour pouvoir les trouver facilement.
- Remplissez votre réfrigérateur de boissons rafraîchissantes comme du jus d'orange de la Floride, une boisson riche en nutriments comme du potassium, de l'acide folique et de la vitamine C pour une alimentation saine.
- Faites provision de maïs, de pois, d'épinards et de baies congelés en période hors saison.
- Préparez des repas à l'avance et prévoyez des boissons comme des frappés à base de baies congelées, de yogourt grec et de jus d'orange de la Floride.

Quand vous devez nourrir une famille occupée, le printemps est le moment idéal pour faire le ménage de votre cuisine! Un garde-manger et un réfrigérateur bien remplis vous permettront d'offrir des aliments sains du déjeuner jusqu'au dessert.

PROMOTION 13 À LA DOUZAINÉ

à l'achat de 12 produits de fleurs annuelles
recevez le 13^e gratuitement

Ferme
Jean-Yves
GAMELIN

PLUSIEURS VARIÉTÉS DE PLANTS
Tomates, concombres,
piments, oignons,
cerises de terre, fines herbes.

Nos délicieuses fraises
de serre sont arrivées!



**Légumes de serre
disponibles au kiosque**

188, Chenal Tardif, Pierreville 450 568-2654
www.fermejeanyvesgamelin.com

Suivez-nous sur 



Printemps en santé

Les serres au Jardin de Laura

NOUVEAUTÉ!
Origan de Syrie
Lippia dulcis (sucre)
Hélichrysum Tall Curry
Basilic arbustif

NOUVEAUTÉ!
Fines herbes
Plantes champignon
Estragon du Mexique

CHOISIR SES PLANTS AVEC UNE ÉQUIPE DYNAMIQUE C'EST IMPORTANT!

Acheter local!

- Arbustes variés
- Grand choix de vivaces

- Coin décoration
- Grand choix d'annuelles et de plants pour votre jardin

**Laura, Michel,
Nicole & Nancy**

138, Sainte-Catherine, Yamaska (rte 122) 450 789-3004 

**LUNDI AU VENDREDI 9H À 19H
SAMEDI ET DIMANCHE 9H À 17H**

30 JUIN, 1^{ER} ET 2 JUILLET 2017 Kolipaïö

ABENAKI POWWOW ODANAK

Bienvenue à tous

Vendredi : Feu et tambours
Samedi : Journée familiale
Bingo
Dimanche : Journée traditionnelle

Logos: Club Car, Yamaha, EZGO, Metro, Lou-Tec

club voyages
Agathe Leclerc - Orford

Escapade en Louisiane
30 septembre au
7 octobre 2017
Circuit accompagné par
Nathalie Bourdages

Louisiane

Soirée de présentation mardi 23 mai 2017 à 19 h
Inscrivez-vous au 819 477-8383

www.agatheleclerc.clubvoyages.com
1575, boul. Saint-Joseph, Drummondville

VOITUREX
VENTE | SERVICE | LOCATION

**Voitures neuves et usagées
pneus, batteries et pièces**

Club Car, YAMAHA, EZGO

Denis Dupuis, prop. 76, Marie-Victorin, Pierreville 450 568-2077

Actualités

L'INSTITUT NATIONAL D'EXCELLENCE EN SANTÉ ET SERVICES SOCIAUX SOULIGNE UNE INCIDENCE DE CANCER DU POUMON ÉLEVÉE POUR LA POPULATION DE LA RÉGION SORELOISE.

L'Hôtel-Dieu de Sorel peut acheter son appareil EBUS

PAR FRANÇOIS BEAUDREAU

Le ministre de la Santé et des Services sociaux, Gaétan Barrette, autorise l'acquisition d'un appareil EBUS pour l'Hôtel-Dieu-de-Sorel. Le ministre indique avoir pris cette décision à la suite de la réception du rapport de l'Institut national d'excellence en santé et services sociaux (INESSS) sur l'utilisation optimale et l'accessibilité des appareils EBUS. Les appareils EBUS, pour échographie endobronchique, servent à la détection du cancer du poumon.

« Le rapport de l'INESSS nous a donné certains grands principes quant à l'achat d'appareils EBUS. Dans ces circonstances et considérant les efforts importants faits par la Fondation pour amasser les fonds nécessaires à l'achat de l'appareil, j'ai décidé d'autoriser l'achat de l'EBUS. C'est une nouvelle qui réjouira sans doute la communauté de Sorel », mentionne le ministre Barrette. Rappelons que La Fondation de l'Hôtel-Dieu de Sorel-Tracy avait amassé la somme de 231 000 \$ pour l'achat d'un tel appareil.

« Ceci étant, dans un souci d'assurer la cohérence de l'offre de service et d'une saine gestion des fonds publics, je rappelle l'importance pour les fondations d'obtenir les autorisations nécessaires du ministère de la Santé et des Services sociaux avant de procéder à des collectes de fonds pour l'achat d'appareils », poursuit Gaétan Barrette.

CARACTÉRISTIQUES

Si le volume des patients provenant du réseau local de service Pierre-de-Saurel était de 37 en 2015-2016 pour l'EBUS, le volume anticipé est de 100 cas par année, selon la demande dépo-



« Il s'agit là d'une belle victoire citoyenne, remportée grâce à une mobilisation sans précédent autour de ce mouvement lancé par la Fondation Hôtel-Dieu », s'est pour sa part réjoui le député de Richelieu à l'Assemblée nationale, Sylvain Rochon. PHOTO GRACIEUSETÉ

sée au ministère pour justifier un nouveau centre d'EBUS. Selon les conclusions du rapport de l'INESSS, le volume d'intervention minimal nécessaire pour acquérir la compétence en EBUS est variable et se situe à environ 50 procédures.

Quant aux caractéristiques de la population desservie par le réseau local de service Pierre-de-Saurel, le rapport de l'INESSS fait mention d'une incidence de cancer du poumon plus élevée, soit 111 cas par 100 000 habitants, comparativement à la population du Québec où ce taux est de 99 cas par 100 000 habitants.

L'INESSS indique également que les indices de défavorisation matérielle et sociale de la popu-

lation du réseau local de service Pierre-De Saurel se comparent désavantageusement à ceux de la province.

« Deux pneumologues sont en poste, dont une habilité à effectuer l'EBUS. Un troisième pneumologue, qui est aussi habilité à effectuer l'EBUS, se joindra sous peu à l'équipe », souligne-t-on au cabinet du ministre de la Santé et des Services sociaux.

Présentement, les patients provenant de la région soreloise doivent subir leur examen avec un appareil EBUS doivent se rendre à l'hôpital Honoré-Mercier de Saint-Hyacinthe, l'hôpital Charles-Le Moyne de Greenfield Park ou sont redirigés vers Montréal.

LETTRE D'OPINION

Coopérative de solidarité de santé Shooner & Jauvin à Saint-François-du-Lac

MARCELLE TROTTIER
PRÉSIDENTE DU CONSEIL
COOP DE SOLIDARITÉ DE SANTÉ
SHOONER & JAUVIN

C'était un beau projet de faire l'achat de la Caisse St-François-du-Lac et de mettre les bureaux de la Coopérative à cet endroit.

Il était réaliste de construire la pharmacie à côté et d'ajouter un espace de physiothérapie. La Coop a été approchée pour un

emplacement par une physiothérapeute.

Avec cette réalisation, nous étions capables de courtiser un nouveau médecin puisque nous avons une priorité pour 2018.

Dr. Alexandra Wilson est venue s'installer ici avec le projet d'une nouvelle Coopérative sur le terrain de l'Église de Pierreville qui ne sait malheureusement pas concrétiser.

Nous avons fait une étude financière avec la location de l'espace de la Caisse qui nous apportait un revenu garanti pour les prochains 20 ans. De plus, avec la location de l'espace pour la pharmacie et un bureau de physiothérapeute qui nous amène un autre revenu garanti, les revenus de la Coop se portaient à merveille.

Les contributions des municipalités pourraient être diminuées

après 4 ans et nous pourrions même diminuer les cotisations annuelles.

Le projet était rentable et viable. Il est possible pour les membres de consulter l'étude faite par Raymond, Chabot, Grant et Thornton à la Coopérative de santé. Dû au manque d'ouverture et de discernement de certaines personnes et d'une municipalité, le projet ne peut être réalisé.

Mais c'était l'avenir de la Coop.



Marcelle Trottier. PHOTO FARCHIVES



Le Cinq-à-sept Place aux citoyens a eu lieu à Saint-Grégoire, le 5 mai dernier, pour souligner les mérites de l'action bénévole.

PHOTO FRANÇOIS BEAUDREAU

BÉNÉVOLAT ET ENGAGEMENT

COMMUNIQUÉ - Le député de Nicolet-Bécancour, Donald Martel, a souligné le travail et l'engagement de près de 300 personnes qui s'étaient réunies au centre culturel Larochelle à Saint-Grégoire dans le cadre du Cinq-à-sept Place aux citoyens, organisé annuellement dans le but de souligner les mérites de l'action bénévole.

«Ce type d'engagement est un facteur déterminant pour la survie et la viabilité à long terme de nos localités rurales parce qu'il contribue au sentiment d'appartenance et à la qualité de vie de l'ensemble des citoyens. C'est la raison pour laquelle je

trouve aussi important de souligner la contribution de ces personnes généreuses et engagées», a indiqué le député Martel.

Outre des représentants d'organismes à but non lucratif, cette activité, qui en est à sa 4e édition, a accueilli des maires en provenance des deux MRC ainsi que de nombreux citoyens et citoyennes ayant reçu un hommage du député à l'Assemblée nationale ou ayant été nommées étoiles de la semaine dans le cadre de la chronique hebdomadaire de Donald Martel.

SOURCE: GERMAIN DROUIN

Confiez votre système de climatisation à des EXPERTS DEPUIS 30 ANS.

Ne voyagez pas dans un four. Rafraîchissez le système de climatisation de votre véhicule dès maintenant.

SEULEMENT 64⁹⁵\$ pour la plupart des voitures et camionnettes

Auto Value
Centre de Service Certifié
Paul Yvan Lemire
Jean-Pierre Lemire
propriétaires

LE CENTRE DE LA MÉCANIQUE LEMIRE & BLAIS INC.
1103, rue Mgr Courchesne, Nicolet
Tél. : 819 293-6867 - Téléc.: 819 293-6868
www.garagelemireetblais.com

L'annonceur
Nous vous plaçons au cœur de l'événement

L'ANNONCEUR DU BAS-SAINT-FRANÇOIS
108, RUE MAURALT, PIERREVILLE (QUÉBEC) J0G 1J0
TÉLÉPHONE : 450 568-3186
TÉLÉCOPIEUR : 450 568-5475

L'annonceur.ca
COURRIEL : LANNONCEUR@LANNONCEUR.CA
SITE INTERNET : WWW.LANNONCEUR.CA

JOCELYNE HAMEL ÉDITRICE
THERESA WATSO CONSEILLÈRE EN PUBLICITÉ
FRANÇOIS BEAUDREAU ÉDITEUR ADJOINT
JANICE CARDIN / GRAFFIK ART INFOGRAPHIE
HEBDO LITHO IMPRESSION
POSTES CANADA DISTRIBUTION

AMECQ
ASSOCIATION DES MÉDIAS ÉCRITS COMMUNALITAIRES DU QUÉBEC

Culture et Communications Québec

DÉPÔT LÉGAL BIBLIOTHÈQUE NATIONALE DU QUÉBEC ISSN 1705-9437

Les Petits Annonceurs

DIVERS ♦ HABITATION ♦ SERVICES ♦ TRANSPORT ♦ EMPLOI

Divers

NOUVEL HORAIRE VESTIAIRE ST-FRANÇOIS-DU-LAC
Gros arrivage de nouveaux stocks.
Très bas prix ! Du mercredi au vendredi de 9h30 à 16h30
au 262-A rang Grande-Terre
FERMÉ LE SAMEDI

■ **BIDON** 8 gallons, raquettes. Le tout en bonne condition. 450 743-2643

■ **CHARRUE** 2 versoirs, fendeuse, herse à roulettes, trailer à pitoune, 2 métiers à tisser 48" et 60", 2 vitrines 8' tout aluminium. Info: 819 478-5826 ou 819 473-5101

■ **FILIÈRE** à tuyaux marque Rigid avec bras ratchet. Grosseur 3/4 - 1 - 1 1/4 - 1 1/2 et 2 po. Très propre avec étai à fixer. Prix à discuter. 819 477-4844

■ **FRIGIDAIRE** blanc, garantie 1 an. 450 746-8554 ou 450 808-0565.

■ **GROSSE VENTE DE GARAGE** 89 rue Maurault, Pierreville. 450 568-2851

■ **LIQUIDATION DE DISQUES** 33-45 et 78 tours CD VHS, DVD et cassettes. Objets de collection. 450 782-2497

■ **MICRO-ONDE** blanc avec hotte intégrée XL 1400 General Electric en bonne condition 95\$. 450 880-1353

■ **MOBILIER DE CHAMBRE** à coucher à vendre. 1 lit 60 po. + sommier, bureau 6 tiroirs avec miroir, 2 tables de nuit, 1 commode. En mélamine imitation bois. Très propre. Information.: 450 568-0356

■ **POMPE** submersible 3/4 force neuve. Demande 400\$ Information: 450 746-8554 ou 450 808-0565

SAINT-FRANÇOIS-DU-LAC VENTES DE GARAGE COMMUNAUTAIRE

Le 20 mai et pour une seule journée se tiendra notre vente de garage annuelle sur le terrain du Centre communautaire. Que vous veniez pour vendre (amenez vos tables et chaises) ou pour acheter, c'est gratuit. L'accès au site et naturel-lement, la joie de vivre et la fraternité seront au rendez-vous. Nous attendons les visiteurs entre 7h et 16h, sur les lieux, rafraichissements, collations et divertissements.

Divers

VENTE DE GARAGE
Sur le territoire de Baie-du-Febvre la fin de semaine du 10 et 11 juin 2017. En cas de pluie, l'activité sera remise la semaine suivante

Grande vente-débaras à Nicolet samedi 13 mai
9 h à 15 h
5 \$/emplacement

Réservation : 819 293-6901
evenement@nicolet.ca

Habitation

■ **PIERREVILLE.** bureau à louer. bien situé. 27 Paul Comtois. Information : 450 568-2720

■ **PIERREVILLE.** 65 rue Georges Local commercial 1500 p.c. face à la Banque Nationale. Libre 1^{er} juillet. Information : 514 546-2040

PIERREVILLE
Logement 4 1/2 pièces,
2^e étage rue Trahan 400\$/mois
libre 1^{er} juin

Logement 5 1/2 pièces, pas de voisin au dessus, 107 Georges
495\$/mois, libre 1^{er} juin

Logement petit 4 1/2 pièces,
2^e étage, Pierre Hertel
400 \$/mois, libre juillet 2017

DENIS : 450 881-0240

■ **PIERREVILLE.** Grand 4 1/2, très éclairé, plancher bois franc, balayeuse centrale, air climatisé, libre 1^{er} juillet. Pas d'animaux, références demandées. 500\$/mois. Info.: 450 568-2920, 450 568-3674 cell. 450 880-0964

■ **ST-FRANÇOIS-DU-LAC.** 2 1/2 semi sous-sol meublé avec poêle et frigo, Libre avec stationnement. Info. 514 952-9517 ou 514 992-8009

■ **ST-FRANÇOIS-DU-LAC.** Chambres meublées à louer, près de NovaBus. Info. : 450 568-3369

■ **YAMASKA.** rue Centrale Duplex logement 5 1/2 575\$/mois et 6 1/2 675\$/mois. Info.: 514 952-9517 ou 514 992-8009

Avis



Coopérative de solidarité d'aide domestique
La Maisonnée Nicolet-Yamaska
350, boul. Louis Fréchette, Nicolet
Tél. : 819-293-4700
Courriel : lamaisonnée@sogetel.net

CONVOCATION ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE 2017

La Coopérative de solidarité d'aide domestique La Maisonnée Nicolet-Yamaska, a le plaisir de convoquer ses membres à son assemblée générale annuelle 2017.

L'assemblée se tiendra :

DATE : MERCREDI 21 JUIN 2017
HEURE : 19 HEURES
LIEU : CENTRE GABRIELLE GRANGER, SALLE # 2
690, RUE DE MONSIEUR-PANET À NICOLET

À Noter :

- Cette invitation s'adresse aux membres de la Coopérative.
- Des prix de présence seront tirés sur place.

Bienvenue à tous les membres.

Pièces d'autos ST-ROBERT

- Service de remorquage
- Achat d'autos • Métaux ferreux
- Vente de pièces d'autos usagées et neuves importées neuves réusinées à prix réduit
- Mécanique générale

Lundi au vendredi de 9 h à 17 h - Samedi de 9 h à 12 h
265, Rang Bellevue Nord, St-Robert 450 782-2403

Habitation

YAMASKA
Logement 4 1/2 pièces.
Refait à neuf. 2 stationnements.
Endroit tranquille. Pas d'animaux.
Libre 1^{er} juillet 2017.
450 789-2108

■ **SOREL-TRACY.** secteur Tracy 6 1/2 sur 2 étages, stationnements, près d'un parc. Libre 1^{er} juillet. Info.: 514 952-9517 ou 514 992-8009

Services

■ **VOS SOUVENIRS SUR DVD.** Faites transférer sur DVD vos films 8mm, 16mm, diapositives, négatifs, 35 mm, photos et cassettes VHS, S-VHS, VHS-C, MINI DV, HI-8, Sonimage 498, boul. Fiset, Sorel-Tracy. Téléphone: 450746-7432

MINI ENTREPÔTS STAR
Intérieur et extérieur
Entreposage commercial ou résidentiel. Meubles, VTT, motoneige, bateau, VR etc.
LOCATION DE REMORQUE
450 881-1009
MINIENTREPOTSSTAR.COM

Avis



AVIS PUBLIC ASSEMBLÉE PUBLIQUE DE CONSULTATION

À TOUTES LES PERSONNES INTÉRESSÉES PAR LE PROJET DE RÈGLEMENT NUMÉRO ZO-02-2017-2 MODIFIANT LE RÈGLEMENT DE ZONAGE NUMÉRO ZO-02-2014 RELATIF À LA SECTION TRAITANT DES ZONES POTENTIELLEMENT EXPOSÉES AUX GLISSEMENTS DE TERRAIN

AVIS est, par les présentes, donné par la soussignée :

QUE le conseil municipal, suite à l'adoption par sa résolution numéro 17-05-103 à sa séance ordinaire du 08 mai 2017, d'un projet de règlement numéro ZO-02-2017-2 modifiant le règlement numéro ZO-02-2014 relatif à la section traitant des zones potentiellement exposées aux glissements de terrain, tiendra une assemblée publique de consultation le lundi, 12 juin 2017 à compter de 19h30, au lieu habituel des séances situé au 400, rue Notre-Dame à Saint-François-du-Lac;

QUE l'objet de ce projet de règlement consiste à apporter sans délai un ajustement au cadre réglementaire qui accompagne la carte ZRMT3 et qui aura pour effet d'accorder le droit de reconstruction après sinistre aux mêmes conditions que celles prévues dans le nouveau cadre réglementaire;

QU'AU cours de cette assemblée publique, le maire expliquera le projet de règlement ainsi que les conséquences de son adoption et entendra les personnes qui désirent s'exprimer à ce sujet. Par contre, la nature et les modalités d'exercice du droit de certaines personnes de demander que le règlement contenant de telles dispositions soit soumises à l'approbation de certaines personnes habiles à voter, ne font pas l'objet de ce règlement;

QUE ce projet de règlement est disponible pour consultation au bureau de la municipalité aux heures ordinaires du bureau;

DONNÉ à Saint-François-du-Lac, ce 18ième jour de mai de l'an deux mille dix-sept.

Peggy Péloquin
Directrice générale et secrétaire-trésorière, gma

RBMG RÉNOVATION
RBQ 5713-7648-0
Rénovations de tous genres
estimation gratuite
RÉGENT GRENIER
450 494-1540

DÉMÉNAGEMENT CHAMPAGNE

Local et longue distance
Service d'entreposage

Des gens de confiance et service
personnalisé. Votre satisfaction
est notre garantie.

819 996-1440

Les Petits Annonceurs

DIVERS ♦ HABITATION ♦ SERVICES ♦ TRANSPORT ♦ EMPLOI

Emploi



RECHERCHE
Cuisinier(ère) serveurs /serveuses
Temps plein et temps partiel
Semaine et fin de semaine

Information :
Elaine Lambert 450 561-3222
OU ENVOYEZ VOTRE C.V.
elainelambert@hotmail.fr

242, Rg de l'Île
Pierreville



CONSEIL DES ABÉNAKIS D'ODANAK

AVIS DE CONCOURS

Nous sommes à la recherche de candidats pour occuper des postes de Surveillant-sauveteur pour la piscine communautaire d'Odanak pour l'été 2017.

TITRE DU POSTE: Surveillant-sauveteur (2 à 3 postes disponibles)

DURÉE: Emploi étudiant

HORAIRE DE TRAVAIL: À temps plein et temps partiel, de jour, de soir ainsi que les fins de semaine.

PRINCIPALES TÂCHES :

- Assurer la surveillance et la sécurité des baigneurs;
- Veiller au respect des règlements en vigueur sur le site;
- Effectuer le sauvetage des personnes en détresse;
- Veiller à l'entretien du site;
- Aider la responsable de la piscine à planifier le voyage au village Valcartier.

EXIGENCES ET CONDITIONS DE TRAVAIL :

- Détenir l'accréditation sauveteur national délivrée par la Société de sauveteur (obligatoire);
- Diplôme secondaire V;
- Posséder une expérience de sauveteur;
- Posséder des aptitudes en animation, en planification et en organisation;
- Capacité de travailler en équipe;
- Être en bonne santé;
- Anglais fonctionnel;
- Être âgé de 16 ans et plus

PÉRIODE : du 24 juin à la mi-août 2017

Veillez faire parvenir votre C.V. à

Conseil des Abénakis d'Odanak
A/S Lucie Michaud, Directrice gén. adj. - Resp. R.H.
104, rue Sibosis
Odanak (QC) J0G 1H0
lmichaud@caodanak.com

AU PLUS TARD LE 26 MAI 2017 À 12 H

Emploi

HOMMES ET FEMMES DEMANDÉS
pour ensacher journaux 2 jours/semaine.
Chauffeurs et marcheurs demandés 2 jours/semaine.
Demandez Johnny 514 441-4158



CONSEIL DES ABÉNAKIS D'ODANAK

AVIS DE CONCOURS

TITRE DU POSTE: Animateur
(3 postes à temps plein et 1 poste temps partiel)

HORAIRE DE TRAVAIL :
Saisonnier 37,5 h / sem. de 8h30 à 16 h
8 semaines : de la fin juin à la mi-août.

LIEU D'EMPLOI :
Sous la supervision de la coordonnatrice du camp de jour, l'animateur voit à l'encadrement des enfants inscrits au camp de jour/terrain de jeux pour l'été 2017.

PRINCIPALES TÂCHES :

- Participer à l'élaboration de la programmation des activités pour son groupe;
- Animer le (les)groupes(s) qui lui est (sont) confié(s);
- Voir à la sécurité des enfants;
- Participer à la planification et à l'encadrement lors d'activités spéciales et de sorties;
- Participer aux rencontres de suivi des animateurs avec le coordonnateur;
- Assurer un suivi auprès des parents.

EXIGENCES ET CONDITIONS DE TRAVAIL :
Qualifications et aptitudes recherchées

- Posséder un diplôme de secondaire V;
- Diplôme de secondaire V;
- Aimer les enfants et avoir une expérience bénévole ou de travail auprès des enfants âgés de 5 à 12 ans;
- Posséder des aptitudes en animation, en planification et en organisation;
- Capacité de travailler en équipe;
- Être dynamique, patient, autonome et créatif;
- Détenir le brevet du cours de gardien averti est un atout;
- Être disponible à effectuer certaines tâches connexes (stage de formation, période d'inscriptions, réunions, évaluation, etc.);
- Cours RCR un atout;
- Avoir 16 ans et plus, et être résident d'Odanak est un atout;
- Être en mesure de suivre la formation de moniteur obligatoire du 26 au 30 juin.

À compétences égales, nous prioriserons l'embauche de membres des Premières Nations.

Veillez faire parvenir votre C.V. avant le 26 mai 16 h à

Conseil des Abénakis d'Odanak
A/S Lucie Michaud, Directrice gén. adj. - Resp. R.H.
104, rue Sibosis
Odanak (QC) J0G 1H0
lmichaud@caodanak.com

Emploi

OFFRE D'EMPLOI



DÉBOSSSEUR/PEINTRE

Avec expérience, pour son atelier de carrosserie "CarrXpert"

Vous êtes discipliné, aimez le travail d'équipe, possédez un minimum de deux années d'expérience comme carrossier, faites preuve d'une attention positive et priorisez en tout temps un travail de qualité... vous êtes notre candidat!

Nous offrons à nos employés un milieu de travail stimulant, d'excellentes conditions de travail et une gamme d'avantages sociaux concurrentiels.

Si vous croyez posséder les qualificatifs nécessaires pour occuper ce poste, veuillez communiquer avec:

M.PAUL POIRIER au 450.742.2743
ou par courriel : ppoirier@poirierford.com

Au service des gens d'ici depuis 54 ans



2325, rue Laprade (aut.30) Sorel-Tracy
Tél. : 450.742.2743 Téléc.: 450.742.9207 www.poirierford.com

3 FAÇONS :: POUR FAIRE PARAÎTRE VOTRE ANNONCE

Par la poste ou directement à nos bureaux :
L'annonceur
108, rue Maurault,
Pierreville (Québec) J0G 1J0

Par téléphone :
450 568-3186
1 888 568-3186 (ligne sans frais)

Par courriel :
publicite@lannonceur.ca

Paielements :
Chèques, mandats postaux, argent comptant



Sports



Mylène Therrien, récipiendaire, Hélène Lauzon et Aryane Désy.

PHOTO GRACIEUSETÉ

Mylène Therrien se démarque

Mylène Therrien a remporté le prix *volet jeunesse mentoractive* au gala femmes d'influence en sport et activité physique au Québec. L'évènement a eu lieu à Laval, le mois dernier. « Cette catégorie vise à reconnaître la contribution et l'implication dans le monde du sport ou de l'activité physique

réalisée par une jeune femme de 15 à 18 ans au palier scolaire, local, municipal et/ou régional », explique Jean-Yves Doucet, enseignant. L'élève de 5^e secondaire de l'école La Découverte de St-Léonard-d'Aston s'est démarquée non seulement en tant qu'athlète en volleyball, flag-football et soccer, mais aussi

dans l'organisation de plusieurs activités sportives, comme le Polycourons Terry Fox et la semaine de la saine alimentation, entre autres. Notons que la gagnante a été annoncée au Gala sport Québec, le plus prestigieux gala sportif au Québec auquel assistent tous les grands athlètes québécois. [F.B.]

MARIAGE RÉUSSI ENTRE LE SPORT ET LES ÉTUDES

LES ÉTUDIANTS QUI S'ENGAGENT DANS UNE ÉQUIPE SPORTIVE AUGMENTENT LEUR CHANCE DE PERSÉVÉRER ET DE RÉUSSIR LEURS ÉTUDES.

Le Cégep de Sorel-Tracy annonce déjà ses couleurs quant à ses équipes sportives en vue de la prochaine campagne 2017-2018.

PAR FRANÇOIS BEAUDREAU

Basketball masculin et féminin D2, cheerleading, crosscountry, golf, hockey masculin D1, natation, soccer intérieur féminin, volleyball féminin D2 ou volleyball mixte. La grande famille des Rebelles regroupera effectivement dix équipes; un résultat confirmé au terme de la première période d'inscription.

« La preuve n'est plus à faire, les étudiants qui s'engagent dans une équipe sportive augmentent considérablement leur chance de persévérer et de réussir leurs études, sans compter "L'effet Rebelles" qui leur permet d'appartenir à un groupe, de s'investir et travailler en équipe dans un but commun, de se faire de nouveaux amis, de vivre de nouvelles expériences, de bouger, de relever des défis, d'apprendre à s'organiser, bref de vivre intensément ses études au collégial », affirme Myriam Shea-Blais, conseillère à la vie étudiante pour le collège.



L'heure est au bilan pour les 10 équipes des Rebelles du Cégep de Sorel-Tracy. PHOTO JEAN-FRANÇOIS MONGEON

BILAN

En cette fin de calendrier scolaire pour le sport collégial, l'heure est au bilan. Il en va de même pour le Cégep de Sorel-Tracy alors que les 120 étudiants athlètes terminent leur session.

Parmi les performances des équipes sportives au cours de la dernière campagne, notons le parcours d'exception de l'équipe de soccer intérieur féminin des Rebelles. La formation soreloise a été couronnée championne de

la ligue du RSEQ. Elle marque ainsi l'histoire des Rebelles avec une première bannière en soccer féminin. Lors du Championnat de la ligue, disputé à Trois-Rivières en mars dernier, l'équipe a cumulé trois victoires. Elle a notamment eu le dessus sur les deux meilleures équipes de la saison régulière.

L'équipe de golf des Rebelles s'est également démarquée, se hissant au cinquième rang lors du Championnat provincial tenu

au Club de golf Continental. Gabriel Caplette a remporté la médaille de bronze chez les garçons B, suivi de près au quatrième rang par William Beurivage.

En hockey masculin, l'équipe a terminé au quatrième rang de la Ligue qui compte maintenant 12 formations. En séries, les Rebelles ont remporté leurs deux matchs des quarts de finales avant de baisser pavillon en demi-finale devant le Boomerang du Cégep André-Laurendeau.

RETOUR DU BASKETBALL FÉMININ AU COLLÉGIAL



Maude Mercier, nouvelle entraîneuse-chef.

PHOTO GRACIEUSETÉ

Le Cégep de Sorel-Tracy annonce le retour de son équipe de basketball féminin pour la saison prochaine, en plus de la venue d'une nouvelle entraîneuse-chef, Maude Mercier. « Ex-joueuse des Rebelles basketball féminin pendant quatre ans, Maude a parallèlement cumulé une forte expérience comme entraîneuse à plusieurs niveaux allant d'équipes benjamines à des équipes élites, comme cadets AAA et l'équipe de la Rive-Sud pour les Jeux du Québec à deux reprises sans compter ses cinq ans d'expérience comme arbitre. Son engagement et son attachement envers les Rebelles, sa connaissance du basketball collégial, son expérience en tant que joueuse émérite font d'elle une candidate de choix », précise Myriam Shea-Blais. [F.B.]



CONTACT COMMUNAUTÉ

PIERREVILLE

Soutien aux organismes



En tant que responsable de la vente des billets pour les oeuvres des Chevaliers de Colomb, M. Marcel Deamarais a permis aux Conseil 1889 de Pierreville de remettre une somme totale de 1050\$ à différents organismes, répartie ainsi: 300\$ à la Société canadienne du cancer, 300\$ au Lien Maison de la famille, 300\$ à la Maison des jeunes du lac St-Pierre, 150\$ à la Fondation Mira. Merci à Marcel et à tous les bénévoles dont les efforts ont permis de vendre 175 livrets. — Grand Chevalier Robert Bussières

PIERREVILLE

Vente de garage

Les 20 et 21 mai prochain aura lieu une vente de garage sur le stationnement de l'église Notre-Dame des Sept Douleurs au 7, rue Principale à Pierreville, secteur Notre-Dame. Tous les profits iront à la paroisse Ste-Marguerite d'Youville. Vous avez des objets qui vous encombrant, venez les poster à la sacristie en communiquant avec Jean-Guy Charest au 450 568-5981. Merci de nous encourager.

SAINT-ELPHÈGE

Club Âge d'Or de St-Elphège

Invitation au tournoi de pétanque samedi le 3 juin 2017 au Centre multifonctionnel de Saint-Elphège. Les inscriptions auront lieu entre 10h et 11h. Pour informations, vous pouvez communiquer avec Nicole Cloutier au 450 783-2600 ou Martine Muysen au 450 780-2171. Bienvenue à tous pour du plaisir.

PIERREVILLE

FADOQ Pierreville

N'oubliez pas d'inscrire à votre agenda le dernier déjeuner de l'année FADOQ qui aura lieu comme d'habitude, à la salle Renaud Baril, mercredi, le 24 mai 2017 dès 9h et l'assemblée générale annuelle qui suivra. Venez nous faire connaître vos degrés de satisfaction pour l'année qui se termine et vos attentes pour l'année qui vient. Bienvenue aux membres.

PIERREVILLE

Célébration en soutien aux personnes malades

Dimanche le 11 juin prochain à 11h, en l'église de Notre-Dame-de-Pierreville, nous vivrons ensemble une célébration spéciale en soutien aux personnes malades ou vieillissantes. Nous soulignerons également le dévouement exceptionnel des personnes qui prennent soin de ceux et celles qui sont fragilisés dans leur santé. Le sacrement de l'Onction des Malades sera offert aux personnes sérieusement malades, affaiblies physiquement ou spirituellement. Pour l'occasion il serait souhaitable que chaque personne malade soit accompagnée par une personne aidante de son entourage. Donner l'Onction des Malades, c'est dire à ceux et celles qui souffrent ou qui vieillissent qu'ils ne sont pas seuls pour vivre cela. La communauté est avec eux, Jésus est avec eux, pour les accompagner et les soutenir. Recevoir l'Onction des Malades, c'est confier à Jésus et à ses sœurs et frères son état de malade, sa faiblesse, ses infirmités, son inquiétude, et aussi ses espérances de vie ! Célébrer l'Onction des Malades, c'est rappeler que Jésus est là pour nous tenir la main dans toutes nos situations de vie. Voilà ce que nous célébrerons ensemble en cette belle occasion ! — Pierre Houle, curé

SAINT-FRANÇOIS-DU-LAC

Conférence sur les Patriotes

Dans le cadre de la Journée des Patriotes, la Société Saint-Jean-Baptiste du Centre-du-Québec, section Pierreville-Centre, vous invite à un souper conférence, lundi le 22 mai 2017 au restaurant Comme chez soi à Saint-François-du-Lac. Accueil dès 17h30. Le titre de la conférence est « Les Patriotes n'étaient pas seuls au monde ! » et le conférencier invité est M. Patrick Péloquin, diplômé en histoire et en enseignement. Cette invitation s'adresse à tous, membres et non-membres. Les billets, au coût de 15\$, comprennent un choix de trois menus. Apportez vos consommations. Cette activité est organisée grâce à la collaboration de la Société Saint-Jean-Baptiste du Centre-du-Québec et du Mouvement national des Québécoises et des Québécois. Pour réservation, communiquez avec Bertrand Allard au 450 568-2078 ou Marcel Desmarais, 450 568-7087

BÉCANCOUR

Table régionale de concertation des personnes âgées

L'assemblée générale annuelle de la Table régionale de concertation des personnes âgées du Centre-du-Québec est une occasion unique de prendre connaissance des projets de la Table qui ont été déployés au cours de l'année 2016-2017. Soyez des nôtres, le vendredi 2 juin de 9h à 12h au Club de golf Gentilly situé au 3625, des Albatros à Bécancour (secteur Gentilly), pour assister à cette grande rencontre, animée avec vitalité et humour. Une collation y sera servie. Au plaisir de vous y rencontrer. Pour réserver votre place, veuillez nous contacter au 819 222-5355.



Gustave Allard
mai 2007

Luc Allard
juillet 1979

Le temps pourra s'enfuir mais n'effacera jamais de nos coeurs ce que vous avez été pour nous.

**En souvenir de ceux que nous avons tant aimés,
Gustave et Luc Allard,
une messe anniversaire sera célébrée le 28 mai
2017 à 9h30 en l'église de Saint-François-du-Lac.**

Merci à ceux qui se joindront à nous.

Mariette et les enfants



Graffik Art

108, rue Maurault, Pierreville 450 568-3186

PLUS POUR VOUS

DU 19 AU 29 MAI

OBTENEZ

7500 \$*

DE RABAIS

+

OBTENEZ

750 \$

EN BONI DU PRINTEMPS



F-150 2017* rabais de 7 500\$
F-150 2016* rabais de 11 000\$

F-250 2017

VOS EXPERTS FORD



SÉBASTIEN BOUCHARD
DIRECTEUR DES VENTES



NORMAND HAMEL
VENDEUR



SYLVAIN HOULE
VENDEUR



KARINE GIROUX
DIRECTRICE COMMERCIALE



RICHARD POULIN
VENDEUR



PAUL POIRIER
PRÉSIDENT

Au service des gens d'ici depuis 54 ans



POIRIER

2325, rue Laprade (aut.30), Sorel-Tracy
Tél.: 450.742.2743 • Téléc.: 450.742.9207
www.poirierford.com