



GUIGNOLÉE DES MÉDIAS DE PIERREVILLE LES GENS RÉPONDENT GÉNÉREUSEMENT – PAGE 4



ACCÈS 24/7
SUPPLÉMENT
ALIMENTAIRE
PROGRAMME
PERSONNALISÉ



COMMENCEZ VOTRE ANNÉE DU BON PIED
CERTIFICAT-CADEAU DISPONIBLE



8, rue Descôteaux, Pierreville
450 881-1009





Pour fêter leur 60^e année,
Les SEMEURS de JOIE
accompagnés de 5 musiciens,
vous offrent pour Noël un concert gratuit.
Venez débiller
ce Cadeau Musical avec nous !

Dimanche 18 décembre 14 h à la cathédrale de Nicolet.
Concert gratuit dans le cadre du 350^e de Nicolet et
des 60 ans de la chorale Les Semeurs de Joie !

Actualités



PHOTO ALAIN DUBOIS

Travaux sur le rang de l'Île à Pierreville

PAR ALAIN DUBOIS

Au matin du 5 décembre, des employés du ministère des Transports se sont rendus sur le site du glissement de terrain du rang de l'Île à Pierreville pour y effectuer des travaux de stabilisation des lieux du sinistre. Ces travaux ont pour but d'araser la surface en pente afin d'empêcher que d'autres morceaux de terrains se détachent et tombent dans la cavité abrupte qui s'était formée aux abords de la rivière et ensuite pour permettre la venue des équipes de la sécurité civile qui feront des études plus approfondies du terrain.

D'ailleurs on peut déjà apercevoir des équipements de forage sur le territoire d'Odanak, à quelques kilomètres du lieu de l'événement du 1er novembre dernier.

Des données seront vraisemblablement récoltées en amont et en aval du site, question de planifier les travaux à venir et de s'assurer qu'il n'y a pas lieu de s'inquiéter pour les autres riverains.

Pour ce qui est du véhicule qui s'était retrouvé à quelques mètres sous le niveau du chemin, ce sera le ministère de l'Environnement qui déterminera de quelle façon on devra procéder pour le retirer de sa fâcheuse position puisqu'il y a des risques que le réservoir d'essence, entre autres choses, laisse échapper son contenu lors des manœuvres d'extirpation.

Un chemin a été aménagé à l'arrière du rang pour permettre d'accéder aux propriétés situées en bordure de l'éboulis. Il ne s'agit toutefois pas d'une route accessible pour la circulation routière.

Parce que notre électricité
n'est pas illimitée

Gaspille pas ton énergie



Réduisons notre consommation.
Posons des gestes qui bénéficient
à tout le Québec.

hydroquebec.com/gaspillepas



Actualités



PHOTO JOCELYNE HAMEL

Daniel Gauthier Nolett, président d'honneur, Marguerite Villard, Catherine Bussières, Mélanie Provencher et M lijad Jutras.

Pour la sécurité alimentaire des personnes dans le besoin

Le Centre d'action bénévole du Lac-Saint-Pierre lance sa campagne de financement «soutien une famille».

PAR JOCELYNE HAMEL

Le Centre d'action bénévole du Lac-Saint-Pierre lançait sa campagne de financement «soutien une famille», lors d'une conférence de presse le 2 décembre dernier à Odanak, en présence de donateurs, bénévoles et représentants des médias.

La présidence d'honneur de la campagne a été confiée à Daniel Gauthier Nolett, directeur général du Conseil des Abénakis d'Odanak. Il présidera cette campagne qui durera jusqu'au 31 mars 2023.

« Gr ce à votre généreux soutien, cette initiative permettra de maintenir le service du comptoir alimentaire et offrira une sécurité alimentaire aux personnes dans le besoin », a lancé le président d'honneur lors du point de presse. « La pandémie a appauvri plusieurs personnes et nous voyons de plus en plus le visage de la pauvreté changer. Puisque se nourrir est un besoin vital pour l'être humain, il est primordial de s'assurer que notre communauté puisse y répondre. »

Le comptoir alimentaire qui est opéré par le Centre d'action bénévole du Lac

Saint-Pierre depuis novembre 2017 est un service qui vient en aide aux personnes qui vivent une situation précaire, en leur remettant un panier alimentaire, un mardi par deux semaines.

L'année dernière, quelque 108 ménages différents ont eu recours à au moins une distribution du comptoir alimentaire. Cela représente 142 adultes et 53 enfants.

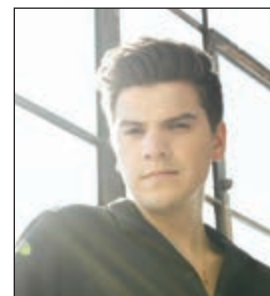
Pour soutenir une famille, il en coûte 500 \$ par année. Ce montant permettra de maintenir le service du comptoir alimentaire du Lac Saint-Pierre pour la population à faible revenu. Le Centre d'action bénévole du Lac Saint-Pierre ramassera des dons via la plateforme de collecte de fonds « Zeffy ».

Le Centre d'action bénévole du Lac-Saint-Pierre est un organisme à but non lucratif desservant les municipalités de Baie-du-Febvre, La Visitation-de-Yamaska, Pierreville, Saint-Elphège, Saint-François-du-Lac, Saint-Zéphirin-de-Courval ainsi que la communauté des Abénakis d'Odanak.

Pour de plus amples informations, écrivez à dg.cablac@cgocable.ca ou t l phonnez au numéro 450 568-3198 poste 104.



LE LOUP théâtre
4 février : 44\$



LUDOVIC BOURGEOIS
24 février : 35\$



DOMINIC ET MARTIN
10 mars : 39\$



ALEXANDRE POULIN
31 mars : 35\$



LISA LEBANC
12 mai : 43\$



SIMON DELISLE
9 juin : 34\$

SIMON LEOZA
2 février : 27\$

ARIANE ROY
24 mars : 30\$

MICHEL PAGLIARO
21 avril : 39\$

RITABAGA
25 février : 39\$

PIERRE GUITARD
25 mars : 30 \$

MANUELA
13 mai : 28\$

STEVE HILL
3 mars : 39\$

WALTER EGO
26 mars 15 h (familial)

MATTHIEU PEPPER
2 juin : 31\$

LES 2 FRÈRES
17 mars : 49\$

LAURENT PAQUIN
7, 8 avril : 38\$

BREL-BARBARA
18 mars : 38\$



Billetterie en ligne : theatrebelcourt.com

23 A, rue de l' glise, Baie-du-Febvre 450 783-6467

Tous les prix incluent les taxes et les frais de service



Actualités

PIERREVILLE

La Guignolée des médias amasse 8 140 \$

Près de 50 familles bénéficieront de la générosité des donateurs.

PAR JOCELYNE HAMEL

La Guignolée des médias de Pierreville, qui s'est déroulée en deux étapes, les 1^{er} et 3 décembre dernier, a permis d'amasser 8 140 \$, en plus des nombreuses denrées, pour venir en aide aux plus démunis.

Suite à un appel lancé par la Municipalité de Pierreville afin de rechercher des personnes responsables pour mettre sur pied une équipe de bénévoles pour la Guignolée, Sylvie Shooner et son conjoint, Gilles Hébert, ont décidé de s'impliquer. Depuis la mi-octobre, ils n'ont pas ménagé leurs efforts en sollicitant des commandites auprès des marchands et diverses entreprises de la région en plus de multiplier les efforts pour recruter des bénévoles.

Pour sa première année aux commandes de la Guignolée des Médias à Pierreville, c'est vraiment une surprise de taille qui attendait l'équipe de Sylvie Shooner. En effet, les bénévoles de la Guignolée ont récolté auprès des automobilistes et différents commanditaires, la jolie somme de 8140\$ avec ses deux collectes. La première ayant eu lieu le 1^{er} décembre à l'intersection des rues Lieutenant-Gouverneur-Paul-Comtois et la rue Maurault et la deuxième, samedi le 3 décembre. Cette dernière se faisait par le porte-à-porte afin de récolter des denrées non périssables et argent afin d'aider les plus démunis à passer un bon moment durant la période des Fêtes.

« Les sommes d'argent amassées seront converties en bons d'achat à l'épicerie pour com-

pléter les paniers. Une cinquantaine de familles bénéficieront de la générosité des gens de la région », explique Sylvie Shooner. « Un grand merci à tous les donateurs, ensemble nous faisons la différence. »

Elle mentionne avec fierté l'appui reçu de plus d'une trentaine de bénévoles qui ont participé à la Guignolée du jeudi et du samedi dont les gens de la Maison le Lien de la famille, les Chevaliers de Colomb de Pierreville qui répondent présents à chaque année et un jeune homme de 10 ans, son petit-fils Thomas Hébert-Panagis. Soulignons aussi le travail des ambulanciers du Bas-Saint-François qui ont assuré notre sécurité sans oublier la Municipalité de Pierreville qui nous ont apporté soutien tout au long de la campagne.



PHOTO GRACIEUSETÉ

Thomas Hébert-Panagis, un jeune bénévole qui est venu prêter main-forte à la Guignolée.

Joyeux Noël et Bonne Année *Wli Nib8iamih8mek ni Wli ngwejigaden*

Merry Christmas and Happy New Year




Nos bureaux seront fermés du 23 décembre à 12 : 00 au 8 janvier. De retour le 9 janvier 2023.

Actualités

Du 16 décembre au 8 janvier, et ce dès 17h30 jusqu'à 22h, le sentier s'illumine.

Cet hiver, (re)découvrez le magnifique sentier Tolba

PAR ALAIN DUBOIS

Sur le territoire de la communauté d'Odanak, les marcheurs peuvent profiter de deux sentiers pédestres aménagés dans la forêt.

Les sentiers forment des boucles de 700 mètres pour le sentier Koak situé là où se trouvait la résidence du juge Gill, près de l'intersection du rang de l'île, et une autre d'environ 500 mètres qu'on peut

joindre en se rendant derrière le musée d'Odanak. Ces deux circuits sont reliés par un sentier qui longe la partie marécageuse près la rivière Saint-François.

Bien qu'il soit plus difficile d'emprunter le trajet qui relie les deux circuits en période hivernale, l'utilisation des raquettes serait plus judicieuse suite à une importante chute de neige, il est toujours possible de s'y promener bien

qu'il faudra prévoir apporter avec soit une lampe de poche ou frontale si on s'y aventure en fin d'après-midi.

Tout au long du trajet, des haltes et panneaux attendent les promeneurs qui pourront en connaître plus sur la culture du peuple abénaquis de même que sur la faune et la flore du territoire.

Pour une troisième saison hivernale consécutive, le sentier Tolba sera

revampé avec lumières et musique pour le plus grand plaisir des marcheurs de tous âges.

SENTIER ILLUMINÉ

Donc pour la période entourant l'équinoxe hivernale, soit du 16 décembre au 8 janvier, et ce dès 17h30 jusqu'à 22h, le sentier s'illuminera et tous pourront profiter de la promenade. À noter que l'accès aux sentiers est gratuit en tout temps. La première

édition de ce temps des Fêtes illuminé correspond au premier hiver suivant le l'avènement de la période pandémique.

Pour remédier à l'ambiance d'alors, et pour offrir un peu de réconfort alors qu'on traversait une période de confinement, des gens de la communauté d'Odanak ont imaginé cette activité extérieure pour rompre l'isolement des gens autour d'un site sécuritaire.

Même si aujourd'hui on nous demande de faire encore quelques efforts pour enrayer la propagation du fameux virus, une petite promenade hivernale, bien emmitoufflé, est tout indiquée pour s'aérer les esprits.

Alors espérons que la neige sera au rendez-vous et direction le musée d'Odanak pour une période des Fêtes en musique et lumières.



Entrez dans la danse

Votre club FADOQ vous attend!



Offrez la carte FADOQ en cadeau!

- ▶ Activités et loisirs
- ▶ Plus de 1000 rabais et privilèges
- ▶ Défense des droits collectifs

Ginette Boisvert 450-568-3670

▶ Devenez membre dès aujourd'hui!
fadoq.ca/clubs



ASSEMBLÉE NATIONALE DU QUÉBEC

Joyeuses Fêtes!

En cette période de Fêtes, je souhaite que nos rencontres familiales soient l'occasion de rapprochements et d'échanges chaleureux et sincères.

DONALD MARTEL
DÉPUTÉ DE NICOLET-BÉCANCOUR

819 233-3521
donald.martel.nico@assnat.qc.ca



Réseau des
massothérapeutes
professionnels
du Québec

Reçu pour fin d'assurance



Le Confort de Soi

Je profite de ce temps des fêtes
pour remercier ma clientèle.
Joyeux Noël et Bonne Année 2023 !

La clinique sera fermée du 15 décembre
au 9 janvier 2023 inclusivement

57, Grande Plaine, Saint-Elphège
450 783-6023

Yolande Hébert
orthothérapeute



*De la part de l'équipe de la Fondation,
nous vous souhaitons des fêtes de fin d'année
aussi rayonnantes et heureuses que possible
pour vous et votre famille.*

*Nous vous remercions chers donateurs et amis
de la Fondation pour votre générosité et votre confiance.*

Meilleurs vœux de santé pour 2023!



Conseil d'administration :
Johanne Shooner, Josée Hamel, présidente,
Janie Dauphinais, Dominique Guévin,
Rose Joyal, (absente sur la photo)
Samuel Brouillard et Marc Lambert

Actualités



PHOTO FRANÇOIS BEAUDREAU

Guillaume Rouillard, au centre, a coupé le ruban lors de l'inauguration officielle.

Metro Rouillard & Frères de Pierreville souligne la fin travaux de rénovations

Guillaume Rouillard perpétue l'aventure familiale qui a débuté en 1963.

PAR FRANÇOIS BEAUDREAU

En présence de nombreux invités, Guillaume Rouillard, propriétaire du Metro Pierreville, a procédé à l'inauguration officielle, le 30 novembre dernier, des rénovations majeures du magasin situé au 21 rue Georges. Le chantier, qui a nécessité un investissement de 5 millions de dollars, permet d'ajouter 6000 pieds carrés à la surface de vente, ce qui porte la superficie totale à environ 18000 pieds carrés.

Cet agrandissement permet en outre l'ajout de plus de 2000 produits en tablettes, parmi lesquels plusieurs sont locaux.

«Cet agrandissement nous a également permis d'accueillir 15 nouveaux membres au sein de

l'équipe, portant le total des employés du magasin à 75. Issu de la 4e génération, je suis heureux de perpétuer l'aventure familiale, qui a débuté en 1963, et d'investir à mon tour au sein de ma communauté. L'année prochaine, nous fêterons le 60e anniversaire de la famille Rouillard au sein de la bannière Metro!», affirme avec fierté Guillaume Rouillard.

Le propriétaire invite la clientèle à visiter l'impressionnant département de fruits et légumes, lequel comprend des produits locaux offerts au gré des saisons et de fruits frais coupés. La boulangerie, pour sa part, intègre une plus grande variété de produits artisanaux et locaux, dont ceux de Première Moisson.

Plus d'une centaine de repas prêts-à-manger, cuisinés par des chefs en magasin à partir de produits frais, sont également offerts tous les jours dans le rayon des mets cuisinés. De même, la clientèle a maintenant accès à une offre plus large de repas chauds, ainsi qu'à des comptoirs de charcuteries et de fromages offrant une plus grande variété.

De plus, le marché d'alimentation dispose d'un nouveau comptoir Aki Sushi proposant des sushis haut de gamme.

Enfin, mentionnons l'offre élargie et diversifiée de bières de microbrasseries, ainsi qu'une vaste sélection de vins québécois. L'agence SAQ en magasin compte désormais une cinquantaine de nouveaux produits.

Actualités

De nouveaux employés ou des candidats qui ne donnent plus signe de vie

Le phénomène du «ghosting» frappe plus du tiers des PME.

Un récent sondage de la Fédération canadienne de l'entreprise indépendante, la FCEI, révèle que plus du tiers des propriétaires de PME disent avoir embauché des candidats qui ne se sont jamais présentés au travail ou qui ont cessé de venir travailler peu de temps après avoir commencé leur emploi. Il s'agit d'un phénomène grandissant appelé le «ghosting».

Une proportion de 37 % des propriétaires de PME affirment que des candidats ne se sont pas présentés à leur entrevue et/ou ont abandonné le processus d'embauche sans donner signe de vie au cours des 12 derniers mois.

«Les employeurs ont déjà beaucoup de mal à pourvoir certains postes. Le ghosting est frustrant et leur fait perdre du temps et de l'énergie qu'ils n'ont pas. Les candidats et les employés ne sont pas obligés d'accepter ou de garder un emploi qu'ils n'aiment pas, mais ils devraient au moins communiquer clairement leurs intentions à l'employeur au lieu de l'abandonner sans donner signe de vie», soutient Jasmin Guénette, vice-président des affaires nationales à la FCEI.

Selon les analyses menées par la Fédération, les

pénuries de main-d'œuvre qualifiée ou semi-qualifiée continuent de limiter la croissance pour 53 % et 38 % des entreprises, respectivement. Par ailleurs, plus de la moitié des PME ont des revenus sous la normale et 58 % n'ont pas remboursé leurs dettes pandémiques.

Parmi les mesures envisagées pour corriger la situation, La FCEI recommande au gouvernement fédéral de ne pas apporter de modifications au régime d'assurance-emploi qui pourraient nuire à la reprise complète de l'économie.

«Des propriétaires d'entreprise qui ont subi le phénomène du ghosting nous disent que certains candidats préfèrent continuer de percevoir des prestations d'assurance-emploi aussi longtemps que possible. Ils postulent ou acceptent un emploi simplement pour respecter les conditions d'admissibilité. Même si la grande majorité des prestataires de l'assurance-emploi ont probablement l'intention de retrouver du travail, les modifications que le gouvernement compte apporter au régime ne doivent pas les décourager d'accepter ou de commencer un emploi», ajoute M. Guénette. [F.B.]

EXPOSITION VENTE DANS MON ATELIER AU 33 RUE MAURALT À PIERREVILLE

Du mercredi au samedi pendant 3 semaines à partir du 30 novembre jusqu'au 17 décembre 2022 de 14 h à 18 h. Il s'agit de la vente de ma collection personnelle avec 54 œuvres parmi des artistes aussi importants que : Jacques Hurtubise, Sol LeWitt, Jean McEwen, Claude Tousignant, Edmund Allyn, Suzanne Meloche, Serge Lemoyne et bien d'autres.

Il y a également un grand nombre de mes créations grandes et petites tailles sur canevas et sur papier avec des prix très raisonnables. Troisièmement, des souvenirs et aussi des objets utilisables dans la maison.

Peter Gnass



Spéciaux des Fêtes du 15 au 24 décembre 2022



PATATES BLANCHES
10 LBS



2⁴⁹

FONDUE
CHINOISE



4⁹⁹
/lb

PAIN BAGUETTE
282 gr



1²⁹

SIROP D'ÉRABLE LOCAL
540 ML



5⁴⁹

TRIO FROMAGES FINS ALEXIS DE PORTNEUF

3 X 125 gr

11⁹⁹



En cette période des fêtes,
nous pensons à ceux qui ont
contribué à notre succès.

Merci de votre confiance et
votre appui. Joyeux Noël et
Bonne Année 2023 !

Marc-André, Dominique
et Roger Blanchette
ainsi que tous les employés(es)

Nos produits Maison

Sauce spaghetti
viande ou légumes
Saucisse maison
Assiette de fromages
Sandwicherie
Pâtés au saumon
ou poulet - Tourtières

**Méchoui mercredi
14 décembre**



Marché
Richelieu
Complice de votre quotidien

BLANCHETTE ET VINCENT
5, MGR PARENTEAU, YAMASKA
450.789.2404

Actualités



PHOTO ÉMILIE POIRIER

De la préhistoire à aujourd'hui...

Le musée de la Biodiversité constitue une formidable activité pour occuper votre marmaille durant le temps des Fêtes.

PAR ÉMILIE POIRIER

Situé à Bécancour, le musée de la Biodiversité fête cette année son 25^e anniversaire et constitue une formidable activité pour occuper votre marmaille durant le temps des fêtes.

De plus, du 23 au 31 décembre les sentiers extérieurs dans la forêt sont gratuits et le 2 janvier l'entrée est gratuite pour l'exposition «Explo-Découverte intérieure».

LE MONDE DES DINOSAURES

Vous aurez donc la chance de visiter l'exposition «Explo-Découverte intérieure, de la préhistoire à aujourd'hui». Durant 45 à 60 minutes, vous vous transporterez dans l'univers des dinosaures, il y a des millions d'années. Vous transiterez ensuite vers le corridor sensoriel,

où cohabitent de nombreux petits animaux de la faune du Québec.

Il y a une tortue, des poissons, des couleuvres, des salamandres et même un bébé mouffette! Ne craignez rien, elle a été opérée et ne peut pas vous arroser de liquide malodorant. Toutefois, elle impressionne beaucoup les enfants! Ce sentier comporte également des quiz sous forme de jeux sensoriels.

LE SAINT-LAURENT ET SA BIODIVERSITÉ

Ensuite, vous pourrez continuer votre visite avec l'exposition «Voyage au fond du Saint-Laurent», qui, à travers une projection murale sur 360 degrés et une narration, vous fera visiter à travers la biodiversité du fleuve Saint-Laurent. Cette activité dure entre 50 et 60 minutes.

SENTIERS PÉDESTRES POUR TOUTE LA FAMILLE

Et finalement, vous pourrez terminer votre journée en vous promenant dans les sentiers pédestres au cœur de la forêt, juste derrière le bâtiment abritant les expositions et la boutique. Vous pourrez aussi y voir plusieurs animaux en captivité, tels qu'un renne, des renards, des poules, des oiseaux, etc. Ce musée Scientifique a pour mission la sensibilisation et la conservation du patrimoine naturel du Québec.

Le musée de la Biodiversité de Bécancour est donc une belle activité, adaptée pour tous les âges. Il est préférable de réserver la plage horaire de visite souhaitée afin de s'assurer de pouvoir visiter le musée. Pour réserver, visitez le site <https://www.biodiversite.net/>.

Actualités

Nicolet : brigade incendie permanente de jour

Dans le cadre de son budget 2023, la Ville de Nicolet annonce la mise sur pied d'une brigade incendie permanente, de jour, sur semaine. Un lieutenant et trois pompiers seront présents à la caserne entre 8h et 17h du lundi au vendredi. Les gardes de soir et de fin de semaine continueront d'être assurées par nos pompiers à temps partiel. Plus de la moitié des appels répertoriés, soit 55 %, ont lieu de jour. « Avec

la pénurie de main-d'œuvre qui touche également notre service de sécurité incendie, il fallait revoir notre structure si nous souhaitons continuer d'assurer une couverture de risque optimale et efficace », souligne la mairesse Geneviève Dubois. L'ajout de nouveaux pompiers à temps plein représente des coûts supplémentaires d'environ 15000 dollars au fonctionnement de la Ville de Nicolet. [F.B.]

Aide de plus de 1,75 million de dollars pour la formation dans le secteur de l'usinage

Le gouvernement du Québec annonce l'octroi d'une aide financière de 1 752 068 \$ pour soutenir la création d'un programme de formation en usinage qui sera offert au Centre Bernard-Gariépy, un établissement faisant partie des Centres de formation professionnelle et d'éducation des adultes Sorel-Tracy. Ce programme de formation vise à répondre aux besoins de main-d'œuvre qualifiée des entreprises du secteur de l'usinage. D'une durée de 1 800 heures, le

programme de formation en usinage mène à l'obtention d'un diplôme d'études professionnelles dans ce domaine. Il se déroule en alternance travail-études à raison de 1 260 heures de formation dans l'établissement d'enseignement et de 540 heures de stage en entreprise. Grâce à l'aide financière accordée, les entreprises bénéficient notamment du remboursement du salaire des participants, ce qui correspond à 1 000 heures sur les 1 800 heures de formation. [F.B.]



*En cette période des fêtes,
nous voulons remercier notre clientèle
pour leur confiance et appui.
Vous servir est toujours un plaisir*

Joyeux Noël et Bonne Année 2023 !

Bayle Vieux
38

Chantal Vadeboncoeur, prop.
14, Marie-Victorin, Saint-François-du-Lac
450.568.2035



*Notre souci du service rendu
est notre principal moteur.
À l'occasion de cette année nouvelle,
nous nous engageons à être encore les meilleurs. ★
Excellente année à tous !*

Conseil d'administration :
Pierre Dufresne, président
André Deblois, Guy Pelletier
Roxan Maclure, Carmen Verrette
et Michel Bélisle
Sylvain Houle, directeur général

Coopérative de solidarité de santé Shooner-Jauvin
10 A, rue Georges, Pierreville Tél. : 450.568.3296



À la recherche d'un cadeau original ?

*Pensez à notre
boutique Kiz8bak*

Ouvert jusqu'au 23 décembre
Mardi au dimanche 10h à 17h

MUSÉE DES
Abénakis

108, Waban-Aki, Odanak
450 568-2600
www.museeabenakis.ca



CLC ÉLECTRIQUE
RÉSIDENTIEL ET COMMERCIAL

R.B.Q.
5648-7119-01

*Merci à ma clientèle de
votre confiance et votre appui.
Joyeux Noël et Bonne Année 2023!*

PLUS DE 25 ANS D'EXPÉRIENCE

Un service efficace et rapide

 Bur. : 450 746.4504
Cell.: 450 780.3253

CLAUDE CHAPDELAINÉ
Maître électricien

Actualités



PHOTO GRACIEUSETÉ

HOMMAGE À RÉJEAN GAMELIN POUR SA CONTRIBUTION

Dans une déclaration lue à l'Assemblée nationale, le 6 décembre dernier, le député de Nicolet-Béancour, Donald Martel, a tenu à saluer la contribution du conseiller Réjean Gamelin à la vie municipale de Saint-François-du-Lac. Élu pour la première fois au conseil municipal de Saint-François-du-Lac en 1971, Réjean Gamelin y a siégé sans interruption pendant 51 années consécutives. «Il a connu huit maires et mairesse différents. Je pense qu'il a battu un record canadien de longévité en politique municipale», a mentionné le député. Après la déclaration, Donald Martel a remis la déclaration écrite au conseiller Réjean Gamelin, à l'Assemblée nationale. [F.B.]



*Restaurant
Ma Cabane*

*En notre nom et celui de toute l'équipe,
nous désirons dire merci à notre clientèle.
Nos meilleurs vœux pour Noël
et le Nouvel An.
Vous servir est toujours un plaisir
À l'an prochain !*

6, Marie-Victorin, Saint-François-du-Lac
450 568-2716 www.restaurantmacabane.com 



En cette occasion spéciale,
l'équipe pense à tous ceux qui ont contribué à notre succès.
Nous vous remercions de votre confiance et appui.
Nos meilleurs vœux pour la saison des Fêtes et une Heureuse Année 2023 !

 **Construction
Mathieu Laramée inc.** 450 880-0764

Entrepreneur général en construction et rénovation

Actualités

Réduire les inégalités

La MRC de Pierre-De Saurel a adopté dernièrement un premier plan d'action régional en développement social, pour l'amélioration des conditions de vie de la communauté et la réduction des inégalités sociales et économiques. Le plan d'action fait suite au lancement de la toute première Politique territoriale en développement social réalisée en mars 2022. « La Politique a mis en lumière l'importance de favoriser l'attraction et la rétention des familles, de collaborer au développement des services, de fa-

voriser l'épanouissement de la population et surtout de travailler en concertation pour traiter des enjeux globalement », explique Sylvain Dupuis, préfet de la MRC de Pierre-De Saurel. Parmi les nombreuses stratégies proposées à l'intérieur du plan d'action, la MRC de Pierre-De Saurel priorise l'accès aux logements et aux services, la réussite éducative ainsi que la lutte aux changements climatiques. Un budget de 150 000 \$ est affecté à la mise en oeuvre de ce plan d'action par la MRC. [F.B.]

Prestations maladie : Louis Plamondon dénonce le manque d'ambition d'Ottawa

L'annonce d'Ottawa de faire passer le nombre de semaines de prestations de maladie de l'assurance-emploi de 15 à 26 est accueilli avec réserve de la part du député Louis Plamondon, qui estime que le gouvernement manque d'ambition et se contente d'une demi-mesure. « Nous savons que dans les cas de maladie grave, comme le cancer, les travailleurs ont besoin d'au minimum 41 semaines de prestations de

maladie pour guérir dans la dignité. Ce sont tous ces travailleurs que la ministre laisse tomber en adoptant cette demi-mesure qui, de surcroît, arrive cinq mois plus tard que prévu. C'est inacceptable », s'indigne le député bloquiste. Louis Plamondon assure que lui et son parti vont continuer de revendiquer 50 semaines de prestations maladie en plus de réclamer une réforme globale de l'assurance-emploi. [F.B.]



Nous vous remercions de votre fidélité et encouragement.

L'équipe vous souhaite ses meilleurs voeux pour la saison des Fêtes et une Heureuse Année!

Plats à emporter ou à faire livrer - Certificat-cadeau

1092, Marie-Victorin, Odanak

450 568-3000



*À chacun d'entre vous
ainsi qu'à vos familles,
nos meilleurs vœux
de bonheur, santé
et prospérité
pour la nouvelle année.*



Les membres du conseil municipal

Pascal Thérout, maire

Nathalie Gamelin, conseillère

Jean Duhaime, conseiller

Yves Plante, conseiller

Daniel Labbé, conseiller

Réjean Gamelin, conseiller

Anny Boisjoli, conseillère

ainsi que les employés municipaux



*Nous vous souhaitons un Joyeux Noël et
une Nouvelle Année 2023 empreinte de santé et prospérité.*

Fermé du 23 décembre au 3 janvier inclusivement



LOCATION - VENTE - SERVICE & PIÈCES LIVRAISON PARTOUT AU QUÉBEC

LOCATION ÉQUIPEMENTS RAYDAN

99, route Marie-Victorin, Saint-François-du-Lac

450.568.0505 info@equipementsraydan.com



UNI-PRO
Garage Pierre Dufresne

Plus de 20 ans d'expérience

*Je profite de ce temps des Fêtes pour remercier tous ceux et celles qui ont contribué à mon succès.
Joyeux Noël et Bonne Année 2023!*

FERMÉ du 23 décembre au 8 janvier 2023 inclusivement
695, Haut de la Rivière, Pierreville 450 568-7173



NAPA AUTO CARE
GARAGE MANSEAU
MÉCANIQUE GÉNÉRALE

**Nous désirons vous remercier pour votre confiance et votre fidélité.
Joyeux Noël et Bonne Année 2023!**

**ALIGNEMENT
MÉCANIQUE GÉNÉRALE
PNEUS / FREINS
ANTIROUILLE
DIAGNOSTIQUE**

**DANNY MANSEAU & GENEVIÈVE GAUTHIER
PROPRIÉTAIRES**

450 783-6278
206, Marie-Victorin, Baie-du-Febvre



Daniel GAUTHIER
TRANSMISSION enr.

*Je profite de cette occasion pour vous remercier de votre confiance et votre appui.
Joyeux Noël et Bonne Année 2023.*

Plus de 40 ans d'expérience!
Spécialiste en réparation de transmissions automatiques et manuelles.

450 782-3260 | 450 780-2601
568, Rang Prescott, Ste-Victoire-de-Sorel

Automobiles



Grâce à ces quelques conseils

Quittez la station d'essence le sourire aux lèvres

Rien n'égale la liberté d'avoir son propre véhicule. Bien que cette liberté soit grisante, le coût de l'essence est un inconvénient à la conduite automobile. Le prix à la pompe est imprévisible et élevé, si bien que les automobilistes songent parfois à se débarrasser de leur voiture.

À la place de jeter vos clés tout de suite, jetez un coup d'œil à ces conseils pour vous faire économiser sur le prix de l'essence.

DES OUTILS NUMÉRIQUES PEUVENT VOUS AIDER À ÉCONOMISER DE L'ARGENT

La technologie est votre alliée lorsque vous cherchez à économiser sur le prix de l'essence. Certaines applis vous montrent où l'essence est la moins chère dans votre région.

Vous pouvez aussi utiliser certains outils comme Google Maps pour planifier votre trajet avant de partir. Cet outil a même une nouvelle fonctionna-

lité pour connaître l'itinéraire le plus écologique qui vous fera consommer le moins de carburant.

DES HABITUDES DE CONDUITE PLUS SÉCURITAIRES PEUVENT RÉDUIRE VOTRE CONSOMMATION D'ESSENCE

Les bonnes habitudes derrière le volant peuvent vous faire économiser de l'essence, vous n'aurez donc pas à faire le plein aussi souvent. Respectez les limites de vitesse, appuyez doucement sur l'accélérateur lorsque le feu vire au vert et évitez de freiner brusquement lorsque vous voyez un feu rouge.

Vous pourriez économiser encore plus d'argent avec l'appli de votre compagnie d'assurance, par exemple en adhérant au programme automérite de Belairdirect qui évalue vos habitudes de conduite pour vous offrir une prime d'assurance personnalisée.

RÉDUISEZ LE POIDS DE VOTRE VÉHICULE

Ne gardez pas inutilement d'objets lourds ou d'équipement sportif dans votre véhicule. Plus votre véhicule est lourd, plus il brûle d'essence pour se déplacer. Ne transportez avec vous que les objets dont vous avez besoin pour votre trajet.

VÉRIFIEZ LA PRESSION DE VOS PNEUS

Saviez-vous que la pression des pneus a une incidence sur la consommation d'essence? Si vos pneus ne sont pas gonflés adéquatement, votre véhicule consommera davantage d'essence pour compenser. Assurez-vous que vos pneus sont adéquatement gonflés pour que votre consommation d'essence soit la plus économe possible. S'il est vrai que vous ne pouvez pas contrôler le prix de l'essence, vous pouvez adopter certaines habitudes qui vous permettront d'économiser à la pompe.

SOURCE : L'ÉDITION NOUVELLES

Automobiles

En hiver, il faut adapter votre conduite

PAR ÉMILIE POIRIER

CONTRAVENTIONS À ÉVITER

L'hiver entame sa première ligne droite, et les contraventions en lien avec la saison froide sont malheureusement courantes. Voici quelques petites astuces pour éviter les contraventions, mais surtout pour rester en sécurité sur la route.

CONDUISEZ PRUDEMMENT

En fonction des conditions météorologiques, adaptez votre conduite afin de rester prudents. Une conduite non adaptée peut vous valoir une amende de 60\$ plus les frais ainsi qu'une perte de 2 points d'inaptitude (et même un accident).

Ainsi, abaissez votre vitesse et ouvrez vos phares de voiture.

Assurez-vous d'utiliser les clignotants et de suivre les autres véhicules de loin.

De même, lors des opérations de déneigement, tenez-vous loin des déneigeuses. Pensez-y: les véhicules de déneigement comportent de nombreux angles morts qui empêchent leur conducteur de bien voir les autres usagers de la route. Mieux vaut garder une distance sécuritaire.

ENTRETIENEZ VOTRE VOITURE

Les pneus d'hiver sont obligatoires du 1^{er} décembre au 15 mars inclusivement au Québec. L'amende prévue est de 200\$ plus les frais.

Le toit, les fenêtres, le pare-brise ainsi que la plaque d'immatriculation doivent être bien

déneigés. En plus d'être dangereux pour vous et les autres de conduire avec une voiture pleine de neige; l'amende prévue est de 60\$ à 200\$ plus les frais.

Les phares ainsi que les réflecteurs de votre véhicule doivent être en état de fonctionner et doivent être exempts de neige, eux aussi. L'amende est de 100\$ plus les taxes.

Et finalement, gardez en tête que vaut mieux arriver en retard mais en un morceau, que de ne pas arriver du tout.

Source : <https://saaq.gouv.qc.ca/>

GARAGE LACHAPELLE

ANTIROUILLE

PNEUS-FREINS

SILENCIEUX

SILENCIEUX MINUTE MUFFLER

DÉPOSITAIRE DE PLUSIEURS

MARQUES DE PNEU

Joyeuses Fêtes

4152, route Marie-Victorin
St-Robert (à 5 minutes de Sorel)

SPEK+⁺
pneu mécanique

ANTIROUILLE P.L. INC.

C'EST LE TEMPS DES FÊTES

JEAN ET PIERRE LACHAPELLE

Nous tenons à remercier nos clients pour leur confiance et appui.

450 782.2514

LE CENTRE DE LA MÉCANIQUE LEMIRE & BLAIS INC.

Paul-Yvan Lemire et Jean-Pierre Lemire, propriétaires

1103, Mgr Courchesne, Nicolet 819 293-6867

www.garagelemireetblais.ca

Centre de Service Certifié

Merci de votre confiance en nos services.

Notre équipe vous souhaite de

Joyeuses Fêtes et une Heureuse Année!

LE CENTRE SERA FERMÉ LE

26, 27 décembre et 2 et 3 janvier 2023

Excellence Carrosserie S.J.

www.excellencecarrosseriesj.com

RETOUCHE ET COLLISION

RESTAURATION DE VÉHICULES SPORT ET ANTIQUE

Passez un excellent Temps des Fêtes

Serge Joyal plus de 30 ans d'expérience

263, Rg Ste-Anne, St-François-du-Lac 450 568-0881

Remorquage

Verville

Patrick Verville, prop.

ASSISTANCE ROUTIÈRE 24H/7

Nos meilleurs vœux pour Noël et le Nouvel An. SOYEZ PRUDENTS!

450 568-2167

CARROSSERIE Martel

Votre Centre de Collision du Bas St-François

450 568-0351

Je vous souhaite de Joyeuses Fêtes

Mario Martel, propriétaire

295, chemin Ste-Anne, St-François-du-Lac

**JE SUIS
LÀ
POUR
VOUS!**



DONALD MARTEL
Député de Nicolet-Bécancour

Une lettre spéciale au ministre de l'Éducation

Il y a quelques jours, le directeur général du Centre de services scolaire de La Riveraine, monsieur Pascal Blondin, me faisait parvenir une lettre écrite par des élèves de 5^e et 6^e année de la classe de madame Johanne Boisclair de l'école Notre-Dame-de-l'Assomption de Saint-Zéphirin-de-Courval. Il s'agissait en fait d'un texte collectif écrit sous le thème « Si j'étais le ministre de l'Éducation ». Les élèves y proposaient des suggestions de gestes qu'ils poseraient s'ils étaient ministres de l'Éducation.

Les suggestions retenues comprennent la présence à l'école de petits animaux qui donneraient de la compagnie aux élèves un peu plus solitaires ou qui calmeraient ceux qui vivent des conflits. On suggérait aussi l'accès à une salle de détente qui serait spécialement aménagée pour diminuer le stress ou encore l'utilisation de cahiers numériques pour diminuer la consommation de papier. On proposait enfin la mise en place d'une sixième période qui permettrait aux élèves de consacrer du temps à des activités de leur choix comme faire les devoirs ou l'étude, avoir des activités animées par des professionnels, pratiquer des sports, lire ou jouer à des jeux de société et à des jeux vidéo. Les auteurs concluaient leur lettre en souhaitant que ces propositions soient mises de l'avant pour que les élèves se sentent mieux à l'école.

À la demande de M. Blondin, je veux confirmer aux élèves que j'ai effectivement transmis leur lettre au ministre de l'Éducation Bernard Drainville. Je crois bien qu'il a trouvé les suggestions fort pertinentes et qu'il devrait à coup sûr s'en inspirer. De mon côté, je tiens à souligner la qualité de la langue et la clarté des propos des élèves de cette classe de Saint-Zéphirin. Je leur dis chapeau ! et les félicite pour cette belle initiative.



J'ai présenté la lettre en mains propres au ministre Bernard Drainville la semaine dernière.

**ASSEMBLÉE
NATIONALE
DU QUÉBEC**

Suivez notre député!



819 233-3521 • 1 855 333-3521
donald.martel.nico@assnat.qc.ca

Consommation



Conseils pour naviguer à travers ces offres

Les abonnements renouvelables automatiquement

PAR ÉMILIE POIRIER

On le sait, les abonnements en ligne ont gagné énormément en popularité chez les divers fournisseurs; Netflix, Disney plus, Amazon Prime, Spotify, etc. Bien que le concept de renouvellement automatique puisse être pratique pour éviter d'oublier de payer ainsi que pour profiter de certaines offres promotionnelles, ce peut au contraire être bien embêtant dans certaines situations. Voici quelques conseils pour naviguer à travers cette offre de paiement.

L'OFFRE GRATUITE

Ces sites proposent très souvent une offre gratuite qui dure pendant X temps. Cette offre est très utile pour tester le service avant de réellement s'abonner. Toutefois, prenez soin de vérifier à l'avance (donc avant de vous commettre) si et comment vous pourrez annuler

votre abonnement avant d'être transférée à l'offre payante. Ce transfert, bien souvent automatique, vous occasionnera des frais aussitôt. Prenez soin également de vous programmer un rappel pour annuler votre abonnement avant la date et l'heure limite pour le faire. Un consommateur averti en vaut deux!

L'OFFRE PROMOTIONNELLE

Certains sites proposent une certaine période à un montant X, suite à quoi le prix augmente drastiquement. Lorsque vous comparerez les prix, assurez-vous de prendre celui qui sera en vigueur à la fin de votre offre promotionnelle. Cette offre est d'une durée limitée, et le prix le plus élevé sera automatiquement prélevé sur votre moyen de paiement après un certain temps.

LE DÉSABONNEMENT

Tout abonnement sécuritaire doit prévoir un désabonnement.

Celui-ci sera plus ou moins facile à faire pour vous, et votre contrat avec l'entreprise peut prévoir une période d'abonnement minimale. Assurez-vous de lire le contrat en détail, même si c'est ardu. Demandez de l'aide au besoin!

RESTEZ À L'AFFUT DE VOS DÉBOURSE

Dans le but de ne pas perdre de vue vos dépenses ou les frais cachés, vérifiez couramment votre relevé de carte de crédit. Vous devez reconnaître toutes les dépenses qui s'y trouvent. N'hésitez pas à appeler votre fournisseur de carte de crédit si vous pensez vous être fait frauder.

La clé de la sécurité financière est d'être bien informé. Si vous avez le moindre doute quant à un abonnement, il est plus prudent de laisser tomber et d'acheter ce dont vous avez besoin d'une autre façon.

Santé

Quelques conseils pour éviter de tomber malade

Pendant la saison froide, damez le pion au rhume, à la grippe et à la COVID-19.

Avec le retour des températures plus froides, il faut prévenir les assauts des rhumes et de la grippe en plus de composer avec la COVID-19 dont les cas augmentent à l'automne et en hiver, puisque nous passons plus de temps à l'intérieur, entre autres.

Santé Canada nous rappelle ses recommandations habituelles, qui s'appliquent à la plupart d'entre nous, pour éviter de tomber malade.

Quatre conseils simples qu'il faut appliquer dans notre quotidien. D'abord se laver les mains souvent, et toujours avant de manger, de boire ou de vous toucher le visage. Deuxièmement, porter un masque à l'intérieur et utiliser des filtres à haute efficacité pour les particules de l'air (HEPA). Troisièmement, adopter un mode de vie sain fondé sur une alimentation équilibrée, de bonnes habitudes de sommeil et de l'exercice. Enfin, s'assurer que votre vaccination est à jour et que vous avez reçu vos vaccins contre la grippe et la COVID-19.

«Si ces conseils sont généralement très utiles pour prévenir l'infection, il n'en demeure pas moins que pour beaucoup de personnes immunodéprimées, la COVID-19 continue de présenter un réel danger. En fait, environ 2 % de la population mondiale serait vulnérable à la COVID-19 en raison d'une réponse inadéquate au vaccin», mentionne-t-on chez Santé Canada. «Pour ces personnes, dont la plupart ont un système immunitaire affaibli en raison de problèmes de santé ou de traitements médicaux comme la chimiothérapie, la radiothérapie ou la dialyse, la COVID-19 constitue une importante source d'inquiétude. Ces patients représentent 40 % des gens hospitalisés en raison d'une infection post-vaccinale à la COVID-19.»

Heureusement, outre les vaccins, il existe des méthodes de prévention et de traitement pour les personnes immunodéprimées, comme, par exemple, la prise d'anticorps monoclonaux. Pour de plus amples renseignements, visitez le site Canada.ca/sante-publique. [F.B.]



Sincères remerciements à tous les membres du personnel du Centre d'hébergement Lucien-Shooner de Pierreville.

Le comité de résidents du Centre Lucien-Shooner tient à souligner le travail exceptionnel des personnes œuvrant auprès des résidents et résidentes en leur offrant les meilleurs services de soins dans un milieu de vie de qualité. Les familles peuvent avoir confiance; leurs proches hébergés sont entre bonnes mains et aux petits soins! Les mesures sanitaires sont sous haute surveillance des gestionnaires et appliquées de façon responsable par tous les employés. Bravo à tous les membres de l'équipe du Centre Lucien-Shooner! Vous êtes notre fierté!

Au nom des membres du comité de résidents, des souhaits pour une période des Fêtes qui permettra de vous reposer, faire des activités autres que celles habituelles et faire le plein d'énergie.

Ginette Boisvert



Ginette Boisvert
présidente



Colette
Provencher



Yvonne
Courchesne



Lyse
Laforce



Linda
Paulhus



Monique
Ally



Gisèle
Courchesne

BIBEAU VITRES D'AUTOS



LUC BIBEAU 450 880-0945

Installation et remplacement de pare-brise
Réparation de fissure
Toutes les assurances acceptées
Travail garanti

Saint-François-du-Lac
bibeauvitresdautos@hotmail.com



LA BOUFFE JUNIOR
PRÊT À MANGER

Dépan express

Ultramar

*Nos meilleurs vœux
pour un Joyeux Temps des Fêtes*

112, Maurault, Pierreville 450 568-2247



LES ENTREPRISES Pierreville

LES ÉQUIPEMENTS Forcier

Nous ne pouvons laisser passer cette période des Fêtes sans transmettre nos vœux à notre précieuse clientèle.

Joyeux Noël et Bonne Année!

R.B.Q. : 1180-7781-24

306, Notre-Dame, St-François-du-Lac 450 568-2120

Courriel : info@groupeforcier.ca www.equipementsforcier.com



LES PÉTROLES HUBERT GUIN & FILS

Près de vous!

Nous profitons de cette occasion spéciale pour vous remercier de votre confiance et nous vous souhaitons nos vœux les plus sincères.

111, Petit Bois, Pierreville (Qc) J0G 1J0

450 783-6228 - 1 800 856-6228 vente@petrole.qc.ca

www.petrole.qc.ca

Famille

Une plateforme conçue pour outiller les parents.

La plateforme virtuelle Aider son enfant

PAR ÉMILIE POIRIER

Les nouveaux parcours de la plateforme *Aider son enfant*, nommés *Parcours Parents*, offrent aux parents une panoplie d'outils, de contenu étayé par la science dans un format dynamique et convivial. Animés par Elyse Marquis, une animatrice professionnelle qui maîtrise bien son métier, et conçu par des professionnels de la petite enfance, ce parcours saura outiller les parents efficacement.

Aider son enfant a été créé en 2016 par Carlo Cocco, papa de 3 enfants qui œuvre dans le monde de l'éducation depuis plus de 14 ans. Entouré de professionnels tels que des psychologues, il a comme objectif d'outiller et de soutenir les parents dans le développement so-

cial, affectif et scolaire de leur enfant. Voici quelques-uns des sujets traités; saine utilisation des jeux vidéo, éducation à la citoyenneté numérique, estime de soi, devoirs, etc.

Au Québec, 85 % des enfants et des adolescents s'adonnent chaque semaine à environ 14,5 heures de jeux vidéo. C'est beaucoup, et c'est pourquoi la plateforme *Aider son enfant* vise à outiller les parents pour accompagner leurs jeunes dans cet univers, et vers une utilisation saine des jeux vidéo.

Pourquoi devrions-nous limiter le temps passé à jouer à des jeux vidéos chez les enfants?

Selon les résultats publiés à la fin de janvier 2022 dans la revue scientifique *Journal of Attention Disorders*, les jeunes qui ont passé plus de temps à jouer aux

jeux vidéo ont aussi développé davantage de symptômes liés au TDAH l'année suivante.

Ces quelques statistiques démontrent bien tout le bien fondé d'une initiative comme ce site web et ces parcours. Le prix est en fonction du nombre d'élèves dans l'école. Par exemple, pour une école de 1 000 élèves, il en coûtera 2 250 \$/année/école. Donc, l'école peut s'abonner et tous les parents y ont ensuite accès pour un an. Pour un parent qui souhaiterait s'abonner individuellement, le prix est de 750 \$/année.

Que vous soyez un parent ou une école, il vaut la peine de se renseigner à propos de cette plateforme hors de l'ordinaire.

Référence : <https://aidersonenfant.com/>



Louis Plamondon
Député de Bécancour – Nicolet – Saurel

« Que la période des Fêtes apporte
l'amour qui réchauffe les cœurs,
l'espoir qui éclaire les pas et
la joie qui fait rayonner nos demeures.

Joyeux Noël et Bonne Année! »



BLOC
Québécois

Famille

Quand les tâches à faire deviennent un jeu.

Cinq astuces pour que les enfants aident au ménage

PAR ÉMILIE POIRIER

Qui dit partys et réceptions, dit ménage par la suite! Voici 5 trucs pour motiver vos enfants à faire leur part lorsque viendra le temps de faire du ménage.

1-ORGANISER LE CONCOURS DE LA SERVIETTE LA PLUS SALE

C'est sur le Instagram de Bianca Longpré que nous avons vu ce truc rigolo. Vous devez fournir à chaque enfant une serviette mouillée, et celui qui la ramène la plus sale au bout d'un temps défini (disons 20 minutes) gagne! Note : prenez soin de préciser que la terre des plantes et la litière des chats ne peuvent pas être utilisées pour salir ladite serviette.

<https://www.instagram.com/mereordinaireparbiancalongpre/>

2-ORGANISER UNE CHASSE À LA SALETÉ SOUS FORME D'ÉNIGMES

Cette idée requiert du temps d'organisation, mais elle vous permettra de jouer avec vos enfants tout en nettoyant la maison. En fonction de leur âge, préparez des énigmes dont les réponses sont des endroits qu'ils doivent nettoyer. Ce peut aussi être sous forme de photos; chaque photo représente un lieu ou un item à trouver et à laver (ou ranger). Il peut aussi y avoir une petite surprise à la toute fin, comme une chasse aux trésors. Ce peut être sous forme d'objets ou encore de privilège, comme se coucher plus tard de 30 minutes.

3-SE DÉGUISER

Ça peut sembler une drôle d'idée, mais bien souvent toutes les tâches sont plus intéressantes un coup déguisés! C'est aussi une bonne occasion de réutiliser les déguisements d'Halloween. Si en plus vous avez des déguisements de superhéros, vous pourrez devenir les superhéros du rangement ou du ménage.

4-METTRE DE LA MUSIQUE ET DANSER

Toutes les tâches sont plus agréables lorsqu'on s'amuse! Sortez vos haut-parleurs et monter le son afin de danser tout en accomplissant les tâches. Si les différents membres de votre famille n'aiment pas la même sorte de musique, chacun pourrait choisir sa chanson à relais. Ainsi, tous auraient leur moment!

5-ORGANISER UNE SORTIE OU UNE ACTIVITÉ POUR APRÈS

Il peut être motivant d'avoir une activité agréable de prévue lorsque tous auront terminé leurs tâches.

En plus, ceci peut favoriser une certaine motivation à s'entraider dans le but de terminer plus rapidement. Voici quelques idées d'activités en famille simples et peu coûteuses; aller au parc, aller glisser, faire un bricolage en famille, écouter un film, etc.

En espérant que ces petits trucs aideront votre famille à incorporer le ménage dans vos journées de manière agréable.



Table d'hôte du jeudi au dimanche
Apportez votre vin

HORAIRE DES FÊTES

Samedi 24 décembre 7 h à 14 h

Dimanche 25 décembre FERMÉ

Samedi 31 décembre 7 h à 21 h

Dimanche 1^{er} janvier 7 h à 20 h

Certificats-cadeaux
disponibles

La direction tient à remercier son personnel
ainsi que sa fidèle clientèle et leur souhaite de Joyeuses Fêtes!

123, Marie-Victorin, Saint-François-du-Lac 450 568-2222

Meilleurs Voeux

GMF Pierreville
Votre équipe médicale
vous prescrit pour 2023 :
Que le bonheur,
l'harmonie et la santé
vous accompagnent pour
tous les jours de l'année

Dr. Karl Shooner	Dre Audrey Anne Pépin	Dre Stéfany Morneau	Dr Patrick Derilus	Evelyne Boisvert IPS	Sabrina Leblanc IPS	Isabelle Fortin IPS



KITNER
BIJOUTIERS
DIAMANTAIRES
KITNER
FONDÉ EN 1921

Vivez un Noël mémorable !

En exclusivité bijoux et montres de renommée internationale

Pour tous les budgets

50, rue Augusta, Sorel-Tracy
450 743-6971 Sans frais : 1 877 554-8637
www.bijouteriekitner.com



Joyeuses Fêtes

L'équipe du Centre d'action bénévole du Lac Saint-Pierre vous souhaite un joyeux Noël et une magnifique année 2023 !

Que la magie des fêtes rayonne en vos cœurs et vous apporte la paix et la joie durant toute la prochaine année.

Mélanie, Marguerite, Marcelle, Catherine, Chrystelle et Mélisad



Merci à notre précieuse clientèle pour votre soutien.
Nos meilleurs vœux pour Noël et le Nouvel An.

familiprix

Jacinthe Montminy
10 B, rue Georges, Pierreville 450 568-2123

Famille

Top 5 Bricolages à faire avec les enfants

PAR ÉMILIE POIRIER

Durant le temps des Fêtes, vous serez peut-être à la recherche d'activités à faire avec vos enfants. Voici notre top 5 bricolages pour vous amuser tous ensemble, qui nécessitent peu de fournitures. En prime, certains bricolages proposent des idées qui utilisent certains items pouvant se retrouver dans votre bac de recyclage.

1-RÉUTILISER LES CARTONS DE PAPIER DE TOILETTE

Plutôt que de recycler tout de suite les cartons de papier de toilette, réutilisez-les le temps d'un bricolage amusant et coloré. Voici plusieurs idées qui pourront vous inspirer! L'imagination de vos enfants sera leur seule limite avec ce bricolage écologique. Vous pouvez même pousser le concept à utiliser uniquement des bouts de papier qui se trouvent déjà dans votre bac de recyclage; boîtes de pâtes alimentaires, boîtes de céréales, contenants à biscuits, papier de liste d'épicerie, etc. Assurez-vous toutefois de faire vous-même un tri avant de laisser vos enfants fouiller dans le bac. Certains items peuvent être moins adaptés à leur âge, les cannes de conserve par exemple.

Note : si vous souhaitez plus d'idées, vous pouvez visiter Pinterest, qui regorge d'inspirations pour ce type de bricolages.

2-UN LUTIN AVEC LEUR VISAGE

Après avoir imprimé une (ou plusieurs!) photo de leur visage, vous pourrez confectionner des bonhommes rigolos et mignons. Vos enfants pourront eux-mêmes se transformer en leur personnage préféré, que ce soit un lutin ou même un superhéros. Si le cœur vous en dit, imprimer

quelques photos de vous-même et laissez-les s'amuser. Fous rire garantis!

3-UN SAPIN AVEC DES PÂTES

On nous dit souvent qu'on ne doit pas jouer avec la nourriture, mais pourquoi ne pas faire une petite exception durant les fêtes! En combinant quelques sortes de pâtes alimentaires peinturées de différentes couleurs, vous pourrez confectionner un magnifique sapin de Noël.

Note : malheureusement, les pâtes ne seront plus comestibles par la suite. Si vous souhaitez les manger, vous pouvez toujours les colorer avec des cratons comestibles ou avec un mélange de colorant alimentaire et d'eau. Il faut par contre éviter de les coller avec de la colle.

4-UN SIGNET EN FORME DE MONSTRE

Voici un bricolage facile à réaliser et utile; il s'agit d'un signet en forme de petit monstre, qui peut emprunter l'émotion de votre choix. Vous pourrez le confectionner gêné, amusé, en colère, etc. En plus d'avoir du plaisir, vous pourrez pratiquer la reconnaissance des émotions avec les plus jeunes.

5-UNE CHENILLE AVEC UN CARTON D'ŒUFS

Pour terminer notre top 5 de bricolages, voici une autre idée qui permet de réutiliser un item se trouvant peut-être dans votre bac de recyclage. Il s'agit d'une chenille faite à partir de contenant pour les œufs. Vous pouvez la colorer avec de la peinture ou des crayons feutres, à votre choix.

En espérant que toutes ces idées vous permettront de vous amuser durant le temps des Fêtes.



Famille

Fous rires garantis

Jeux pour les partys de famille

PAR ÉMILIE POIRIER

Afin d'animer vos partys de famille et de susciter des discussions agréables ainsi que des fous rires, voici quelques idées de jeux à faire tous ensemble.

2 VÉRITÉS 1 MENSONGE

Désignez tout d'abord 3 concurrents. Chacun devra vous exposer deux vérités ainsi qu'un mensonge sur eux ou sur leur vie, et vous devrez débusquer le mensonge de chacun.

Gageons que vous apprendrez des petits secrets rigolos sur les membres de votre famille!

DEVINE QUI JE SUIS

Chaque convive place dans un gros bol, de façon confidentielle, 5 noms de personnalités connues ou de personnes que tous connaissent. Ensuite, toujours de façon confidentielle, chaque personne doit prendre un nom et le coller sur le front d'un convive, à la vue de tous sauf de la personne impliquée. Chacun aura donc un nom visible sur le front, mais personne ne saura quel nom se trouve sur leur propre front. À l'aide de questions, chacun devra deviner de qui il s'agit. Petite idée : pensez à inclure quelques personnes présentes au party parmi les noms à faire deviner. Fous rires garantis!

LES MOTS À DIRE

Chaque convive place dans un gros bol, de façon confidentielle, 10 mots choisis au hasard (qui peuvent être absolument n'importe quoi). Ensuite, toujours de façon confidentielle, chaque participant pige dans le bol 3 mots. Il devra, pendant le reste de la soirée, dire le plus de fois possible ces mots sans que personne ne devine qu'il s'agit d'un mot du jeu. Il faut donc orienter les discussions en fonction de pouvoir les nommer subtilement. Une variante de ce jeu consiste à devoir faire dire aux autres les

mots pigés. C'est plus difficile, mais tout aussi amusant! Vous pouvez, dans cette variante, donner le papier avec le mot à la personne que vous aurez piégée. Chaque mot peut changer de main plusieurs fois. La personne avec le moins de papier à la fin de la soirée remporte la partie.

QUI EST-CE

Le jeu consiste à placer dans un grand bol tous les noms des convives. Ensuite, quelqu'un pige un nom et doit faire deviner au reste du groupe de qui il s'agit au fil des rondes de jeu. Le maître du jeu, qui doit faire deviner aux autres la personne pigée, change à chaque tour.

Ronde 1 : le maître du jeu nomme 4 qualités de la personne. Chaque membre du groupe écrit un seul nom sur une feuille de papier.

Ronde 2 : le maître du jeu nomme 3 activités préférées de la personne. Chaque membre du groupe écrit un seul nom sur une feuille de papier.

Ronde 3 : le maître du jeu nomme 2 caractéristiques physiques de la personne. Chaque membre du groupe écrit un seul nom sur une feuille de papier. On dévoile ensuite le nom à deviner et on comptabilise les points.

Ceux qui ont eu la bonne réponse à la ronde 1 amasse 3 points.

Ceux qui ont eu la bonne réponse à la ronde 2 amasse 2 points.

Ceux qui ont eu la bonne réponse à la ronde 3 amasse 1 point.

On peut écrire le même nom aux 3 rondes, et ainsi amasser 6 points si nous l'avons trouvé.

KARAOKÉ

Le karaoké est le brise-glace par excellence, et garantis toujours des rires et de l'amusement. En bonus, vous danserez probablement tous ensemble! En espérant que vous aurez beaucoup de plaisir avec vos proches lors du temps des fêtes!



Salon Lily Coiffure
coiffeuse styliste dispômée
(29 ans d'expérience)

C'est avec grande joie ...
que je vous fais part,
que j'ai repris mes activités
au salon à temps complet.
Toujours aussi passionnée et
à l'affût des dernières tendances.
Ce sera un plaisir de vous accueillir.

HORAIRE ▶ Mardi 9h à midi et 16h à 20h
Mercredi et vendredi : 9h à 17h30
Samedi 8h à midi

Lily Forcier
propriétaire

SUR RENDEZ-VOUS : 579 205-0054
56, Grand Chenal, Yamaska J0G 1X0



CLINIQUE D'IMPÔT
BÉNÉVOLES RECHERCHÉS

INSCRIPTION
Accueillir les utilisateurs
Recueillir les informations

PRODUCTION
Rédiger et transmettre les
déclarations de revenus
électroniquement

- Vous n'avez pas besoin d'être des spécialistes.
- Formation offerte gratuitement.
- Frais de kilométrage remboursés.
- Être disponible quelques heures par semaine.

Du 1 mars au 21 avril 2023

 480, rue Notre-Dame
Saint-François-du-Lac, QC, J0G 1M0
Tél. : 450 568-3198
cablac@cgcable.ca
www.cablsp.com
f Centre d'action bénévole du Lac Saint-pierre



AU BOULEVARD DU LIVRE

PAR CYNTHIA JOBIN

MINI-ROMAN

Jules et les cambrioleurs

François Gravel & Philippe Germain

FouLire
Septembre 2022



Le roman débute avec Jules qui raconte la visite d'un auteur dans sa classe et ce qu'il a en retenu. De là part son envie d'écrire, lui aussi, des livres qui seront publiés. Jules est un garçon optimiste qui voit grand et qui croit en ses rêves. Au départ, il compose de courtes histoires, comprenant que quelques brèves phrases seulement, mais sa professeure est encourageante et elle pose de bonnes questions qui l'aident à cheminer.

Ce livre aborde l'écriture d'un roman, mais de également la persévérance, et, surtout, les sources d'inspirations. Jules modifie quelques éléments de sa réalité en utilisant son imagination pour créer une parfaite aventure. Je suis convaincue que ce roman donnera des ailes à de petits écrivains en herbe.

POÉSIE

Au fil des îles

Isabelle Larouche

Z'ailées
Septembre 2022



Au fil des îles nous entraîne dans un voyage extraordinairement doux. La jeune narratrice a perdu les perles de son collier et se promène d'île en île pour en retrouver les morceaux manquants. Au cours de l'aventure, des dizaines de bêtes différentes entrent en action: crapauds, patineuses, écrevisses, taupes et plusieurs autres.

La conteuse amène le lecteur dans un périple surprenant et lui apprend des informations étonnantes sur certaines bestioles qu'elle rencontre. Quant à la mise en page, les dialogues sont inscrits en gras, aidant la compréhension, et certains bouts de phrases sont courbés, imitant le mouvement de l'eau.

Rêve ou réalité? Seule la narratrice le sait vraiment.

À vous de le lire pour vous en faire une idée et vous laisser bercer par les mots et le voyage.

DOCUMENTAIRE

Crois-le ou non : Le nez

Sophie Allard

Saint-Jean éditeur
Septembre 2022



Ce petit documentaire présente cinquante faits sur un sujet en particulier: le nez. Ce sont des informations fascinantes sur des questions qui nous ont déjà traversé l'esprit ou sur lesquelles nous n'aurions jamais pensé investiguer. D'ailleurs, vous saviez que nos poils de nez portent le même nom que les moustaches d'un chat?

L'auteure aborde les sujets sous différents angles. Elle expose les phobies qui leur sont reliées et elle amène plusieurs petits bouts d'Histoire pour raconter une anecdote surprenante ou pour démontrer les coutumes de nos ancêtres.

Au fil des courtes chroniques, Sophie Allard sensibilise également les lecteurs sur plusieurs enjeux écologiques comme l'utilisation des mouchoirs. De plus, elle touche au théâtre, à l'histoire, aux sciences et aux records du monde, entre autres. La variété est telle que le lecteur y trouvera assurément son compte.

TÉMOIGNAGE

Signes Vitaux

Marie-Andrée Fallu

De L'Homme
Septembre 2022



Au fil des témoignages, les lecteurs rencontrent des patients dans toutes les catégories d'âge. Les problèmes auxquels ils sont confrontés touchent plusieurs domaines tels que la perte d'autonomie, la toxicomanie, la natalité, l'oncologie ou encore la chirurgie esthétique. Les histoires ne finissent pas toujours bien, et bien souvent la mort en est la finalité, mais, à travers les bouleversements que l'on ressent, certaines nous donnent le sourire, et à coup sûr, elles nous ébranlent.

Les témoignages sont pleins d'empathie, de douceur, de patience et d'affection. De résilience aussi. Les récits démontrent des capacités étonnantes de l'humain, des guérisons émouvantes et de petits miracles. Chaque infirmier qui se livre aborde brièvement son parcours avant de raconter la rencontre qui l'a marqué à l'aide d'un jargon médical bien vulgarisé. Assurément, leurs partages vous accompagneront encore longtemps.

CHICK-LIT

Mademoiselle plastique

Marilou Addison

Andara
Août 2022



Florence et Christophe, les deux personnages principaux du roman, traînent chacun des secrets à propos de leur passé qu'ils évoquent vaguement au début pour nous les dévoiler, peu à peu, au cours du récit. Florence est une femme douce et énergique. Christophe, quant à lui, est un homme terre-à-terre, ayant de très bonnes valeurs malgré le contexte familial dans lequel il a grandi. Les interactions et les discussions entre eux font sourire à maintes reprises. Ce sont deux personnages qui nous donnent envie de cheminer un moment à leur côté.

Certains thèmes sérieux sont abordés tels que l'infertilité et le deuil. Ils ajoutent une autre dimension au récit sans l'assombrir pour autant. L'histoire personnelle de chacun des protagonistes ainsi que la romance qui se développe sont touchantes et c'est ce qui m'a fait apprécier ma lecture.

ÉROTIQUE

Jenna

Carol-Ann Larouche

De Mortagne
Octobre 2022



Carol-Ann Larouche raconte l'histoire de Jenna qui, sans vraiment le savoir, est à la conquête d'elle-même. L'héroïne se pousse à se surpasser, et, malgré quelques écarts de conduite, elle arrive à se respecter et à puiser en elle la force nécessaire pour avancer. À l'aide d'un cauchemar récurrent, d'un psychiatre et des confidences des gens autour d'elle, Jenna déterme son passé enfoui en elle, et rassemble enfin les pièces manquantes de son casse-tête. Cela lui permet de mettre des mots sur ses maux, mais surtout de comprendre ses gestes et ses réactions. Le chemin qu'emprunte Jenna n'est pas toujours glorieux, et elle fait de nombreuses erreurs, mais elle apprend à s'approprier tout en tendant la main à ceux qui lui sont chers.

Consultez les blogues:

Adulte

<https://au-boulevard-du-livre.blogspot.com>

Jeunesse

<http://au-boulevard-du-livre-enfants.blogspot.com>



CONTACT COMMUNAUTÉ

BAS-SAINT-FRANÇOIS

Centre d'action bénévole

Voici les activités du Centre d'action bénévole du Lac Saint-Pierre. Prochains comptoirs alimentaires : le mardi 13 décembre 2022 ainsi que les mardis 10 et 24 janvier 2023. Inscriptions avant le mercredi 16 h de la semaine précédente.

Distribution de la popote roulante le mercredi de chaque semaine, inscriptions avant le jeudi midi de la semaine précédente. Le 14 et le 21 décembre 2022 ainsi qu'au retour des vacances du 11 janvier au 25 janvier 2023, il y aura de la popote les mercredis.

Service d'accompagnement-transport disponible sur réservation. Pour les visites/téléphones d'amitié et services de la travailleuse de milieu auprès des aînés vulnérables, contactez la travailleuse de milieu du lundi au vendredi midi.

Dîner communautaire le mercredi 18 janvier à la Salle communautaire de Baie-du-Febvre, conférencier : Stéphane Lévesque.

Prenez note que nos bureaux ainsi que l'ensemble de nos services seront fermés pour la période des fêtes du 23 décembre 2022 au 6 janvier inclusivement. Nous serons de retour à nos bureaux dès 8 h, le lundi 9 janvier 2023. Consultez la page Facebook : Centre d'action bénévole du Lac Saint-Pierre. Pour faire un don en ligne : www.cablsp.com. Pour nous joindre : 450 568-3198

BAS-SAINT-FRANÇOIS

FADOQ section Pierreville

À tous les membres du Club FADOQ de Pierreville. Nous voici déjà rendus à la période des Fêtes! Nous vous attendons en grand nombre pour le souper traditionnel des Fêtes le mercredi, 14 décembre 2022, au restaurant Comme chez soi de Saint-François-du-Lac! L'équipe des « lutins téléphoniques » est déjà au boulot!

Pour les activités de Viactive avec Danielle, les lundi et mardi, le bridge avec André, Valentin et Denis, le mardi en après-midi et le pickleball avec Réal et Hélène le lundi soir, chacun des groupes établira son horaire pendant la période festive et la reprise en janvier prochain.

Vous connaissez des personnes de 50 ans et plus qui veulent vous rejoindre dans un groupe dynamique dont la mission est de défendre les droits des personnes « qui veulent trahir leur âge », vivre des activités de loisirs selon leurs intérêts? Invitez-les à devenir membre du Club de Pierreville au coût de 25,00 \$ pour la carte annuelle. Au plaisir de vous rencontrer lors de nos activités.

À tous les membres actuels et en devenir, passez une joyeuse période des Fêtes et que la santé soit au rendez-vous, chez vous et autour de vous!

Ginette Boisvert, pour le conseil d'administration

BAS-SAINT-FRANÇOIS

Cercle des Fermières

Le cercle des Fermières vous invite à leur Salon de Noël le 11 décembre de 10 h 30 à 16 h au sous-sol de l'église de Saint-Pie-de-Guire. Venez découvrir les réalisations de nos membres. Il nous fera plaisir de vous faire visiter notre local dont nous sommes si fières. Bienvenue à tous. Lise Roy, Hélène Fournier, Martine Meynieu, Georgette Hamel et Sylvie Demers.

BAS-SAINT-FRANÇOIS

Café muffin avec le curé

Le 5 décembre dernier avait lieu notre rencontre du "Café Muffin avec le Curé". Dans un beau climat de fraternité, les participants (es) ont choisi de débattre du sujet suivant: "Comment être une communauté vivante, ouverte à la différence et attentive aux plus démunis?"

Ce sujet a suscité des échanges enrichissants, nourris de réflexions parfois philosophiques mais le plus souvent très collées aux réalités de la vie!

Prochaine rencontre: lundi le 16 janvier 2023, de 9h à 10h30 (accueil à 8h30), à la salle d'accueil de l'église Saint-François. On sait que cette salle a maintenant une vocation multifonctionnelle. Être des nôtres... voilà une belle façon de débiter l'année nouvelle!

Pierre Houle, curé

NICOLET

Semeurs de joie en fête



Les Semeurs de Joie emballent présentement leur concert-cadeau qui sera offert le dimanche 18 décembre à 14 h, la cathédrale de Nicolet.

Pas besoin de billet... c'est gratuit! Sous la direction de Lucie Cloutier, avec Nathalie Rivard au violon, Chantal Noury au violoncelle, Paule Gaudreault à la flûte traversière, Daniel Lemyre à la guitare basse et Pierre-Marc Carbonneau au piano, 35 choristes souligneront de façon festive leur 60^e année d'existence.

C'est un rendez-vous à ne pas manquer!

NICOLET

FADOQ section Nicolet

Le Club FADOQ de Nicolet vous invite à son souper-danse avec animation, le 16 décembre 2022 à 18 h au local situé au 905, rue St-Jean-Baptiste à Nicolet.

Vous devez absolument réserver votre place auprès de Danielle St-Louis 819 293-6626 ou par courriel : info@fadoqnicolet.ca avant le 13 décembre 2022.

Coût 25\$ membre FADOQ ou 50\$ incluant l'achat de la carte de membre FADOQ.

Coût de la danse seulement : 10\$ c'est à partir de 20h. Au menu : Menu traditionnel (dinde, ragoût, tourtière). Apportez vos consommations. Eau et liqueur vendus sur place. Bienvenue à notre souper du Temps des Fêtes!

Votre conseil d'administration

SAINT-LÉONARD D'ASTON

Défilé de Noël à Saint-Léonard



C'est le 17 décembre prochain qu'arrivera directement du pôle Nord le Père Noël. Pour fêter son arrivée, un défilé en son honneur sillonnera les rues du village. Venez donc assister à la cinquième édition du Défilé de Noël Desjardins de Saint-Léonard-d'Aston. Le défilé débutera à 17 h et empruntera les grandes artères du village. Ces activités sont rendues possibles grâce à la participation des caisses Desjardins Godefroy, de la Municipalité de Saint-Léonard-d'Aston, du comité St-Léo en famille, de nombreux bénévoles et partenaires.

C'est donc un rendez-vous pour toute la famille dans les rues de Saint-Léonard-d'Aston le 17 décembre prochain. Pour plus d'informations, consultez le Facebook de St-Léo en famille.

SOREL-TRACY

Héma-Québec

Cet hiver, soyez source de chaleur humaine et donnez du sang. Bien que la saison froide donne envie de rester emmitoufflés, les besoins en produits sanguins ne diminuent pas. En faisant un don de sang cet hiver, il devient possible de provoquer une vague de chaleur humaine d'une valeur inestimable.

Les Promenades de Sorel vous invitent à la collecte de sang qui se tiendra le mardi 27 décembre et le mercredi 28 décembre, entre 10 h et 16 h, ainsi que le jeudi 29 décembre entre 13 h 30 et 19 h 30. Elle aura lieu dans la Cour Maxi des Promenades de Sorel situées au 450, boul. Poliquin à Sorel-Tracy. L'objectif de cet événement est d'accueillir 300 donneurs. Héma-Québec recommande de prendre rendez-vous avant de se présenter en collecte. Vous pouvez le faire facilement en ligne : www.hema-quebec.qc.ca/trois-facons-simples.fr.html ou par téléphone au 1 800 343-7264.

Cet hiver, 2 000 personnes n'ayant jamais fait de don de sang sont recherchées chaque mois. La réponse à cet appel nous mènera vers un niveau de réserve optimal. Cette mobilisation entre les personnes qui donnent régulièrement et les nouvelles personnes qui s'ajouteront permettra donc à Héma-Québec de poursuivre sa mission, soit de bien répondre aux besoins quotidiens des centres hospitaliers. Héma-Québec compte ainsi sur la générosité de milliers de personnes. Avant de se présenter, il est recommandé de vérifier son admissibilité au www.hema-quebec.qc.ca, section Donneurs > Sang > Puis-je donner? Si des questions subsistent, il est possible de contacter le Service à la clientèle-donneurs au 1 800 847-2525.

Les Petits Annonceurs

Divers

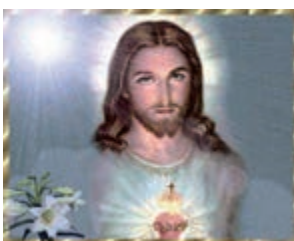


■ **PRIÈRE AU FRÈRE ANDRÉ** Que le Coeur Sacré du Frère André soit louangé, prié, glorifié à travers le monde pour des siècles et des siècles. Amen. Dites cette prière six fois par jour pendant 9 jours et vos prières seront exaucées même si cela semble impossible. N'oubliez pas de remercier le Frère André quand la faveur sera obtenue. **G.Y.**



■ **MERCI MÈRE TERESA.** Dites 9 fois "Je vous salue Marie" par jour, durant 9 jours. Faites 3 souhaits, le premier concernant les affaires, les deux autres pour l'impossible. Publiez cet article le 9^e jour. Vos souhaits se réaliseront même si vous n'y croyez pas. Merci pour vœux réalisés. **H.D**

Divers



■ **REMERCIEMENTS** au Sacré-Coeur pour faveur obtenue. Que le Sacré-Coeur de Jésus soit loué, adoré et glorifié à travers le monde pour les siècles des siècles. Amen. Dites cette prière 6 fois par jour pendant 9 jours et vos prières seront exaucées même si cela semble impossible. N'oubliez pas de remercier le Sacré-Coeur avec promesse de publication quand la faveur sera obtenue. **J.C.**

Habitation

■ **SAINT-FRANÇOIS-DU-LAC** 2 1/2 meublé, poêle, frigo 595\$/mois. Remise, grand terrain, déneigeur professionnel, libre. 514 952-9517, 514 992-8009, ou 514 489-0824

■ **SOREL-TRACY** 7 1/2 meublé, sur 2 étages, rez-de-chaussée et semi-sous-sol, 2 salles de bain, remise, déneigeur professionnel, tonte de gazon, 2 stationnements. Libre 1195\$/mois. Information : 514 952-9517, 514 992-8009, ou 514 489-0824

Service

■ **VOS SOUVENIRS.** Faites transférer sur DVD ou clé USB vos films 8 mm, 16 mm, diapositives, négatifs, 35 mm, photos et cassettes VHS, S-VHS, VHS-C, MINI DV, HI-8, **Sonimage** 498, boul. Fiset, Sorel-Tracy. Info. : 450 746-7432 digitalsouvenir.ca

MINI ENTREPÔTS STAR

Intérieur et extérieur
Entreposage commercial
ou résidentiel. Meubles, VTT,
motoneige, bateau, VR etc.

LOCATION DE REMORQUE

450 881-1009

MINIENTREPOTSSTAR.COM

POUR FAIRE PARAÎTRE VOTRE ANNONCE

Téléphone:

450 568-3186

Courriel:

publicite@lannonceur.ca

**À nos bureaux
ou par la poste:**

L'annonceur
108, rue Maurault
Pierreville (Qué) J0G 1J0

Emploi

OFFRE D'EMPLOI



56, Route Marie-Victorin
Saint-François-du-Lac QC J0G 1M0

RECHERCHE JOURNALIERS : Postes permanents

Tâches :
• Empiler des planches
Exigences :
• Bonne condition physique
• Ponctuel

• Bon esprit d'équipe
Horaire :
• 40 à 45 h par semaine de jour
• du lundi au vendredi.

Communiquez avec : **Josée Bergeron**
Tél. : 450-568-3535 Courriel : scieriebstf@sogetel.net

Emploi



CONCEPTEUR
MANUFACTURIER

OFFRES D'EMPLOIS

Joins-toi à l'équipe !

CAMIONS CARL THIBAUT se spécialise dans la fabrication de la gamme complète des véhicules utilisés par les services d'incendie.

Tu es débrouillard?

Tu as un bon sens de l'organisation?

Tu aimes le travail de précision et de minutie?

Nous sommes à la recherche de candidats et candidates comme toi qui veulent s'investir dans une entreprise dynamique et innovante !!!

Horaire : Régulier permanent de jour 4 JOURS!! – 40 heures/semaine ;

Salaire : Entre 23.58\$ et 24.85\$ de l'heure

Avantages:

- 13 congés payés;
- Paie de vacances allant jusqu'à 12%;
- 3 semaines de vacances consécutives à l'été et congé durant la période des fêtes;
- Assurance groupe payée 50% par l'employeur;
- Programme d'Aide aux Employés;
- Vêtements corporatifs fournis;
- Et plus encore...

PLUSIEURS POSTES DE PRODUCTION À COMBLER

Avec ou sans expérience

FORMATION OFFERTE EN USINE!

PERSONNE CONTACT :

Maricarl Thibault
mthibault@thibaultfiretrucks.com
Tél. : 450-568-7020
Fax : 450-568-3049
38, rue Thibault
Pierreville QC J0G 1J0

Viens porter ton CV
Viens nous rencontrer!



Ramonage • Installation • Réparation • Inspection

Installation (gaz, bois, granule)
Ramonage Nettoyage complet
Cheminée préfabriquée
Chapeau • Liner • Brique

819 472-6912
514 476-8434

Inmemoriam



Madame Gilberte Poirier
1961 - 2022

À la Maison René-Verrier de Drummondville, le 5 novembre 2022, est décédée à l'âge de 61 ans, madame Gilberte Poirier, veuve de monsieur Yvon Proulx; fille de feu Antoine Poirier et de feu Albertine Leblanc.

La famille de madame Poirier a accueilli parents et amis au complexe J.N. Donais, coopérative funéraire, 2625 boulevard Lemire à Drummondville le samedi 19 novembre 2022. La crémation a été confiée au crématorium J.N. Donais.

Madame Gilberte Poirier laisse dans le deuil ses enfants : Véronique Proulx (Yannick Viens), Josianne Proulx (Philippe Boisvert); lui a précédée sa fille Mélanie Hébert. Elle laisse également ses petits-enfants : Noémie, Marie-Noëlle et Ely; ses frères et sœurs, beaux-frères et belles-sœurs, neveux et nièces ainsi que plusieurs autres parents et amis.

Merci à tout le personnel de la Maison René-Verrier pour votre accompagnement et votre humanité. Des dons à la Fondation René-Verrier seraient grandement appréciés.



J.N. Donais,
Coopérative funéraire
Tél : 819 472-3730
www.jndonais.ca



Monsieur Marcel Verville
1947 - 2022

À Nicolet, le 23 novembre 2022, est décédé à l'âge de 75 ans, Monsieur Marcel Verville époux de Madame Gisèle Plante, demeurant à Yamaska.

Il fût laitier pendant plus de 50 ans dans la région.

Outre son épouse, il laisse dans le deuil ses enfants : Michaël (Kim Dufresne), Josianne (Guy Beaumier) et Janick (Luc Caron); ses petits-enfants adorés : Éliot, Isac, Rosie, Matthew, Liam, Andie et Axel. Il laisse aussi dans le deuil ses frères et sœurs, beaux-frères et belles-sœurs des familles Verville et Plante ainsi que de nombreux neveux, nièces, parents et amis.

La célébration de la Parole a eu lieu le 3 décembre à 16 h à la chapelle du salon funéraire suivie de la crémation au crématorium Yves Houle.

« On se souviendra de sa bonne humeur et de sa joie de vivre. »



Centre funéraire Yves Houle
Tél : 450 568-2305
Téléc. : 819 477-4289
yveshoule@cgocable.ca



Monsieur Philippe Autotte
1935 - 2022

À l'Hôpital Sainte-Croix de Drummondville le 25 novembre 2022, est décédé à l'âge de 87 ans, Monsieur Philippe Autotte, époux de feu Denise Parenteau. Il demeurait à Saint-François-du-Lac.

Il laisse dans le deuil sa fille Linda (Jean-Léo Bibeau); ses petits-enfants : Jean-Philippe Bibeau (Audrey Trépanier) et Karianne Bibeau (Louis-Philippe Léveillé); ses arrière-petits-enfants : Édouard et Delphine; son frère et sa sœur; ses beaux-frères et belles-sœurs; ses neveux et nièces; parents et amis.

Monsieur Autotte reposera au Centre funéraire Yves Houle situé au 17 Lieutenant-Gouverneur-Paul-Comtois à Pierreville (Québec) le samedi 17 décembre de 10 h à 13 h 45.

Les funérailles auront lieu à 14 h en l'église Saint-François-Xavier de Saint-François-du-Lac, suivies de la crémation au crématorium Yves Houle.

L'inhumation des cendres aura lieu au printemps 2023 au cimetière de Saint-François-du-Lac.



Centre funéraire Yves Houle
Tél : 450 568-2305
Téléc. : 819 477-4289
yveshoule@cgocable.ca



Madame Gaétane Bussièrès
1935 - 2022

À Pierreville, le 3 décembre 2022, est décédée à l'âge de 87 ans, Madame Gaétane Bussièrès, épouse de feu Raymond Chapdelaine, demeurant à Notre-Dame de Pierreville. Elle était la fille de feu Josaphat Bussièrès et de feu Simone Larosée.

La crémation a eu lieu au crématorium Yves Houle. La famille sera présente à l'église de Notre-Dame-de-Pierreville, le samedi 14 janvier à compter de 13 h pour rencontrer parents et amis et recevoir les marques de sympathie. Les funérailles auront lieu le samedi 14 janvier à 15 h en l'église de Notre-Dame-de-Pierreville.

Madame Bussièrès laisse dans le deuil ses enfants : Mario, Manon, Yvan (Lyne Bibeau), Benoît (Maryse Sirois), feu Éric et Martin (Clémence Nadeau). Ses petits-enfants : Johannie, Keven, Mickael et Érick. Ses arrière-petites-filles : Laurie-Ève et Sarah-Ève Coulombe. Ses frères et sœurs : feu Monique (Roland Boucher), feu Murielle (feu Fernand Courchesne), feu Laurence (feu Gérard Paulhus), feu Florent (Yvonne Desrochers), Bertrand (Michelle Boucher), Jean-Jacques (Dolorès Gagnon), Gilles (Céline Gamelin) et Normand (Irene Descheneaux). Ses beaux-frères et belles-sœurs. Ses neveux, nièces et de nombreux autres parents et amis.

Merci au personnel du Centre Lucien Shooner pour les bons soins prodigués auprès de notre mère. En sa mémoire, des dons à la fondation de l'Alzheimer du Québec seraient appréciés.



Centre funéraire Yves Houle
Tél : 450 568-2305
Téléc. : 819 477-4289
yveshoule@cgocable.ca

Nos sympathies aux familles éprouvées



L'ANNONCEUR DU BAS-SAINT-FRANÇOIS
108, MAURAU, PIERREVILLE (QC) J0G 1J0
☎ : 450 568-3186 ☎ : 450 568-5475

JOCELYNE HAMEL ÉDITRICE
FRANÇOIS BEAUDREAU ÉDITEUR ADJOINT
THERESA WATSO CONSEILLÈRE EN PUBLICITÉ
ÉMILIE POIRIER JOURNALISTE
ALAIN DUBOIS JOURNALISTE
CYNTHIA JOBIN CHRONIQUE LIVRES
LIONEL ÉMARD CHRONIQUEUR

MARIO COURCHESNE CHRONIQUEUR
HEBDO LITHO IMPRESSION
COURRIEL LANNONCEUR@LANNONCEUR.CA
WEB WWW.LANNONCEUR.CA

DÉPÔT LÉGAL BIBLIOTHÈQUE NATIONALE DU QUÉBEC
ISSN 1705-9437





CAMPAGNE DE FINANCEMENT

« SOUTIEN UNE FAMILLE »

Au coût de 500 \$ par année

Ce montant permettra de maintenir le service du
comptoir alimentaire du Lac Saint-Pierre pour la
population à faible revenu.

1er décembre 2022 au 31 mars 2023

Pour faire un don :

- Site internet
- Carte crédit
- Virement Interac
- Chèque
- Argent

***Reçu officiel disponible**

**480, rue Notre-Dame
Saint-François-du-Lac,
(QC) J0G 1M0
Tél. : 450 568-3198
www.cablsp.com**

Partenaire du service du comptoir alimentaire

 **Desjardins**
Caisse de Nicolet

*Nous couvrons (Pierreville, Saint-François-du-Lac, Saint-Elphège, La Visitation-de-Yamaska, Saint-Zéphirin-de-Courval, Baie-du-Febvre et la communauté d'Odanak)