

# L'annonceur

Nous vous plaçons au cœur de l'événement

Volume 18 n° 11

Édition du 21 janvier 2021

18 000 exemplaires



## Avec vous...



ÉMILIE POIRIER  
**PAGE 13**



MARIO COURCHESNE  
**PAGE 10**



CYNTHIA JOBIN  
**PAGE 6**



ALAIN DUBOIS  
**PAGE 11**



LIONEL ÉMARD  
**PAGE 4**

# Actualités

## Projet de valorisation de minéraux stratégiques

Rio Tinto Fer et Titane construit une usine de démonstration commerciale pour l'extraction de scandium à Sorel-Tracy.

PAR FRANÇOIS BEAUDREAU

Rio Tinto investit 7,6 millions de dollars pour la construction d'une usine de démonstration commerciale pour l'extraction de scandium. Le projet est en cours de réalisation sur le site du complexe métallurgique de Rio Tinto Fer et Titane à Sorel-Tracy.

Le gouvernement du Québec accorde une aide financière totale de 850 000 dollars à la multinationale pour soutenir le projet.

Le scandium fait partie des minéraux reconnus comme étant critiques ou stratégiques pour le Québec. Il est utilisé entre autres pour les alliages dans les secteurs industriels, de l'aéronautique et de l'automobile ainsi que dans la

chaîne de production des batteries pour les véhicules électriques.

Les minéraux critiques et stratégiques font partie du quotidien et se retrouvent dans plusieurs équipements et objets, par exemple les appareils d'imagerie médicale, les batteries, les ordinateurs portables, les téléphones cellulaires et les véhicules électriques.

«Avec la construction de cette nouvelle usine, nous sommes fiers d'offrir la première source fiable d'oxyde de scandium en Amérique du Nord en utilisant un procédé innovant et durable. Rio Tinto est engagée dans l'exploration et la production de terres rares et de minéraux critiques à l'échelle mondiale depuis plu-

sieurs années, afin de répondre à la demande en technologies nouvelles et émergentes», explique le directeur exécutif de Rio Tinto Iron and Titanium, Stéphane Leblanc.

La multinationale a fait cette annonce à l'occasion d'une conférence de presse virtuelle, le 14 janvier dernier, à laquelle participaient également Jonatan Julien, ministre de l'Énergie et des Ressources naturelles, Pierre Fitzgibbon, ministre de l'Économie et de l'Innovation, Simon Jolin-Barrette, ministre responsable de la région de la Montérégie, et Jean-Bernard Émond, député de Richelieu.

La nouvelle usine fonctionnera en parallèle d'une usine de Sorel-Tracy sans en toucher le fonc-

tionnement et permettra d'extraire l'oxyde de scandium du procédé actuel. Le projet aura une capacité de production initiale de trois tonnes d'oxyde de scandium par année à partir du minerai en provenance de la mine d'ilménite au lac Tio à Havre-Saint-Pierre exploitée par la compagnie.

La capacité de production projetée par Rio Tinto représente environ le cinquième du marché mondial actuel.

«L'étape qui vient d'être franchie aujourd'hui par Rio Tinto Fer et Titane a le potentiel de positionner le Québec comme leader mondial de l'extraction de scandium et de sa commercialisation. Avec ce projet, le Québec deviendra le plus grand producteur

de ce métal rare qui entraînera des retombées majeures sur nos exportations et nos chaînes d'approvisionnement québécoises, notamment dans nos secteurs clés comme l'électrification des transports et l'aéronautique», précise le ministre de l'Économie et de l'Innovation du Québec, Pierre Fitzgibbon.

Rappelons que Rio Tinto Fer et Titane exploite une mine d'ilménite à ciel ouvert au Lac Tio, près de Havre-Saint-Pierre, sur la Côte-Nord.

Le minerai est ensuite envoyé par bateau à son complexe métallurgique de Sorel-Tracy, où sont extraits du dioxyde de titane, de la fonte brute, de l'acier et des poudres métalliques de haute qualité.



### Les causeries du mercredi de 13h30 à 16h EXCEPTIONNELLEMENT AVEC INSCRIPTION GRATUIT !

Pour les causeries, vous DEVEZ vous inscrire avant le lundi midi. Toutes les rencontres (causeries et séries de rencontres) auront lieu en visioconférence avec le logiciel Zoom.

Vous devrez l'avoir installé pour pouvoir participer. Si vous avez besoin d'accompagnement pour installer Zoom, contactez-nous, il nous fera plaisir de vous aider !

#### JANVIER

- 20 Principe de vie pour mieux vivre**  
par Danielle L'Heureux, naturopathe et conférencière
- 27 L'après-covid : des solutions pour les femmes !**  
**ATTENTION CETTE RENCONTRE A LIEU DE 9H À 11H**  
par des travailleuses de centres de femmes et de L'R des centres de femmes du Québec

#### FÉVRIER

- 3 Faire autrement ce que je faisais avant**  
par Anik Paradis, animatrice
- 10 L'équité salariale, ça nous concerne TOUTES !**  
par Marie-Claude Pétrin, intervenante en intégration socioprofessionnelle
- 17 Quand le Juge-Ment prend trop de place**  
par Annie Désilets, coach de vie en Neuro-Activ Coaching
- 24 Congé**

Dates importantes à mettre à votre agenda mesdames !

Journée Internationale des droits des femmes :  
Samedi 13 mars 2021 (Si c'est permis).

Action nationale des centres de femmes du Québec :  
Semaine du 22 février. Informations à venir. AGA de La Collective :  
Le mardi 22 juin à 17h, formule 5 à 7 !!! Inscription obligatoire.

### PROGRAMMATION HIVER 2021 Info. : 819 293-5958 Sans frais : 1 855 293-5958

#### MARS

- 3 Le deuil de quelqu'un de vivant**  
par Karine Leclerc, animatrice
- 10 Comment mieux vivre avec un ex contrôlant**  
par Caroline Blackburn, intervenante externe à La Nacelle
- 17 Marguerite Bourgeoys : a-t-elle pu participer à la construction d'une conscience féminine ?**  
par Francine Gélinas, professeure d'histoire retraitée
- 24 Le travail invisible** par Annie Tanguay,  
Co-coordonnatrice et intervenante au centre
- 31 Mieux connaître l'hyperémotivité**  
par Nicole Houle, animatrice

#### AVRIL

- 7 L'écoute, compétence clé pour une communication réussie** par Judith Proulx, communicatrice de cœur
- 14 Reprends du pouvoir sur ta santé : les maux de tête**  
par Annie Désilets, coach de vie en Neuro-Activ Coaching
- 21 La Journée de la terre, une journée aussi pour nous.**  
par Danielle L'Heureux, naturopathe et conférencière
- 24 Mieux comprendre les systèmes relationnels** par Marie-Pier Lupien, co-coordonnatrice et intervenante au centre
- 31 Mieux connaître l'hyperémotivité**  
par Nicole Houle, animatrice

#### MAI

- 5 Comprendre la culture du viol** par Suzanne Zaccour,  
autrice et chercheuse spécialisée en matière de violences faites aux femmes
- 12 On marche ensemble (si la température le permet)**  
avec l'équipe de travail

### Animations sur le territoire, gratuites!

Dans le but d'aller rejoindre les femmes plus éloignées de notre centre, les travailleuses vont rencontrer les femmes à St-Léonard d'Aston et à Pierreville. Vous devez téléphoner aux organismes pour vous inscrire. Ces rencontres auront lieu en présentiel ou en virtuel.

| Thèmes des animations                                                                                                   | Ludollettre<br>819-399-3023<br>9h à 11h30 | Le lien Maison de la famille<br>450-568-1010<br>9h à 11h30 |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
| <b>Le travail invisible</b><br>par Annie Tanguay, Co-coordonnatrice et intervenante au centre                           | Mardi 23 mars                             | Vendredi 26 mars                                           |
| <b>Mieux comprendre les systèmes relationnels</b><br>par Marie-Pier Lupien, Co-coordonnatrice et intervenante au centre | Mardi 27 avril                            | Vendredi 30 avril                                          |

### La vie au centre

#### L'après-covid : des solutions pour les femmes !

Avec des travailleuses de centres de femmes et de L'R des centres de femmes du Québec. Un plan de relance devrait prendre en compte l'impact de la crise sur toutes les femmes et les différents secteurs publics dans lesquelles elles travaillent et qui ont été aussi mis à mal. C'est pourquoi nous avons besoin de vos expériences, de vos voix!

**Quand : mercredi de 9h à 11h Date : 27 janvier Coût : GRATUIT**  
**Vous devez vous inscrire avant le 21 janvier**

### Les séries et les ateliers

#### Qi Gong Avec Nathalie Eybrard, enseignante

Cette méthode accessible à toutes, est destinée à favoriser la circulation de l'énergie dans le corps, à assouplir les articulations et à entretenir les fonctions des organes.

**Quand : Les lundis de 13h30 à 14h45**  
**Dates : Les 1<sup>er</sup>-8-15-22 février, 1<sup>er</sup>-8-15-22-29 mars**  
**Coût : 15\$/membre, 25\$/non-membre**

**Vous devez vous inscrire et avoir payé avant le 25 janvier**

#### Se centrer pour combattre l'anxiété

Avec Danielle L'Heureux, naturopathe et conférencière  
À travers des exercices concrets, nous verrons comment développer notre capacité à rester bien centrées afin de faciliter notre adaptation à cette période de grands changements.

**Quand : Les jeudis SOIRS de 18h30 à 21h**  
**Dates : Les 4-11-18-25 mars**  
**Coût : 15\$/membre, 25\$/non-membre**

**Vous devez vous inscrire et avoir payé avant le 25 février**

### Du positif dans ma vie

Avec Marie-Pier Lupien, certifiée en Journal Créatif  
Le Journal Créatif est un outil d'exploration de soi qui allie les mondes de l'écriture, du dessin et du collage de façon originale et créative. Venez expérimenter diverses techniques pour s'épanouir, s'amuser et prendre conscience de notre résilience tout en allant à la rencontre de nos ressources personnelles.

**Quand : Samedi de 9h30 à 15h30**  
**Dates : 27 mars EN PRÉSENCE**  
**Coût : 10\$/membre, 15\$/non-membre**

**\*\* PLACES LIMITÉES & MATÉRIEL FOURNI \*\* Apportez votre lunch !**  
**Vous devez vous inscrire et avoir payé avant le 19 mars**

### Les 5 blessures Avec Karine Leclerc, animatrice

Nous aborderons les 5 blessures de l'âme, afin de mieux comprendre nos réactions dans nos relations d'attachements ... Sans condamner, simplement afin de mieux se connaître et s'aimer.

**Quand : Les jeudis de 13h30 à 16h**  
**Dates : Les 1<sup>er</sup>-8-15-22-29 avril**  
**Coût : 15\$/membre, 25\$/non-membre**

**Vous devez vous inscrire et avoir payé avant le 25 mars**

### Se changer, changer le monde

Avec Nicole Houle, animatrice  
Atelier de réflexion pour un monde meilleur. "Je ne crois pas que nous puissions corriger quoi que ce soit dans le monde que nous n'ayons d'abord corrigé en nous." Etty Hillesum.

**Quand : Les lundis de 13h30 à 16h**  
**Dates : Les 12-19 avril**  
**Coût : 10\$/membre, 15\$/non-membre**

**Vous devez vous inscrire et avoir payé avant le 5 avril**

**Mesdames, les intervenantes sont disponibles pour des rencontres individuelles. Vous n'avez qu'à téléphoner!**





**Plus que jamais,  
les gestes simples  
sont notre meilleure  
protection pour  
lutter contre le virus.**

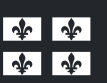
- ✿ Maintenons la distanciation physique
- ✿ Portons le masque
- ✿ Lavons-nous les mains régulièrement
- ✿ Évitions les déplacements et les voyages non essentiels
- ✿ En cas de symptômes, passons le test rapidement
- ✿ Respectons les consignes d'isolement

**On continue de bien se protéger.**

**Québec.ca/coronavirus**

 **1 877 644-4545**

**Votre**   
gouvernement

**Québec** 

# JE SUIS LÀ POUR VOUS

**DONALD MARTEL**  
Député de Nicolet-Bécancour

## Et voilà 2021!

Collectivement, nous avons vécu l'an dernier des épreuves d'une ampleur tout à fait inattendue et nous avons dû nous imposer des sacrifices qu'on n'aurait jamais crus imaginables. Bien sûr, le malheur a frappé plus durement certaines personnes que d'autres et, pour tous les Québécois, 2020 restera une année dont ils se souviendront longtemps.

Personnellement, je n'en garderai toutefois pas que de mauvais souvenirs. J'ai constaté en effet que les gens de chez nous ont fait preuve de beaucoup de générosité, d'altruisme et d'empathie. Dans la vaste majorité des cas, les Québécois se sont pliés aux règles sanitaires avec philosophie. La fameuse phrase « Ça va bien aller » reflétait un sentiment partagé par la plupart d'entre nous. Au lieu de nous plaindre, nous cherchions plutôt à nous donner du courage et nous nous encourageons mutuellement à persévérer en attendant la fameuse lumière au bout du tunnel.

Les Québécois ont fait preuve d'une sorte de résilience assez remarquable, cette année. Ils ont préféré demeurer optimistes et faire confiance à la vie. Combien de fois n'ai-je pas entendu des gens me lancer : « Dites à monsieur Legault de pas lâcher... on est derrière lui... on l'aime ! » Les gens voulaient ainsi s'assurer que notre premier ministre ne se laisse pas abattre par les difficultés et surtout qu'il comprenne bien qu'on appréciait le travail qu'il faisait. Ces témoignages d'appui et d'affection exprimaient un mélange de solidarité et, encore une fois, d'optimisme. Pour moi, cette attitude et cette façon de voir la vie rejoignent les valeurs fondamentales de notre nation et contribuent à notre différence. Nos parents et nos grands-parents se les ont transmises au fil des générations et on constate qu'elles sont toujours présentes chez nous.

2020 m'a aussi marqué d'une autre manière puisque j'ai perdu ma mère et mon père. Ce n'est pas le coronavirus qui les a emportés même s'ils sont morts l'un après l'autre à quelques semaines d'intervalle. Tout un choc ! Il y a quelques jours, la maison paternelle où j'ai passé toute mon enfance à Grand-Mère et où mes parents ont vécu jusqu'à leur mort, a été mise en vente. En voyant l'affiche « À vendre » devant la maison, j'ai eu un pincement au cœur. Notre famille de six enfants, quatre filles et deux garçons, y a vécu des moments heureux et d'autres périodes pas toujours faciles, mais le respect, l'harmonie et l'entraide étaient de rigueur. En y repensant bien, il y régnait en fait le même climat de confiance, de solidarité et de courage qui s'est manifesté dans la société québécoise en 2020.

Au moment de tourner la page sur cette « année horrible », n'oublions pas que nous devons faire encore preuve de beaucoup de résilience et de solidarité au cours des prochaines semaines car le virus n'est pas encore éradiqué. Mais je tiens quand même à vous souhaiter une très bonne année. Je vous souhaite que les liens qui vous unissent à vos parents, amis et autres êtres chers se raffermissent encore en 2021. Je vous souhaite enfin que les valeurs qui vous ont inspirés durant cette dure pandémie continuent de vous animer et de vous renforcer individuellement et collectivement. Bonne et heureuse année.



Suivez notre député!



819 233-3521 • 1 855 333-3521  
donald.martel.nico@assnat.qc.ca

## Chronique

# Une terre promise, à lire sans faute

Même si Obama n'est plus le président des États-Unis, sa présentation du monde actuel ne changera pas demain.

PAR LIONEL ÉMARD, PTRE

Barack Obama est un conteur hors pair. La personne qui commence la lecture *Une terre promise*<sup>(1)</sup> n'aura de cesse tant qu'elle ne terminera pas la lecture de son livre. Un indice, prouvant qu'il est un conteur hors pair, ses pages décrivant la capture de Ben Laden, le cerveau présumé des attentats du World Trade Center de New York, ce 11 septembre 2001 et qui avaient fait près de 3 000 morts. C'est un bijou qui mérite d'être lu pour ceux qui veulent apprendre comment raconter ou écrire une histoire (pp 803-829). Tout y est dans ces pages : l'intrigue, le suspense, l'intérêt humain ; et tout cela écrit avec une écriture magnifique, riche et simple.

Mais là n'est pas le motif ultime pourquoi lire *Une terre promise*. Une belle écriture aide à aller jusqu'à la fin du livre ; celui qui désire connaître le monde actuel, c'est l'ouvrage qu'il doit lire. Certes, dans son ouvrage, il n'aborde pas toutes les situations et problèmes qui affectent notre monde de 2020.

C'est le Président des États-Unis de 2008 à 2016 qui écrit, non pas ses mémoires, mais pourquoi et comment il a exercé le pouvoir politique ; il ne se prive pas de préciser à la tête du plus puissant pays au monde à l'époque où il était Président. Sur le pourquoi, il y revient à diverses reprises dans son ouvrage ; sur ce point, les pages 826 et surtout 827 méritent d'être lues et relues par tous ceux qui exercent un pouvoir quelconque. Pourquoi et pour qui l'exercent-ils ?

Quant au comment, que tu sois le président du plus puissant pays au monde, si tu exerces ce pouvoir dans une société démocratique, tu dois tenir compte des aléas de la politique, non seulement imprévisibles mais également partisans et plus souvent qu'autrement, avec une connotation financière et un entêtement étonnant. Ses pages pour son projet d'une couverture maladie universelle aux États-Unis montrent que ce n'était pas d'hier que les présidents s'étaient essayés d'instaurer un tel projet ; déjà en 1912, le président républicain Theodore Roosevelt s'était attelé à la tâche, sans trop de succès. Obama a réussi, en partie, mais sans trop se faire d'illusion, car ce n'est pas ce dont il rêvait ; tout président qu'il

était, il a rencontré des embûches autant des membres de son parti démocrate que du parti adverse et du lobby des pharmacies et des assurances. Il y a eu l'assurance maladie et combien d'autres projets, qui lui ont fait comprendre que tu as beau avoir de beaux projets, tu dois tenir compte des obstacles qui viennent parfois de ceux sur qui tu comptais pour les faire passer.

*Une terre promise* est aussi un ouvrage incontournable pour la personne désireuse de connaître l'état du monde actuel. Même si Obama n'est plus le président des États-Unis, sa présentation du monde actuel ne changera pas demain ; les conflits qui affectent le Moyen Orient — monde arabe et Israël et même à l'intérieur du monde arabe — et plusieurs autres pays du globe ne disparaîtront pas de sitôt. L'intérêt de l'ouvrage est qu'il situe dans le contexte géopolitique et historique les conflits actuels ; à lire Obama, on saisit pourquoi il n'est pas très enclin au va-t-en guerre, comme certains le voudraient et vont même le traiter de mou. Une chose est certaine, à le lire, on constate qu'il étudie ses dossiers et il sait s'entourer de conseillers et conseillères qui ne sont pas des « yes men », avant de prendre une décision.

À divers moments, dans son ouvrage, Obama sait mettre une note très personnelle, surtout quand il parle de son épouse Michelle et de ses deux enfants Malia et Sasha ; son aînée, Malia, a relancé son père dans son combat en faveur pour l'écologie. Voici comment Obama raconte ce fait : « Un soir, pendant le dîner, Malia m'a demandé ce que j'avais l'intention de faire pour sauver pour les tigres ? 'Qu'est-ce que tu veux dire, ma chérie ?' 'Ben, tu sais que c'est mon animal préféré.' » (p. 601) Et ce furent les premiers mots d'Obama pour parler de son combat en faveur de l'écologie.

À lire Obama, on se met à rêver à cette *terre promise* dont il parle dans son ouvrage et résonne à nos oreilles ses mots à lui : « Yes We Can »

(1) OBAMA, Barack. *Une terre promise*. Traduit de l'anglais (États-Unis) par Pierre Demarty, Charles Recoursé et Nicolas Richard. Fayard, 2020, 843p.





PHOTO GRACIEUSE TÉ

Madame Irène Deshaies reçoit le vaccin que lui administre Monique Rousseau, infirmière.

## Les premières personnes à recevoir le vaccin Moderna

Cette première livraison permet de vacciner près de 700 résidents sur le territoire du Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec.

PAR FRANÇOIS BEAUDREAU

Les premières doses du vaccin Moderna reçues par le Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec, le CIUSSS MCQ, ont commencé à être administrées aux résidents dans neuf centres d'hébergement de soins de longue durée (CHSLD) dans la matinée du 9 janvier dernier. Le CIUSSS MCQ a poursuivi ses efforts dans le but de compléter la vaccination des résidents de l'ensemble des CHSLD le 19 janvier 2021.

« Je suis bien contente de me faire vacciner ce matin ! Ce vaccin peut aider à combattre le virus », a mentionné Madame Irène Deshaies, 101 ans, première résidente vaccinée au

Centre multiservices de santé et de services sociaux Christ-Roi de Nicolet.

Au CIUSSS MCQ, on rapporte que la première vague de vaccination a été accueillie avec beaucoup de fièvre et de soulagement. « Nous avons été durement touchés lors de la première vague. Je suis très fièvre de vivre cette journée. C'est un soulagement pour nous », a raconté Kathleen Greffard, chef d'unité à l'hébergement au CHSLD Lafleche.

Cette première livraison a permis à elle seule de vacciner près de 700 résidents. « Nous attendions avec impatience ce moment. C'est avec soulagement et une réelle fièvre que nous vaccinerons et protégerons, dès samedi matin, plus du tiers de nos résidents en

CHSLD. C'est une excellente nouvelle pour la région, mais également pour les résidents des CHSLD, leur famille ainsi que pour notre personnel qui met tout en œuvre depuis plus de dix mois pour limiter la propagation du virus dans nos milieux de vie », soulignait Gilles Hudon, président-directeur général adjoint du CIUSSS MCQ.

Notons que le début de la vaccination ne signifie aucune fin des mesures sanitaires. La situation épidémiologique est actuellement critique et la transmission communautaire est élevée. Les mesures sanitaires doivent continuer d'être bien appliquées. Il faut continuer de se protéger et de protéger nos proches. Nous remercions la population qui poursuit cet effort collectif.

## Gestion déficiente de la pandémie

Louis Plamondon s'inquiète des retards dans la distribution des vaccins.

Le député et président du caucus du Bloc Québécois, Louis Plamondon, critique la gestion du gouvernement fédéral dans le dossier de la pandémie. « Nous apprenons que, pour les prochaines semaines, le Québec aura accès à 2 fois moins de vaccins qu'actuellement et aucun la semaine prochaine ! », s'indignait-il. De plus, M. Plamondon considère que la gestion des frontières par le gouvernement

Trudeau est un véritable échec. Selon lui, dans les circonstances, ce sont les patients et le personnel soignant qui en paient le prix fort. « C'est inconcevable qu'il soit possible d'effectuer des voyages de plaisance au détriment de la santé des autres et qu'en plus Québec doive envisager d'assumer les responsabilités du fédéral pour le contrôle des voyageurs à leur retour », affirme le député. [F.B.]

## Baie-du-Febvre investit pour la biodiversité

La Municipalité de Baie-du-Febvre adhère au Fonds des municipalités pour la biodiversité de la Société pour la nature et les parcs du Canada, section Québec, un organisme canadien à but non lucratif voué à la protection de la nature. En vertu de l'entente, la Municipalité s'engage à verser 5 000 dollars par année jusqu'en 2027 afin de développer des projets de protection de la biodiversité. Pour

chaque dollar versé par Baie-du-Febvre, un montant se situant entre 90 % et 105 % sera également versé par la Société pour la nature et les parcs. « Ce financement permettra des actions concrètes pour protéger notre environnement, ce qui, au final, profitera à tous nos citoyens et aux générations futures », explique Claude Lefebvre, maire de Baie-du-Febvre, dans un communiqué. [F.B.]

## Des répercussions qui se feront sentir encore longtemps

Au cours de la dernière année, la pandémie a bousculé bien des secteurs de l'économie y compris l'industrie agricole et agroalimentaire canadienne. « La pandémie n'a fait qu'accroître la demande d'aliments locaux de la part des consommateurs, tendance qui était déjà bien en place avant la pandémie. Parallèlement, les besoins de nos principaux importateurs d'aliments et de nos principaux marchés d'exportation augmenteront même si l'incertitude écono-

mique persiste en 2021 », analyse Jean-Philippe Gervais, économiste agricole en chef à Financement agricole Canada, une société d'État commerciale fédérale. « La grande question demeure de savoir dans quelle mesure les retombées sanitaires et économiques de la pandémie se combineront avec les changements climatiques et les tensions géopolitiques pour influencer la production agricole et les échanges commerciaux cette année. » [F.B.]



# AU BOULEVARD DU LIVRE

PAR CYNTHIA JOBIN

## DOCU JEUNESSE

### *Tombés dans... la gomme!*

Julie Rivard & Rémy Simard  
Druide  
Octobre 2020



Julie Rivard nous offre soixante-dix-huit pages de plaisir remplies d'informations et de dessins qui captent l'intérêt des jeunes. Ce livre est vivant et sait plaire à son public.

Ayant contrevenu à une règle scolaire, Léandre doit effectuer quelques recherches, au sujet de la gomme, qu'il réalise à l'aide d'encyclopédies et d'Internet, tout en faisant attention aux sources. À l'aide de sa cousine Marina et de Gontrand, son cochon nain, Léandre dénêche des informations pertinentes et fascinantes. L'auteure aborde l'impact environnemental et l'origine de la gomme ainsi que les échecs qui lui sont reliés. Elle dévoile aussi les premiers essais qui ont été mis sur le marché ainsi que la façon dont certains les ont utilisés pour créer des objets inusités. C'est un livre rigolo et divertissant qui plaira à toute la famille.

## BD JEUNESSE

### *Sous les arbres, L'automne de monsieur Grumpf*

Dav  
Les éditions de la Gouttière  
La Boîte de Diffusion  
Octobre 2019



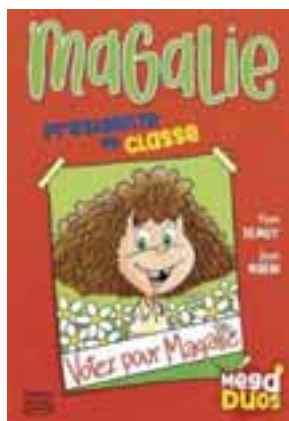
Monsieur Grumpf tient son nom du seul mot qu'il prononce. Ce dernier ne dit pas ce qui le tracasse à voix haute, tout se passe dans son visage. Néanmoins, les lecteurs peuvent facilement le comprendre avec les expressions qu'il affiche: la colère, l'impatience, la concentration, mais aussi la surprise et, surtout, la reconnaissance. Derrière son caractère plutôt grognon, le blaireau laisse transparaître son cœur en or et son affection envers tous les autres animaux de la forêt. Quant au hérisson, aux écureuils et au souriceau, ils amènent une belle leçon d'entraide malgré leurs préoccupations. De plus, comme certaines planches n'ont pas de texte, cela amène les lecteurs à analyser les décors et les émotions des personnages.

C'est une magnifique bande dessinée à découvrir. L'ambiance créée par les illustrations est chaleureuse, et les gestes de tout un chacun ainsi que la finale attendrissante nous réchauffent inévitablement le cœur.

## ROMAN JEUNESSE

### *Magalie, présidente de classe*

Yvan DeMuy & Jean Morin  
Michel Quintin  
Novembre 2020



Ce petit roman offre deux histoires charmantes et humoristiques. Il y a aussi les drôles de simagrées de Magalie qui rendent le récit encore plus rigolo.

Dans les deux aventures, Magalie se porte à la défense des êtres vivants, dont les animaux et les arbres. Cette fillette prend conscience de ce qu'elle mange, de ce qui se retrouve dans son assiette, et elle agit pour le mieux suivant ce que son cœur lui dicte. Une des histoires apporte aussi une belle et différente vision à propos du recyclage. Magalie partage ses idées et ses convictions tout en essayant de faire ce qui est bien, et c'est vraiment touchant de voir sa détermination.

Dans ce roman, Magalie apprend à défendre ses idéologies sans manquer de respect et à écouter les autres. Cette fillette me touche beaucoup par ses valeurs et son énergie contagieuse.

## ROMAN ADULTE

### *About love*

Nadège Roy  
Édiligne  
Août 2020



Norah, 38 ans, mère de trois enfants, est une femme marquée par la vie, mais elle sait profiter de chaque moment qui lui est offert. Elle m'a séduite par sa personnalité, les gestes qu'elle pose, qui appuient parfaitement ses valeurs, et sa grande compréhension. Sur un concours de circonstances, elle s'envole à New York pour deux semaines. Aux abords de Central Park, la musique et les effluves décrits titillent nos sens.

Quant à Carter, l'homme principal du récit, il est un être mystérieux et vous tomberez assurément sous son charme. Il y a également Harry, un individu émouvant grâce à son histoire, qui nous permet de constater la bonté de Norah.

Les comportements de Norah envers Carter sont tout à fait adorables, et leurs discussions sont amusantes et bien divertissantes, surtout avec les idées de Maryse, la meilleure amie de cette dernière, qui ajoute le piquant nécessaire ainsi que des fous rires à ce récit.

## ROMAN ADULTE

### *Terminal, tome 1, Insaisissable*

Noémie Gauthier  
Du Bouclier  
Octobre 2020



Dès le départ, l'auteure peint un environnement décrépi et des paysages désolants dans lesquels les espoirs s'amenuisent. Une invasion, extraterrestre, croit-on, a débuté en 2038 et cela se poursuit toujours quelques années plus tard. Dehors, des bêtes cruelles et sanguinaires traquent les survivants.

Joey, Nina, Axel, John, Ammarie, June et Pedro, qui ont tous subi des pertes incommensurables, sont unis par une forte amitié et ils survivent ensemble. Lors de leur périple, l'auteure partage des moments de leur passé par des retours en arrière et des cauchemars. Cela aide à comprendre le commencement de l'apocalypse et tout ce qui en a découlé. Les sept compagnons atteignent un endroit qui semble leur apporter la sécurité qui leur manquait à l'extérieur, mais, malheureusement pour eux, ils ne sont pas au bout de leur peine. Mystères et secrets ainsi que scènes d'action et de romance font de ce roman un livre qui se dévore rapidement.

## ROMAN ADULTE

### *Em*

Kim Thúy  
Librex  
Novembre 2020



Le roman débute avec Tàm, fillette née d'une union entre un patron et son ouvrière. Kim Thúy, suivant un filon qui relie une vie à une autre, partage d'infimes parcelles d'histoires de plusieurs personnages. Le texte fait de petits bonds et l'on vagabonde d'un récit à l'autre, n'étant témoin que d'une minuscule partie de leur existence. Certaines d'entre elles se croisent, créant une boucle émouvante.

Évoluant pendant la guerre ayant sévi entre les États-Unis et le Vietnam, ce roman livre un minime aperçu des atrocités vécues pendant ces années et des conséquences qui ont encore une répercussion aujourd'hui. C'est un récit sombre, mais poétique, dans lequel l'amour et l'espoir se fauillent. De Tàm à Em Hông et Louis, l'on croise la route de plusieurs enfants et adultes qui marquent assurément cette lecture, mais notre mémoire aussi. Assurément, ce récit est bouleversant.

### Consultez les blogues :

#### Adulte

<https://au-boulevard-du-livre.blogspot.ca>

#### Jeunesse

<http://au-boulevard-du-livre-enfants.blogspot.ca>



# La Tribune Libre



## Hommage à Madame Huguette Desrosiers

À l'occasion de la Fête des Mères à chaque année, Huguette rendait hommage à une maman bien méritante de la paroisse Saint-François, lui offrant pour la récompenser un beau cadeau venant d'elle. À mon tour aujourd'hui de lui rendre hommage pour ses 13 années d'intense bénévolat au service de la communauté.

Comment passer sous silence l'accueil cordial et chaleureux qu'elle offrait aux gens, aux portes de l'église, à toutes nos célébrations eucharistiques du dimanche ! Et que dire du bel accueil qu'elle réservait aux familles endeuillées et l'aide précieuse qu'elle leur apportait dans la préparation des funérailles de leurs proches. Huguette et moi avons toujours aimé faire équipe ensemble pour offrir aux familles éprouvées des funérailles réconfortantes et dignes de leurs proches. Plusieurs de ces familles reconnaissantes sont d'ailleurs restées

en contact avec elle, suite à son accompagnement.

Mais puisque la vie ne comporte pas que des événements tristes mais aussi heureux, Huguette se faisait un plaisir de décorer notre église de belle façon pour souligner la Fête des Mères, celle des Pères et le beau jour de Pâques, assumant elle-même le coût du matériel requis et des cadeaux qu'elle offrait pour l'occasion.

Enfin, j'espère qu'Huguette ne m'en voudra pas trop de la remercier également pour ses généreux dons offerts à notre Fabrique, en toute discrétion, au fil des ans !

Chère Huguette, au nom de la communauté de Saint-François je te remercie de tout cœur pour ton engagement si généreux, tout en souhaitant à la grande bénévole que tu as été une retraite bien méritée !

- Pierre Houle, curé

## Comment tournera-t-on cette page de l'histoire américaine ?

PAR ALAIN DUBOIS

Entre le temps d'écrire ces lignes et celui lorsque vous lirez ce texte, Joe Biden, après en avoir été le 47<sup>e</sup> vice-président, aura officiellement été assermenté comme le 46<sup>e</sup> président des États-Unis d'Amérique.

Après la journée du 6 janvier dernier, date à laquelle le vice-président Mike Pence était mandaté pour entériner le résultat du décompte des grands électeurs désignant le gagnant de la dernière élection, les informations n'ont cessé de se succéder et de plus en plus d'observateurs en sont venus à la conclusion que les actions des milliers de personnes ayant pris d'assaut le Capitole à Washington sont le résultat d'un coup d'état raté. Et à chaque jour qui passe, toujours plus de gens pointent du doigt vers le président sortant, ainsi que quelques élus soutenant toujours

### Et comment se dérouleront les prochains mois, années de la présidence américaine ?

son discours à propos d'un vol allégué du résultat des élections, l'accusant d'avoir incité divers groupes de dissidents à prendre d'assaut l'endroit où siège le Congrès américain.

Comble de la couardise, les assaillants, voulant immortaliser leurs actes, auront fourni le matériel nécessaire aux autorités pour les retrouver et les mettre en accusation pour cet acte d'insurrection. Et vive les selfies. Quelques journalistes ont également infiltré les émeutiers et les recherches ont mené à plusieurs arrestations.

Suite à ces actes de violence, la majorité des principaux réseaux sociaux ont procédé à une purge des comptes des gens ayant appelé à cette rébellion

et des principaux influenceurs qui relayaient les idées qualifiées de conspirationnistes. Est-ce qu'ils seront bannis de ces plateformes indéfiniment ? C'est ce qu'on saura dans les semaines à venir puisque ces personnes ne manqueront pas de se prévaloir du droit à la libre expression. Comme si ce n'était pas assez que tout ce beau monde soit privé de moyens de communications de masse, de hauts dirigeants d'entreprises qui soutiennent le parti républicain se sont mis à remettre en question leurs engagements en soutien monétaire, visant des membres élus bien précis pour l'implication qu'ils auraient eu dans ces événements.

Avec la présence de la Garde nationale lors de la journée d'inauguration de la prochaine législature, il serait surprenant de voir un grand coup d'éclat aux vues des efforts mis en place et des actions des derniers jours pour contrôler les insurgés. Mais qui sait ! Et comment se dérouleront les prochains mois, années de la présidence américaine ? Bien difficile de s'en faire une idée juste.

L'écrivaine canadienne Margaret Atwood vivait à Berlin lorsqu'elle écrivit son roman dystopique « La Servante écarlate ». Et c'était durant la période précédant la chute du mur de Berlin. En 2019, elle écrivit une suite à ce roman, publié presque 35 ans auparavant. L'élément déclencheur qui l'a amené à écrire « Les Testaments », qui se passe 15 ans après le roman cité précédemment, fut l'arrivée au pouvoir de Donald Trump. Espérons que de nouveaux murs tomberont dans de proches années.

# Soyez là pour vous comme vous l'êtes pour vos proches



**Vous êtes là quand les gens que vous aimez vivent un mauvais moment. Ne vous oubliez pas. Des solutions existent pour aller mieux.**

Il est possible que la situation actuelle suscite des émotions difficiles ou de la détresse. Il est normal de vivre un certain déséquilibre dans différentes sphères de sa vie. La gestion de ses pensées, de ses émotions, de ses comportements et de ses relations avec les autres peut devenir plus ardue. La plupart des gens arriveront à s'adapter à la situation, mais il demeure important que vous restiez à l'écoute de vos besoins. **N'hésitez pas à prendre les moyens nécessaires pour vous aider.**

## Prenez soin de vous

- Mettez sur vos forces personnelles et ayez confiance en vos capacités.
- Rappelez-vous les stratégies gagnantes que vous avez utilisées par le passé pour traverser une période difficile. Il n'y a pas de recette unique, chaque personne doit trouver ce qui lui fait du bien.
- Accordez-vous de petits plaisirs (écouter de la musique, prendre un bain chaud, lire, pratiquer une activité physique, etc.).
- Si c'est accessible, allez dans la nature et respirez profondément et lentement.
- Apprenez à déléguer et à accepter l'aide des autres.
- Demandez de l'aide quand vous vous sentez dépassé par les événements. **Ce n'est pas un signe de faiblesse, c'est vous montrer assez fort pour prendre les moyens de vous aider.**
- Contribuez à l'entraide et à la solidarité tout en respectant vos limites personnelles et les consignes de santé publique. Le fait d'aider les autres peut contribuer à votre mieux-être et au leur.
- Prenez le temps de réfléchir à ce qui a un sens ou de la valeur à vos yeux. Pensez aux choses importantes dans votre vie auxquelles vous pouvez vous accrocher quand vous traversez une période difficile.
- Limitez les facteurs qui vous causent du stress.
- Bien qu'il soit important de vous informer adéquatement, limitez le temps passé à chercher de l'information au sujet de la COVID-19 et de ses conséquences, car une surexposition peut contribuer à faire augmenter les réactions de stress, d'anxiété ou de déprime.



## Outil numérique *Aller mieux à ma façon*

*Aller mieux à ma façon* est un outil numérique d'autogestion de la santé émotionnelle. Si vous vivez des difficultés liées au stress, à l'anxiété ou à la détresse, cet outil peut contribuer à votre mieux-être puisqu'il permet de mettre en place des actions concrètes et adaptées à votre situation. Pour en savoir plus, consultez [Québec.ca/allermieux](https://quebec.ca/allermieux)





## Laissez vos émotions s'exprimer

- Gardez en tête que toutes les émotions sont normales, qu'elles ont une fonction et qu'il faut se permettre de les vivre sans jugement.
- Verbalisez ce que vous vivez. Vous vous sentez seul? Vous avez des préoccupations?
- Donnez-vous la permission d'exprimer vos émotions à une personne de confiance ou de les exprimer par le moyen de l'écriture, en appelant une ligne d'écoute téléphonique ou autrement.
- Ne vous attendez pas nécessairement à ce que votre entourage soit capable de lire en vous. Exprimez vos besoins.
- Faites de la place à vos émotions et aussi à celles de vos proches.



## Utilisez judicieusement les médias sociaux

- Ne partagez pas n'importe quoi sur les réseaux sociaux. Les mauvaises informations peuvent avoir des effets néfastes et nuire aux efforts de tous.
- Utilisez les réseaux sociaux pour diffuser des actions positives.
- Regardez des vidéos qui vous feront sourire.



## Adoptez de saines habitudes de vie

- Tentez de maintenir une certaine routine en ce qui concerne les repas, le repos, le sommeil et les autres activités de la vie quotidienne.
- Prenez le temps de bien manger.
- Couchez-vous à une heure qui vous permet de dormir suffisamment.
- Pratiquez des activités physiques régulièrement, tout en respectant les consignes de santé publique.
- Réduisez votre consommation de stimulants : café, thé, boissons gazeuses ou énergisantes, chocolat, etc.
- Buvez beaucoup d'eau.
- Diminuez ou cessez votre consommation d'alcool, de drogues, de tabac ou votre pratique des jeux de hasard et d'argent.

## Aide et ressources

Le prolongement de cette situation inhabituelle pourrait intensifier vos réactions émotionnelles. Vous pourriez par exemple ressentir une plus grande fatigue ou des peurs envahissantes, ou encore avoir de la difficulté à accomplir vos tâches quotidiennes. Portez attention à ces signes et communiquez dès que possible avec les ressources vous permettant d'obtenir de l'aide. Cela pourrait vous aider à gérer vos émotions ou à développer de nouvelles stratégies.

- **Info-Social 811**  
Service de consultation téléphonique psychosociale 24/7
- **Regroupement des services d'intervention de crise du Québec**  
Offre des services 24/7 pour la population en détresse :  
centredecrise.ca/listecentres
- **Service d'intervention téléphonique**  
Service de consultation téléphonique 24/7 en prévention du suicide :  
1 866 APPELLE (277-3553)

**De nombreuses autres ressources existent pour vous accompagner, consultez : [Québec.ca/allermieux](https://quebec.ca/allermieux)**

**[Québec.ca/allermieux](https://quebec.ca/allermieux)**

**Info-Social 811**

**Québec** 

# Chronique

## 2021, boulevard Nulle part

Les pêcheurs et les marins du coin m'appellent la Barbotte parlante ou bien la Déesse du Lac-Saint-Pierre et je suis là pour soulager les coeurs blessés.

PAR MARIO COURCHESNE

La vie est faite des rencontres inusitées et ce jour-là me promenant tout bonnement à l'extérieur, mon attention s'est portée par hasard vers un jeune inconnu le visage blotti à la fenêtre de sa maison. Un air d'une tristesse infinie ressemblant à une tragédie grecque des plus inquiétants transpirait de son regard. Alors, instinctivement je me suis mis à lui communiquer dans mes pensées. Viens donc dehors belle jeunesse, peut-être que la froidure hivernale te fera grand bien et ravivera chez toi un regain d'énergie.

Étonnamment la télépathie fonctionna. Il enfila manteau, tuque et mitaines et il sortit d'un pas lent, on aurait dit une vieille tortue millénaire quasi momifiée à l'agonie. Je le suivis. Arrivé à la rivière qui était glacée à merveille, il rebroussa chemin, fouilla dans la grange, trouva les vieux patins CCM de son père, les chaussa et fila à vive allure vers le lac Saint-Pierre. J'eus beaucoup de peine à le suivre, mais j'y arrivai, passablement essoufflé. Rendu au lac, il prit la direction du chenal des bateaux. J'imaginai le pire scénario catastrophe.

C'est alors qu'un phénomène inattendu arriva, un véritable « Act of God ». Un blizzard époustouflant venant de nulle part nous tomba dessus. Je me couchai au sol, retint mon souffle et pensai à ma mort imminente. Lorsque j'ouvris les yeux, c'était le calme plat sous un soleil radieux. Je pensai au paradis terrestre. Le jeune homme était toujours en ce bas monde. Tout à coup une forme étrange, comme un être en train de se matérialiser, s'avança vers lui. Mon Dieu, serait-ce elle, existerait-elle vraiment ? Elle lui adressa la



Cette aquarelle est l'oeuvre de Nicole Beaulac et s'intitule La maison Landry.

PHOTO GRACIEUSETÉ

parole. Je les écoutai, tout éberlué.

Où vas-tu ainsi jeune homme à l'allure si frêle ? Me jeter à l'eau pour en finir avec ma vie. Tu as choisi une très belle journée pour cesser de respirer. Très bon choix aussi que l'eau glaciale du Saint-Laurent. Je t'assure d'un succès total pour ta quête finale. Mais toi qui es-tu et que fais-tu ici ? Les pêcheurs et les marins du coin m'appellent la Barbotte parlante ou bien la Déesse du Lac-Saint-Pierre et je suis là pour soulager les coeurs blessés. Tu serais une sorte de sirène ? Une vraie de vraie, et parmi mes prises dans mon filet j'en ai eu des plus célèbres dont Ulysse lui-même, lors de son Odyssée qui est venu s'y ressourcer pour y entendre mes chants d'amour.

Mais avant de mettre fin à ton destin, raconte-moi, si tu le veux bien, ta propre odyssée.

Il lui a parlé des heures et des heures, une éternité frénétique à énumérer ses douleurs à supporter tous les malheurs de l'humanité. La vie c'est d'la marde, la planète est toute polluée, y'a d'la guerre partout pis ma blonde m'a quitté parce que j'veux pas faire de bébés dans un monde fucké pareil, pis j'peux pas me passer d'elle parce que c'est l'amour de ma vie. Il éclata tout en pleurs. Comme une mère bienveillante pour son enfant, elle le prit dans ses bras et l'enlaça. J'eus le temps de dormir toute une vie tellement l'étreinte dura. À la fin de celle-ci, avant qu'il ne parte, elle lui mentionna, tu as deux choix mon bel adonis, le nord

vers ta mort assurée ou le sud vers la découverte de tes origines. Si tu choisis la deuxième option, remonte la rivière Saint-François, arrête-toi à l'île Saint-Joseph, rends-toi à la maison Landry, entres-y et tu verras. À toi de décider. Il se remit à patiner en tournant sans cesse autour de nous, tellement que cela me donna le tournis. Quelle direction prendra-t-il ? Cela m'inquiétait au plus haut point. Il tourna, tourna toute une vie encore pour finalement opter vers les pays chauds. Je le suivis à nouveau.

Arrivé en lieu et place il entra et bien évidemment personne pour l'accueillir. Se croyant seul dans cette maison en ruine une voix s'éleva. Les murs, jeune homme, n'ont pas que des oreilles ils parlent

aussi. Écoute bien ce murmure qui te révélera quelques bribes de tes origines. Lors de la déportation des Acadiens en 1755, bon nombre de ces valeureux exilés se sont établis dans la région. C'est le cas des deux frères Jacques et Nicolas Landry qui ont dû être abandonnés chemin faisant par leurs parents, faute de nourriture pour alimenter toute la tralée d'enfants. Ils ont été recueillis par le Sieur Lauzon qui en prit soin et les installa sur l'île Saint-Joseph. Après avoir surmonté les horreurs de la guerre, la déportation et les drames déchirants de la séparation familiale, ils ont survécu avec courage à toutes ces épreuves et ont engendré les générations à venir, dont la tienne. C'est ainsi que tes ancêtres se sont établis dans la région. Il n'en tient qu'à toi maintenant de redonner aux suivants et peut-être reconquérir le coeur de ta belle au bois dormant, et qui sait, redonner à la maison Landry son lustre d'antan.

Il est ressorti des lieux et comme neige au soleil s'est confondu dans mon corps. Était-ce moi ou bien vous qui étions lui ? Cet épisode en apparence surréaliste, mais d'un réalisme bien vivant nous remet en mémoire tous ces tracasseries et soucis qui pouvaient accaparer et troubler notre esprit de jeunesse. Alors, si à votre tour vous apercevez un visage blotti, jeune ou vieux, prenez quelques instants pour jaser avec eux de température, hockey, culture, recette de soupe au pois, peu importe, mais surtout prenez le temps d'écouter ce cri d'ennui et cet aboi au désarroi, ils sont chargés de ce ressentiment que la vie n'est pas toujours une tarte au chocolat. Et si tarte il y a, partagez-en un morceau, cela fait grand bien au moral et à l'estomac.



# Sports

## COMMENTAIRE

# Bonne saison 2021

PAR ALAIN DUBOIS

Et c'est parti, la saison de hockey 2021 entamait son calendrier condensé et écourté à 56 parties le 13 janvier dernier. Quelques nouveautés pour cette saison hors norme ont été instaurées. Quatre nouvelles divisions, dont une regroupant toutes les équipes canadiennes, un nombre de joueurs plus élevé dans l'entourage des équipes avec la création d'un « taxi squad », et des séries de matchs consécutifs contre entre deux équipes pour sauver un peu d'argent en limitant les voyageements.

On devra apprendre à vivre avec ces nouvelles réalités et avec les quelques surprises qui viendront inévitablement. Plusieurs joueurs de soutien risquent de changer d'adresse dans le courant de cette saison. Déjà le canadien a perdu le défenseur Noah Juulsen aux mains des Panthers de la Floride lorsqu'ils ont mis son nom sur la liste des joueurs non protégés (ballotage) juste avant le début de la saison. En parlant de l'équipe floridienne, on y permet l'entrée d'un certain nombre de spectateurs lors des matchs locaux et de mauvaises langues affirment qu'ils en accueillent plus que lors des matchs des dernières années.

Après les trois premiers matchs de la saison des Canadiens, on peut s'attendre à voir l'équipe connaître sa part de succès. Pour l'une des rares fois depuis des lustres, la plupart des commentateurs sportifs s'entendent pour dire que cette édition 2021 en est une qui n'aspire pas seulement à participer aux séries éliminatoires. On y croit. D'ailleurs, les premières critiques survenues après la défaite en prolongation face aux Maple Leafs lors du match inaugural ont visé l'entraîneur-chef au lieu de joueurs spécifiques... voilà déjà une bonne idée des espoirs que fondent nos experts sur l'équipe formée par Marc Bergevin.

Quelques observations faites après les trois premiers matchs de la saison : d'abord il sera plus

difficile pour les attaquants adverses de se promener librement dans l'enclave grâce aux quatre défenseurs au gabarit imposant, dont deux d'entre eux se sont joint à l'équipe dans l'entre-saison. Ajoutons à ça un Alexander Romanov qui semble déjà apte à chausser les patins d'Andrei Markov et un gardien substitut qui accepte ce rôle même s'il pourrait encore être un gardien numéro un dans bien des équipes, je crois qu'on est très bien nanti de ce côté de la patinoire.

Du côté des attaquants, la vitesse est l'atout principal de ce groupe mais c'est loin de s'arrêter là. Les combinaisons possibles pour les unités spéciales sont nombreuses. La plupart d'entre eux peuvent jouer autant en avantage numérique qu'en désavantage numérique, ce qui fait en sorte qu'aucun joueur n'est surtaxé même lorsque l'équipe se permet de prendre un trop grand nombre de pénalités. Et on n'a toujours pas vu ce que les joueurs du « taxi squad » pourront apporter.

Bien sûr il y aura des blessures. Et déjà, avec le souhait de Pierre-Luc Dubois de quitter l'équipe de Columbus, la machine à rumeur fonctionne rondement même si les joueurs échangés devront respecter une quarantaine de 14 jours avant d'intégrer leur nouvelle équipe. Seulement cette réalité est la même pour toutes les équipes de la ligue, et tout spécialement pour les Stars de Dallas qui devront condenser encore plus leur calendrier à la suite du report de leurs quatre premiers matchs de la saison.

Le débat sur la nécessité de laisser les joueurs professionnels aller de l'avant avec leur saison semble avoir été évacué assez rapidement. On s'inquiète de la santé mentale des gens avec toutes ces mesures sanitaires. Avouons que pour plusieurs, cette saison de hockey sera salubre. Et avec une équipe compétitive sur la glace, on ne peut demander mieux... Go Habs Go.



## Devenez Bénévole



### POUR NOTRE CLINIQUE D'IMPÔTS



Devenez bénévole pour les inscriptions par téléphone, à partir de votre domicile, selon un horaire de rendez-vous pris à l'avance par le Centre d'action bénévole du Lac Saint-Pierre.



Devenez bénévole en inscrivant les données à entrer dans un logiciel fourni par le Centre et envoyer ces données à partir de votre domicile. \*Une formation vous sera offerte.



Devenez bénévole au service à l'auto pour recueillir les documents et faire signer les contribuables sur rendez-vous pris par le Centre.

**SELON VOTRE TYPE DE BÉNÉVOLAT, LE TEMPS D'IMPLICATION COMMENCERA AU MOIS DE FÉVRIER ET VARIERA. VOUS N'AVEZ PAS BESOIN D'ÊTRE TOUJOURS DISPONIBLE, SEULEMENT QUELQUES HEURES !**



WWW.CABLSP.COM  
CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DU LAC SAINT-PIERRE  
400, RUE NOTRE-DAME — SAINT-FRANÇOIS-DU-LAC — J0G 1M0

**CONTACTEZ-NOUS : 450 568-3198**  
**GENEVÈVE (POSTE 103)**

*\* Les consignes sanitaires mises en vigueur à cette période seront respectées.*



FONDATION SANTÉ  
Bas-Saint-François

*Merci*  
de votre support

La gratuité des prises de sang est rendue possible grâce au support financier des municipalités suivantes :

Baie-du-Febvre  
Pierreville  
Saint-Bonaventure  
Saint-Elphège  
Saint-François-du-Lac  
Saint-Gérard Majella  
et Saint-Pie-de-Guire.

## Les prises de sang GRATUITES POUR TOUS



De plus, AFIN DE LIMITER AU MAXIMUM VOS DÉPLACEMENTS VERS D'AUTRES RÉGIONS et de conserver un milieu répondant aux normes sanitaires actuelles, les prises de sang sont effectuées au Centre communautaire de Saint-François-du-Lac. Pour obtenir un rendez-vous pour vos prises de sang, appelez au CLSC de Pierreville au 450.568.2712 option 1.

Coopérative de Solidarité et Santé Shooner Jauvin  
10A, rue Georges, Pierreville 450 568-3296



# Les Petits Annonceurs

DIVERS ♦ HABITATION ♦ SERVICES ♦ TRANSPORT ♦ EMPLOI

## Divers



■ **REMERCIEMENTS** au Sacré-Coeur pour faveur obtenue. Que le Sacré-Coeur de Jésus soit loué, adoré et glorifié à travers le monde pour les siècles des siècles. Amen. Dites cette prière 6 fois par jour pendant 9 jours et vos prières seront exaucées même si cela semble impossible. N'oubliez pas de remercier le Sacré-Coeur avec promesse de publication quand la faveur sera obtenue." S.S.

## Habitation

**PIERREVILLE**  
**LOGEMENTS**  
1½, 3½, 4½, 5½ et 6½  
pièces disponibles  
dès maintenant  
**DENIS: 450 881-0240**

**PIERREVILLE**  
**LOGEMENT** rue Maurault  
5½ pièces, 1<sup>er</sup> étage  
verrière arrière  
575 \$ / mois libre 1<sup>er</sup> juillet  
**DENIS: 450 881-0240**

**PIERREVILLE**  
**LOGEMENT** 29 Trahan  
6½ pièces, 3<sup>e</sup> étage  
550 \$ / mois  
libre 1<sup>er</sup> février  
**DENIS: 450 881-0240**

## Service

**MINI ENTREPÔTS STAR**  
Intérieur et extérieur  
Entreposage commercial  
ou résidentiel. Meubles, VTT,  
moto-neige, bateau, VR etc.  
**LOCATION DE REMORQUE**  
**450 881-1009**  
**MINIENTREPOTSSTAR.COM**

■ **VOS SOUVENIRS SUR DVD.**  
Faites transférer sur DVD vos films  
8mm, 16mm, diapositives, négatifs,  
35 mm, photos et cassettes VHS,  
S-VHS, VHS-C, MINI DV, HI-8,  
Sonimage 498, boul. Fiset, Sorel-  
Tracy. Information: 450 746-7432

## Emploi

### OFFRE D'EMPLOI



56, Route Marie-Victorin  
Saint-François-du-Lac (Québec) JOG 1M0

### RECHERCHE JOURNALIERS

#### Postes permanents

#### Tâches :

• Empiler des planches

#### Exigences :

• Bonne condition physique

• Ponctuel

• Bon esprit d'équipe

#### Horaire :

• 40 à 45 h par semaine de jour

• du lundi au vendredi.

Communiquez avec :

Josée Bergeron

Tél. : 450-568-3535

Courriel : scieriebtsf@sogetel.net

### POUR VOS PETITES ANNONCES

#### COMPOSEZ LE

**450 568-3186**



PROVINCE DE QUÉBEC  
MUNICIPALITÉ DE  
LA VISITATION-DE-YAMASKA

## AVIS PUBLIC

### MODIFICATIONS AU RÔLE D'ÉVALUATION FONCIÈRE 2020-2021-2022

Conformément à l'article 43 de la *Loi visant principalement à contrôler le coût de la taxe foncière agricole et à simplifier l'accès au crédit de taxes foncières agricole* (L.Q. 2020, chapitre 7) et à l'article 75 de la *Loi sur la fiscalité municipale* (R.L.R.Q., chapitre F-2.1), avis public est, par les présentes, donné de ce qui suit :

1. Le rôle d'évaluation foncière de la Municipalité La Visitation-de-Yamaska, déposé le 12 septembre 2019 pour les exercices financiers 2020-2021 et 2022, a été modifié au moyen d'un certificat global en application du *premier alinéa de Loi visant principalement à contrôler le coût de la taxe foncière agricole et à simplifier l'accès au crédit de taxes foncières agricole* (LQ 2020, chapitre 7) pour afin de tenir compte des modifications prescrites par l'édition 2020 du Manuel d'évaluation foncière du Québec pour la conversion des renseignements relatifs aux répartitions fiscales applicables aux unités d'évaluation comportant des immeubles compris dans une exploitation agricole enregistrée conformément à un règlement pris en vertu de l'article 36.15 de la *Loi sur le ministère de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation*.

2. L'ensemble de ces modifications ont été effectuées au moyen d'un certificat global et elles auront effet à compter du 1<sup>er</sup> janvier 2021;

3. Aucune demande de révision ne peut être formulée ni aucun recours en cassation ou en nullité exercé à l'égard de ces modifications.

Donné à La Visitation-de-Yamaska  
Ce 17 décembre 2020

Suzanne Bibeau  
Dir. gén. et sec.-trés.



**Baie**  
du-Febvre

PROVINCE DE QUÉBEC  
MUNICIPALITÉ DE BAIE-DU-FEBVRE  
M.R.C. DE NICOLET-YAMASKA

## AVIS PUBLIC

### Modifications au rôle d'évaluation foncière 2019-2020-2021

Conformément à l'article 43 de la *Loi visant principalement à contrôler le coût de la taxe foncière agricole et à simplifier l'accès au crédit de taxes foncières agricole* (L.Q. 2020, chapitre 7) et à l'article 75 de la *Loi sur la fiscalité municipale* (R.L.R.Q., chapitre F-2.1), avis public est, par les présentes, donné de ce qui suit :

Le rôle d'évaluation foncière de la Municipalité de Baie-du-Febvre, déposé le 10 septembre 2020 pour les exercices financiers 2019, 2020 et 2021, a été modifié au moyen d'un certificat global en application du *premier alinéa de Loi visant principalement à contrôler le coût de la taxe foncière agricole et à simplifier l'accès au crédit de taxes foncières agricole* (LQ 2020, chapitre 7) pour afin de tenir compte des modifications prescrites par l'édition 2020 du Manuel d'évaluation foncière du Québec pour la conversion des renseignements relatifs aux répartitions fiscales applicables aux unités d'évaluation comportant des immeubles compris dans une exploitation agricole enregistrée conformément à un règlement pris en vertu de l'article 36.15 de la *Loi sur le ministère de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation*.

L'ensemble de ces modifications ont été effectuées au moyen d'un certificat global et elles auront effet à compter du 1<sup>er</sup> janvier 2021;

Aucune demande de révision ne peut être formulée ni aucun recours en cassation ou en nullité exercé à l'égard de ces modifications.

Baie-du-Febvre, ce 16 décembre 2020.

Maryse Baril, dir. gén. / sec. très.  
Municipalité de Baie-du-Febvre



L'ANNONCEUR DU BAS-SAINT-FRANÇOIS  
108, RUE MAURALT, PIERREVILLE (QUÉ) JOG 1J0  
TÉLÉPHONE : 450 568-3186 TÉLÉCOPIEUR : 450 568-5475

JOCELYNE HAMEL ..... ÉDITRICE  
FRANÇOIS BEAUDREAU ..... ÉDITEUR ADJOINT  
ÉMILIE POIRIER ..... JOURNALISTE  
CYNTHIA JOBIN ..... CHRONIQUE LIVRES  
MARIO COURCHESNE ..... CHRONIQUEUR  
ALAIN DUBOIS ..... CHRONIQUEUR  
GRAFFIK ART ..... INFOGRAPHIE  
HEBDO LITHO ..... IMPRESSION



COURRIEL : LANNONCEUR@LANNONCEUR.CA  
SITE INTERNET : WWW.LANNONCEUR.CA

DÉPÔT LÉGAL BIBLIOTHÈQUE NATIONALE DU QUÉBEC



ISSN 1705-9437



Québec







PHOTO ÉDITION NOUVELLES

# Conseils de sécurité résidentielle pour l'hiver

En hiver, la plupart d'entre nous passons plus de temps à l'intérieur.

Pour bon nombre d'entre nous, l'hiver est synonyme de promenades dans la neige fraîchement tombée, de patinage, de ski, de raquette ou de descentes en traîne sauvage. Pour d'autres, la saison froide est synonyme de moments plus calmes, blottis auprès d'un feu réconfortant. Toutefois, impossible de nier qu'en hiver, la plupart d'entre nous passons plus de temps à l'intérieur.

Voici cinq conseils qui vous permettront de passer l'hiver à la maison en toute sécurité:

## 1. VÉRIFIEZ VOTRE DÉTECTEUR DE MONOXYDE DE CARBONE

Le monoxyde de carbone (CO) est un gaz qui peut causer des problèmes de santé et qui peut même entraîner la mort. Comme il est inodore, insipide et incolore, il ne peut être détecté qu'au moyen d'un avertisseur. Testez régulièrement l'appareil et remplacez les piles et changez l'avertisseur selon les recommandations du fabricant.

## 2. EMBAUCHEZ UN PROFESSIONNEL POUR ENTREtenir VOS APPAREILS MÉNAGERS

Certains appareils comme les fournaies, les foyers, les cuisinières à gaz et les chauffe-eaux doivent toujours être bien entretenus. Les appareils qui ne fonctionnent pas dans des conditions optimales peuvent éventuellement produire des émanations de monoxyde de carbone.

## 3. REMPLACEZ LE FILTRE DE LA FOURNAISE

Remplacez le filtre de l'appareil selon les instructions du fabricant.

## 4. CHERCHEZ LES ENDROITS HUMIDES

Si vous trouvez des moisissures, nettoyez-les vous-même si elles ne dépassent pas une surface de plus d'un mètre carré. Il suffit d'utiliser du savon à vaisselle et de l'eau chaude sur les surfaces lisses. Il n'est pas nécessaire d'utiliser de l'eau de Javel. Si vous avez de la difficulté à éliminer les moisissures d'une surface, vous

devrez peut-être remplacer les matériaux. Si les moisissures s'étendent sur une plus grande surface, embauchez un professionnel pour les éliminer.

## 5. FAITES UN TEST DE RADON

Le radon est un gaz radioactif dangereux qui est invisible, inodore et insipide. L'exposition au radon est la principale cause de cancer du poumon chez les non-fumeurs. Quels que soient l'âge, le type de construction ou l'emplacement de votre maison, un test de dépistage demeure la seule façon de connaître les concentrations de radon à l'intérieur. Pour ce faire, il existe deux options: acheter une trousse de test de radon à faire soi-même ou embaucher un professionnel qui viendra mesurer les concentrations de radon. Si vous choisissez d'acheter la trousse de dépistage, assurez-vous de bien suivre les instructions du fabricant. Pour en savoir davantage sur la façon de maintenir une maison saine, visitez [canada.ca/maison-saine](http://canada.ca/maison-saine).

SOURCE : ÉDITION NOUVELLES

## SANTÉ

# S'occuper durant ce confinement hivernal

PAR ÉMILIE POIRIER

Selon le Mouvement santé travail Québec, la détresse psychologique aurait atteint 55 % chez les travailleuses et 41 % chez les travailleurs suite au premier confinement. Nous sommes maintenant en plein dans le deuxième confinement, et il se déroule en plus durant l'hiver. Voici quelques idées d'activités pour améliorer votre humeur.

## PRENDRE L'AIR

Aller dehors aère l'esprit en plus d'être bon pour la santé physique. Que ce soit pour prendre une marche ou pour jouer dehors avec les enfants, tentez de respirer l'air frais extérieur à tous les jours. Pour occuper les enfants, voici quelques idées simples à réaliser chez soi :

- Colorer la neige avec un vaporisateur rempli d'eau et de colorant alimentaire. Des heures de plaisir !
- Faire un parcours extérieur avec des buttes de neige, des branches, etc.
- Bâtir un bonhomme de neige original, en remplaçant les classiques roches / branches / carotte par d'autres items issus de votre imagination. Pourquoi ne pas tenter d'en faire un Père Noël, par exemple ?
- Jouer avec des instruments pour le sable mais dans la neige.
- Fabriquer des arcs-à-flèches avec des branches d'arbre.

## MANGER SAINEMENT

N'ayant plus autant d'activités disponibles et de rassemblements sociaux qu'avant, on se retrouve parfois avec d'avantage de temps libre. C'est le moment idéal pour cuisiner de nouvelles recettes santé maison ! Et si vous avez des enfants,

vous pouvez les impliquer, à la hauteur de leurs capacités, dans ces préparations. Cela vous fera un beau moment partagé en plus de leur apprendre à se débrouiller en cuisine. S'ils sont plus grands, vous pouvez même intégrer certaines notions de mathématiques à travers les quantités à mesurer.

## DÉGAGER DU TEMPS POUR SOI

Il est important, peu importe votre horaire, d'avoir du temps de qualité avec... vous-même ! Choisissez une activité que vous appréciez et mettez-la à votre agenda. Ce peut être de lire un livre, prendre une marche seul, faire un casse-tête, vous entraîner, parler avec un ami au téléphone, etc. Une autre bonne idée est d'utiliser l'application Strava et de faire un motif en marchant. C'est très drôle, et amusant à partager sur les médias sociaux ensuite !

## NE PAS RESTER SEUL AVEC SES PENSÉES NÉGATIVES

Malgré tout, il se peut que des pensées négatives vous envahissent. Si c'est le cas, n'hésitez pas à aller chercher de l'aide et / ou à en parler à votre entourage. Voici quelques ressources qui sont à votre disposition, gratuitement :

- Service canadien de prévention du suicide. Composez le numéro 1-833-456-4566 (en tout temps) ou par messagerie texte au 45645 (de 16 h à minuit heure de l'Est).
- Jeunesse, J'écoute. Composez sans frais le 1-800-668-6868 ou textez le mot PARLER au 686868.
- Info-Social 811 est un service de consultation téléphonique gratuit et confidentiel.

En espérant que ces conseils et astuces vous aideront à passer à travers ce moment.



# In Memoriam



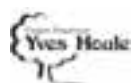
**Monsieur Claude Cournoyer**  
1928 - 2021

À Saint-Pierre-les-Becquets, le 3 janvier 2021, est décédé à l'âge de 92 ans, monsieur Claude Cournoyer, époux de madame Jeannine Desmarais, demeurant à Nicolet, autrefois de Saint-François-du-Lac. Il était le fils de feu Célidor Cournoyer et de feu Etudienne Cardin.

La crémation a eu lieu au Crématorium Yves Houle. En raison des circonstances actuelles et en respect des consignes du Directeur de la santé publique, les funérailles seront reportées à une date ultérieure.

Outre son épouse madame Jeannine Desmarais, monsieur Cournoyer laisse dans le deuil ses enfants : Claudette (André Lachapelle), Céline (Denis Beausoleil), Mario (Odette Nadeau), Suzanne (Marcel Beaulac), André, Réjean (Patricia Ouellette), François (Johanne Rutherford). Ses frères et sœurs : feu Réal (feu Rose-Aimée Labonté), feu Gérard, Raymond (feu Gisèle Laplante), Lucien (feu Laure Daneau), Denise (feu Fernand Lalancette), Gisèle (feu Gérard Côté), feu Gatien (Jeannine Dubuc), feu Donatienne (Ubaldo Courchesne), feu Guy (Louisette Morvan), feu Denis (feu Irène Brouillard), Orian (Louisette Lambert), Liette (Côme Cartier), Gilles (Lise Côté), feu Rolland (Cécile Plourde), Ginette (feu Rémi Courchesne) ainsi que ses beaux-frères et belles-sœurs : feu Alida (feu Armand Bibeau), feu Jean-Maurice (Réjeanne Lalancette), feu Léo-Paul (Jeanne Daneau), feu Eddy (Suzanne Ally), feu Laurent (Gisèle Crevier), feu Lise (feu Ferdinand Courchesne). Ses petits-enfants et arrière-petits-enfants, ses neveux et nièces et autres parents et amis.

Un gros merci tout spécial au personnel du CHSLD St-Pierre-des-Becquets pour les bons soins prodigués à monsieur Cournoyer.



Centre funéraire Yves Houle  
Tél : 450 568-2305  
Téléc : 819-477-4289  
yveshoule@cgocable.ca



**Monsieur Réjean Gamelin**  
1938 - 2021

À la Maison Fo-Rel de Yamaska, le 12 janvier 2021, est décédé à l'âge de 82 ans, monsieur Réjean Gamelin, époux de madame Louise Lachapelle, fils de feu Onésiphore Gamelin et de feu Lydia Laforce, natif de Notre-Dame-de-Pierreville.

En respect des consignes du Directeur de la Santé publique, le rituel funéraire sera tenu à une date ultérieure.

Monsieur Gamelin a été confié à J. N. Donais, coopérative funéraire, 2625, boul. Lemire, Drummondville.

Outre son épouse, madame Louise Lachapelle, monsieur Gamelin laisse dans le deuil, ses enfants : Marion Gamelin (Johanne deBlois), Chantal Gamelin (Francis St-Laurent); ses petits-enfants : Frédéric (Josianne Poirier), Laurie (Maxime Bastien ainsi que sa fille Victoria Rose); son futur arrière-petit-fils Théo; ses frères et sœurs; ses beaux-frères et belles-sœurs; ses neveux et nièces, autres parents et amis.

Un remerciement spécial à tout le personnel de la maison Fo-Rel de Yamaska ainsi que le Dr Mathias Clavel pour les bons soins.

En guise de sympathie, des dons à la Paroisse Sainte-Marguerite d'Youville de Notre-Dame-de-Pierreville seraient grandement appréciés.



J.N. Donais, Coopérative funéraire  
Tél : 819 472-3730  
Ligne info-décès 819-477-5924  
www.jndonais.ca



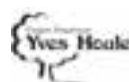
**Monsieur Jean-Claude Roy**  
1942 - 2020

À Greenfield Park le 15 décembre 2020, est décédé à l'âge de 78 ans, monsieur Jean-Claude Roy, époux de madame Huguette Lévesque, demeurant à Pierreville. Il était le fils de feu Auguste Roy et de feu Hélène Portugais.

La crémation a eu lieu au crématorium Yves Houle. En raison des circonstances actuelles et en respect des consignes du Directeur de la Santé publique, la cérémonie est reportée à une date ultérieure.

Outre son épouse madame Huguette Lévesque, Monsieur Roy laisse dans le deuil ses enfants : Pierre (Méissa Desrosiers), André (Marie-Christine Nadeau), Liliane (Marc-André Duval) et Céline (Yves Bouchard). Ses petits-enfants : Elyzabelle, Jessica, Jonathan, Xavier, William, Thomas, Anaëlle, Laura-Lou, Lyam et Timothée. Son arrière-petit-fils Logan. Ses frères et sœurs, ses beaux-frères et belles-sœurs, ses neveux, nièces et de nombreux autres parents et amis.

Un merci très spécial au personnel de l'hôpital Hôtel-Dieu de Sorel-Tracy pour les bons soins auprès de lui.



Centre funéraire Yves Houle  
Tél : 450 568-2305  
Téléc : 819-477-4289  
yveshoule@cgocable.ca



**Madame Nicole Blais**  
1948 - 2020

À Nicolet le 10 décembre 2020, est décédée à l'âge de 72 ans, madame Nicole Blais demeurant à Saint-François-du-Lac.

Elle était la fille de feu Gérard Blais et de feu Thérèse Desrochers.

La crémation a eu lieu au crématorium Yves Houle.

Selon ses volontés, il n'y aura aucune cérémonie. Madame Blais laisse dans le deuil son fils Dominique (Johanne Bellerose), ses petits-enfants : Rebecca, Samuel, Amélie et Junior Collard, ses arrière-petits-enfants Ian et Avigaëlle Collard. Son ex-conjoint Jean Roulez. Le père de Dominique, Denis Collard (Hélène Bouchard), ses neveux, nièces et ainsi que de nombreux autres parents et amis.



Centre funéraire Yves Houle  
Tél : 450 568-2305  
Téléc : 819-477-4289  
yveshoule@cgocable.ca

*Nos sympathies  
aux familles endeuillées.*



# Remerciements



Remerciements

Suite au décès de Monsieur Jean Gagnon, survenu le 28 novembre 2020 à l'âge de 68 ans, son épouse et ses enfants désirent remercier tous les parents et amis qui leur ont témoigné des marques de sympathie soit par offrandes de messes, fleurs, cartes, courriels, dons, visites au salon ou assistance aux funérailles.

Que chacun trouve ici l'expression de leur reconnaissance en considérant ces remerciements comme leur étant personnellement adressés.



Remerciements

Madame  
Suzanne Descôteaux  
1940 - 2020

Suite au décès de Madame Suzanne Descôteaux, survenu le 27 décembre 2020, nous désirons remercier tous les parents et amis qui nous ont témoigné des marques de sympathie soit par offrandes de messes, fleurs, cartes, courriels, dons, visites au salon ou assistance aux funérailles.

Que chacun trouve ici l'expression de leur reconnaissance en considérant ces remerciements comme leur étant personnellement adressés.

Ses enfants Alain, Denis  
et Marie Lafrenière  
ainsi que la famille Descôteaux



# CONTACT COMMUNAUTÉ

## BAS-SAINT-FRANÇOIS

### Activités du Centre d'action bénévole du Lac St-Pierre

Le prochain comptoir alimentaire sera 9 février 2021. L'inscription doit être faite avant lundi le 1er février à 16 h. La distribution de la popote roulante (repas réfrigérés frais) à chaque semaine, les inscriptions doivent être faites entre le lundi et jeudi avant midi. Les téléphones d'amitié et les services de la travailleuse de milieu auprès des personnes âgées sont toujours disponibles. Nous offrons aussi le prêt de tablettes et le dépannage alimentaire d'urgence. Appelez au 450 568-3198 pour toute inscription ou information. Consultez leur page Facebook : Centre d'action bénévole du Lac St-Pierre. Pour faire un don en ligne : [www.cablsp.com](http://www.cablsp.com)

## BAS-SAINT-FRANÇOIS

### Lancement d'un nouveau projet au Centre d'action bénévole du Lac St-Pierre

Le Centre d'action bénévole du Lac Saint-Pierre lance un tout nouveau projet grâce au Fonds d'urgence pour l'appui communautaire distribué par Centraide des régions centre-ouest du Québec. Ayant fait l'acquisition récemment de cinq tablettes Galaxy S6, le Centre d'action bénévole offrira le prêt gratuitement de celles-ci aux personnes âgées de 55 ans et plus parmi sa clientèle. Un guide explicatif sera inclus avec chaque prêt de tablette et la travailleuse de milieu auprès des personnes âgées, Claudy-Anne Lauzière, demeurera disponible en cas de questions. Plusieurs vidéos avec des thèmes variés et des jeux seront d'ailleurs installés sur les tablettes. Les demandes d'emprunt commenceront officiellement à partir du lundi 25 janvier 2021 et les durées d'emprunt varieront selon le besoin de l'utilisateur. Pour obtenir d'autres informations, veuillez contacter le Centre d'action bénévole du Lac Saint-Pierre : 450 568-3198.

## SOREL-TRACY

### Retour du basketball féminin

Le Cégep de Sorel-Tracy est fier d'annoncer le retour du basketball féminin D2 dès la prochaine saison 2021-2022. C'est lors d'une rencontre d'information virtuelle que le Collège a pu constater l'engouement suscité pour ce sport et qu'il a confirmé sa décision. Déjà 9 confirmations d'inscriptions sont entrées, soit 9 joueuses qui s'ajouteront à la grande Famille Rebelles. Par cette annonce, le Cégep de Sorel-Tracy démontre une fois de plus l'importance qu'il accorde à la pratique du sport étudiant afin de favoriser la réussite éducative. Pour plus d'informations, pour joindre l'équipe ou pour connaître tous les détails sur les prochaines étapes à venir d'ici la prochaine saison, consultez le site web au [cegepst.qc.ca](http://cegepst.qc.ca) dans le menu Activités / Équipes sportives.

## NICOLET

### Collective des femmes de Nicolet et région

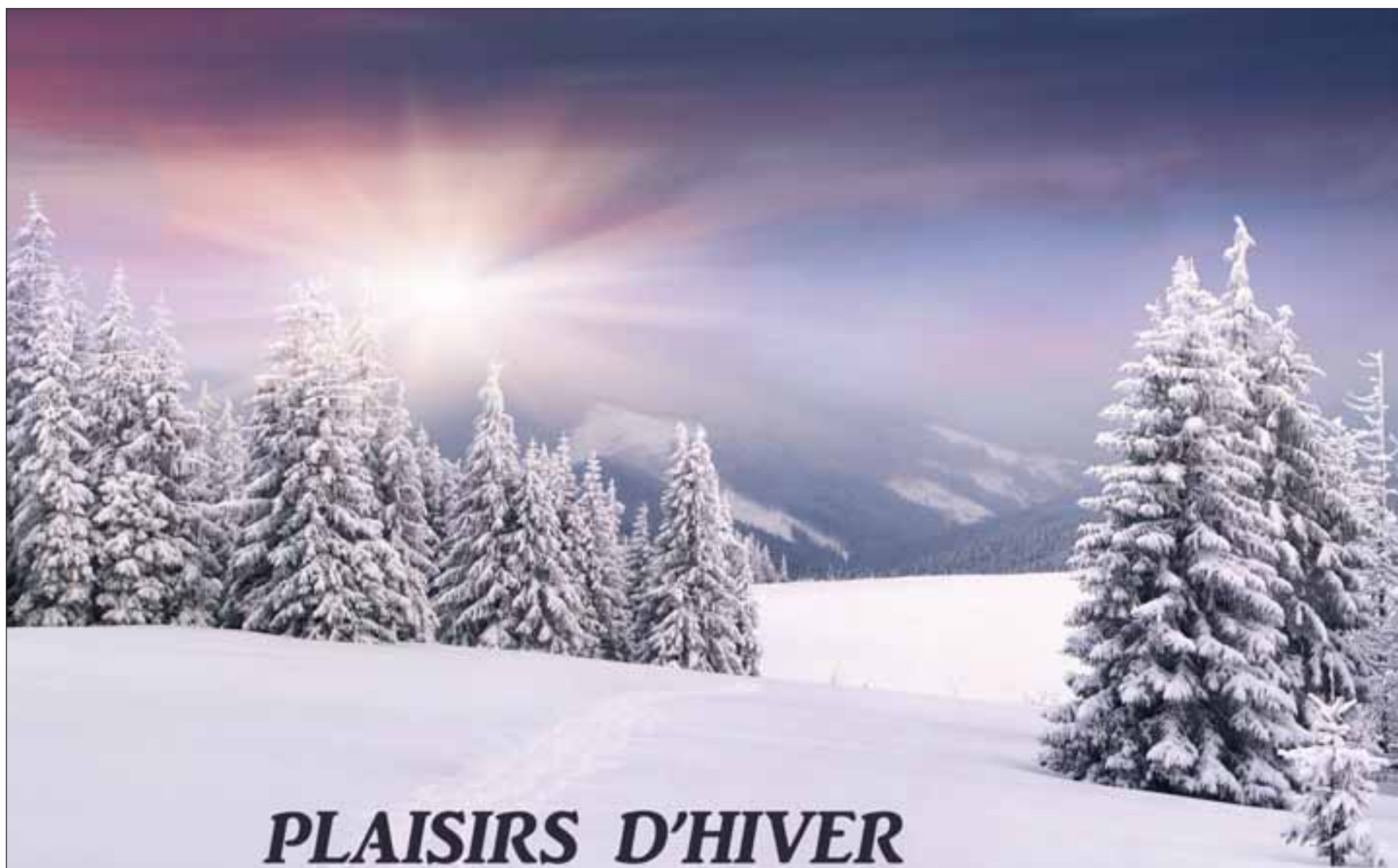
La Collective vous invite à ses causeries gratuites avec inscription tous les mercredis de 13h30 à 16h. Les causeries se font par Zoom. L'inscription est obligatoire avant le lundi midi précédent la causerie. 27 janvier exceptionnellement de 9h à 11h : L'après-Covid : des solutions pour les femmes ! Le 3 février : Faire autre-ment ce que je faisais avant, par Anik Paradis, animatrice. Le 10 février : L'équité salariale, ça nous concerne toutes! par Marie-Claude Pétrin, Intervenante en intégration socioprofessionnelle à Partance et le 17 février : Quand le Juge-Ment prend trop de place, par Annie Désilets, coach de vie en Neuro-Activ Coaching. Information : Collective des femmes 690, Mgr Panet à Nicolet. Téléphone : 819 293-5958 ou 1 855 293-5958

## NICOLET-BÉCANCOUR

### Nouveau projet avec l'auteur Mathieu Fortin

Le Carrefour jeunesse-emploi (CJE) comté Nicolet-Bécancour et l'auteur nicolétain Mathieu Fortin s'associent dans le cadre d'un nouveau projet « Écrivains en herbe ». Sous forme d'ateliers d'écriture en ligne, ce projet permettra à des jeunes adultes de participer à la rédaction d'un roman collaboratif. Pendant 8 semaines, l'auteur fera des rencontres hebdomadaires avec les participants pour les accompagner dans la création de leur bout d'histoire et leur donner des astuces sur l'art de raconter. M. Fortin agira ainsi à titre de mentor, en mettant sa passion et son expertise littéraire au service des jeunes. L'histoire du roman se déroule après un événement catastrophique qui a transformé la région. Un vagabond se promène entre les survivants pour demander leur aide afin de « réparer » le monde et que tout redevienne comme avant. Les participants écriront chacun un texte racontant comment se déroule la « mission » que leur donnera ce vagabond. Au final, l'histoire fera l'objet d'un livre qui sera imprimé en 250 exemplaires et distribué au Centre-du-Québec, notamment dans les bibliothèques municipales et les écoles. Chaque participant obtiendra gratuitement une copie du livre. Ce sera certainement une belle fierté pour eux que celle d'être publié ! « Écrivains en herbe » s'adresse autant aux personnes créatives qu'à celles étant intéressées par les arts en général ou à celles qui sont simplement curieuses de tenter l'expérience. Quelques places sont également disponibles pour des jeunes adultes qui aimeraient illustrer le roman. Pour de plus amples informations, les personnes intéressées peuvent communiquer avec Chantal Grenier du CJE comté Nicolet-Bécancour au numéro 819 293-2592, poste 230 ou par courriel à [projetcommunication@cjenicbec.org](mailto:projetcommunication@cjenicbec.org). À noter que ce projet est rendu possible grâce à une entente de partenariat régionale avec le Conseil des arts et des lettres du Québec (CALQ) pour la région du Centre-du-Québec.





## ***PLAISIRS D'HIVER***

