



PHOTO ARCHIVES

RETOUR ATTENDU DU FESTIVAL WESTERN DE NOTRE-DAME-DE-PIERREVILLE

Actualités

Le grand retour du festival western de Notre-Dame-de-Pierreville

Les contacts ont été renoués entre les organisateurs, les amis, bénévoles, artistes et artisans pour préparer ce retour.

PAR ALAIN DUBOIS

Comme tous les événements culturels, le festival western de Notre-Dame-de-Pierreville fut contraint de faire une pause compte tenu des restrictions imposées durant la période pandémique. La onzième édition du rassemblement initialement prévu pour le début septembre 2020 se tiendra vraisemblablement lors de la fin de semaine de la Fête du Travail, du 1^{er} au 4 septembre 2022.

C'est donc avec un grand soupir de soulagement que Steeve Desmarais, comme tous les artisans des différentes disciplines culturelles, ont accueilli la décision du directeur national de la Santé publique le mercredi 4 mai dernier. Pour l'occasion, le Dr Boileau confirmait la levée de l'obligation du port du masque de procédure dans les espaces publics.

Dans un certain sens, la pause obligée par l'écllosion de la pandémie de Covid-19 fut une bonne chose. Si l'impuissance et la frustration face aux restrictions ont d'abord difficilement vécues, après plus de deux ans d'arrêt forcé, Steeve Desmarais avoue que cette pause n'a pas eu que des effets négatifs. Personnellement, après 10 éditions du festival local, et la participation à de nombreux autres festivals un peu partout en province, l'épuisement devenait une source d'inquiétude.

Plusieurs retraités et médecins pourront confirmer que lorsqu'une personne diminue grandement son rythme d'activité, peu après les « bobos » apparaissent. Pour Steeve, le diagnostic tombe début 2020... cancer des sinus. Heureusement les médecins n'ont pas eu recours aux traitements lourds, avec quelques incisions ici et là, ils ont pu retirer la tumeur. Petite récédive en 2021 et tout est



PHOTO GRACIEUSETÉ

Avec toute l'équipe du festival western, Steeve et Alexis Desmarais (photo), accueilleront les festivaliers en septembre prochain.

rentré dans l'ordre, mis à part quelques signes de l'intervention qui demeurent visibles.

Autres moments difficiles, les décès de ses parents qui coup sur coup auront succombé à la maladie, cancer du poumon pour sa mère et maladie de Parkinson pour son père. Encore une fois, la pause pandémique n'aura pas eu que de mauvais côtés puisqu'il a pu être présent et prendre soin d'eux en les accueillant chez lui pour leurs derniers jours. D'un autre côté, cette pause a pu lui permettre de passer un peu plus de temps avec ses enfants puisque les derniers été furent passablement occupés.

UN RASSEMBLEUR

Pratiquement disparu du décor depuis 2020, même son site internet n'est plus en fonction, Steeve Desmarais attendait avec impatience la conférence du Dr Boileau du 4 mai dernier. Quelques mois auparavant, il envisageait un retour pour l'été 2022 qui se ferait dans une normalité relative. Ayant fait le tour des nombreux bénévoles qui mettent la main à la pâte chaque été pour la tenue du festival western de Notre-Dame de Pierreville, il constate que tous sont partants pour un retour en force. Dès lors, les contacts sont renoués avec les amis, artistes et artisans pour préparer ce re-

tour. Seule condition, il n'est pas question de faire un événement qui doit comporter une équipe de la surveillance en fonction du port du masque. Depuis la fin de ladite conférence de presse, le téléphone n'a pas dé-rougi.

Comme son festival se déroulera en fin de saison, l'organisateur principal de l'événement pourra constater par lui-même comment se passe les activités chez les autres festivals puisqu'il commence déjà à voir son agenda se noircir suite aux invitations qui affluent. Des ajustements devront probablement être apportés et d'autres étaient déjà en gestation. Voulant faire du festival un endroit

de rassemblement pour tous les âges et styles, il fera en sorte d'inviter des artistes qui répondront à tous les goûts.

Les deux dernières années furent un temps de réflexion pour plusieurs, et un nombre important d'artistes en ont profité pour créer de nouveaux contenus. Steeve Desmarais avoue que de son côté, la création de nouveau matériel n'est pas son principal atout. Déjà son jeu à la guitare en est un d'accompagnement et sa personnalité fait en sorte qu'il recherche plutôt le rassemblement des musiciens qui n'ont pas l'habitude de jouer ensemble. La création se fait surtout sous forme de « jam » entre amis, une autre forme de rassemblement pour faire la fête comme lorsqu'il était plus jeune et que toute raison pouvait devenir une occasion de se réunir en famille et jouer sur quelques instruments.

Beaucoup de choses ont changé en deux ans. Déjà la transmissions de la musique se fait bien autrement alors qu'il n'y a pas si longtemps on se procurait des CD qui étaient vendus directement par les artistes sur place, aujourd'hui il faut trouver un autre support pour distribuer son art. Les plateformes de musique numérique se multiplie et plusieurs artistes se tournent sur la vente en ligne qui se fait à partir d'un site internet.

Donc bien des changements en vue pour la saison qui vient, et peu importe si des gens ont des réticences à se rassembler en grand nombre lors d'événements extérieurs ou si d'autres doivent diminuer leurs déplacements avec le coût de l'essence qui atteint des sommets, Steeve et Alexis Desmarais, ah oui le fils de Steeve accompagne parfois son père sur des spectacles maintenant, et toute l'équipe du festival western de Notre-Dame de Pierreville vous attendront en septembre prochain.



PHOTO GRACIEUSETÉ

Le conseil d'administration de la Société historique d'Odanak décrit Vicky Desfossés-Bégin comme étant une personne de confiance, passionnée par une institution dont elle a été un pilier depuis déjà 15 ans.

Vicky Desfossés-Bégin nommée directrice du Musée des Abénakis

Le Musée fait le choix de la fidélité et de la continuité.

PAR FRANÇOIS BEAUDREAU

Le conseil d'administration de la Société historique d'Odanak a annoncé récemment la nomination de Vicky Desfossés-Bégin au poste de directrice générale du Musée des Abénakis.

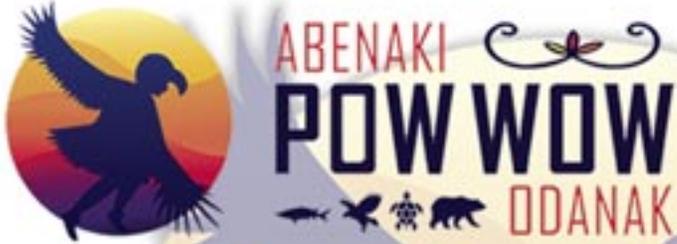
Titulaire d'un baccalauréat en éducation et en psychoéducation de l'Université du Québec à Trois-Rivières, Vicky Desfossés-Bégin est à l'emploi de l'institution depuis 2007, d'abord comme guide-animatrice, puis comme coordonnatrice projets, médiation et communications depuis 2014. « Il est fort à parier que ses compétences en matière de communication et ses connaissances du milieu muséal et autochtone seront des atouts précieux au sein de l'équipe du Musée des Abé-

kis », soulignent les responsables de la Société historique d'Odanak.

L'équipe permanente du Musée est complétée par Patricia Lachapelle, responsable des collections, Johanne Lachapelle, préposée à l'accueil, Joyce Panadis, préposée à l'entretien ainsi que par Sigwanis Lachapelle et Maxime Desrochers-Gill, respectivement guide-animatrice senior et guide-animateur.

Première institution muséale autochtone du Québec, le Musée des Abénakis offre un témoignage historique et contemporain sur la culture abénakise. Leader engagé dans sa communauté, il offre à toutes les générations des expériences, du savoir-faire et des traditions témoignant de la richesse abénakise et des Premières Nations.

29, 30 ET 31 JUILLET 2022



**ABENAKI
POW WOV
ODANAK**

Bienvenue à tous
K'wlipaï8

TOUTE LA FIN DE SEMAINE : Plusieurs kiosques d'artisans, poisson fumé, battage de frêne, sagamité et bannique, démonstration et fabrication de paniers

VENDREDI 29 JUILLET Terrain de camping
Concession de nourriture sur place

Soirée dansante avec
Patrick Boucher
Alfonso Marotta
The Vinyls

SAMEDI 30 JUILLET Terrain de l'Église

JOURNÉE FAMILIALE
en collaboration avec N8wkika du Grand Conseil Wabanaki
Chants et drums

SOIRÉE BINGO (Terrain de camping) avec 2 tours spéciaux
1000\$ commandité par Dépanneur Nimôwon
2000\$ commandité par Abenaki Aventure

DIMANCHE 31 JUILLET Terrain de l'église

JOURNÉE TRADITIONNELLE
Messe en matinée
Grande Entrée
Danse, chants et drums

Toutes les activités sont gratuites
Au plaisir de vous rencontrer
à notre événement rassembleur









powwowodanak.com


Canadian Heritage
Patrimoine canadien





AVIS D'INTÉRÊT PUBLIC AUX UTILISATEURS DU LAC SAINT-PIERRE RISQUES LIÉS À LA PRÉSENCE DE MUNITIONS EXPLOSIVES NON EXPLOSÉES (UXO)

Le ministère de la Défense nationale recommande aux plaisanciers, pêcheurs, chasseurs et autres utilisateurs d'être prudents lors de leurs déplacements dans la portion sud du lac Saint-Pierre faisant partie de l'ancien champ de tir (CYR 606) du Centre d'essais et d'expérimentation en munitions (CEEM) de Nicolet en raison de la présence de munitions explosives non explosées.

Entre 1950 et 2000, des projectiles y ont été tirés afin de tester le fonctionnement de munitions d'artillerie conventionnelle. Certains projectiles contiennent encore des explosifs et sont dangereux. Il s'agit de munitions explosives non explosées (UXO).

Les limites de l'ancien champ de tir CYR 606 sont clairement identifiées sur les cartes de navigation et sont délimitées par des bouées d'avertissement de couleur jaune en période estivale.

Afin de réduire le risque pour les utilisateurs du lac Saint-Pierre, le ministère a débuté des travaux de nettoyage dans l'ancien champ de tir, qui s'étendront sur plusieurs années.

Si vous avez des questions concernant le présent avis, vous pouvez communiquer par téléphone au 1-844-LSP-UXOS (1-844-577-8967) ou par courriel au IAE.GIGLSP-IGMLSP@forces.gc.ca.

Si vous trouvez des munitions, n'y touchez surtout pas et essayez-vous de les signaler en composant le 9-1-1.



Actualités

Nicolet adopte une politique de télétravail

Un projet pilote d'une durée de 18 mois.

La Ville de Nicolet a adopté, lors de la séance du conseil du 9 mai dernier, une politique encadrant le télétravail. Il s'agit d'un projet pilote d'une durée de 18 mois, à compter de son adoption. La politique énonce les objectifs, la nature des privilèges consentis, les conditions d'admissibilité, les rôles et responsabilités, ainsi que les règles et mesures à observer. Si l'on considère que depuis le début de la pandémie de la Covid-19, le télétravail a été

expérimenté sans balises précises et avec beaucoup de souplesse, la Ville de Nicolet désire notamment continuer d'offrir à ses employés un milieu de travail correspondant davantage à la réalité de la vie actuelle, en favorisant le télétravail et la mobilité. La Ville considère également que le télétravail constitue un atout majeur parmi ses pratiques de gestion, tant au niveau de l'attraction que de la rétention de ses employés. [F.B.]

MRC de Nicolet-Yamaska : Vers une société pour tous les âges

La MRC de Nicolet-Yamaska annonce le début de la démarche collective « Municipalités amies des aînées », MADA, pour huit municipalités participantes sur son territoire, dans le but créer des environnements favorisant l'inclusion sociale des aînées. La MRC de Nicolet-Yamaska bénéficie d'une aide financière du gouvernement du Québec de 64 000 \$, en vertu du programme de Soutien à la démarche municipalités amies des

aînées. La MRC de Nicolet-Yamaska a mandaté Chantale Tardif, conseillère en développement des communautés, afin de coordonner la démarche MADA sur le territoire et pour assurer la réalisation du processus auprès des municipalités participantes, soit Aston-Jonction, La Visitation-de-Yamaska, Village de Saint-Célestin, Sainte-Eulalie, Saint-François-du-Lac, Sainte-Monique, Sainte-Perpétue et Saint-Wenceslas. [F.B.]

L'annonce de la visite du pape bien accueillie par le diocèse

L'évêque du diocèse de Nicolet, Mgr André Gazaille, a salué la confirmation officielle de la visite du pape François au Canada, du 24 au 29 juillet 2022. Les autorités diocésaines soulignent que cette visite historique, axée sur la guérison et la réconciliation autochtones, sera le quatrième voyage papal au Canada et le premier depuis la visite de saint Jean-Paul II en 2002. Bien que les dates et les lieux aient

été annoncés par le Vatican, les sites précis et les programmes officiels seront convenus en étroite collaboration avec les partenaires autochtones aux niveaux local et national, précise-t-on. Vu l'importance donnée à la guérison et à la réconciliation chez les Autochtones, le Saint-Père devrait pouvoir visiter le site d'un ancien pensionnat et d'autres endroits d'une importance particulière. [F.B.]

MAGASINEZ LOCAL. ACHETEZ STIHL.

COUPE-HERBE À ESSENCE FS 38
27,2 CM³ • 0,65 KW • 4,2 KG/9,3 LB ①
ÉCONOMISEZ 30%
189⁹⁹ \$
PDSM 209,99 \$

COUPE-HERBE À ESSENCE FS 40 C-E
27,2 CM³ • 0,7 KW • 4,5 KG/9,9 LB ①
ÉCONOMISEZ 30%
239⁹⁹ \$
PDSM 259,99 \$

DÉBROUSSAILLEUSE À ESSENCE FS 56 RC-E
27,2 CM³ • 0,7 KW • 4,5 KG/9,9 LB ①
ÉCONOMISEZ 30%
289⁹⁹ \$
PDSM 309,99 \$

DÉBROUSSAILLEUSE À ESSENCE FS 91 R
28,4 CM³ • 0,95 KW • 5,5 KG/12,1 LB ①
ÉCONOMISEZ 30%
479⁹⁹ \$
PDSM 509,99 \$

VOUS POURRIEZ GAGNER UNE MOTOCYCLETTE HARLEY-DAVIDSON™

Les prix des scies à chaîne et des souffleurs sont en vigueur jusqu'au 24 juin 2022. Les prix de tous les autres outils motorisés et des accessoires sont en vigueur jusqu'au 29 juillet 2022.

STIHL

LOCATION - VENTE - SERVICE & PIÈCES LIVRAISON PARTOUT AU QUÉBEC
LOCATION ÉQUIPEMENTS RAYDAN
99, route Marie-Victorin, Saint-François-du-Lac
450.568.0505 info@equipementsraydan.com

Actualités



PHOTO GRACIEUSETÉ

Valentine Roche de la SADC, Damien Adam de Soudure Camille Castonguay, Claudia Boissonneault d'Autocar Hélie, Eric Desmarais de Spec-Tech, Mariève Proulx-Roy, ex-directrice de la CDC de Nicolet-Yamaska, Chantale Bédard du Parc de la Rivière Gentilly et Carolyne Aubin, conseillère en développement durable à la SADC.

Des leaders en développement durable

La SADC de Nicolet-Bécancour souligne les efforts de la cohorte Relance durable PROAction 2021-2022.

PAR FRANÇOIS BEAUDREAU

Le gala annuel PROAction, qui a eu le 20 avril dernier à Gentilly, a permis de mettre en lumière l'engagement en développement durable de cinq entreprises et organisations de la région.

L'événement était organisé SADC de Nicolet-Bécancour. Le gala a réuni plus de trente personnes qui ont salué la vision, les efforts et les actions de développement durable portés par ces leaders.

Les cinq lauréats sont le Parc régional de la Rivière Gentilly, Spec-Tech inc., la Corporation de développement communautaire de Nicolet-Yamaska, Soudure Camille Castonguay Inc. ainsi que Autocar Hélie Inc.

« C'est un honneur pour la SADC d'accompagner des entreprises et organisations qui

ont décidé d'incarner les valeurs et les principes du développement durable dans leur mission et qui se mettent en action. En participant activement à la transition sociale et écologique, ces leaders pavent la voie pour l'ensemble de la communauté », mentionne fièrement Ophélie Couspeyre, présidente de la SADC de Nicolet-Bécancour.

Dans le cadre du programme PROAction, les entreprises et organisations ont participé aux différentes étapes dont la formation initiale en développement durable, la réalisation d'un diagnostic pour cibler les enjeux et identifier les opportunités, l'élaboration d'un plan d'action et l'accompagnement personnalisé vers des actions concrètes visant l'adoption de pratiques d'affaires écoresponsables et l'amélioration de la

performance environnementale, sociale et économique.

« Le programme d'accompagnement PROAction permet également l'accès à des consultants spécialisés selon les besoins spécifiques et met de l'avant les organisations par différents outils de communication », précise Carolyne Aubin, conseillère en développement durable auprès de la SADC.

« Offert depuis 2017 par la SADC de Nicolet-Bécancour, l'accompagnement en développement durable PROAction a permis à plus de cinquante entreprises, organisations et municipalités du territoire de passer à l'action de façon concrète. Notons qu'il est également possible de recevoir un accompagnement en développement durable sur mesure, hors cohorte, en tout temps », conclut la conseillère.



10 A, rue Georges, Pierreville Qc J0G1J0



AS-TU TA BRIQUE?

Il reste quelques briques au montant de 150 \$ et 500\$ à trouver acquéreur.

Ça vous intéresse?

Communiquez avec Sylvain Houle au
450 494-3440 ou
syvainhoule71@hotmail.com

Les services de la mini-urgence sont offerts à toute la population. Pour rendez-vous, composez le 450 568-3296

JE SUIS LÀ POUR VOUS!



DONALD MARTEL
Député de Nicolet-Bécancour

Distribution de pousses d'arbres gratuites ce samedi

Dans le but de souligner le Mois de l'arbre et des forêts, j'ai décidé de participer à une distribution gratuite de pousses d'arbres, le 21 mai prochain. Il s'agit de jeunes arbres de 2 ou 3 ans, soit des pousses de 25 à 100 cm de hauteur en moyenne.

Il y a bien des raisons qui devraient nous inciter à planter des arbres. On sait qu'ils captent le carbone et diminuent ainsi les gaz à effet de serre. Ils fournissent aussi de l'ombre en été, réduisant les coûts de climatisation. En hiver, les conifères isolent les maisons et réduisent les coûts de chauffage. Les propriétés dotées d'arbres bien choisis et plantés aux bons endroits ont tendance à prendre plus de valeur. Mais surtout, la présence d'arbres dans notre environnement agrémentent notre vie de bien des façons et elle nous rapproche de la nature.

Je vous invite donc à vous rendre à l'un des trois points de distribution suivants ce samedi, de 10 heures à 14 heures pour vous procurer votre pousse d'arbre gratuite : l'épicerie Métro Dubuc à Deschailions, le Marché Godefroy à Saint-Grégoire et le Centre communautaire de Pierreville. On vous y donnera également quelques conseils sur la transplantation et l'entretien.

Je veux remercier les responsables du Marché Godefroy et du Métro Dubuc qui ont accepté de participer généreusement à cette initiative de même que la FADOQ de Pierreville et celle de Deschailions qui assureront le bon déroulement de cette distribution.

Je souligne en terminant que ces arbres sont offerts par le ministère des Forêts, de la Faune et des Parcs du Québec, en collaboration avec l'Association forestière du Québec.

Contribuez à créer le nouvel environnement en plantant des arbres sur votre propriété!



Suivez notre député!



819 233-3521 • 1 855 333-3521
donald.martel.nico@assnat.qc.ca

Maison et jardin



Une activité familiale amusante

Initier les enfants au jardinage

PAR ÉMILIE POIRIER

Après des mois de temps frais, le premier soupçon de printemps aura probablement toute la famille impatiente de plonger dans les activités de plein air.

Cette année, alors que vous commencez à vous attaquer au jardin, trouvez également des moyens d'impliquer les plus jeunes membres de la famille dans l'action. Non seulement le jardinage est une activité que vous pouvez apprécier ensemble, mais il existe de nombreuses façons d'intégrer des moments propices à l'âge et à l'apprentissage, du comptage et des couleurs au soin responsable des êtres vivants.

Créer une première expérience positive avec le jardinage peut commencer par ce conseil simple:

- **CONSACREZ UNE PLACE** pour un jardin junior, ce qui vous permet d'inculquer un sentiment de fierté et d'appartenance au petit jardinier tout en protégeant vos propres jardins des jeunes mains ambitieuses.
- **FOURNIR DES OUTILS APPROPRIÉS** dans les tailles d'enfants. Tout comme vous enseigneriez à un enfant les subtilités du baseball à l'aide d'une batte et d'un gant, démontrez

les joies du jardinage avec des outils tels qu'un râteau, une houe et une truelle, qui peuvent tous être trouvés dans des tailles plus gérables pour les petits aidants.

- **LAISSEZ LES ENFANTS CHOISIR** quoi planter. Qu'il s'agisse de fleurs ou de plantes alimentaires, permettez aux enfants de prendre leurs propres décisions (dans la limite du raisonnable) sur ce qu'ils aimeraient cultiver. Cela peut les aider à s'engager dans la magie de regarder les objets qu'ils ont sélectionnés émerger du sol et grandir dans leurs formes finies.
- **ENCOURAGEZ** l'exposition à des plantes inconnues qui attirent les sens avec des odeurs et des saveurs attrayantes. Les herbes telles que la ciboulette, la menthe et le basilic sont de bons choix, ou envisagez des fleurs comestibles telles que des culottes ou des violettes.
- **DONNEZ L'EXEMPLE** à votre enfant à imiter en donnant des soins réguliers et appropriés à votre propre jardin.

N'oubliez pas de boucler la boucle en profitant de la générosité de votre jardin ensemble, qu'il s'agisse d'un petit bouquet coupé à la main ou d'un repas mettant en vedette les produits frais de votre enfant.

Actualités

Paul Leclerc honoré

Ces ancien résident de Saint-Zéphirin-de-Courval reçoit la Médaille du lieutenant-gouverneur du Québec.

Paul Leclerc, ancien résident de Saint-Zéphirin-de-Courval, a reçu la Médaille du lieutenant-gouverneur du Québec, l'honorable J. Michel Doyon, lors de la cérémonie de remise de médailles pour les aînés et la jeunesse, qui se déroulait le 29 avril dernier à Plessisville. La candidature de M. Leclerc avait été soumise par la Municipalité de Saint-Zéphirin-de-Courval. Paul Leclerc a notamment été membre fondateur

et journaliste pour le bulletin municipal Le St-Zeph en bref. « Tous les élus qui se sont succédés au sein du conseil municipal pendant ces années, se souviennent de la présence assidue du journaliste Leclerc. Ses comptes rendus concis et rigoureux ont permis à la population d'être au fait de chacun des sujets abordés lors des séances du conseil », relate Hélène Chassé, directrice générale de la Municipalité. [F.B.]

Soutien financier prolongé pour la conservation du lac Saint-Pierre

Le gouvernement du Québec prolonge le Programme pour la conservation du lac Saint-Pierre pour une période de deux ans. Le Programme vise à appuyer financièrement les organismes pour qu'ils réalisent des projets de conservation ou de restauration de la biodiversité et d'amélioration de la qualité de l'eau de l'écosystème du lac Saint-Pierre. Cette initiative, lancée en 2018 et administrée

par la Fondation de la faune du Québec, bénéficie d'une subvention de 9,545 millions de dollars sur cinq ans. Pour soumettre un projet au Programme pour la conservation du lac Saint-Pierre, les organismes peuvent déposer un formulaire de déclaration d'intérêt le 15 août ou le 15 décembre. Pour de plus amples informations, visitez le site Internet fondationdela-faune.qc.ca. [F.B.]

Geneviève Dubois élue au comité exécutif de l'UMQ

La mairesse de la Ville de Nicolet et préfète de la MRC Nicolet-Yamaska, Geneviève Dubois, a récemment été élue au conseil exécutif de l'Union des municipalités du Québec, l'UMQ, à titre de trésorière. « Si l'on souhaite avancer localement, il est primordial que les dossiers que partagent l'ensemble des municipalités, que l'on pense notamment à l'aménagement du territoire, et à l'urbanisme, à la démocratie municipale, au développement

économique et au développement durable, à la fiscalité municipale, à la sécurité publique, au transport actif et collectif ainsi qu'au maintien des actifs, connaissent des avancées importantes, et ce, dans un avenir très rapproché », assure Geneviève Dubois. « Également, je me ferai un devoir de m'assurer que nos enjeux locaux et régionaux soient considérés dans les échanges que j'aurai avec nos partenaires des différents paliers gouvernementaux. » [F.B.]



RBQ : 5738-5296-01

GOUTTIÈRE EXPERT.ca Sorel-Tracy

GOUTTIÈRES SANS JOINT
ESTIMATION GRATUITE

gouttiere.expert@gmail.com
450 880-3551
Sébastien Duclos, prop.



ARBORICULTEUR
ÉLAGUEUR DIPLOMÉ

Abattages dangereux
Élagage • Déboisement
Haubanage • Essouchage
Taille de haies • Plantation

Olivier de la Sablonnière
propriétaire
450 808-3371
819 817-3353
servicesdarbresdelasablonniere@gmail.com

URGENCE 24 HEURES
Assurance responsabilité
servicesdarbresdelasablonniere.com

VOUS VOULEZ ÊTRE BIEN INFORMÉ ?

95% Des lecteurs apprécient les nouvelles locales et municipales.

96% en région, 93% à Montréal.*



Démarquez-vous avec les médias écrits communautaires

* Information extraite du rapport de recherche présentant les données recueillies lors d'un sondage effectué entre le 23 janvier et le 28 février 2018 par la firme Advanis Jolicoeur pour le compte de l'Association des médias écrits communautaires du Québec.

Maison et jardin

Conservation de la nature

Comment aider la nature

PAR ÉMILIE POIRIER

Conservation de la nature Canada a comme mission de créer un monde prospère avec la nature. Son intention précise est : « Le lien entre les humains et la nature constitue le fondement de Conservation de la nature Canada (CNC); l'idée est que nous ne faisons qu'un avec la nature. Par des actions significatives, nous avons la possibilité de travailler dans l'intérêt commun, pour un monde prospère. Car quand la nature prospère, nous en bénéficions tous. » Cet organisme à but non lucratif souhaite donc véhiculer des conseils aux citoyens afin de les outiller dans le but d'aider la nature qui les entoure.

Le premier geste à poser est en lien avec l'aménagement des terrains et/ou des balcons. En y prenant soin de végétaux indigènes, nous en assurant la conservation, ce qui a un impact

positif sur la biodiversité, sur notre flore ainsi que sur notre faune. L'idée n'est par contre pas de planter n'importe quoi! Il faut prendre en compte le type de sol versus ce que vous pouvez cultiver comme variétés de plantes. Ces dernières n'ont pas toutes les mêmes conditions de vie idéales. Votre pépinière locale pourra vous diriger vers les bonnes plantes pour vous, en fonction de votre sol et en fonction du temps que vous souhaitez investir en jardinage. Cette activité aura d'ailleurs d'autres bienfaits, sur votre santé cette fois-ci. Elle a un effet relaxant, elle permet de vous connecter avec la nature et elle apporte une fierté dans la réussite de la culture.

En bref, lorsque vous aménagerez votre terrain ou votre balcon cette année, pensez à y inclure des plantes indigènes. Vous rendrez ainsi service à la nature!



Les Serres Rita Lafond
15, rang du Petit-Bois, Pierreville
450 568-2387



Salon du printemps Nicolet
Centre des Arts populaires
725 Boulevard Louis Fréchette, Nicolet

Entrée Gratuite

28 mai 10h à 17h
29 mai 10h à 16h

Services, chandelles, huiles essentielles, bijoux, artisanat, produits alimentaires et bien plus! Plusieurs MCM aussi présents.

Jeu gonflable, food truck et tirages de cartes (voyance) sur place!

Venez découvrir plus de 40 exposants qui vous présenteront leurs confections et leurs produits, de tout pour tous les goûts!!



Jardinage

Pelouse et pesticides

PAR ÉMILIE POIRIER

La saison estivale est à nos portes, et l'entretien des pelouses redevient donc un sujet pertinent. Si vous avez en tête d'utiliser des pesticides sur votre terrain, cet article est pour vous! Nous vous avons préparé un contenu pertinent pour vous présenter des solutions plus naturelles et moins dommageables pour votre santé ainsi que pour l'environnement, tout en assurant une pelouse jolie à l'œil et en santé.

Afin d'avoir une belle herbe verte et fournie, assurez-vous de la couper à une hauteur appréciable; on vise idéalement un 6 à 8 centimètres. Ensuite, arrosez en grande quantité mais moins souvent, en utilisant prioritairement de l'eau de pluie. Un baril de récupération d'eau de pluie pourrait vous être très utile. Si vous arrosez trop peu, les racines de votre gazon seront moins

profondes. Au contraire, si vous arrosez trop souvent, votre sol manquera d'oxygène. Un beau volume de grains permet au gazon d'être fournie à l'œil, mais aussi empêche les mauvaises herbes de pousser. Prenez donc le temps de semer aux endroits qui sont davantage clairsemés. Afin de nourrir cette belle végétation, vous pouvez utiliser du compost produit par vous ou acheté en magasin. Si malgré tout vous observez l'apparition de quelques mauvaises herbes, prenez le temps de les arracher avec leurs racines. Et finalement, aérer le sol afin de permettre une bonne oxygénation. Cette étape est à compléter à l'automne, lorsque les grandes chaleurs sont terminées.

Si toutefois vous choisissez tout de même d'utiliser des pesticides, assurez-vous de le faire sécuritairement et de choisir un produit homologué par Santé Canada. Suivez à la lettre les recommandations du fabricant.

Chronique

Rencontres

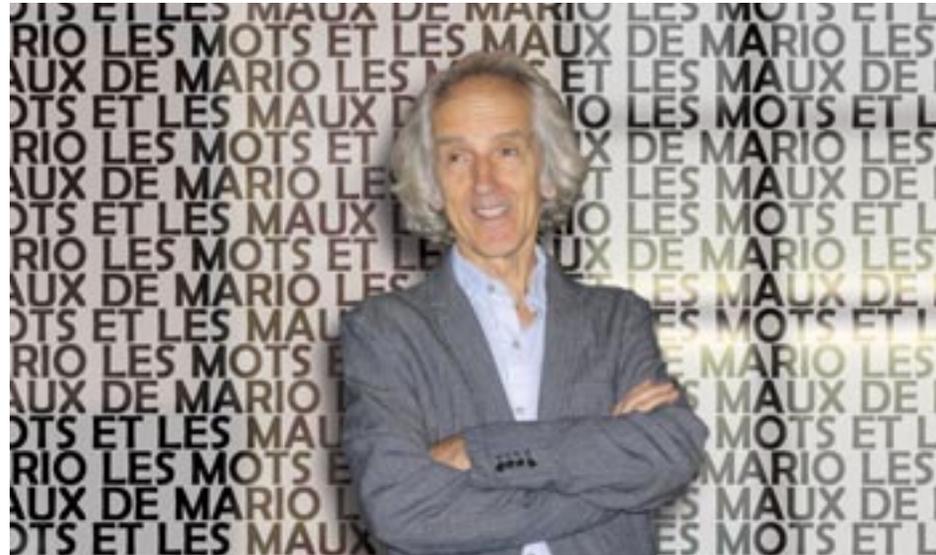
PAR MARIO COURCHESNE

15 AVRIL DERNIER

Ah, ben, qui est-ce que je vois là ? Ça fait une éternité que je t'ai rencontré mon homme. Je croyais que tu avais finalement sombré dans le pays des ombres ou que tu t'étais lié de passion avec une camisole de force dans un asile perdu aux confins de l'univers. Mais non tu es toujours là, et bien vivant. Bien content de te revoir que je me suis dit dans ma tête. Il déambulait le long de la 132 en ce Vendredi saint de la Pâques chrétienne discutant avec le vent, le gravier, les oies blanches, les boîtes aux lettres, avec lui-même. Vous savez assurément à qui je fais allusion, celui-là même, ce schizophrène marchant d'un pas pressant, dos légèrement courbé vers l'avant, provenait de Nicolet et se dirigeait vers Pierreville. Il faisait une fois de plus sa randonnée vers l'inconnu. Cet être doté d'une chevelure longue et noire qui a l'air du Christ, mélangé à du Jean-Baptiste et d'un brin de Raspoutine. Image puissante et troublante en cette journée des plus symboliques. Je l'imaginai portant la croix et le poids des péchés de l'humanité. Il se dirigeait, sans se soucier des souffrances, se faire crucifier pour nous libérer de nos tourments, lui le prophète, le Sauveur, le guérisseur de nos âmes.

Nombreux sont les dieux que nous avons inventés, et qu'on invente encore, pour nous assurer d'un paradis bienveillant, bien au chaud, à l'abri des intempéries et des méchants. Mais vous savez comme moi qu'il faut être vigilant et se méfier des petits caractères au bas d'un contrat d'assurance surtout de la vie à trépas vers l'au-delà. Curieusement, ce messie des temps modernes s'est tourné la tête vers moi, suffisamment pour que je puisse voir et lire dans ses yeux l'éclatante poésie qui habite son esprit. Vous seriez étonnés des visions de ce fou errant, ce qu'il pense de nous et de lui-même. Je n'en dis pas plus, je vous laisse le soin d'imaginer l'état de ses rêves.

Pour quelles raisons je vous parle de lui ? Je n'en sais trop rien. Probablement un



besoin de percevoir et de comprendre par la folie de cet individu l'absurdité qui règne trop souvent au sein de notre triste humanité. Toute cette détresse humaine aux prises avec elle-même. Encore une fois, une fois de plus nous sommes confrontés avec nos démons, gracieuseté cette fois-ci de cette guerre poutinienne et de sa menace nucléaire. Pauvres de petits nous, pitié nous faisons, n'est-ce pas ! Il y a pourtant tellement de beau à dire, à faire et à voir. Tous ces gens inspirants qui ont marqué, et qui marquent encore au quotidien, la grande et la petite histoire par leur savoir-faire, leur humanisme, leur générosité et leur don de soi à combattre le mal de vivre en créant de la beauté. Il y a tant de luttes à mener, réchauffement climatique, racisme, intolérance, violence, pauvreté, famine, j'arrête, ça déborde, trop grosses bouchées à digérer. Alors, comment faire pour contrer ce cynisme, cette déprime, cette angoisse planétaire ? Faut-il se tenir debout et marcher droit devant comme ce fou errant ? Semble-t-il qu'il n'y aura jamais de repos à combattre la bête immonde qui habite au fin fond de notre âme. Telle est notre quête. Alors, allez de ce pas marcher où bon vous semble, égarerez-vous dans vos pensées et prenez le temps de jaser avec le vent, le gravier,

les oiseaux de passage ainsi que les gens que vous rencontrerez. Vous verrez, ils vous répondront.

RENCONTRE AVEC UNE LÉGENDE VIVANTE. 1965 ?

La mort récente de Guy Lafleur a ravivé dans ma mémoire ce fait d'armes inoubliable. Pendant que le jeune démon blond faisait fureur et marquait des buts à la pochette dans les ligues pee-wee de Thurso, moi j'évoluais ailier gauche pour l'équipe de Pierreville. Organisation impeccable. Nous étions traités comme des rois. En plus de la saison régulière à rivaliser avec des équipes des villages avoisinants, à se geler les orteils sur des patinoires extérieures et à se faire siffler par les filles lorsque nous marquions un but, nous étions trimbalés jusqu'à Lac-Mégantic pendant toute une fin de semaine en demeurant chez des gens accueillants pour participer à ce grand tournoi annuel.

Et puis est arrivée cette rencontre inattendue. Cela a lieu au tournoi international pee-wee de Québec. Nous sommes dans le vestiaire tout énérvé en train de s'habiller. Moi je suis assis face à la porte d'entrée à lacer mes patins, la porte s'ouvre, je lève les yeux, et qui est-

ce que j'aperçois, le grand Maurice Richard. Silence total dans la chambre. Maurice nous lance, salut, les jeunes, ça va bien ? Timidement nous répondons oui, oui ça va. Il s'avance devant chacun de nous et prend le temps de nous serrer la pince. J'avais remarqué à l'entrée de la porte un kiosque où il vendait des petits gourets en bois. J'emprunte 50 cents à Léon Thibeault, le plus fortuné du groupe, je cours m'acheter le hockey et reviens juste à temps, Maurice s'étire le bras, je dépose ma petite menette dans sa grosse papatte d'ours, j'ai des frissons sur tout le corps. Je lui demande poliment s'il veut bien me signer une orthographe, ce qu'il exécute avec le plus grand plaisir tout en me faisant un large sourire. Avant de sortir de la chambre il nous encourage à donner le meilleur de nous-mêmes et de croire en la victoire. Oui, oui Maurice, on va les battre. Chauffer à bloc par le Rocket et convaincus que nous sommes les seuls de tout le Colisée à qui il a insufflé cette énergie, nous subissons une raclée de 9 à 1 par l'équipe adverse. Ce fut notre seule et unique partie dans cette grande enceinte où plus tard Guy Lafleur marquera des centaines de buts.

De retour à la maison, je montre mon hockey à mon père. Il est tellement fier de moi, il me donne un beau deux piastres pour payer ma dette et engraisser mon cochon avec le reste. Mon petit hockey ne m'a jamais quitté. Plus tard quand mon fils est né et qu'il fut assez grand pour se tenir sur deux pattes c'est avec ce petit gouret qu'il frappait le «puck» de sa main droite d'un lancer à la Maurice et de sa main gauche l'arrêtait parfois avec la mitaine de Patrick Roy. Je l'ai toujours mon petit bâton, mais la signature n'y paraît plus. Pas grave, elle est bien gravée dans ma mémoire et dans mon cœur.

P.S. Dans toute ma glorieuse carrière de hockeyeur, j'ai souvenir d'avoir marqué au moins un but, deux peut-être, trois gros max.

L'annonceur
Nouvel espace publicitaire au service de l'Environnement

L'ANNONCEUR DU BAS-SAINT-FRANÇOIS
108, MAURAUULT, PIERREVILLE (QC) JOG TJO
☎ : 450 568-3186 📠 : 450 568-5475

JOCELYNE HAMEL ÉDITRICE
FRANÇOIS BEAUDREAU ÉDITEUR ADJOINT
THERESA WATSO CONSEILLÈRE EN PUBLICITÉ
ÉMILIE POIRIER JOURNALISTE
ALAIN DUBOIS JOURNALISTE
CYNTHIA JOBIN CHRONIQUE LIVRES
MARIO COURCHESNE CHRONIQUEUR

LIONEL ÉMARD CHRONIQUEUR
HEBDO LITHO IMPRESSION
COURRIEL LANNONCEUR@LANNONCEUR.CA
WEB WWW.LANNONCEUR.CA
DÉPÔT LÉGAL BIBLIOTHÈQUE NATIONALE DU QUÉBEC
ISSN 1705-9437

L'annonceur.ca

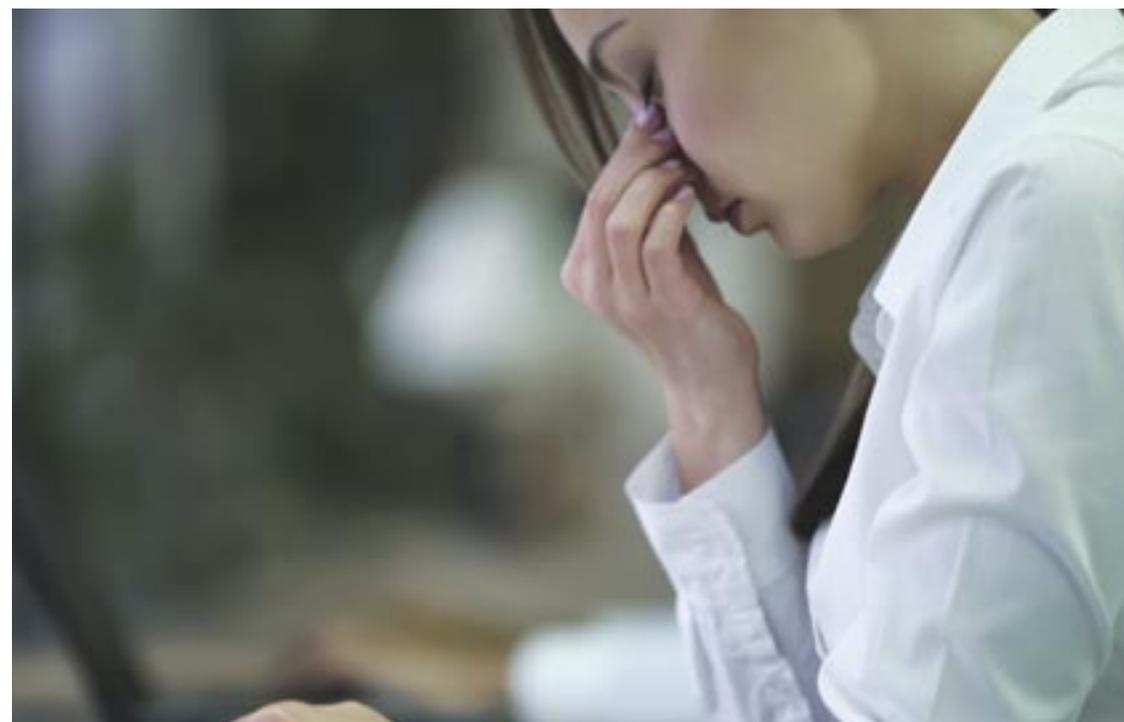
Québec

AMECQ
ASSOCIATION DES MÉDIAS ÉCRITS
COMMUNAUTAIRES DU QUÉBEC

facebook

C Tirage
certifié
AMECQ

Santé et mieux-être



Les causes de la fatigue sont souvent obscures et ne se limitent pas au sommeil ou à l'intensité des activités.

4 CONSEILS FACILES À MÉMORISER

Comment gérer la fatigue

Les personnes atteintes d'arthrite ressentent de la fatigue qui peut varier en intensité.

La fatigue est un symptôme courant qui affecte les personnes atteintes de maladies chroniques comme l'arthrite. Elle peut d'ailleurs être difficilement gérable puisqu'elle touche presque tous les aspects de votre vie. Heureusement qu'il existe des stratégies qui peuvent aider à le faire.

« Selon nous, la technique des quatre P est la meilleure pour aider avec la gestion de la fatigue », déclare Trish Barbato, présidente et chef de la direction de la Société de l'arthrite.

1 PRIORISATION. Dressez une liste de vos activités pour une semaine, et organisez-la en ordre d'importance. Déterminez ensuite celles que vous pouvez abandonner, faire différemment ou déléguer. En ne vous occupant que des priorités, vous pourrez conserver votre énergie.

2 PLANIFICATION. Si vous êtes une personne du matin, prévoyez de faire vos activités les plus exigeantes à ce moment-là. Évitez d'en faire trop. Un événement important approche? Prévoyez un temps de repos avant et après.

3 PARCIMONIE. Répartissez vos activités quotidiennes afin de ne pas trop en faire. Il existe de nombreuses manières d'y arriver. Vous pouvez prendre des pauses régulièrement et alterner les activités afin de ne pas mettre trop de pression sur une partie du corps. Vous pouvez aussi adopter la « règle des deux heures » qui vous indiquera que vous en avez fait trop si vous ressentez de la douleur plus de deux heures après une activité.

4 POSTURE. Une posture adéquate permet de répartir la charge entre les grands groupes musculaires et vous aide à conserver votre énergie. Pour vérifier votre posture, alignez vos oreilles au-dessus de vos épaules, menton rentré, épaules baissées et tirées vers l'arrière, ventre rentré, bassin en alignement neutre et genoux débloqués. Au volant, asseyez-vous près du volant, les genoux pliés et utilisez un appui dorsal pour soutenir le bas de votre dos.

Vous trouverez davantage de conseils pour la gestion de la fatigue sur le site arthrite.ca.

SOURCE : L'ÉDITION NOUVELLES

FORMATIONS EN RÉFLEXES PRIMAIRES (RMT)

Entraînement des mouvements rythmiques pour améliorer :

2 au 4 juillet RMT 1 et 2 :
Attention, compréhension, émotions

7-8 juillet RMT 3 : Lecture et écriture

21-22 juillet : Faire face à la peur

23-24 juillet : Connexions du cerveau

26-27 août : Prêt pour l'école

Séances individuelles pour adultes et enfants
Sur rendez-vous

819 244-5296
Reçus en naturothérapie

ESPACE TEMPS mouvement

Annick Delabays
Éducatrice somatique
Consultante et formatrice

170, St-Jean-Baptiste, Nicolet
annick@espacetempsmouvement.ca

LE FIT GYM

Soyez votre priorité!

ACCÈS 24/7 | SUPPLÉMENT ALIMENTAIRE | PROGRAMME PERSONNALISÉ
8, rue Descôteaux, Pierreville 450 881-1009

L'ostéopathie restaure et maintient l'équilibre du corps.

Institut Céline

Céline Joyal
OSTÉOPATHE D.O.
membre R.I.T.M.A.

Association RITMA

Certificat-cadeau - Reçu d'assurance
251, Haut-de-la-Rivière, Pierreville 450 568-3523

Actualités

Reconduction du moratoire sur la pêche à la perchaude

Québec veut faire les efforts nécessaires pour rétablir la population des perchaudes du lac Saint-Pierre.



PHOTO GRACIEUSETÉ

Le moratoire s'applique au territoire de l'Aire faunique communautaire du lac Saint-Pierre et entre le pont Laviolette et une ligne reliant un point situé à 50 mètres en aval du quai de Batiscan et à un point situé à 50 mètres en aval du quai de Saint-Pierre-les-Becquets (y compris les parties des rivières se situant entre les routes 132 et 138 et le secteur de la baie Lavallière).

PAR FRANÇOIS BEAUDREAU

Le moratoire sur la pêche commerciale et sportive à la perchaude au lac Saint-Pierre est prolongé pour une période de cinq ans, afin d'aider au rétablissement de la population de perchaudes, comme l'a annoncé le ministère des Forêts, de la Faune et des Parcs, le 4 mai dernier. Cette mesure de conservation est également prolongée dans le fleuve Saint-Laurent, entre le pont Laviolette et Saint-Pierre-les-Becquets.

Au ministère des Forêts, de la Faune et des Parcs, on explique que le moratoire permet à la population de perchaudes de se maintenir dans ces deux secteurs du fleuve, mais à un niveau d'abondance faible, sur la base des études réalisées au cours des dernières années. « L'instauration d'une pêcherie durable ne sera possible que lorsque la production de jeunes perchaudes sera suffisante pour compenser une éventuelle récolte d'individus adultes par la pêche », précise-t-on.

On considère que la santé de l'écosystème demeure la principale cause de

l'absence de rétablissement de cette espèce. Au cours des dernières années, le gouvernement du Québec a d'ailleurs investi plus de seize millions de dollars dans le but d'intensifier les mesures permettant de diminuer les effets de l'activité humaine, notamment l'agriculture intensive, sur l'écosystème et de restaurer la qualité de l'eau et les milieux désignés comme prioritaires.

Le ministère annonce également la poursuite de ses interventions, entre autres par la gestion des cormorans à aigrettes et des cormorans nicheurs.

Rappelons que, là où s'applique le moratoire sur la pêche à la perchaude, les plans d'eau continuent d'être fréquentés par 40 000 adeptes de la pêche sportive qui recherchent plusieurs espèces de poissons d'intérêt, dont le doré jaune, le doré noir, le maskinongé, le grand brochet et la barbotte brune.

De plus, l'activité de pêche hivernale a battu son plein, en 2022, avec plus de 750 cabanes, individuelles ou associées aux huit centres de pêche, dont un tout nouveau cette année.

ENTRETIEN KATOM

UNITÉ DE LAVAGE MOBILE

Karyne Wawanolett Panadis et Tommy Benoit propriétaires

Lavage haute pression à eau chaude
Agricole (porcherie, ferme) Équipement lourd
Commercial et résidentiel

www.entretienkatom.com
819 818-8311 | Partout au Québec

Équipements plaisance

VASTE CHOIX DE VÉHICULES
NEUFS ET USAGÉS

TOUJOURS DES PRIX IMBATTABLES!

G. BOISVERT

Venez nous
rencontrer!

RABAIS SUR INVENTAIRE

VR EN QUANTITÉ LIMITÉE



HÉLIO



PIONEER



CONQUEST



COLEMAN



STREAMLITE



NORTH TRAIL

4121, route Marie-Victorin, Saint-Robert (Sorel-Tracy)
450 782-3391 Sans frais : 1 888 693-0689
SALLE DE MONTRE plaisanceboisvert@videotron.ca

www.roulotteboisvert.com



VENTE - PIÈCES ET ACCESSOIRES - SERVICE - TRANSPORT



AU BOULEVARD DU LIVRE

PAR CYNTHIA JOBIN

ALBUM

Pareils... ou presque

Marie-Claude Audet & Mailys Garcia
Québec Amérique
Février 2022



Julien et Olivier ont tous les deux six ans, et leur quotidien, quoique différent, est somme toute semblable. Julien est atteint d'une maladie orpheline et il ne se développe pas de la même manière que son cousin. De plus, les épreuves qu'ils affrontent ne leur demandent pas le même effort, et la façon de gérer leurs émotions diffère.

Ce qui est intéressant c'est de voir défiler leur journée, parallèlement: Julien sur la page de gauche et Olivier sur celle de droite. Cela nous permet de bien apercevoir les similitudes dans leur quotidien. En harmonie, le texte et les illustrations viennent démontrer qu'à travers la différence, on se ressemble, et on est tous humains. Cet album est magnifique, nécessaire et assurément touchant. La fin, pleine de douceur, d'amour et de compréhension, est un petit bijou.

Consultez les blogues :

Adulte
<https://au-boulevard-du-livre.blogspot.com>

Jeunesse
<http://au-boulevard-du-livre-enfants.blogspot.com>

MINI-ROMAN

Charlie et les nains de jardin

Jessica Wilcott & Jean Morin

FouLire
Février 2022



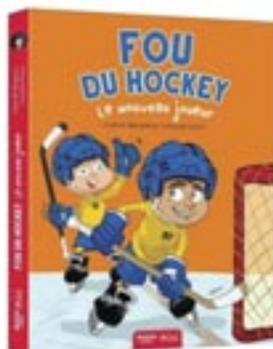
Puisque ses parents partent en voyage, Charlie est contrainte d'aller passer une semaine entière chez sa tante. Pour elle, ces sept jours s'annoncent plutôt longs et ennuyeux. À sa grande surprise, aussitôt arrivée, elle fait la rencontre de nains qui gesticulent et parlent.

Barnabé, Gustave et Fernand ne retrouvent plus leur ami. Bien sérieuse, Charlie copie l'attitude des policiers dans les séries télévisuelles qu'elle a vues et, avec rigueur, elle fait de son mieux pour poser les bonnes questions et aider les trois petits bonhommes. Ce qui est amusant ici, ce sont vraiment les personnalités des nains de jardin qui sont toutes bien distinctes: Fernand est l'éternel grincheux, Gustave est du genre sérieux et Barnabé est le timide du groupe. Rusée, courageuse et méticuleuse, Charlie entraîne les lecteurs dans une aventure périlleuse et trépidante.

ROMAN

Fou du hockey

Alain M. Bergeron & Caroline Soucy
Auzou
Février 2022



Thomas est dans une équipe de hockey mixte, Les Caravelles. Tout au début de ce tome, les jeunes hockeyeurs démontrent leur grande générosité envers un nouvel élève réfugié de la Syrie, Karim. Sans jugement et en gardant leur bonne humeur, ils lui tendent la main et l'aident à se relever. L'entraide, l'enthousiasme et l'altruisme de ces jeunes sont réellement touchants.

Tout au long du roman, plusieurs rubriques intéressantes sont insérées à la fin des chapitres. Elles permettent de découvrir des joueurs connus de hockey et de hockey sur luge qui ont des points en commun avec le nouvel élève.

Pour conclure, le bonheur et la fierté de Karim sont émouvants, et je suis sûre que son histoire résonnera dans le cœur des jeunes lecteurs qui repenseront à ce garçon lorsqu'une situation semblable se dressera devant eux!

ROMAN

Iceana et les fleurs disparues

Annie Turcotte
Petit Homme
Novembre 2021



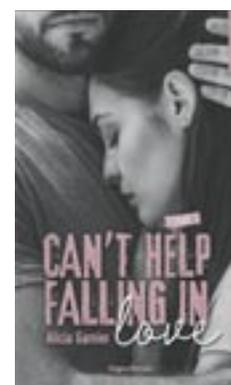
Tout d'abord, le concept et la façon dont l'harmonie et l'équilibre sont maintenus dans cet univers grâce aux sentiments positifs des habitants sont merveilleusement bien pensés.

Iceana et sa famille sont au cœur de ce récit. Ces derniers sont responsables de la production du précieux nectar de glace, et malheureusement plusieurs fleurs de leurs pruniers stellaires ont disparu. Plutôt que de se laisser abattre, Iceana est proactive et elle est en mode recherche de solutions. Ce roman est un coup de cœur grâce à la sagesse des personnages et aux bonnes valeurs qui y sont prônées. Plein de petits conseils sur mille et une situations comme les réactions à adopter en cas de tristesse ou la façon d'amorcer le pardon sont apportés. Je suis absolument conquise par les thèmes et la manière dont les mauvaises émotions sont imaginées. C'est une lecture jeunesse que je suggère fortement aux enfants du primaire.

ROMANCE

Can't help falling in love

Alicia Garnier
Hugo & Cie
Février 2022



Can't help falling in love est un roman émouvant grâce aux défis que rencontrent les personnages. Leur psychologie est vraiment bien modelée, surtout en ce qui a trait à Riley qui porte une immense blessure en elle depuis son enfance. Son parcours est absolument incroyable et touchant. Logan, quant à lui, est l'image typique que l'on se fait du gars célèbre d'Hollywood. Il est arrogant, agit comme s'il était supérieur aux autres et tend vers l'égoïsme. En s'ouvrant à lui, une nouvelle facette de sa personnalité nous est dévoilée.

Le passé individuel de Riley et de Logan est lourd, et ils nous le livrent en parcimonie, avec autant de douceur qu'il est possible de le faire avec les sombres thèmes du bouquin.

Cette romance est teintée par des drames du passé. C'est un roman parfois dur à lire, qui contient tout de même plusieurs éclaircies. Une chose est sûre: la douleur des personnages nous transperce.

DÉV. PERSONNEL

La bibliothèque de minuit

Matt Haig
Mazarine
Février 2022



La bibliothèque de minuit est un roman qui aborde les regrets que l'on accumule et trimballe. Nora, avec sa façon d'analyser les nouvelles vies dans lesquelles elle est plongée ainsi que l'attitude des gens autour d'elle, nous porte à réfléchir sur certains sujets tels que les relations de couple et nos buts professionnels et personnels. Également, certains passages nous rappellent de ne jamais sous-estimer l'apport des petits gestes que l'on pose dans la vie d'autrui. *La bibliothèque de minuit* permet à Nora, qui est entre la vie et la mort, d'effacer ses regrets, ou plutôt de les rectifier, de voir à quoi ressemblerait son quotidien si ses choix avaient été différents et, enfin, de choisir la vie qui lui convient le mieux. *La bibliothèque de minuit* est une lecture qui déclenche assurément une certaine introspection. De beaux messages y sont véhiculés et c'est l'essence même du livre: l'importance d'assumer ses choix, d'aller de l'avant et de créer son propre bonheur.



CONTACT COMMUNAUTÉ

BAS-SAINT-FRANÇOIS

Centre d'action bénévole

Voici les activités du Centre d'action bénévole du Lac Saint-Pierre. Les prochains comptoirs alimentaires seront le 19 avril 2022, 3 mai 2022 et 19 mai. Ateliers de café tricots : 13 juin. Ateliers de partage de connaissances artistiques : 24 mai et 21 juin. Dîner communautaire : 19 mai. Veuillez prendre note que toutes nos activités sont sur inscription seulement. Nos services réguliers comme les téléphones d'amitié, notre travailleuse de milieu auprès des personnes âgées, la popote roulante ou l'accompagnement-transport sont d'ailleurs toujours disponibles. Pour en savoir plus sur nos activités et nos services réguliers, appelez-nous 450 568-3198. Consultez la page Facebook: Centre d'action bénévole du Lac Saint-Pierre. Pour faire un don en ligne : www.cablsp.com

BAS-SAINT-FRANÇOIS

Chevaliers Colomb Pierreville



Parrainage civique Drummond, un organisme qui oeuvre pour l'intégration sociale des personnes vivant avec une incapacité, reçoit une aide financière de 2400 dollars des Chevaliers de Colomb de Pierreville. Sur la photo, Manon Joyal, qui représente l'organisme et Réjean Duperron, des Chevaliers de Colomb de Pierreville.

BAS-SAINT-FRANÇOIS

Club FADOQ de Pierreville

Le Club FADOQ de Pierreville a tenu son assemblée générale annuelle « présentielle » le 11 mai dernier; en bloc, les 3 administratrices en fin de mandat ont été reconduites pour une période de 2 ans. Le conseil d'administration 2022-2023 est donc composé de Ginette Boisvert (présidente), Pauline B. Lauzière (vice-présidente), Yolande Courchesne (secrétaire), Sylvie Martel (trésorière) et Francine Gosselin (administratrice). De plus, en remerciement pour la fidélité de ses membres présents, le Club a procédé au tirage de 10 renouvellements de cartes 2022-2023.

Enfin, le Club FADOQ de Pierreville soulignera de façon importante son 50^e anniversaire de fondation au cours de l'automne, le club ayant été fondé en août 1972. Une programmation sera présentée en ce sens au cours des prochaines semaines. Inscrivez cet élément important à votre agenda. Les activités de Viactive et de bridge se poursuivent tout au long de l'été, avec modifications d'horaire. Soyez à l'affût d'autres informations transmises par messages ou affichages ultérieurs et prenez soin de vous et des autres. Ginette Boisvert, pour le conseil d'administration.

BAS-SAINT-FRANÇOIS

Café Muffin avec le Curé

Le 2 mai dernier, un peu plus d'une vingtaine de personnes se réunissaient pour vivre un autre épisode de notre intéressant "Café Muffin avec le Curé". Les deux sujets du jour retenus par les participants (es) étaient les suivants: "Comment pardonner?" et "bénir nos semblables peut-il avoir un effet positif sur nous-mêmes et les autres?". J'en profite pour vous inviter tous et toutes à la dernière rencontre du "Café Muffin" avant la période estivale. Celle-ci se tiendra à la salle d'accueil de l'église Saint-François lundi le 6 juin prochain à compter de 9 h (accueil à partir de 8 h 30). C'est un rendez-vous ! Pierre Houle, curé

NICOLET

La Clé des Chants

Les choristes de La Clé des Chants vous invitent à leur concert du printemps. Sous la direction musicale de Manon Asselin, le chœur d'une vingtaine de voix interprétera des chansons francophones, accompagné de Kavin Thiffault, Isabelle Lefebvre et Philip Powers. Des billets au coût de 5 \$ sont aussi en vente pour le tirage d'une aquarelle (valeur 350 \$) de Marthe Préfontaine SCA. Il est possible de vous en procurer auprès des choristes ou au Théâtre Belcourt, la journée du concert. C'est donc un rendez-vous pour venir vous laisser bercer par cette belle chorale, le dimanche 15 mai à 14 h 30 au Théâtre Belcourt de Baie-du-Febvre. Bienvenue à tous ! Billets : 20 \$/Adulte; 10 \$/enfant (12 ans et moins) Information : 819 293-2501

SAINT-LÉONARD D'ASTON

Les Philantropes



Rencontre de Philantropes à Saint-Léonard d'Aston. Visite des réalisations à l'École secondaire La Découverte depuis 3 ans qui représente 200,000\$.

Visite de la Coop Solidarité Santé JP Despains pour admirer les réalisations effectuées depuis 20 ans et qui représente près de 2 millions d'investissement.

De gauche à droite: René Bérubé mentor et philanthrope, Denys Guévin, Fonds le Cercle pédiatrie sociale, Céline Plourde, Fondation Céline Plourde & René Bérubé, André Roy, nouveau PDG de la Fondation Québec Philanthrope, Karine Béliveau, Fondation médicale Jean Pierre Despins m.d., Josée Hamel, Fondation Santé Bas Saint-François et Fonds André et Catherine Proulx, Jean Yves Doucet, Fondation école secondaire La Découverte et Sylvain Houle, Fondation Santé Bas Saint-François.

La Philanthropie, c'est se faire plaisir deux fois: DONNER et RECEVOIR.

NICOLET- BÉCANCOUR

1^{er} Rendez-vous Santé Mentale



C'est à l'Auberge Godefroy de Bécancour que les organismes communautaires La Chrysalide, maison d'hébergement communautaire en santé mentale, la Passerelle, association des familles et des amis de la personne atteinte de la maladie mentale et La Traverse du sentier, groupe d'entraide en santé mentale ont accueilli près de 120 personnes à la première édition du Rendez-vous Santé Mentale Bécancour Nicolet-Yamaska le dimanche 1er mai 2022. Les participants ont été charmés par Mme Christine Michaud lors de sa conférence sur la psychologie positive intitulée « Faire fleurir l'humain ». Le Rendez-vous Santé Mentale Bécancour Nicolet-Yamaska a pour objectif d'offrir des outils pour maintenir de saines habitudes de vie et ainsi acquérir un bon équilibre au niveau de notre santé mentale par le biais de conférence et d'atelier. Sur la photo, Mariève Proulx-Roy, directrice générale de la Traverse du sentier, Christine Michaud, Chantal Laneuville, directrice générale de la Chrysalide et Christian Pépin, directeur général par intérim de la Passerelle.

SAINT-LÉONARD D'ASTON

CPS Le Cercle



Le Centre de pédiatrie sociale Le Cercle inaugurerait récemment ses nouveaux locaux et lançait une campagne de financement pour soutenir sa mission de venir en aide aux enfants en situation de vulnérabilité. L'objectif de la campagne est de récolter 100000\$, somme qui permettra de répondre aux besoins de la clinique. Le Cercle a bénéficié d'une subvention de démarrage de 50000\$ en provenance de la Fondation Dr Julien, mais doit maintenant recueillir dans son milieu les deux tiers du budget de fonctionnement annuel alors que la Fondation lui en octroie le tiers. Sur la photo, Marie-Mathilde Gay Degardin de la Fondation Dr Julien, Denys Guévin, président, Dre Caroline Dostie, Dr. Gilles Julien, Cloé et William Fleurent.

In Memoriam



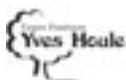
Monsieur Florent Bussière
1941 - 2022

Au Centre d'accueil Lucien-Shooner est décédé le 27 avril 2022 à l'âge de 81 ans, Monsieur Florent Bussière époux de Madame Yvonne Desrochers, demeurant à Notre-Dame-de-Pierreville.

Outre son épouse bien-aimée depuis plus de 53 ans, il laisse dans le deuil ses enfants : Eric (Julie Valiquette) et Sophie (Daniel Gauthier). Ses petits-enfants : Cindy (Olivier Dagenais), Kevin Bussières, Erika Gauthier (Nicolas Champoux) et Alyson Gauthier ainsi que son arrière-petite-fille Flora Dagenais. Il était le frère de : Gaétane (feu Raymond Chapdelaine), Murielle (feu Fernand Courchesne), feu Monique (feu Roland Boucher), feu Laurence (feu Gérard Paul-Hus), Bertrand (feu Jeannine Blais et conjoint de Michèle Boucher), Jean-Jacques (feu Suzanne Lemire et conjoint de Dolorès Hamel), Gilles (Céline Gamelin) et Normand (Irène Descheneaux). Il était le beau-frère de la famille Desrochers de : Thérèse (feu Roger Simoneau), Jean-Louis (Lucette Filion), Henriette (feu René Crevier), Jeanne-D'Arc (feu Fernand Senneville), Ubald (Michelle Lemire), Marcel (Madeleine Beauchemin), Cécile (feu Réjean Sayer), Diane et feu Bertrand (Floriane Côté), feu Fernande (feu Donat Patry), Yvon (feu Thérèse Senneville) ainsi que de nombreux autres neveux, nièces parents et amis.

Selon ses volontés il a été confié au crématorium Yves Houle. La famille sera présente à l'église Notre-Dame-Des-Sept-Douleurs de Notre-Dame-de-Pierreville située au 7, rue Principale à Notre-Dame-de-Pierreville (Québec) le samedi 28 mai 2022 de 9 h à 11 h, les funérailles suivront à 11 h et l'inhumation aura lieu au cimetière paroissial.

La famille tient à remercier spécialement le personnel soignant du Centre Lucien-Shooner pour les bons soins et pour toutes les petites attentions prodiguées à Florent durant son séjour. Des dons ou des messes pour la paroisse de Notre-Dame-de-Pierreville seraient appréciés.



Centre funéraire Yves Houle
Tél : 450 568-2305
Télé. : 819-477-4289
yveshoule@cgocable.ca



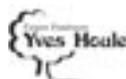
Monsieur Fernand R. O'Bomsawin
1932 - 2022

À Pierreville le 11 mai 2022, est décédé à l'âge de 90 ans, Monsieur Fernand R. O'Bomsawin, époux de feu Madame Suzanne Wawanolett demeurant à Odanak. Il était le fils de feu Monsieur Louis-Robert O'Bomsawin et de feu Madame Véronique Wawanolett.

La famille sera présente à l'église d'Odanak, samedi 28 mai jour des funérailles, à compter de 11 h, pour rencontrer parents et amis et recevoir les marques de sympathie. Les funérailles auront lieu le samedi 28 mai à 14 h en l'église d'Odanak suivies de l'inhumation au cimetière paroissial.

Monsieur O'Bomsawin laisse dans le deuil ses enfants : Marcelle (André Gauthier), Louise et Eddy (Caroline Chagnon). Ses petits-enfants : Stéfanie (David Houle), Mathieu, Jonathan (Emmanuelle Jolly) et Zacharie. Ses arrière-petits-enfants : Edouard, Vincent, Jérémy et Annabelle. Ses frères et sœurs : feu Jean-Louis, feu Raymond (feu Elisabeth Winder), feu Françoise (feu Léodora Grenier) et Florian (feu Éveline Camirand). Son beau-frère feu Thomas Wawanolett (feu Rolande Bibeau) et sa belle-sœur Esther Wawanolett (feu Augustin Sioui). Ses neveux, nièces et de nombreux autres parents et amis.

Un remerciement spécial au personnel du Centre d'hébergement Lucien Shooner pour les bons soins prodigués auprès de notre père. Merci au Dr Karl Shooner pour son dévouement.



Centre funéraire Yves Houle
Tél : 450 568-2305
Télé. : 819-477-4289
yveshoule@cgocable.ca



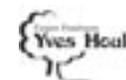
Madame Colette Morvan
1948 - 2022

À l'Hôtel-Dieu-de-Sorel est décédée suite à une longue maladie le 15 avril 2022 à l'âge de 74 ans Madame Colette Morvan, épouse de Monsieur Côte Joyal demeurant à Pierreville.

Elle laisse dans le deuil outre son époux, son fils Bruno (Marie-Pierre Nadeau), sa soeur Danielle (feu Marc Durand) ainsi que des neveux et nièces, parents et amis.

Selon ses volontés elle a été confiée au crématorium Yves Houle. Les cendres seront inhumées au cimetière de Pierreville ultérieurement en toute intimité.

La famille tient à remercier spécialement le personnel des soins à domicile du CLSC de la région de Pierreville pour les bons soins et l'accompagnement offert à Colette et à sa famille.



Centre funéraire Yves Houle
Tél : 450 568-2305
Télé. : 819-477-4289
yveshoule@cgocable.ca

*Perdre quelqu'un est terrible,
mais le pire serait de
ne pas l'avoir rencontré.*



Graffik Art

Signets - Cartes souvenir - Diaporama - Photos
Retouche photo - Agrandissement

108, rue Maurault, Pierreville 450 568-3186

Courriel : jocelyne@lannonceur.ca

Les Petits Annonceurs

Divers

■ **REFRIGÉRATEUR.** Moffat 17 p.c. en parfaite condition. 450 782-2848



■ **MERCI À LA SAINTE VIERGE**
Que la sainte Vierge, mère de Jésus, soit louée, aimée et glorifiée à travers le monde pour des siècles des siècles. Amen. Dites cette prière, 9 fois par jour pendant 9 jours et vos prières seront exaucées, même si cela semble impossible. N'oubliez pas de remercier la sainte Vierge avec promesse de publication. **G. P.**

Service

■ **VOS SOUVENIRS SUR DVD.** Faites transférer sur DVD vos films 8mm, 16mm, diapositives, négatifs, 35 mm, photos et cassettes VHS, S-VHS, VHS-C, MINI DV, HI-8, Sonimage 498, boul. Fiset, Sorel-Tracy. Téléphone : 450 746-743 digitalsouvenir.ca

Service

MINI ENTREPÔTS STAR

Intérieur et extérieur
Entreposage commercial
ou résidentiel. Meubles, VTT,
moto-neige, bateau, VR etc.

LOCATION DE REMORQUE

450 881-1009

MINIENTREPOTSSTAR.COM

OFFRE D'EMPLOI



56, Route Marie-Victorin
Saint-François-du-Lac (Québec) J0G 1M0

RECHERCHE JOURNALIERS

Postes permanents

Tâches :

• Empiler des planches

Exigences :

• Bonne condition physique

• Ponctuel

• Bon esprit d'équipe

Horaires :

• 40 à 45 h par semaine de jour

• du lundi au vendredi.

Communiquez avec :

Josée Bergeron

Tél. : 450-568-3535

Courriel : scieriebtf@sogetel.net



POUR FAIRE PARAÎTRE VOTRE ANNONCE

Téléphone :

450 568-3186

Courriel :

publicite@lannonceur.ca

À nos bureaux ou par la poste :

L'annonceur
108, rue Maurault
Pierreville (Qué) J0G 1J0

POSTE À COMBLER

ADJOINT(E) ADMINISTRATIF(VE)

UN EMPLOYEUR DANS UNE LOCALITÉ DE CHOIX !

La municipalité de Pierreville est à la recherche d'un(e) **adjoind(e) administratif(ve)** pour se joindre à son équipe dynamique.

Située dans la région du Centre-du-Québec, la municipalité de Pierreville est une destination de villégiature quatre saisons par excellence et ce, avec ses accès au Lac St-Pierre et à la Rivière St-François. Elle possède tous les avantages d'une ville avec en plus toutes les beautés et tous les privilèges de ses nombreux attraits naturels. La proximité des centres urbains, du calme de la forêt, du Lac St-Pierre, de la Rivière St-François ainsi que ses maraichers et pêcheurs commerciaux font de Pierreville une municipalité où il fait bon vivre et travailler pour près de 2200 citoyens.



VOTRE MISSION AU SEIN DE NOTRE MUNICIPALITÉ

Apporter un soutien administratif à notre équipe sous la responsabilité de la directrice générale



MANDATS GÉNÉRAUX

- Accueillir les citoyens et les visiteurs et répondre à leurs besoins
- Gérer les appels téléphoniques
- Préparer et rédiger différents documents selon les standards établis (lettres, ordres du jour, procès-verbaux, règlements et journal municipal)
- Effectuer la correction linguistique, la rédaction et la mise en page de documents
- Participer à la gestion des médias sociaux (panneau numérique, site internet, page Facebook)
- Participer à l'organisation de réunions
- Traiter et classer des dossiers administratifs
- Recueillir des données, compiler des informations et les saisir
- Assister la directrice générale dans tout autre dossier
- Toutes autres tâches ou projets connexes



EXIGENCES

- Détenir un diplôme d'études professionnelles (DEP) en secrétariat ou un diplôme d'études collégiales (DEC) en techniques de bureautique ou formation équivalente
- 2 années d'expérience pertinente
- Excellente maîtrise du français parlé et écrit
- Excellentes habiletés de rédaction
- Bonne connaissance de la suite MS Office



PROFIL RECHERCHÉ

- Détenir de bonnes aptitudes pour la communication orale et faire montre d'un souci pour l'approche client
- Posséder un excellent sens de jugement et de discrétion
- Faire preuve d'autonomie, de rigueur, d'initiative, de débrouillardise, de polyvalence, du sens des responsabilités, d'un esprit d'équipe et de collaboration
- Souci à fournir adéquatement l'information requise par la clientèle ainsi qu'à faire preuve de tact, de courtoisie, de discrétion et de confidentialité dans la relation d'accueil
- Posséder la capacité de gérer plusieurs dossiers à la fois (gestion du temps et des priorités)



CONDITIONS DE TRAVAIL

- Poste permanent, temps plein (35 heures / semaine)
- Horaire de travail du lundi au vendredi midi
- Rémunération établie selon l'expérience
- Fonds de pension

Ce poste vous intéresse ?

Faites-nous parvenir votre CV avec une lettre de présentation précisant l'intérêt pour le poste

Seules les candidatures retenues seront contactées

Fin de publication : 23 mai 2022

Entrée en fonction : 20 juin 2022

direction@municipalitepierreville.qc.ca

Faites don du véhicule dont vous souhaitez vous départir.

Vous aidez ainsi des milliers de personnes qui souffrent de maladie rénale au Québec.

**Le remorquage est gratuit.
Reçu fiscal de 300\$ minimum*.**

*Pour les véhicules de plus grande valeur et jugés aptes à la revente, un reçu fiscal équivalent à l'évaluation au moment du don est émis.

Le programme Auto-Rein, c'est aussi simple que ça.



autorein.ca • 1 888 228-8673

Mécanique générale - Air climatisé
Injection électronique - Pneus
Réparation & remplacement de pare-brise

695, Haut de la Rivière, Pierreville
450 568-7173 Téléc. : 450 568-6345

CARROSSERIE Martel Votre Centre de Collision du Bas St-François

Auto de courtoisie

SPECIALITÉ COLLISION

**295, chemin Ste-Anne
Saint-François-du-Lac**
450.568.0351
Mario Martel, propriétaire

Daniel GAUTHIER Plus de **40 ans** d'expérience !

TRANSMISSION enr.

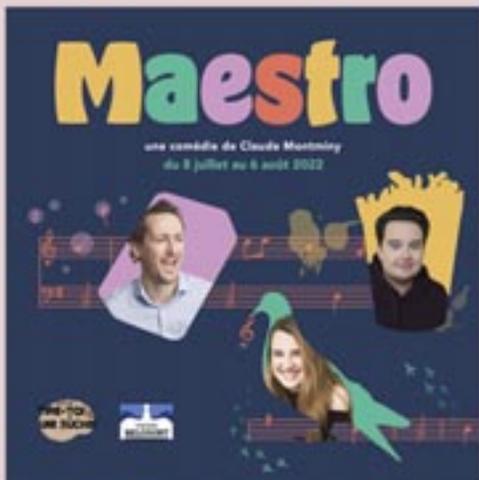
Spécialiste en réparation de transmissions automatiques et manuelles

568, Rang Prescott Ste-Victoire-de-Sorel
450 782-3260 450 780-2601

THÉÂTRE BELCOURT

PROGRAMMATION AUTOMNE 2022

Cette programmation est rendue possible grâce au Plan de relance économique du milieu culturel du gouvernement du Québec.



Une comédie de Claude Montminy avec Marc Auger Gosselin, Alex Desmarais et Catherine Simard

DÉBUT 20 h

En pleine rupture amoureuse, Maude réalise qu'il est temps pour elle d'obtenir le poste qu'elle mérite. Elle n'en peut plus d'être second violon, elle veut devenir soliste. Maude décide d'inviter un grand chef d'orchestre chez elle pour le convaincre de l'engager, mais le capricieux chef a autre chose en tête. La situation se complique encore quand l'ex de Maude, aussi musicien, s'invite au souper. Maude réalisera que nous sommes parfois prêts à bien des bassesses pour réaliser nos rêves professionnels...

La compagnie de théâtre Tire-toi une bûche! revient au Théâtre Belcourt avec cette deuxième production, après avoir présenté la comédie C'est devenu gros à l'été 2019.

Billet de 30 \$ à 35 \$

Vendredi 8 juillet
Samedi 9 juillet
Vendredi 15 juillet
Samedi 16 juillet
Vendredi 22 juillet
Samedi 23 juillet
Vendredi 29 juillet
Samedi 30 juillet
Vendredi 5 août
Samedi 6 août



7 et 8 septembre
20 h
**FRED
PELLERIN**
52 \$



10 septembre
20 h
MESSMER
52 \$



15 septembre
20 h
**JÉRÉMY
DEMAY**
40 \$



24 septembre
20 h
**CHRISTINE
MORENCY**
36 \$



1^{er} octobre
20 h
**RICHARD
SÉGUIN**
47 \$



7 octobre
20 h
**SIMON
GOUACHE**
33 \$



8 octobre
20 h
**JEAN-MICHEL
BLAIS**
37 \$



21 octobre
20 h
**GUY
NANTEL**
40 \$



22 octobre
20 h
**GUILAUME
LAFOND**
36 \$



29 octobre
20 h
JO CORMIER
30 \$



18 novembre
20 h
**MAUDE
LANDRY**
28 \$



19 novembre
20 h
**ÉMILE
BILODEAU**
37 \$



25 novembre
20 h
**DEHORS
NOVEMBRE**
38 \$



2 décembre
20 h
**FABIEN
CLOUTIER**
39 \$



8 décembre
20 h
**NATASHA
KANAPÉ**
30 \$



Billetterie en ligne : theatrebelcourt.com
23 A, rue de l'Église, Baie-du-Febvre 450 783-6467
Tous les prix incluent les taxes et les frais de service

