

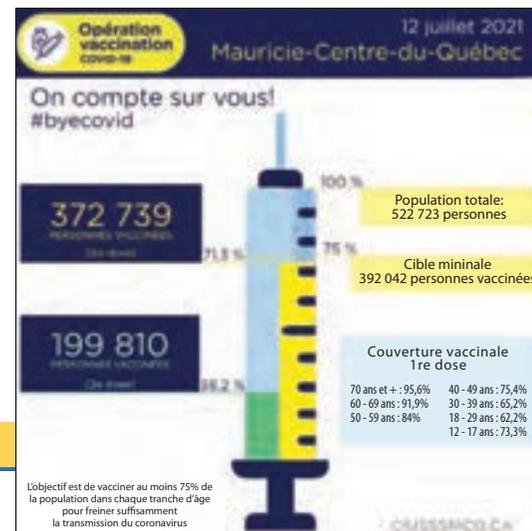
# L'annonneur

Nous vous plaçons au cœur de l'événement

Volume 19 n° 5

Édition du 15 juillet 2021

18 000 exemplaires



## STYLE DE VIE

Trucs pour réduire le stress

P. 13



## SANTÉ

Appui financier à la Coopérative de santé

P. 6



## POLITIQUE

Ginette Nadeau candidate à la mairie de Pierreville

P. 2



# De l'électricité sous le capot

PAGE 4

# Actualités

## Claude Lefebvre élu président du CRECQ

Il succède à Gilles Brochu qui a assuré la présidence de l'organisme pendant plus de 12 ans.

Claude Lefebvre, maire de Baie-du-Febvre et préfet suppléant de la MRC de Nicolet-Yamaska, a été nommé président du conseil d'administration du Conseil régional de l'environnement du Centre-du-Québec, le CRECQ, un organisme de concertation regroupant des intervenants en environnement de la région Centre-du-Québec. « Je suis fier d'endosser ce titre et je remercie l'ensemble des administrateurs du CRECQ pour la confiance qui m'est ainsi ac-

cordée », assure Claude Lefebvre. « Le CRECQ célèbre son 25<sup>e</sup> anniversaire de fondation et celui-ci a acquis au fil des ans une grande expertise sur l'ensemble des enjeux prioritaires qui en fait aujourd'hui un organisme incontournable au Centre-du-Québec lorsqu'il est question d'environnement. » En effet, grâce à son expertise reconnue, le CRECQ apporte une contribution significative à la sauvegarde et à l'amélioration de l'environnement dans la région. [F.B.]

## Nicolet dégage un surplus de 1 911 693 \$ pour 2020

La Ville de Nicolet a clôturé son année financière 2020 avec un surplus financier de 1 911 693 dollars. C'est ce que révèlent les états financiers de l'exercice de 2020, déposés lors de la séance régulière du conseil municipal du lundi 12 juillet 2021. « L'année financière 2020 ne représente pas une année habituelle. Elle a été marquée par une grande incertitude en raison de la pandémie Covid-19 », reconnaît la mairesse

de Nicolet, Geneviève Dubois. « Je suis très fière de notre organisation qui a relevé avec succès les défis financiers, humains et organisationnels qui se sont présentés au cours de cet exercice financier qui sort de l'ordinaire. Malgré cela, la vigueur de notre économie, les importants investissements résidentiels de la dernière année ont eu des retombées positives sur notre bilan financier. » [F.B.]

## Subvention pour relancer le centre-ville de Sorel-Tracy

Le gouvernement du Québec annonce une subvention d'un montant maximal de 800 000 dollars pour l'exercice financier 2021-2022, à la Ville de Sorel-Tracy, pour accélérer la relance économique de son centre-ville. « La vaccination va bon train au Québec et la reprise économique s'accélère », explique Lucie Lecours, ministre déléguée à l'Économie. « Les centres-villes sont des moteurs économiques im-

portants, ils doivent donc le plus rapidement possible redémarrer leurs activités et opérer à plein régime. » Cet octroi vise notamment à contrer les répercussions économiques de la pandémie et les mesures de confinement prolongées, lesquelles ont été particulièrement néfastes pour les centres-villes. La désertion massive qui s'en est suivie a eu pour effet de déstructurer l'offre commerciale et touristique. [F.B.]



PHOTO JOCELYNE HAMEL

## Entrevue avec Ginette Nadeau, candidate à la mairie de Pierreville

PAR JOCELYNE HAMEL

Nous avons rencontré Ginette Nadeau, mairesse par intérim de la Municipalité de Pierreville. Nous avons eu un entretien au sujet de ses projets en politique.

### Qu'est-ce qui vous a amené en politique municipale ?

La politique m'a toujours intéressée. En 2017, j'ai été approchée pour me présenter comme conseillère. Je voyais qu'on pouvait faire du changement au niveau de la municipalité pour le meilleur. Je me suis présentée et j'ai obtenu le poste de conseillère.

### Qu'avez-vous appris après votre premier mandat ?

2021 m'a apporté une grande expérience comparativement aux 3 autres années. Il a fallu apprendre et apprendre vite. Je suis une fille de terrain. J'aime aller sur place voir par moi-même qu'est-ce qui ne va pas. Me rapprocher des citoyens, le contact humain ça j'aime ça.

### Quand avez-vous pris la décision de porter votre candidature au poste de mairesse ?

En décembre 2020, j'ai accepté le poste de mairesse par intérim. Le conseil m'a encouragée à y aller. J'aime le travail d'équipe et le conseil s'est soudé. C'est là que j'ai vraiment accédé aux dossiers importants et que je me suis encore plus intéressée à la politique municipale.

### Pourquoi se présenter maintenant à la mairie ?

Plus je regarde ce qui se passe aux autres conseils, plus je suis convaincue que je suis capable de mener à bien ce travail et aller de l'avant. J'ai donc décidé de me présenter à la mairie de Pierreville. Il y a de belles choses à faire dans la municipalité. On a tout ce qu'il faut pour retenir et attirer de jeunes familles. Avec mon bagage de vie et l'âge que j'ai, je suis capable de relever ce défi. Après la pandémie, on a besoin de travailler ensemble pour bâtir l'avenir de Pierreville.

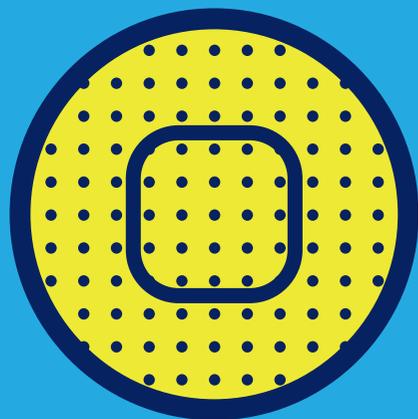
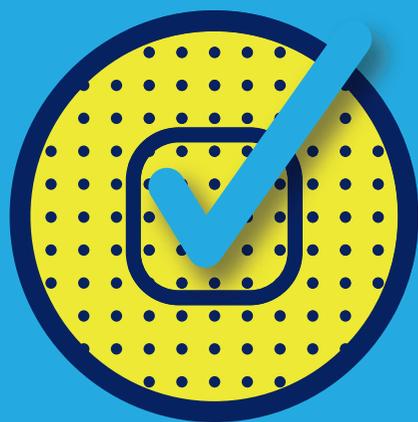
### Que vous voulez-vous réaliser au cours d'un mandat à titre de mairesse ?

L'objectif de l'équipe en place est de terminer tout ce qui était en suspens en autres la réfection du centre communautaire, le panneau numérique etc.

Pour ma part, la première chose dont il faut s'occuper est l'usine d'épuration des eaux du secteur Notre-Dame qui est complètement à refaire. Cela fait plusieurs années que ce dossier n'avance pas et il devient urgent d'y remédier.

La revitalisation du centre-ville est en cours et je suis persuadée qu'à l'automne 2021, les travaux seront bien avancés sinon terminés.

Enfin l'eau potable. C'est quelque chose qui me tient très à cœur. Au Québec, nous sommes de grands consommateurs d'eau. C'est une ressource qui n'est pas éternelle. Je compte bien suivre des formations afin de découvrir des outils pour arriver à contrer le gaspillage.



**La 2<sup>e</sup> dose du vaccin  
est essentielle.**



**L'effet combiné des deux doses assure une meilleure protection  
contre la COVID-19, pour une plus longue durée.**

**Assurez-vous de recevoir la 2<sup>e</sup> dose de votre vaccin.**

Institut  
**Céline**  
Esthétique

**Céline Joyal**  
OSTÉOPATHE D.O.  
MASSOTHÉRAPEUTE  
membre R.I.T.M.A.

Certificat-cadeau  
Reçu d'assurance

251, Haut de la Rivière  
Pierreville  
450 568-3523

En vacances  
du 26 juillet au 16 août  
inclusivement

De retour pour une 2<sup>e</sup> édition!

**Le marché**  
de Baie-du-Febvre

Loisirs Baie-du-Febvre  
Tous les samedis | Dès le 22 mai 2021  
10 h à 14 h | Au Parc des Générations

Venez encourager des producteurs et artisans locaux!  
Vous souhaitez vendre vos produits au marché? Contactez Bruno Thieblemont, président du Comité des Loisirs de Baie-du-Febvre, au 418 559-5854.

Appelez pour l'autocueillette des bleuets

Grande variété de fruits et légumes disponibles!

Ouvert tous les jours de 7h à 19h

FERME MARAÎCHÈRE GERMAIN DESMARAIS  
190, rg Chenal Tardif, Pierreville 450 568-5200  
www.fermedesmarais.ca

## Actualités



PHOTO ALAIN DUBOIS

Fernand Vadeboncoeur s'est offert une Toyota Prius Prime; un véhicule qui peut faire jusqu'à 1 000 kilomètres d'une traite.

## De l'électricité sous le capot

Dès 2035, on souhaite interdire la vente de véhicules à essence neufs.

PAR ALAIN DUBOIS

Dans son Plan pour une économie verte 2030 (PEV 2030), le gouvernement se donne comme objectif de voir 1,5 million de véhicules électriques (VE) sur les routes du Québec en 2030, ce qui correspondra alors à environ 30% du parc automobile. Compte-tenu du rythme croissant des ventes de véhicules électriques constaté ces dernières années, il y a lieu de croire que cet objectif est vraiment atteignable et diverses mesures seront mises en place, et d'autres comme les rabais à l'achat de VE et borne de recharge seront poursuivis. Et dès 2035, on souhaite carrément interdire la vente de véhicules à essence neufs.

Pour l'heure, les VE gagnent en popularité. Nous avons

croisé un sympathique citoyen de la région, Fernand Vadeboncoeur, qui n'a pas attendu pour emboîter le pas. Il s'est offert une Toyota Prius Prime; un véhicule qui peut faire jusqu'à 1 000 kilomètres d'une traite.

La recherche et développement fait en sorte que l'autonomie des VE devient toujours plus grande. Différents tableaux expliquent les économies qu'on peut faire en roulant électrique, et c'est sans compter sur les rabais consentis sur les ponts à péage et traversiers. Inutile de chercher des vignettes, la plaque d'immatriculation au lettrage vert vous servira de coupon-rabais.

Pour ce qui est des bornes de recharge sur le réseau routier, il existe encore différentes façons de régler la facture du plein d'énergie et différents

fournisseurs. Un petit casse-tête qui devra être simplifier dans un proche avenir.

Les crédits à l'achat sont un autre incitatif pour faire la transition à la voiture électrique. Certains modèles usagés peuvent bénéficier d'un rabais gouvernemental et si c'est la peur de tomber en panne, l'option du véhicule hybride, et encore là certains véhicules se classent pour l'obtention d'un rabais à l'achat, est une option de transition à considérer.

Toujours pas convaincu? Eh bien un véhicule, avec une charge pleine de la batterie et un réservoir également à pleine capacité, pourrait théoriquement faire un trajet passant les 1 000 kilomètres.

Donc c'est Montréal - Gaspé sans devoir s'arrêter pour faire le plein.

## Actualités

### Tout nouveau projet de tourisme culturel

Mettre en lumière des artistes et des attraits culturels sous un concept de carte postale.

La MRC de Nicolet-Yamaska lance un nouveau projet de tourisme culturel, appelé « Des P'tites Nouvelles », dans le but d'inviter la population à visiter différents lieux et à découvrir les artistes d'ici. Ainsi, 10 attraits ont été identifiés par le biais d'un sondage en ligne, soit la Maison et atelier Rodolphe-Duguay, la Réserve naturelle du Boisé-du-Séminaire, la rivière Nicolet, le Musée des cultures du monde, le

patrimoine agricole du territoire, le Pow Wow d'Odanak, le Sentier Tolba, le Théâtre Belcourt et les oies blanches. Quelque 1700 cartes postales seront envoyées aléatoirement, par courrier régulier, à des résidents de la MRC et du Centre-du-Québec ainsi que dans des régions limitrophes. Plus de 500 cartes virtuelles partiront également vers des destinataires plus ciblés dans l'ensemble du Québec. [F.B.]

### Mise en valeur du patrimoine culturel religieux

Le ministère de la Culture et des Communications accorde une somme de 354 188 \$ pour la restauration des églises de Sainte-Anne-de-Sorel et de la Ville de Saint-Ours. « J'accueille avec enthousiasme ce financement substantiel à la conservation du riche patrimoine religieux de notre région. Nos églises sont un héritage précieux que nous devons absolument entretenir et

protéger », déclare le député de Richelieu, Jean-Bernard Émond. Un montant de 109 188 \$ servira à restaurer la maçonnerie de l'église de Sainte-Anne-de-Sorel, tandis que 245 000 \$ seront réservés à la réalisation de la restauration de la maçonnerie et du clocher de l'église de l'Immaculée-Conception à Saint-Ours, classée en vertu de la Loi sur le patrimoine culturel. [F.B.]

### Futur complexe aquatique bientôt à Sorel-Tracy

Une contribution de 20 millions de dollars est octroyée conjointement par Ottawa et Québec pour la réalisation d'un complexe aquatique à Sorel-Tracy; un projet évalué à 31 millions de dollars. Le nouveau complexe aquatique, dont la construction débutera à l'automne, sera érigé sur un terrain vacant, voisin du curling Aurèle-Racine, du centre culturel et de l'actuelle piscine Laurier-R.-Ménard. Il sera doté d'un bassin sportif favorisant l'entraînement et la tenue de compétitions de natation, d'un bassin récréatif,

d'une zone de jeux d'eau, d'un sauna sec et de plusieurs salles multidisciplinaires. « Au total, 294 millions de dollars serviront à réaliser 176 projets qui auront des impacts concrets sur la qualité de vie des familles et le dynamisme de nos communautés, partout à travers le Québec. Je souhaite réellement que, grâce aux investissements que nous avons annoncés dans les dernières semaines, toute la population puisse goûter au plaisir de bouger », assure Isabelle Charest, ministre déléguée à l'Éducation. [F.B.]

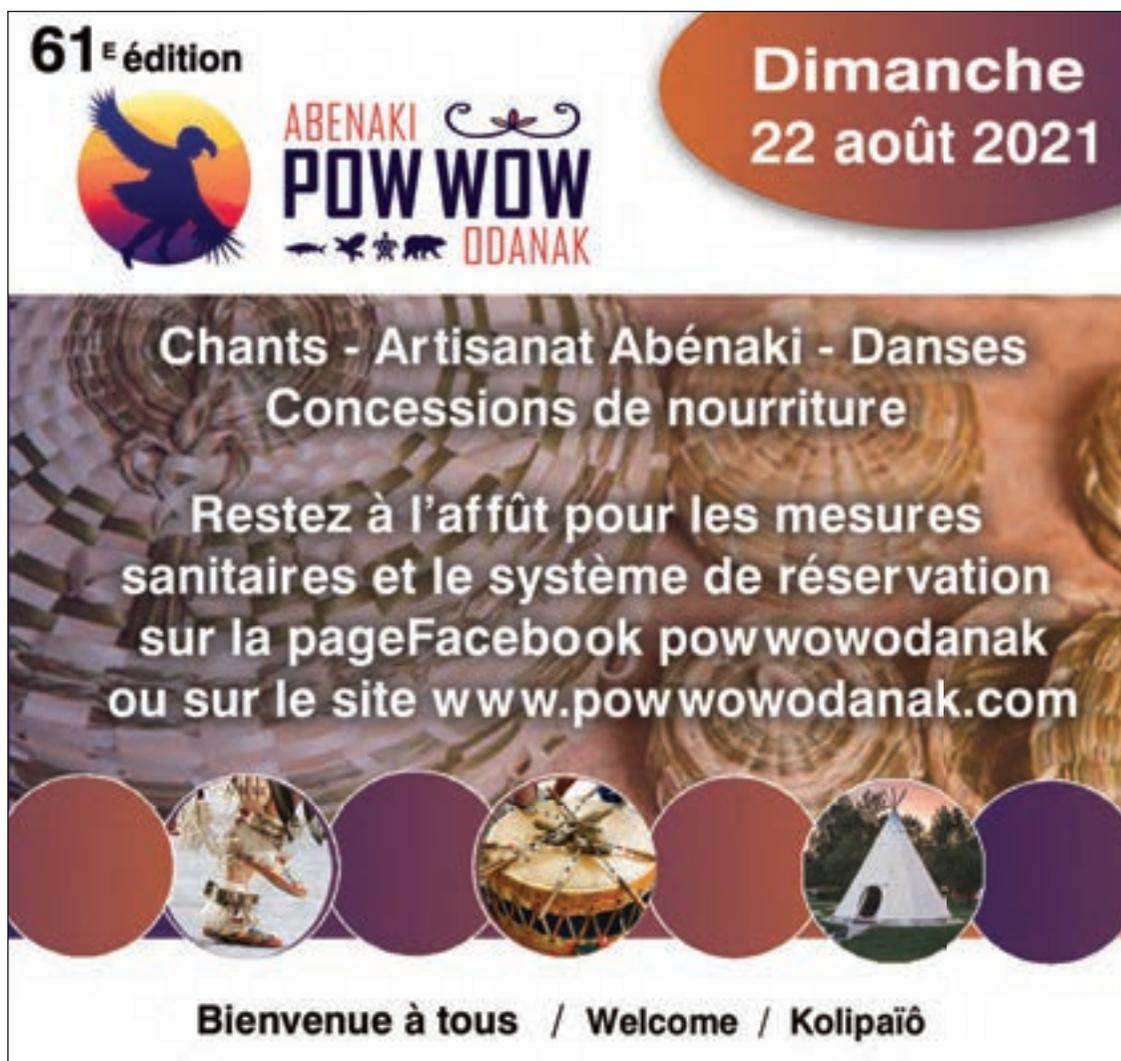


**MESSAGE IMPORTANT**  
**DE LA COOPÉRATIVE SANTÉ SHOONER-JAUVIN**

Les personnes à la recherche d'un médecin de famille à la Coopérative de Santé Shooner-Jauvin doivent obligatoirement s'inscrire au Guichet d'accès à un médecin de famille (GAMF) pour demander l'obtention d'un médecin. **L'inscription se fait par Internet à l'adresse suivante : [gamf.gouv.qc.ca](http://gamf.gouv.qc.ca) ou au nouveau téléphone gamf : 1 844 313 2029.**

**S.V.P. Ne pas appeler à la Coop pour obtenir un médecin de famille.**

Il faut simplement vous inscrire auprès du CIUSSS MCQ et un employé vous appellera pour vous confirmer l'obtention de votre nouveau médecin de famille.



**61<sup>e</sup> édition**

**ABENAKI POW WOW OODANAK**

**Dimanche 22 août 2021**

**Chants - Artisanat Abénaki - Danses**  
**Concessions de nourriture**

Restez à l'affût pour les mesures sanitaires et le système de réservation sur la page Facebook [powwowodanak](https://www.facebook.com/powwowodanak) ou sur le site [www.powwowodanak.com](http://www.powwowodanak.com)

**Bienvenue à tous / Welcome / Kolipiäö**

# Actualités

## Symposium à St-François-du-Lac

Des artistes-peintres produiront leurs oeuvres sous les regards des visiteurs.



Renéjac Rathé lors du symposium 2019.

PHOTO ARCHIVES

Plusieurs artistes-peintres ont rendez-vous à Saint-François-du-Lac, le 24 juillet prochain de 11h à 16h, pour peindre devant le public dans le cadre d'un symposium de peinture, organisé par l'artiste renommé Renéjac Rathé. L'évènement se déroule sous la présidence d'honneur du député du Bloc Québécois, Louis Plamondon. « Vous savez que j'ai une grande cour en arrière », rappelle l'artiste qui accueille le symposium chez lui, à l'arrière

de la maison située au 489, rue Notre-Dame à Saint-François-du-Lac. Renéjac Rathé a notamment présenté ses œuvres en France, en Guadeloupe, en Belgique et en République Tchèque. Parmi les artistes peintres invités au symposium, mentionnons sont Carmen Smutneac, originaire de Roumanie, Lise B. Tétréault de Durham-Sud, Susan Nimbley de Ville LaSalle et Desa Lozo (Bosnie). **[F.B.]**

## La Maison et atelier Rodolphe-Duguay prête à recevoir la visite

La Maison et Atelier Rodolphe-Duguay de Nicolet ouvre ses portes à temps pour les vacances estivales avec une nouvelle exposition, « Les nouveaux arrivages », qui présente des tableaux signés Rodolphe Duguay. Venez découvrir ces oeuvres de « retour à la maison ». Les visiteurs peuvent également apprécier l'exposition « Dans l'intimité de Rodolphe Duguay ». « Lieu unique et d'envergure pour la

création, l'atelier l'Ermitage est source de nombreux commentaires élogieux de la part des visiteurs. Un joyau du patrimoine culturel québécois », décrivent Guylaine Fréchette et Clémence Bélanger, de la Maison et Atelier Rodolphe-Duguay. Rappelons que la Maison a dû retarder son ouverture saisonnière afin de pallier aux dommages à la suite d'un bris de tuyau qui a inondé une partie du bâtiment. **[F.B.]**



PHOTO JOCELYNE HAMEL

Dr Karl Shooner, Donald Martel, député de Nicolet-Bécancour, Sylvain Houle, directeur général de la Coopérative et Dre Stéfany Morneau.

## La Coop de santé reçoit la visite du député de Nicolet-Bécancour

Donald Martel salue l'arrivée des nouveaux médecins et accorde un appui financier de 5000 \$.

PAR JOCELYNE HAMEL

Dirigeants, administrateurs et personnel soignant de la Coopérative de solidarité santé Shooner-Jauvin ont accueilli le député de Nicolet-Bécancour, Donald Martel, venu saluer la venue de 3 nouveaux médecins, soit les docteurs Audrey-Ann Pépin, Stéfany Morneau et Patrick Derilus.

M. Martel a profité de l'occasion pour confirmer un appui financier de 5 000 dollars pour le projet. « Je suis très heureux d'assister à l'annonce de l'arrivée de cette nouvelle équipe qui viendra donner un appui à l'offre de services dans la région et je me réjouis également de la mise en fonction de la nouvelle mini-urgence qui sera accessible à l'ensemble de la

population », a indiqué le député, soulignant la persévérance des intervenants qui a permis de concrétiser le projet.

Pendant sa visite, Donald Martel a longuement discuté avec les membres de l'équipe médicale et s'est dit très impressionné par les nouveaux aménagements qui comprennent notamment les bureaux des médecins et la salle de la mini-urgence.

L'addition de ces trois médecins permet à la Coopérative de consolider ses activités en plus d'assurer le maintien de services de santé de qualité dans la région.

D'ici un an, les dirigeants de la Coopérative estiment que le nombre de patients pris en charge par le Groupe de médecine familiale (GMF) de Pierre-

ville passera de 1 000 à 4 000. « De plus, les nouveaux médecins se sont donné comme mission de supporter les activités de la mini-urgence afin d'offrir et de maintenir le service médical ouvert à toute la population », note Sylvain Houle, directeur général de la Coopérative de solidarité santé Shooner-Jauvin.

Rappelons que les personnes qui sont à la recherche d'un médecin de famille à la Coop de santé Shooner-Jauvin doivent obligatoirement s'inscrire au Guichet d'accès à un médecin de famille (GMF) pour demander l'obtention d'un médecin. L'inscription se fait par Internet à l'adresse suivante: gamf.gouv.qc.ca ou par téléphone en composant le 1 844 313-2029.

## Actualités

# Prévenir les noyades

Le Québec compte environ 300 000 piscines résidentielles et plus d'un million d'amateurs de la navigation de plaisance.

PAR ÉMILIE POIRIER

Piscines, lacs et centres aquatiques sont les endroits primés durant la saison estivale, qui riment avec rafraîchissement, bonheur et amusement. Capitaine sécurité ne doit toutefois pas se laisser aller et s'assurer que les mesures de sécurité soient respectées en tout temps afin d'éviter que les vacances tournent au vinaigre.

Capitaine sécurité te propose une liste de rappels pour bien débuter les vacances. Bien que potentiellement déjà en place, Capitaine sécurité te recommande de vérifier à nouveau certains éléments structurels, tels que le bon fonctionnement du système de verrouillage de la clôture par exemple.

### PISCINES

- ✓ Un enfant ne peut pas accéder à la piscine sans un adulte.
- Présence d'une clôture impossible à escalader et d'une hauteur minimale de 1,2 m autour de la piscine ;
- La clôture ou l'échelle menant à la piscine est munie d'un système lui permettant de se fermer automatiquement et d'un cran de sécurité à enclenchement automatique ;
- La piscine et la clôture sont suffisamment éloignées de tout élément structurel environnant afin d'éviter de s'y rendre en escaladant (les enfants peuvent être de vrais singes lorsqu'il est question de grimper !);
- Ne sous-estimez pas les piscines démontables ou gonflables même si elles contiennent un petit volume d'eau, car les enfants peuvent se noyer dans moins de 5 cm d'eau.

### PLANS D'EAU NATURELS

- ✓ Ne sous-estimez pas les bassins d'eau, même peu profonds, des aménagements paysagers, car ils comportent les mêmes risques de noyades et même plus, car ils ne sont souvent pas clôturés ;

- ✓ Informez-vous sur les caractéristiques du plan d'eau afin de cibler une aire de baignade sécuritaire (ex. : dénivellation, profondeur, algues, roches, courants, vagues, circulation d'embarcations) ;

- ✓ Exigez le port d'un gilet de sauvetage aux abords du plan d'eau.

### SURVEILLANCE

- ✓ Surveillance en tout temps. Ne vous fiez pas à l'oncle ou la cousine. Plus il y a de personnes pouvant potentiellement assurer la surveillance, plus le risque peut être grand, car chacun se sent déresponsabilisé ;

- ✓ Assurez-vous que votre enfant demeure dans votre champ de vision en tout temps ;

- ✓ Assurez-vous d'avoir les capacités pour surveiller votre enfant (party et soleil riment parfois avec consommation d'alcool et / ou de substances...)

### COMPORTEMENT

- ✓ Ne plongez pas dans une piscine hors terre, si vous ne voyez pas ou ne connaissez pas la profondeur de la piscine ou du lac ;
- ✓ Ne vous baignez pas avec les facultés affaiblies.

Capitaine sécurité vous recommande fortement de visiter cette page afin de prendre connaissance de manière plus approfondie des règles de sécurité à adopter afin de prévenir la noyade :

<https://www.quebec.ca/habitation-et-logement/piscines-et-spas/prevenir-la-noyade>

Capitaine sécurité tient également à vous rappeler que des modifications au règlement entourant les piscines résidentielles sont entrées en vigueur le 1<sup>er</sup> juillet 2021 :

<https://www.mamh.gouv.qc.ca/ministere/securete-des-piscines-residentielles/mesures-de-securete/>



**LE FIT GYM**  
450 881-1009

**PROMOTION**  
1 mois 60 \$  
2<sup>e</sup> mois à moitié prix

*Promotion pour un temps limité. Amène un ami !*

8, rue Descôteaux, Pierreville 450 881-1009



**Ferme des Ormes**

*C'est le temps du maïs*

**MAÏS CULTIVÉ SANS INSECTICIDE**

Puisque nous souhaitons cultiver un maïs sain et de qualité, nous combattons la pyrale du maïs, un papillon ravageur, à l'aide de l'insecte trichogramme. Ce dernier est un allié efficace sans danger pour les animaux et les plantes. Ainsi, en choisissant ce maïs, vous encouragez nos efforts pour réduire l'emploi d'insecticide chimique en agriculture!

**Surveillez l'autocueillette des bleuets via Facebook ou fermesdesormes.ca**

Le comptoir de la ferme est ouvert 7 jours/7  
8 h à 20 h

175, rg Chenal Tardif, Pierreville Tel. : 450 568-3709

**Même vacciné,  
on doit se protéger.**





**Continuons d'appliquer les mesures sanitaires  
pour se protéger et protéger les autres.**

[Québec.ca/coronavirus](https://quebec.ca/coronavirus)

# Chronique

## Un café avec Marie, un baume en ce temps de pandémie

Chose agréable, la beauté et la poésie dans le quotidien ne se trouvent pas uniquement du côté grave, sérieux ou extraordinaire de la vie.

PAR LIONEL ÉMARD, PRÊTRE

Déjà, le titre et l'image du dernier ouvrage de Serge Bouchard, *Un café avec Marie*<sup>(1)</sup>, retiennent le regard du passant qui voit et pour cause? Peu importe le contenu du livre, ce passant ne rêve que d'une chose durant ce temps de pandémie, prendre à nouveau un café avec la personne aimée. L'intention de Serge Bouchard n'est pas de faire rêver le passant à aller prendre un café avec la personne aimée, c'est plus que cela, c'est aider la lectrice, le lecteur à découvrir la beauté de notre environnement et la bienveillance dans le quotidien des gens. Des gens du quotidien surtout.

Son dernier chapitre, « Un sniper dans la nuit », rejoindra beaucoup de personnes qui ont vécu ce que Serge Bouchard a vécu en temps de pandémie, la perte d'un être cher sans pouvoir le toucher avant qu'elle ne parte pour toujours. En mots simples, Serge Bouchard, quelques semaines avant son décès, dira au journaliste Patrice Roy: « Ne pas toucher la personne que tu aimes avant qu'elle ne meure, ça fait mal! »

Un café avec Marie n'est pas un livre « ah que c'était beau et meilleur avant », c'est le regard poétique et bienveillant sur l'aujourd'hui du quotidien. Quoi

de plus quotidien que ce café que nous prenons ne serait-ce que pour goûter l'instant présent avec l'autre? Dans son chapitre d'ouverture « Un café avec Marie », Serge Bouchard fait découvrir, si nous savons regarder, toute la poésie, la beauté qui existent autour d'un café pris avec un.e ami.e. En passant comme cela, Quand il nous sera permis de nous rassembler à nouveau sans masque et sans distanciation physique, souhaitons-nous de prendre ces premiers moments pour savourer un café avec l'autre. Le travail peut bien attendre, l'amitié, non.

Un café avec Marie, c'est une découverte de la beauté, de la poésie dans le quotidien. Chose agréable, la beauté et la poésie dans le quotidien ne se trouvent pas uniquement du côté grave, sérieux ou extraordinaire de la vie; elles se trouvent aussi au tournant d'un coin de rue, d'une ruelle derrière la maison, et bien évidemment auprès de personnes qui ont marqué notre jeunesse ou de ces personnes qui nous émerveillent aujourd'hui. Lisons son chapitre consacré à Caroline; il est très actuel, Serge Bouchard nous fait découvrir plus qu'une proposée aux bénéficiaires dans un CHSLD, voire même une ange gardien. De Caroline qui a eu soin de sa

mère très âgée, il écrit: « Ce sont des gens comme Caroline qui donnent un sens au mot soigner. Dans ce face-à-face du soignant et du malade, chacun a un nom, un visage, une vie. » Dans ces mots, tout y est, la bienveillance, la poésie, la beauté.

C'est comme cela tout au long du livre, au lecteur de s'arrêter aux pages qui le rejoignent, lui parlent et pourquoi pas l'émeuvent?



(1) BOUCHARD, Serge. *Un café avec Marie*. Collection Papiers Collés. Montréal, Boréal, 2021. 270 p.



**Restaurant, bar terrasse - Connection internet disponible**  
**Rampe de mise à l'eau, quai avec ravitaillement en carburant**  
**Location de quais pour embarcations nautiques**  
**Emplacements de camping saisonnier et pour fin de semaine**

**Marina Mr. B**

268, Rg de Ile Saint-Jean, St-François-du-Lac 450 568-5112

**Garage Pierre Dufresne**  
**PLUS DE 20 ANS D'EXPÉRIENCE**  
**FERMÉ POUR LES VACANCES**  
**DU 17 JUILLET AU 8 AOÛT**  
**INCLUSIVEMENT**

- Mécanique générale
- Mise au point
- Vidange d'huile
- Injection électronique
- Pneus de toutes marques
- Réparation/changement de pare-brise

**PIERRE DUFRESNE, prop.**

695, Haut de la Rivière, Pierreville 450 568-7173

**CARROSSERIE Martel**  
 Votre Centre de Collision du Bas St-François  
 Auto de courtoisie

**SPÉCIALITÉ COLLISION**

295, chemin Ste-Anne  
 Saint-François-du-Lac  
**450.568.0351**  
 Mario Martel, propriétaire

**Daniel GAUTHIER**  
**TRANSMISSION enr.**  
 Plus de **40 ans** d'expérience!

**Spécialiste en réparation de transmissions automatiques et manuelles**

568, Rang Prescott Ste-Victoire-de-Sorel  
**450 782-3260 450 780-2601**

**Excellence Carrosserie S.J.**  
 www.excellencecarrosseriesj.com

**RETOUCHE ET COLLISION**  
**RESTAURATION DE VÉHICULES**  
**SPORT ET ANTIQUE**

Serge Joyal plus de 30 ans d'expérience  
 263, Rg Ste-Anne, St-François-du-Lac **450 568-0881**

# Actualités



## Des outils pour survivre à une canicule

PAR ALAIN DUBOIS

Si le printemps 2021 est surtout reconnu comme étant une période de sécheresse, la température fut plutôt clémente jusqu'à présent. Toutefois, les périodes de canicule se feront de plus en plus fréquentes, en fait elles devraient tripler en nombre d'ici 2050... et c'est un scénario optimiste.

Pour combattre les périodes de chaleur extrême, les solutions à court terme commencent nécessairement par l'achat d'un climatiseur. Que ce soit par l'acquisition d'une thermopompe et de climatiseurs muraux, de fenêtre ou portatif, on peut trouver des équipements pour rafraîchir la maison ou une pièce selon les besoins et le budget.

Un autre moyen utilisé fréquemment est celui du ventilateur. Toutefois il faut savoir que l'efficacité du ventilateur dépend entièrement de la capacité à se mouiller la peau. Or, en vieillissant, on produit moins de sueur qu'une personne plus jeune. Pour obtenir l'effet désiré, il suffit de s'humidifier la peau avec une

débarbouillette d'eau fraîche afin de recréer l'effet de la transpiration.

Enfin, pour conserver une certaine fraîcheur dans la maison on recommande de bloquer le soleil de l'extérieur, avant même que les rayons traversent vos fenêtres. Pour un coût minime, il est possible d'installer des volets ou une pellicule sur le côté extérieur des fenêtres. À plus long terme, il faudra penser à investir dans une fenestration de qualité. Alors pour la toiture, il serait sage d'envisager une autre couleur que le bardeau d'asphalte noir. Surtout pour les toits plats, pourquoi ne pas envisager le blanc ou encore un toit végétalisé.

Donc, en période de grosse chaleur il est conseillé de bien s'hydrater, d'ouvrir les fenêtres à des périodes stratégiques de la journée et de prendre une douche froide avant de se coucher. À éviter, les boissons alcoolisées, les grands efforts physiques et le surnombre de personnes dans une pièce... eh oui, chaque personne émet environ 100 watts de chaleur.

**UNE PALETTE DE SERVICES AU SERVICE DE VOTRE IMAGE**

**CENTRE DE COPIES ET D'INFOGRAPHIE**

*Bonnes vacances*

108, rue Maurault, Pierreville  
450.568.3186 [publicite@lannonceur.ca](mailto:publicite@lannonceur.ca)

**VEUILLEZ PRENDRE NOTE QUE NOS BUREAUX SERONT FERMÉS DU 17 JUILLET AU 1<sup>ER</sup> AOÛT INCLUSIVEMENT**

Conception graphique  
Billets - Brochures  
Cartes d'affaires  
Cartes de voeux  
Certificats-cadeaux  
Enveloppes - Dépliants  
Factures NCR  
Invitations - Signets  
Plastification  
Reliure - Retouche photo  
Numérisation - Télécopie

**MAGASINEZ LOCAL. ACHETEZ STIHL.**

<p>COUPE-HERBE À ESSENCE <b>FS 38</b> 27,2 CM3 • 0,65 KW • 4,2 KG/9,2 LB</p>	<p><b>ÉCONOMISEZ 30%*</b> <b>179<sup>95</sup> \$</b> PDSM 199,95 \$</p>
<p>COUPE-HERBE À ESSENCE <b>FS 40-C-E</b> 27,2 CM3 • 0,70 KW • 4,5 KG/9,9 LB</p>	<p><b>ÉCONOMISEZ 30%*</b> <b>229<sup>95</sup> \$</b> PDSM 249,95 \$</p>
<p>DÉBROUILLAISEUSE À ESSENCE <b>FS 56 RC-E</b> 27,2 CM3 • 0,80 KW • 4,8 KG/10,6 LB</p>	<p><b>ÉCONOMISEZ 30%*</b> <b>279<sup>95</sup> \$</b> PDSM 299,95 \$</p>
<p>DÉBROUILLAISEUSE À ESSENCE <b>FS 91 R</b> 28,4 CM3 • 0,95 KW • 5,5 KG/12,1 LB</p>	<p><b>ÉCONOMISEZ 30%*</b> <b>459<sup>95</sup> \$</b> PDSM 489,95 \$</p>

**STIHL**

**Profitez des SPÉCIAUX valides jusqu'au 31 juillet !**

LOCATION - VENTE - SERVICE & PIÈCES LIVRAISON PARTOUT AU QUÉBEC

**ÉQUIPEMENTS RAYDAN**  
99, route Marie-Victorin, Saint-François-du-Lac  
450.568.0505 [loutecstfrancoisdulac.com](http://loutecstfrancoisdulac.com)



# AU BOULEVARD DU LIVRE

PAR CYNTHIA JOBIN

## ALBUM JEUNESSE

### *Cherche et trouve avec Simon : À l'école*

Simon Boulerice et Alice Lemelin Victor et Anaïs Mars 2021



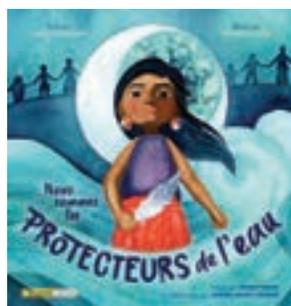
Dans ce magnifique *cherche et trouve*, l'enfant doit identifier plusieurs élèves de la classe de monsieur Simon à l'aide d'une description relatant un fait, joyeux ou non, et nommant une émotion. Panique, colère, jalousie, honte et bienveillance en sont quelques-unes qui s'emparent des quatorze amis que le lecteur apprend à connaître au fil des pages. De plus, deux objets sont aussi à repérer dans chacune des images.

Les scènes se déroulent dans un contexte scolaire, que ce soit dans la cour de récré, à la cafétéria ou à la bibliothèque. Également, la mise en page est assurément bien réfléchie puisqu'elle s'accorde à la perfection au thème avec les pages quadrillées sur lesquelles le texte est écrit, rappelant les cahiers d'école. Cet album est parfait pour les petits du préscolaire, et j'ai hâte de découvrir le thème du prochain volume !

## ALBUM JEUNESSE

### *Nous sommes les protecteurs de l'eau*

Carole Lindstrom & Michaela Goade Bayard Canada Mars 2021



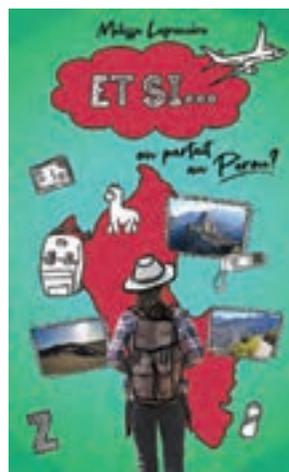
La page couverture est magnifique, et l'intérieur est tout simplement sublime. Michaela Goade est une véritable artiste et ses coups de pinceau donnent une âme à cet album. Quant à l'histoire, inspirée d'un réel mouvement initié par les autochtones, elle sensibilise les lecteurs envers les enjeux négatifs des pipelines et à l'importance de l'eau, cette ressource nécessaire et indispensable à notre survie.

En évoquant quelques conséquences néfastes pour l'eau et la terre, et en démontrant la magnificence de la nature, ce duo sème de petites graines de réflexion envers les oléoducs. Avec cet album, l'on comprend aisément ce qu'ils sont, ce qu'elles causent et les raisons pour lesquelles nous devrions nous y opposer. Le fait que ce soit une fillette qui mène la marche et qui prête sa voix au texte de façon si déterminée décuple le message.

## ROMAN ADO

### *Et si... on partait au Pérou*

Mélissa Lafrenière Z'ailées Octobre 2020



Dans le cadre de son travail, Alexis amène sa jeune sœur au Pérou. Photographe pour une revue de tourisme, passionné et ultra cultivé, il prend plaisir à relater des faits et à raconter l'histoire des endroits qu'ils visitent. Coralie, quatorze ans, s'émerveille devant les paysages qui s'offrent sous ses yeux, et elle décrit leur périple avec une bonne dose d'humour.

*Et si... on partait au Pérou* est un roman divertissant, informatif et enrichissant. Coralie et Alexis partagent une belle complicité. Ils s'encouragent, se font des blagues, se soucient l'un de l'autre et se font de petites taquineries affectueuses. L'ambiance est assurément légère grâce à ce duo attachant. Cette histoire nous fait voyager, et nous incite à profiter, et même, à provoquer des situations qui nous font grandir en tant qu'humain.

## SUSPENSE

### *La mort des corbeaux*

Mikaël Archambault Goélette Avril 2021



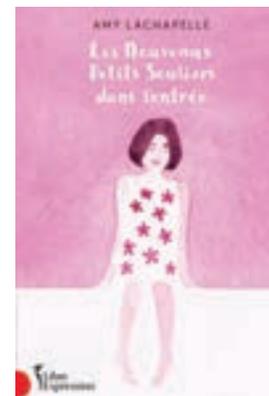
Elliot Leclair décède subitement. Accompagné dans la mort par quatre individus pas très chaleureux, il découvre l'au-delà. L'univers créé par Mikaël Archambault est fort intéressant. L'histoire se déroule à moitié sur Terre et en partie au Purgatoire, là où sont dirigés les gens qui n'accèdent ni au Ciel ni en Enfer. Ces derniers encaissent alors le rôle de corbeaux. Pendant leur probation de cinq ans, en fauchant les gens à l'heure précise de leur mort, ils doivent démontrer qu'ils méritent, ou non, leur Ciel.

Sur Terre, Bruno Brezinski cherche un traitement pour la maladie dégénérative dont est atteint son frère. Ses recherches pourraient s'avérer dangereuses pour l'humanité. Elliot tente d'empêcher les avancées scientifiques de ces deux frères tout en tâchant de retrouver son meurtrier. Au fil de la lecture, l'on rencontre plusieurs personnages prêts à tout pour arriver à leur fin. Mikaël Archambault a écrit une histoire captivante dont l'intrigue se déroule à la fois sur Terre et dans l'au-delà.

## CONTEMPORAIN

### *Les Nouveaux Petits Souliers dans l'entrée*

Amy Lachapelle Libre expression Mai 2021



Flavie, six ans, petit être aux ailes brisées, débarque dans sa nouvelle famille. Chacun des membres expose ses peurs, ses doutes et sa fragilité, alors qu'ils traversent, comme tant d'autres familles, des journées de soleil et d'orages.

La plume de l'auteure nous happe dès le début. Sa manière de manier les mots et d'imager les sentiments de ses personnages est sublime. Avec ce troisième roman, Amy Lachapelle donne un aperçu des situations familiales des enfants pris en charge par la DPJ. Dès la session d'informations, le lecteur est témoin de la démarche du couple qui souhaite obtenir un placement à long terme. L'auteure démontre autant les moins bons côtés que les instants lumineux de ce processus parfois exténuant. C'est le genre d'histoires nécessaires pour sensibiliser et ouvrir les consciences des gens envers ces situations qui se passent juste à côté de chez nous et apporter des éclaircissements sur les différentes étapes de cette procédure.

## CONTEMPORAIN

### *Le tourbillon de la vie*

Aurélie Valognes Fayard Mai 2021



Entre les chapitres racontés par un narrateur extérieur, des lettres écrites par Arthur, adressées à son petit-fils Louis, sont insérées. Arthur est un homme qui ne souhaite que profiter des moments qu'il vit avec son petit-fils qu'il chérit plus que tout.

De son côté, Louis, huit ans, m'a émue par ses paroles et sa façon de percevoir les choses. Sa naïveté, ses commentaires réconfortants ainsi que les mots qu'il comprend d'une drôle de manière allègent l'ambiance. Ces deux derniers entretiennent une relation de complicité dans laquelle le théâtre renforce leur lien et apporte un parfum singulier à l'histoire.

Pendant l'été qui s'écoule à grande vitesse, Arthur et Louis partagent de doux instants qui font revivre l'ainé malgré le déclin de ses fonctions. *Le tourbillon de la vie* est un tendre récit dans lequel la maladie est évoquée, mais aussi les regrets, le pardon et l'amour.

#### Consultez les blogues :

##### Adulte

<https://au-boulevard-du-livre.blogspot.ca>

##### Jeunesse

<http://au-boulevard-du-livre-enfants.blogspot.ca>

## Style de vie

# Trucs pour réduire le stress



PAR ÉMILIE POIRIER

Dans la société d'aujourd'hui, nous nous faisons constamment répéter qu'il faut prendre soin de nous et ne pas être stressé... mais comment y parvenir ? Il faut avant tout comprendre comment fonctionne le stress.

Tout d'abord, le stress est souvent perçu comme un ennemi, car il fait partie de la longue liste de facteurs de risques pour de multiples problèmes de santé tels que des troubles de sommeil, des maladies cardiovasculaires ou des dépressions, pour n'en nommer que quelques-uns. Il faut toutefois départager le stress aigu du stress chronique.

Le stress aigu résulte de situations spécifiques ou d'événements ponctuels et n'est pas nécessairement néfaste pour la

santé. La sécrétion d'hormones, telles que l'adrénaline et le cortisol, nous permet d'ailleurs de performer et de mieux gérer certaines situations, telles qu'une présentation importante ou une compétition sportive.

Le stress chronique découle quant à lui d'une exposition prolongée ou répétée à des situations ou des événements engendrant du stress. En effet, notre métabolisme est fait pour réagir ponctuellement à des situations stressantes grâce aux hormones qui sont libérées, mais non pas pour fonctionner à long terme de cette manière.

L'objectif n'est donc pas d'éliminer le stress de notre quotidien, mais d'être en mesure de le gérer adéquatement afin d'en retirer les bienfaits. Alors, on fait quoi ?

**CINÉ** représente les 4 caractéristiques d'une situation susceptible de créer une libération d'hormones de stress par l'organisme :

- une situation dont on perçoit ne pas avoir le Contrôle
- une situation Imprévisible
- une situation à caractère Nouveau
- une situation qui pourrait menacer notre Égo

On comprend maintenant pourquoi le contexte relié à la pandémie est un élément de stress pour plusieurs !

- ✓ Faites une liste des éléments qui vous causent du stress et les symptômes que cela engendre chez vous (ex. : changement de l'appétit, maux de tête, tensions, insomnie, fatigue, etc.) Peut-être que

certaines solutions vous sauteront d'emblée aux yeux.

**« Il est important de se trouver des trucs qui nous permettent de diminuer systématiquement le stress en contexte aigu, tel que lors d'une crise de panique ou avant un exposé oral. Il est toutefois primordial de mettre en place des techniques quotidiennes, que j'aime bien appeler préventives, qui permettent de diminuer notre niveau de stress global et ainsi limiter la réponse de notre organisme face aux situations anxiogènes. »**

— Joanie Poirier, ergothérapeute.

Bien que très personnel à chacun, en voici quelques exemples :

- ✓ Ajouter à votre horaire des séances régulières de 5 minutes ou plus de relaxation / méditation informelle afin de se permettre une pause et apprivoiser l'état de calme. Une assistance audio ou audiovisuelle peut être facilitante, ex. : Balados de PasseportSanté.net : <https://bit.ly/2RZ5G2s> ; Exercice du sablier : <https://bit.ly/3gvHOvn> ; Exercice STOP : <https://bit.ly/3xozRyP> ;
- ✓ Pratiquer la respiration abdominale (ex. : <https://bit.ly/35hlFvE>) ;
- ✓ Prenez le temps de manger au minimum 1 repas par jour sans faire autre chose simultanément (sans TV, tablette, cellulaire, ordi ou autre) ;
- ✓ Apprivoiser la pleine conscience, aussi appelée *mindfulness*, soit porter son attention sur le moment présent et toutes les sensations qui en découlent, quelle que soit l'activité (ex. : en se brossant les dents, en mangeant, en attendant son rendez-vous) ;

Pratiquer un sport de nature cardiovasculaire plusieurs fois semaine ;

- ✓ Colorier un mandala, peindre en art abstrait ;
- ✓ Chanter de bon cœur dans la douche une chanson que l'on aime ;
- ✓ RIRE!

Évidemment, la qualité du sommeil et l'alimentation et plusieurs autres éléments ont une influence sur la réponse aux situations stressantes.

Veillez à analyser votre routine quotidienne et hygiène de sommeil, notamment.

Enfin, si le stress persiste ou affecte la réalisation des activités quotidiennes, n'hésitez pas à consulter un professionnel de la santé, tel qu'un médecin, un psychologue, un ergothérapeute ou autre.



## OFFRE D'EMPLOI RESPONSABLE DU CENTRE RÉCRÉATIF et journalier municipal

Sous l'autorité de l'inspecteur municipal, le responsable du Centre récréatif et journalier municipal assure l'entretien du Centre récréatif et de ses installations pour permettre la tenue des activités qui s'y déroulent tout au long de l'année. Il agit aussi à titre de personne-ressource pour initier, entraîner, former et coordonner le travail des préposés au Centre récréatif. Il effectue diverses tâches relatives aux opérations de la voirie, de l'entretien des bâtiments et des terrains. Plus spécifiquement, il participe à la réalisation des travaux d'entretien et de réparation du réseau routier durant toute l'année, du traitement des eaux usées, des espaces publics, des infrastructures publiques municipales, des véhicules et équipements.

### PRINCIPALES RESPONSABILITÉS

#### Responsable du Centre récréatif :

- Voir à la réfection, la réparation et l'entretien général des bâtiments de loisir et de leurs équipements ainsi qu'à l'entretien des infrastructures de sports et de loisir (terrain de soccer, aires de jeux, etc...) sous la supervision de l'inspecteur municipal;
- Assurer la préparation et l'entretien de la glace du Centre récréatif, selon les besoins et voir à maintenir une bonne qualité de la glace;
- Contrôler les entrées et sorties des utilisateurs du Centre récréatif;
- Voir à la sécurité des utilisateurs et au bon fonctionnement des activités;
- Préparer et participer aux exercices d'évacuation du Centre récréatif planifiés par le directeur du Service de sécurité incendie;
- Agir à titre de personne-ressource pour coordonner le travail des préposés au Centre récréatif;
- Recruter le personnel nécessaire pour la réfection de la glace et l'entretien des infrastructures;
- Apporter un soutien à l'organisation des activités se déroulant au Centre récréatif;
- Voir au bon fonctionnement général du Centre récréatif et à l'application des règlements s'y appliquant;

#### VOIRIE ET BÂTIMENTS MUNICIPAUX :

- Accomplir la réfection, la réparation et l'entretien général de bâtiments, d'installations sanitaires et d'installations mécaniques (menuiserie, électricité, appareils de chauffage, appareils de protection, tuyauterie, etc.) sous la supervision de l'inspecteur municipal;
- Suivre les règles, directives, politiques, procédures de travail de la Municipalité et revêtir les équipements de protection individuelle (casque, lunettes de sécurité, protecteurs auditifs, gants, dossard, etc.), lorsque requis;
- Mettre en place les mesures de sécurité nécessaires pour l'exécution des travaux;
- Participer au nettoyage des chantiers;
- Assurer la signalisation sur un chantier routier municipal;
- Compacter, casser et couper des matériaux (gravier, sable, terre, asphalte, roche, béton, fonte, ciment, etc.);
- Guider les opérateurs de machinerie lourde et conducteurs de camion pendant les travaux;
- Assister les tuyauteurs dans l'exécution de travaux d'entretien, de réparation et de nettoyage du réseau d'aqueduc et d'égout sanitaire et pluvial;
- Entretien périodiquement des puisards et des regards d'égout;
- Accomplir toute autre tâche qui lui est confiée par son supérieur.

### COMPÉTENCES RECHERCHÉES

- Sens de l'organisation et des responsabilités;
- Faire preuve d'autonomie, d'adaptabilité, de dynamisme et de débrouillardise;
- Capacité à travailler en équipe et à superviser du personnel;
- Avoir une approche courtoise avec les citoyens;
- Souci constant de la santé et sécurité au travail pour soi-même et celle d'autrui;
- Être disponible pour travailler selon un horaire de travail irrégulier.

### EXIGENCES

- Diplôme d'études secondaires ou professionnelles dans un domaine connexe à l'emploi;
- Expérience pertinente;
- Bonne condition physique et de santé et bonnes habiletés dans les travaux manuels;
- Bonne maîtrise des logiciels de la suite Office;
- Détenir un permis de conduire valide classe 1.

La Municipalité de Saint-David offre des conditions de travail compétitives et une gamme complète d'avantages sociaux dont : assurance collective et régime de retraite. L'horaire de ce poste est de 40 heures par semaine.

Vous possédez les compétences requises et les tâches décrites plus haut correspondent à vos talents et champs d'intérêt? Nous vous invitons à transmettre au plus tard le 31 juillet 2021, votre curriculum vitae à l'adresse suivante :

16, rue Saint-Charles, Saint-David (Québec) J0G 1L0  
ou par courriel à [direction@stdavid.qc.ca](mailto:direction@stdavid.qc.ca).

Bien que nous tenions compte de toutes les candidatures reçues, nous ne communiquerons qu'avec les personnes retenues et en profitons pour vous remercier de l'intérêt manifesté pour le poste. L'emploi du masculin est utilisé dans le seul but d'alléger le texte.

# Sports

## COMMENTAIRE

# Courte période de repos pour les hockeyeurs

On parlera amplement de hockey au courant de l'été...

PAR ALAIN DUBOIS

EURO 2020

Pour les amateurs de foot (soccer), le tournoi européen, que plusieurs qualifient comme étant encore plus relevé que le Mondial, c'est la Squadra Azzurra qui a remporté les grands honneurs.

Le résultat du match ultime s'est conclu sur des tirs de barrage, une façon de faire qui demeure difficile à concevoir pour les amateurs de sports nord-américains puisqu'on ne pourrait s'imaginer voir une équipe être sacrée championne de cette façon que ce soit au hockey, au baseball, au basketball ou au football pratiqué de ce côté-ci de l'Atlantique.

Après la ronde de groupe, chacune des équipes qualifiées se retrouve immédiatement dans un tournoi où chaque match en est un sans lendemain.

Les déceptions sont alors monnaie courante et pour cette édition de l'Euro, ce sont les équipes française, allemande et portugaise qui ont notamment vu leur route s'arrêter dès la ronde des 16.

Négligés dès le début du tournoi printanier alors qu'ils devaient affronter les champions de la division nord, les Maple Leafs de Toronto, ils seront passés bien près d'être éliminés au 5<sup>e</sup> match de cette série mais ils ont réussi à renverser la vapeur au grand dam des partisans torontois et ensuite ceux de Winnipeg et Las Vegas.

### JEUX OLYMPIQUES 2020

C'était une première présence en finale pour le CH depuis leur dernière conquête de la coupe Stanley avec Patrick Roy dans les buts en 1993. Les espoirs sont grands pour que l'équipe se retrouve encore une fois avec l'espoir de gagner la 25<sup>e</sup> coupe de son histoire et les modifications apportées à l'équipe lors de la dernière période estivale auront donné raison au directeur général Marc Bergevin.

Comme pour l'Euro, les jeux olympiques furent retardés d'un an suite à vous savez quel événement.

Alors pour les jeux de Tokyo 2020, un peu comme pour ce qu'on vit au Québec avec le déconfinement graduel, on envisage accueillir un nombre limité de spectateurs sur les différents sites, et les rares personnes qui pourront assister aux compétitions sur les différents sites seront des gens du pays hôte.

Le début des activités prévues pour le 23 juillet prochain et il sera tout de même possible de visionner les différentes compétitions puisque des équipes réduites de journalistes et analystes seront sur place pour nous faire vivre ces jeux qui seront pour le moins particuliers puisque les athlètes s'exécuteront devant des estrades avec seulement 50% des bancs occupés jusqu'à un maximum de 10 000 personnes dans une enceinte.

La période de repos pour les joueurs sera de très courte durée, et pour ceux qui bossent au 7<sup>e</sup> étage du Centre Bell. Dès septembre, les camps d'entraînement ouvriront avec un début de saison 2021-2022 qui devrait avoir lieu le 12 octobre. Entre temps, après avoir confirmé Dominique Ducharme à titre d'entraîneur-chef, on se doit de compléter l'équipe d'entraîneurs. Ensuite il y aura un repêchage d'expansion pour la nouvelle équipe le Kraken de Seattle qui entamera la saison comme 32<sup>e</sup> équipe du circuit Bettman. Ensuite, ce sera le temps de procéder au repêchage des joueurs amateurs et finalement ce sera l'ouverture du marché des joueurs autonomes. Tout ça se déroulera d'ici la fin du mois de juillet, alors il y aura beaucoup de sujets de discussion pour les lignes ouvertes des radios et pour les analystes. Eh oui, on parlera amplement de hockey au courant de l'été, n'en déplaise à certains.

# Les Petits Annonceurs

DIVERS ♦ HABITATION ♦ SERVICES ♦ TRANSPORT ♦ EMPLOI

## Divers



■ **REMERCIEMENTS** au Sacré-Coeur pour faveur obtenue. Que le Sacré-Coeur de Jésus soit loué, adoré et glorifié à travers le monde pour les siècles des siècles. Amen. Dites cette prière 6 fois par jour pendant 9 jours et vos prières seront exaucées même si cela semble impossible. N'oubliez pas de remercier le Sacré-Coeur avec promesse de publication quand la faveur sera obtenue." L.L.

## Habitation

■ **SAINT-FRANÇOIS-DU-LAC.** 2 1/2 meublé semi sous-sol, avec poêle, frigo, 2 station., grand terrain, remise, libre. 395\$/mois. Inform.: 819 843-8197 ou 514 952-9517 ou 514 992-8009

■ **SAINT-FRANÇOIS-DU-LAC.** beau grand 3 1/2 meublé semi sous-sol, 4 électro ménagers, 2 station., remise 595\$/mois. libre: 819 843-8197 ou 514 952-9517 ou 514 992-8009

## Habitation

■ **SAINT-FRANÇOIS-DU-LAC.,** beau 4 1/2 rez-de-chaussée, 2 station, remise, grand terrain, libre 695\$/mois. 819 843-8197 ou 514 952-9517 ou 514 992-8009

## Services

■ **VOS SOUVENIRS SUR DVD.** Faites transférer sur DVD vos films 8mm, 16mm, diapositives, négatifs, 35 mm, photos et cassettes VHS, S-VHS, VHS-C, MINI DV, HI-8, Sonimage 498, boul. Fiset, Sorel-Tracy. Téléphone: 450746-7432

### MINI ENTREPÔTS STAR

Intérieur et extérieur  
Entreposage commercial  
ou résidentiel. Meubles, VTT,  
motoneige, bateau, VR etc.

LOCATION DE REMORQUE

**450 881-1009**

MINIENTREPOTSSTAR.COM

### DÉMÉNAGEMENT CHAMPAGNE

Local et longue distance  
Service d'entreposage

Des gens de confiance et service  
personnalisé. Votre satisfaction  
est notre garantie.

**819 996-1440**

## Emploi

### OFFRE D'EMPLOI



56, Route Marie-Victorin  
Saint-François-du-Lac (Québec) JOG 1M0

### RECHERCHE JOURNALIERS

#### Postes permanents

#### Tâches :

• Empiler des planches

#### Exigences :

• Bonne condition physique

• Ponctuel

• Bon esprit d'équipe

#### Horaire :

• 40 à 45 h par semaine de jour

• du lundi au vendredi.

Communiquez avec :

**Josée Bergeron**

Tél. : 450-568-3535

Courriel : scieriebstf@sogetel.net

## Divers

### POUR FAIRE PARAÎTRE VOTRE ANNONCE

#### Téléphone:

450 568-3186

#### Courriel:

publicite@lannonceur.ca

#### À nos bureaux ou par la poste:

L'annonceur

108, rue Maurault

Pierreville (Qué.) JOG 1J0

## EXTERMINATION BOB LES BÉBITES

Arrosage contre les araignées,  
les fourmis et perce-oreilles

**BOB ST-JACQUES YAMASKA**

**450 789-3363**



**NELCY ST-LOUIS  
SPÉCIALISTE EN  
HYGIÈNE DES PIEDS**

Pansement podologique  
Orthoplastie - Rigiflex

- Soins des cors
- Callosités
- Durillons, Hallus
- Vagus (oignon)
- Pied d'athlète
- Ongles incarnés
- Reconstruction d'ongles éclipse

Reçus d'assurance  
**Service à domicile  
450 808-0777**

## PAYSAGISTE

*Guy Bélisle*

- Excavation manuelle
- Ouverture et fermeture de terrain
- Trottoir et patio en pavé
- Aménagement paysager
- Taille d'arbustes • Débroussaillage

**450 517-3136**

## In Memoriam



*Florence  
Ally*  
*Le 25 juin 2016 est jour de souvenir*

*5 ans déjà que tu n'es plus là Florence, mais dans nos têtes et dans nos cœurs, tu es toujours si présente.*

*5 ans déjà où j'ai pu tenir ta main une dernière fois et que nos yeux ont pu se croiser.*

*Tu es ma douce étoile qui brille dans la nuit. Tu es la petite étincelle accrochée au ciel qui me donne le courage d'avancer. Ton sourire contagieux, tes câlins, ton calme et tes taquineries à ta sœur sont devenus des souvenirs à se remémorer. Ton absence est toujours difficile mais continue de nous guider. Continue d'être notre ange gardien.*

*Avec tout mon amour.  
Maman xxx*



*Merci*

*À vous tous et toutes qui m'avez offert  
vos sympathies lors du décès de ma mère*

*Loretta Fortin.*

*Ses funérailles ont eu lieu à Granby, le 18 juin dernier,  
au Salon Girardot-Ménard et inhumée au lot familial,  
selon ses volontés. Donc, à vous qui l'avez connue,  
côtoyée, aidée, soignée, aimée, voici le lien en  
webdiffusion de sa cérémonie que vous pouvez visionner  
<https://funeraweb.tv/fr/diffusions/31321>*

*Goodbye Mommy!*

*Ta Lou xx*

*Un merci bien spécial à l'Association des personnes Proches  
Aidantes BNY, si présentes...*

*Louise Champagne*

*Une messe commémorative aura lieu le 1<sup>er</sup> et 8 août à l'église Notre-Dame de Pierreville*



JOCELYNE HAMEL ..... ÉDITRICE  
THERESA WATSO ..... CONSEILLÈRE EN PUBLICITÉ  
FRANÇOIS BEAUDREAU ..... ÉDITEUR ADJOINT  
CYNTHIA JOBIN ..... CHRONIQUE LIVRES  
MARIO COURCHESNE ..... CHRONIQUEUR  
GRAFFIK ART ..... INFOGRAPHIE  
HEBDO LITHO ..... IMPRESSION

L'ANNONCEUR DU BAS-SAINT-FRANÇOIS  
108, RUE MAURALT, PIERREVILLE (QUÉBEC) JOG 1J0  
TÉLÉPHONE : 450 568-3186  
TÉLÉCOPIEUR : 450 568-5475



COURRIEL : LANNONCEUR@LANNONCEUR.CA  
SITE INTERNET : WWW.LANNONCEUR.CA



DÉPÔT LÉGAL BIBLIOTHÈQUE NATIONALE DU QUÉBEC ISSN 1705-9437



*C'est le temps des vacances.*



*On vous en souhaite de très belles.*