



PHOTOS : THERESA WATSO

## LES TROIS QUARTS DES PROPRIÉTAIRES DE PME COMPTENT PASSER LE FLAMBEAU D'ICI 10 ANS

L'essentiel pour les propriétaires de PME est de bien planifier leur relève.

# Actualités

## Planifier la relève pour les propriétaires de PME

Les trois quarts des propriétaires de PME comptent passer le flambeau d'ici 10 ans

PAR FRANÇOIS BEAUDREAU

La majorité des propriétaires de PME au pays comptent céder leur entreprise d'ici les dix prochaines années. C'est ce que la Fédération canadienne de l'entreprise indépendante, la FCEI, mentionne dans un rapport publié plus tôt cette année.

Pour les trois-quarts des chefs d'entreprise, qui songent à passer le flambeau, la retraite est la principale raison invoquée. Cependant, tous ne sont pas bien préparés pour effectuer cette transition car seulement un propriétaire sur dix s'est doté d'un plan de relève formel.

Or, pour la majorité (54%) des propriétaires de PME, le plus grand défi, quand vient le temps de planifier la relève, est la recherche d'un acheteur ou d'un successeur adéquat.

« Une majorité de propriétaires comptent sur la vente de leur entreprise pour financer leur retraite. S'ils ne peuvent pas la vendre, ils vont devoir reporter leur départ, ce qui peut causer un stress additionnel pour eux, leur famille et leurs employés », soutient Laure-Anna Bomal, co-auteur du rapport et analyste de la recherche à la FCEI.

Selon la Fédération, près de la moitié ont de la difficulté à évaluer la valeur de leur entreprise et plus du tiers disent que l'entreprise dépend trop du propriétaire dans ses activités quotidiennes.

Dans ce contexte, comment aider les entrepreneurs à trouver des acheteurs potentiels? « Pour l'élaboration de leur plan de relève, 43% des propriétaires font appel aux services d'un comptable, 24% ont recours aux services d'un avocat et 39% élaborent seuls leur plan de relève », constate-t-on.

Un plan de relève offre de nombreux avantages quand vient le temps de planifier le transfert d'une PME. Le plan de relève peut être préparé avec l'aide de divers conseillers, comme des comptables et des avocats, qui connaissent les aspects techniques du transfert d'une entreprise sur le plan financier, fiscal et juridique.

De plus, la FCEI a lancé « Préparer la relève », une page Web spécialisée offrant des ressources aux propriétaires d'entreprise pour les aider à planifier leur relève et à trouver un acheteur : <https://www.cfib-fcei.ca/fr/preparer-la-releve>



**CHANTAL VADEBONCOEUR**  
HO VIEUX 38  
SAINT-FRANÇOIS-DU-LAC

Propriétaire depuis septembre 2008, Chantal Vadeboncoeur aimerait bien prendre sa retraite d'ici 5 ans. « Comme je n'ai pas de relève, je dois dénicher un acheteur qui continuera à opérer le commerce. J'offre un commerce clés en main : bâtisse, inventaire. Du jour au lendemain, le futur propriétaire est prêt à opérer et je serais même prête à l'accompagner sur une période d'un an pour l'aider à administrer le tout. »



**MICHEL PARENTEAU**  
RESTAURANT MA CABANE  
SAINT-FRANÇOIS-DU-LAC

Michel Parenteau gère l'entreprise familiale à temps plein depuis 2019. Il a accepté ce mandat à condition d'avoir les coudées franches. « Si je continue, je fonce. Comme en 2023, nous fêtons le 50<sup>e</sup> anniversaire de fondation du restaurant, je réserve des surprises à notre clientèle. Et comme le restaurant a déjà une bonne réputation, je mets tout en place pour qu'un futur acquéreur soit bien en selle. Je serais probablement prêt à l'accompagner. »



**JOCELYNE HAMEL**  
GRAFFIK ART / L'ANNONCEUR  
PIERREVILLE

En affaires depuis en 1999, Jocelyne Hamel opère un centre de copies et un service d'information, en plus d'éditer le journal L'annonneur. « J'aimerais bien prendre ma retraite d'ici un an. Avis aux intéressés, je cherche la bonne personne pour prendre la relève. Cela fait maintenant 24 ans que ce service existe à Pierreville et je suis persuadée que cela doit continuer. Je serais prête à accompagner un futur acquéreur dans ses pas. »

# LA RELÂCHE AU MUSÉE

ACTIVITÉS POUR LES ENFANTS DE 5 À 12 ANS

5\$/  
PARTICIPANT

- ATELIER CULINAIRE - CONFECTION DE BANNIQUE SUCRÉE
- ATELIER DE CRÉATION - SCULPTURE EN MATÉRIAUX RECYCLÉS
- VISITE DU MUSÉE

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE**

28 FÉV. : 10 H	2 MARS : 10 H	3 MARS : 13 H
28 FÉV. : 13 H	2 MARS : 13 H	

MUSÉE DES  
**Abénakis**

108, WABAN-AKI, ODANAK  
450 568-2600  
[WWW.MUSEEABENAKIS.CA](http://WWW.MUSEEABENAKIS.CA)

# Actualités



PHOTO JOCELYNE HAMEL

Le pont des Moulins enjambe la rivière Nicolet Sud-Ouest.

## La Visitation-de-Yamaska

# Mise en place d'un pont temporaire

Pour assurer le maintien d'un lien routier jusqu'à la reconstruction complète d'une nouvelle structure.

PAR FRANÇOIS BEAUDREAU

Le ministère des Transports et de la Mobilité durable procédera, à compter du mois de mars, à la mise en place d'un pont temporaire, en remplacement du pont des Moulins, qui relie la rue Principale au rang Saint-Pierre (route 226) à La Visitation-de-Yamaska.

Au terme d'un processus d'appel d'offres, le ministère a confié la réalisation des travaux à la firme Eurovia Québec Construction Inc. pour un montant de 2 335 936 \$. Le pont temporaire consiste en une structure modulaire préfabriquée qui sera installée sur les fondations actuelles du pont des Moulins.

Le pont temporaire permettra d'assurer le maintien du lien routier jusqu'à la reconstruction complète d'une nouvelle structure. Le pont temporaire présentera sensiblement la même largeur que la structure actuelle, soit environ

4,8 mètres. La circulation s'y effectuera en alternance comme c'est le cas avec le pont actuel.

Puisque la mise en place du pont temporaire requiert le démantèlement de la structure métallique actuelle, le pont sera fermé à la circulation dès le mois de mars jusqu'à la fin du printemps. Pendant la durée des travaux, les usagers de la route seront invités à emprunter les routes 226, 255, 132 et 259 afin de contourner cette entrave.

Au ministère des Transports et de la Mobilité durable, on indique que cette intervention permettra également de lever les restrictions de charge de 12 tonnes actuellement en vigueur.

Rappelons que le pont de Moulins, qui enjambe la rivière Nicolet Sud-Ouest, avait fait l'objet d'une fermeture préventive, en septembre 2022, en raison d'une anomalie qui avait été observée au niveau des membrures lors d'une inspection.

## À CONSERVER POUR NE RIEN MANQUER DES FÊTES DU 350<sup>e</sup>



Le comité du 350<sup>e</sup> anniversaire de la Municipalité de Saint-François-du-Lac est heureux de convier l'ensemble de la population du Bas Saint-François aux festivités prévues pour la commémoration du 350<sup>e</sup> anniversaire de la Municipalité!

4 MARS DE 8 h 30 à 16 h 30

Sortie culturelle Boréal-Musée Pop et Vieille Prison Trois-Rivières Coût à prévoir

1<sup>ER</sup> AVRIL EN APRÈS-MIDI

Plantation de semis (Le semoir)  
Ateliers intergénérationnels Centre communautaire Activité gratuite

23 AVRIL 11h

Dîner bénéfique des Élus. Venez partager avec eux, l'histoire des ancêtres et connaître les armoiries des familles qui ont marqué le temps Centre communautaire 25 \$

28 MAI EN APRÈS-MIDI

Concert d'orgue avec François Zeitouni Église 20 \$

1<sup>ER</sup> JUIN 18 h

Jeu découverte culturelle Centre communautaire Activité gratuite

3 JUIN TOUTE LA JOURNÉE

Fête des voisins, troc des plantes et début du projet de jardins collectifs Centre communautaire Activité gratuite

10 JUIN

Lancement officiel du BALADO historique Église Activité gratuite

2 JUILLET HEURE À DÉTERMINER

Lancement livre de recettes et dégustation Bibliothèque

7 JUILLET DÉBUT 19 h

Fête du 350<sup>e</sup> avec les Loisirs  
Double-Jeux Nicolas Langlois et Éric Masson Centre communautaire Activité gratuite Resto et bar sur place

8 JUILLET TOUTE LA JOURNÉE

Fête familiale et kiosques, animation jeunesse  
Bingo et Queues de castor Centre communautaire Activité gratuite Resto et bar sur place

10 AOÛT 19 h 30

Jeu de chansons W.E.S.T formule Band Centre communautaire Activité gratuite Resto et bar sur place

29 SEPTEMBRE 19 h

Journée de la culture  
Musique Traditionnelle avec David Beauchemin Centre communautaire Activité gratuite

13 OCTOBRE EN SOIRÉE

Parcours de légendes du Bas Saint-François Centre communautaire Activité gratuite

11 NOVEMBRE EN APRÈS-MIDI

Activités culinaires Centre communautaire Activité gratuite

TOUT LE MOIS DE DÉCEMBRE, PARCOURS LUDIQUE EXTÉRIEUR

Toute la municipalité Activité gratuite

1<sup>ER</sup> DÉCEMBRE

Décore ton arbre Centre communautaire Activité gratuite

9 DÉCEMBRE 18 h

Souper-spectacle de clôture, revue de l'année et démonstration de talents de citoyens de la région Centre communautaire 25 \$

Visitez le site de la municipalité pour plus d'informations au  
<https://www.saintfrancoisdulac.ca/fr/loisirs-culture-vie-communautaire/comite-des-loisirs>

# Actualités

## Arrestations en lien avec le trafic de drogue

Une importante opération policière sur le territoire de la MRC Pierre-De Saurel, le 22 février dernier, a mené à sept arrestations en lien avec le trafic de stupéfiants. Les suspects, sept hommes âgés de 22 à 69 ans, sont originaires de Sorel-Tracy, Saint-Gérard-Majella, Massueville et Yamaska. Ces arrestations sont le résultat d'une enquête lancée en novembre 2020 et qui avait permis de recueillir des éléments de preuve.

Par la suite, des perquisitions ont été réalisées en 2021 par l'Escouade régionale mixte Montérégie, qui regroupe plusieurs corps policiers mobilisés dans la lutte contre le crime organisé. Les interventions des forces de l'ordre avaient alors permis de saisir plus de 200 000 \$ en devises canadiennes, des stupéfiants, des armes à feu et divers items reliés au crime organisé et au trafic de stupéfiants, entre autres. [F.B.]

## La zone agricole pour... l'agriculture seulement

Si à la Fédération de l'UPA du Centre-du-Québec on est en faveur du développement d'une énergie verte, on estime que celle-ci ne doit pas se réaliser aux dépens de la protection du territoire agricole centricois. La Fédération réagit ainsi aux annonces récentes du gouvernement de prolonger la période d'appels d'offres de production d'éoliennes et d'augmenter leur puissance. « Ces projets éoliens, on souhaite qu'ils s'établissent à

l'extérieur des terres agricoles cultivables et des érablières, parce que les zones agricoles, on en a besoin pour nourrir les Québécois », mentionne Daniel Habel, président de la Fédération de l'UPA du Centre-du-Québec. La Fédération demande que Québec interdise que les nouveaux projets soient localisés en zone agricole dynamique et qu'ils soient précédés de consultations auprès de l'ensemble des intervenants concernés. [F.B.]

## Nouvelle appellation proposée pour la circonscription fédérale

Dans son rapport déposé à la Chambre des communes, le 1<sup>er</sup> février dernier, la Commission de délimitation des circonscriptions électorales fédérales pour le Québec propose notamment que le nom du comté fédéral de Bécancour-Nicolet-Saurel serait remplacé par Bécancour-Saurel-Odanak. Outre la présente circonscription de Bécancour-Nicolet-Saurel, la Commission propose des changements de nom pour dix-huit circonscriptions électorales. « La plupart des changements résultaient de la

volonté de la Commission que la carte électorale reflète la présence de toutes les nations autochtones reconnues au Québec, soit dix Premières Nations et la Nation inuite », mentionne-t-on au rapport. Notons que le Comité permanent de la procédure et des affaires de la Chambre des communes est maintenant chargé d'étudier ce rapport. Les oppositions des députés qui auront été retenues au terme de cette étude seront ensuite transmises à la Commission pour analyse et décision finale. [F.B.]



PHOTO GRACIEUSE

Une mobilisation a eu lieu ce lundi midi 20 février à Nicolet pour dénoncer les impacts négatifs de la crise climatique sur le travail du milieu communautaire.

## Inégalités sociales et crise climatique

Les organismes de la région et leurs alliés se mobilisent.

PAR FRANÇOIS BEAUDREAU

Les organismes communautaires de la MRC de Nicolet-Yamaska et leurs alliés se sont rassemblés à Nicolet, lundi le 20 février dernier, pour dénoncer les impacts négatifs de la crise climatique sur leur travail de même que sur la population du Québec dans son ensemble.

Les organismes répondaient ainsi à l'appel à la mobilisation, lancé par le Mouvement en éducation populaire et d'action communautaire du Québec, dans le cadre d'actions de visibilité qui se sont déroulées dans les régions du Centre-du-Québec et de la Mauricie.

Les organisateurs de cet événement rappellent que le Groupe d'experts intergouvernemental sur le climat, le GIEC, demande des actions immédiates de la part des gouvernements du Québec et du Canada

afin d'éviter une hausse drastique de la température mondiale dans la prochaine décennie.

« Nous avons jusqu'à 2030 pour cesser d'utiliser les énergies fossiles, sinon, selon le GIEC, nous ne pourrions limiter la hausse à 1,5 degré Celsius. C'est malheureusement le milieu communautaire qui devra palier aux conséquences de crise, avec des moyens très limités », déclare David Blais, directeur général de la Corporation de développement communautaire Nicolet-Yamaska.

Les organismes communautaires ajoutent que les questions de la pauvreté, du coût de la nourriture et des logements inadéquats sont au cœur de leurs inquiétudes et de leurs revendications. Selon eux, un investissement massif dans les programmes sociaux, le réseau public de santé et l'ensemble

du filet social est aussi nécessaire dès maintenant. « Le milieu communautaire ne peut affronter seul les défis des changements climatiques. Notre filet social doit être renforcé rapidement afin de protéger nos communautés », ajoute David Blais.

La question des inégalités sociales est au cœur du discours des organismes, note-t-on, tout particulièrement la hausse vertigineuse du coût de la nourriture qui suscite de nombreuses inquiétudes. Cette augmentation du coût des denrées sera amplifiée dans les prochaines années de par les impacts de la crise climatique sur les terres cultivables et les récoltes. « Ce phénomène concerne toute la population. On ne peut vivre sans manger. Bien entendu, les personnes victimes de pauvreté seront les premières à en subir les conséquences », conclut David Blais.

## Actualités

Pour une meilleure distribution des cas.

# Plateforme qui indique le temps d'attente aux urgences



PAR ÉMILIE POIRIER

Le gouvernement du Québec a récemment mis en place une plateforme en ligne qui donne aux patients une idée du temps qu'ils devront attendre pour des services d'urgence.

C'est un outil pratique, en ligne et gratuit, qui permet aux patients de choisir l'hôpital qu'il souhaite consulter avant de se déplacer. L'objectif ultime est d'avoir la meilleure distribution des cas possible, afin de fournir des soins de façon plus efficace (et plus rapide).

Plus précisément, cette plateforme permet aux patients d'accéder aux temps d'attente moyens et aux heures d'ouverture des services d'urgence pour plus de 220 sites à travers le Québec. Plus précisément, on peut y consulter le taux d'occupation et temps d'attente dans les urgences du Québec en fonction du nombre de personnes sur place qui attendent pour voir un

médecin et du nombre de patients sur civière. Les résultats sont présentés pour chaque établissement dans l'ensemble des régions du Québec et mis à jour chaque heure.

### VOICI LES INFORMATIONS QU'ON Y RETROUVE :

Situation dans l'ensemble des urgences du Québec, ainsi que situation par hôpital

- Nombre total de personnes à l'urgence
- Nombre de personnes qui attendent de voir un médecin
- Durée moyenne de séjour des personnes dans la salle d'attente (de la veille)
- Durée moyenne de séjour des personnes en attente sur une civière (de la veille)
- Civières fonctionnelles
- Civières occupées
- Taux d'occupation des

civières

- Patients sur civière depuis plus de 24 heures
- Patients sur civière depuis plus de 48 heures

De plus, la tendance des 10 derniers jours est aussi disponible. Pour consulter la plateforme, rendez-vous sur : <https://www.indexsante.ca/urgences/>. Bien que nous vous souhaitons de ne jamais en avoir besoin, les problèmes de santé physique et mentale, ainsi que les accidents peuvent toujours survenir. Nous vous encourageons à consulter un médecin et/ou un professionnel de la santé au besoin. Voici également des ressources utiles, gratuites, confidentielles et disponibles en tout temps (24 heures sur 24, 7 jours sur 7):  
Aide et prévention du suicide: 1 866 APPELLE (277-3553)  
Info-Social : 811  
Urgence : 911

**BIBEAU VITRES D'AUTOS**



**LUC BIBEAU 450 880-0945**

Installation et remplacement de pare-brise  
Réparation de fissure  
Toutes les assurances acceptées  
Travail garanti

Saint-François-du-Lac  
[bibeauvitresdautos@hotmail.com](mailto:bibeauvitresdautos@hotmail.com)

- 2023 -

## JOURNÉE INTERNATIONALE DES DROITS DES FEMMES

La Collective des femmes vous invite à venir célébrer cette journée spéciale !  
Venez à la rencontre de femmes résilientes et inspirantes de votre patelin !  
Suite à la pandémie, rassemblons-nous et rendons-leur hommage !  
De plus, un événement surprise vous attend.  
Pour l'occasion, des bouchées et des bulles vous seront servies.  
Venez festoyer avec nous !



**LE 10 MARS 2023 FORMULE 5 À 7**  
**Heure d'arrivée 17 h**  
**CENTRE GABRIELLE-GRANGER**  
690, rue Mgr-Panet, salle 1, Nicolet  
**GRATUIT** (contribution volontaire à votre discrétion)



DATE LIMITE D'INSCRIPTION :  
**MARDI 7 MARS 2023**



**JE SUIS  
LÀ  
POUR  
VOUS!**



**DONALD MARTEL**  
Député de Nicolet-Bécancour

## Le nom de Nicolet doit rester

Vous avez sûrement entendu parler comme moi de cette recommandation de la Commission de délimitation des circonscriptions électorales fédérales qui veut rayer Nicolet du nouveau nom proposé pour le comté fédéral de Bécancour-Nicolet-Saurel.

Je suis en désaccord avec cette recommandation et c'est la raison pour laquelle j'ai fait parvenir à mon homologue fédéral Louis Plamondon une lettre qui vient appuyer ses démarches visant à renverser cette décision.

Dans ma lettre, je rappelle que Nicolet est le nom que porte l'une des plus anciennes municipalités du Québec. Fondée en 1672, seulement 30 ans après Montréal, Nicolet a été pendant plus de trois siècles l'agglomération la plus importante entre Sorel et Québec, sur la rive sud du Saint-Laurent. Elle a également abrité des institutions d'enseignement prestigieuses, dont le séminaire de Nicolet, fondé en 1803. Ces institutions ont formé bon nombre de personnalités qui ont marqué l'histoire régionale et celle du Québec tout entier.

Nicolet est par ailleurs le nom que porte un de nos explorateurs les plus connus, Jean Nicolet. Selon le Musée canadien de l'histoire, Jean Nicolet est l'une des figures les plus prestigieuses de l'histoire de l'exploration de l'Amérique du Nord. On lui attribue notamment la découverte du lac Supérieur et, même aux États-Unis, on le considère comme le père du Wisconsin et du Michigan occidental.

Il serait absurde de reléguer ainsi le nom de Nicolet aux oubliettes. Non seulement ce nom suscite-t-il un réel sentiment de fierté et d'appartenance chez nous, mais il rappelle à notre mémoire les exploits d'un grand héros de notre histoire et il désigne une agglomération qui a été et qui demeure un pôle important d'influence dans la région et à travers le Québec.

Je souhaite donc le meilleur des succès à monsieur Plamondon dans ses démarches et je l'assure de mon appui.



Suivez notre député!



*Étoile de la semaine*  
★★★★★

**Madame Lyne Hébert**

a pris sa retraite après avoir œuvré pendant plus de 20 ans comme directrice générale au service des résidents de la Villa Domaine St-Grégoire.

819 233-3521 • 1 855 333-3521  
[donald.martel.nico@assnat.qc.ca](mailto:donald.martel.nico@assnat.qc.ca)

# Actualités



Pour organiser la semaine de relâche.

## Planifier des vacances avec des enfants

PAR ÉMILIE POIRIER

La semaine de relâche approche, et cette période de l'année rime bien souvent avec une planification de vacances pour les parents. Voici quelques trucs pour organiser celles-ci de façon simple et efficace.

### 1. PLANIFIEZ EN FONCTION DE VOTRE BUDGET

Avant même de choisir votre destination et votre itinéraire, consultez votre budget familial et déterminez le montant que ces vacances pourront coûter. Vous pourrez ensuite planifier la semaine de façon sereine. Un budget de vacances se gère de la même façon qu'un budget mensuel ou annuel, et il convient de le respecter.

### 2. CHOISISSEZ LES ACTIVITÉS À L'AVANCE

Que vos vacances se déroulent proche ou loin de votre maison, il sera plus simple de choisir les activités que vous accomplirez à l'avance, et en famille. Ainsi, chaque membre sera satisfait et les négociations et compromis auront déjà été

faits. Moins de chicanes durant les vacances équivaut à un moment plus reposant. De plus, vous pourrez prévoir une belle variété d'activités et vous assurez de la disponibilité de celles-ci. Assurez-vous également de réserver lorsque requis. Prévoir du temps de repos. Des journées réglées au quart de tour sont parfois difficiles sur l'énergie, et les enfants finiront par ne plus apprécier ce qui se passe. Afin de garder l'émerveillement et l'amusement intact, des périodes de calme sont agréables et positives à avoir.

### 3. PLANIFIEZ VOS DÉPLACEMENTS

Le temps de déplacement entre les différentes activités est parfois plus long que prévu; il convient donc, à l'avance, de voir avec *Google Maps* ou la plateforme de réservation de votre moyen de transport le temps réel (incluant le trafic) prévu pour vos trajets. Vous éviterez ainsi des mauvaises surprises, et pourrez planifier vos activités en fonction de l'horaire nécessaire.

### 4. AMENEZ DES COLLATIONS

Un enfant (et même un adulte) qui a le ventre vide peut facilement devenir irritable. Si vous souhaitez que tous profitent bien des journées, pensez à apporter un sac-à-dos avec de l'eau et des collations. Si vos trajets sont longs pour vos enfants, choisissez des collations qui sont longues à manger, comme des pommes et des céréales. L'heure des collations deviendra pour eux un moment de distraction.

### 5. PRENEZ DES PHOTOS ET DES VIDÉOS

Et finalement, prenez le temps de prendre des photos et des vidéos lorsque vous y serez. Autant il est important de bien vivre le moment présent, autant les souvenirs pour le retour le sont également. Vous pourriez même faire un petit album pour chacun de vos enfants, que vous décorerez avec eux selon leur âge. Ce peut être une bonne façon de revisiter ensemble vos beaux souvenirs des moments passés.

Sur ce, nous vous souhaitons d'excellentes vacances avec les gens que vous aimez.

## Actualités

### Soutien financier pour les institutions muséales

Le gouvernement du Québec annonce l'attribution de 3,9 millions de dollars à sept institutions muséales agréées de la région du Centre-du-Québec pour la période 2022-2025, dans le but d'appuyer ces organismes dans l'accomplissement de leur mission et la réalisation de leur plan d'action, notamment par la mise en valeur de leurs collections et thématiques, la diversification de leur programme d'activités éducatives et culturelles et le développement de leur offre aux

visiteurs. Parmi les montants octroyés pour cette période, mentionnons le Musée des Abénakis qui reçoit 716 770 \$; le Musée des cultures du monde, 762 340 \$ et la Maison Rodolphe-Duguay, 171 170 \$. « Nos institutions muséales sont le reflet de notre histoire, de notre culture et de notre art de vivre. Elles témoignent de la réalité qui nous est propre, au bénéfice de tous nos concitoyens et des visiteurs qui séjournent chez nous », déclare Donald Martel, député de Nicolet-Béancour. [F.B.]

### 50 000 \$ pour la prévention du suicide et la santé mentale

La septième édition de la Course Esprit-Sain - Prévention du suicide, qui a eu lieu à Nicolet le 7 octobre dernier, a permis d'amasser un montant record de cinquante mille dollars qui pourra être remis à la Fondation Prévention du suicide Accalmie ainsi qu'à trois écoles secondaires de la région. De l'avis des organisateurs, qui ont dévoilé ces résultats récemment, l'appui aux écoles permettra de mettre en place des initiatives qui visent

la sensibilisation et l'accompagnement en santé mentale pour les jeunes, notamment par l'offre de conférences et d'ateliers ciblés ainsi que pour l'aménagement d'espaces « zen et d'apaisement ». La Course Esprit-Sain - Prévention du suicide est née d'une initiative de citoyens qui souhaitent amasser des fonds pour la prévention du suicide, en plus de vouloir promouvoir les saines habitudes de vie. [F.B.]

### Revaloriser des terrains situés dans le parc industriel Ludger-Simard à Sorel-Tracy

Le gouvernement du Québec annonce une contribution financière de 10 millions de dollars à la Ville de Sorel-Tracy pour appuyer la décontamination, l'aménagement et la réhabilitation de terrains situés dans la zone industrialo-portuaire et le parc industriel Ludger-Simard, dans le but de pouvoir y réaliser d'éventuels projets de développement économique. « La décontamination de terrains stratégiques représente une étape cruciale pour concrétiser cette vision com-

mune et stimuler davantage l'économie régionale. On est donc fier d'y contribuer! », assure Jean-Bernard Émond, député de Richelieu. Une fois décontaminés et revalorisés, les terrains ciblés permettront de concrétiser des investissements privés et d'accueillir des entreprises bien établies et d'autres en croissance. À ce jour, 18 villes, en incluant Sorel-Tracy, ont bénéficié d'un soutien financier pour la décontamination et la réhabilitation de terrains stratégiques. [F.B.]

**CLINIQUE D'IMPÔT**  
Du 2 mars au 21 avril 2023

**INSCRIPTIONS**

- Service offert aux personnes ayant un revenu inférieur à 25 000 \$ pour une personne seule et 30 000 \$ pour un couple.
- Les déclarations sont rédigées et transmises de façon électronique par notre équipe de bénévoles.
- Critères d'admissibilités

*Pour prendre rendez-vous, communiquez avec l'agente de bureau au 450 568-3198 poste 101.*

**Centre d'action bénévole**  
480, rue Notre-Dame  
Saint-François-du-Lac, QC, J0G 1M0  
Tél. : 450 568-3198 poste 101  
cablac@cgocable.ca  
www.cablac.com

Centre d'action bénévole du Lac Saint-Pierre

**STIHL**

**MAGASINEZ LOCAL. ACHETEZ STIHL.**

 SCIE À CHAÎNE À ESSENCE MS 170 30,1 CM <sup>3</sup> • 8,6 LB ① ÉCONOMISEZ 70%* <b>229<sup>99</sup>\$</b> <small>POSM 299,99 \$ avec guide-chaîne de 16 po</small>	 SCIE À CHAÎNE À ESSENCE MS 180 C-BE 31,8 CM <sup>3</sup> • 9,3 LB ① ÉCONOMISEZ 40%* <b>349<sup>99</sup>\$</b> <small>POSM 389,99 \$ avec guide-chaîne de 16 po</small>	 SCIE À CHAÎNE À ESSENCE MS 250 45,4 CM <sup>3</sup> • 10,1 LB ① ÉCONOMISEZ 30%* <b>449<sup>99</sup>\$</b> <small>POSM 479,99 \$ avec guide-chaîne de 16 po</small>	 SCIE À CHAÎNE À ESSENCE MS 271 50,2 CM <sup>3</sup> • 12,3 LB ① ÉCONOMISEZ 70%* <b>549<sup>99</sup>\$</b> <small>POSM 619,99 \$ avec guide-chaîne de 16 po</small>	 SCIE À CHAÎNE À ESSENCE MS 391 64,1 CM <sup>3</sup> • 14,1 LB ① ÉCONOMISEZ 130%* <b>749<sup>99</sup>\$</b> <small>POSM 879,99 \$ avec guide-chaîne de 16 po</small>	 GAGNER En vigueur jusqu'au 30 juin 2023
---	--	--	--	---	--

**Location Équipements RAYDAN**

LOCATION - VENTE - SERVICE & PIÈCES LIVRAISON PARTOUT AU QUÉBEC

**LOCATION ÉQUIPEMENTS RAYDAN**  
99, route Marie-Victorin, Saint-François-du-Lac  
450.568.0505 [info@equipementsraydan.com](mailto:info@equipementsraydan.com)



Toute l'équipe médicale de la COOP de Solidarité Santé Shooner-Jauvin



Louise Drouin



Josée Hamel et François Proulx, Techno Feu inc.



Stéphane Thibault C.E. Thibault inc et Josée Hamel



Samuel Brouillard, Pascal Théroux et Josée Hamel



Richard Desmarais, Stéphane Descheneaux, Stéphane Lavoie et Éric Gauthier

Photos : Johanne Shooner

## 28 janvier 2023 Soirée bénéfice au profit de la



Pour une deuxième année,  
l'objectif de notre souper bénéfice a été dépassé.

Grâce à vous tous, commanditaires, collaborateurs, donateurs  
et invités, nous avons amassé la somme de 70 000 \$.

Votre appui à la Fondation Santé a un impact majeur dans la  
vie de la communauté du Bas-Saint-François.

Le conseil d'administration de la Fondation Santé  
Bas-Saint-François vous dit 70 000 fois merci !!

# Merci

Josée Hamel, présidente,  
Marc Lambert, trésorier,  
Janie Dauphinais, administratrice,  
Dominique Guévin, administratrice,  
Rose Joyal, administratrice,  
Johanne Shooner, administratrice  
et Samuel Brouillard, administrateur



Yvon Lambert et l'équipe médicale de la COOP de Solidarité Santé Shooner-Jauvin



Mario Courchesne



Yvon Lambert et François Proulx



Marcel Bouchard



Louis Plamondon



Guillaume Rouillard



François Lefebvre, Desjardins



Jean-Philippe Saïa, Sogetel



Mathieu Laramée, Yvon Lambert  
et Carl Courchesne



Janie Dauphinais, Mathieu Laramée et  
Samuel Brouillard

♥ Coup de coeur



♥ Triple platine



Sylvie Valade et Serge Houle

♥ Diamant

Abenaki Aventure, Les Équipements Forcier Ltée, Metro Rouillard et Frères, Desjardins, Pierre Janelle, Groupe 132, L'Annonceur du Bas-Saint-François, Jean-François Major, S. Houle inc., SDG Électrique inc., Karl Shooner, COOP de Solidarité Santé Shooner-Jauvin, Garage Pierre Dufresne Enr., Distribution Stox, Techno Feu inc., Location Marine Pierreville, Vélo Laplante, Construction Mathieu Laramée inc., Camion Carl Thibault inc., Tomax pièces et services inc. et Centre de la Viande Crépeau et Fils

♥ Or

Paul Shooner, Marcel Bouchard, Théâtre Belcourt, Industries Lafleur inc., Banque Nationale, Échelles C.E. Thibault inc., Lussier cabinet services financiers, Simply ambiance, Gilles Shooner, Janie Dauphinais, Samuel Brouillard, Équipe de courses SLH, 84 Normand Hamel, Garage Pierre Dufresne et Mario Courchesne

♥ Argent

Mario Tourigny et Carmen Hébert, Hotel Monfort, Les Régates internationales de Sorel-Tracy, Bijouterie Sylvain Côté, Covris Coop, Groupe Maska Sorel-Tracy, Auberge Godefroy, Dionne et Fils, Pourvoirie du Lac Blanc, Patrick Morin, Costco Drummondville, CHM Sorel-Tracy inc., Pharmaprix Drummondville, Logesco informatique inc., Aline Charest, Lettrage Griffon, Les Meubles Daviault inc., Spec-Tech inc., Déneigement C.P.S., Lisette Forcier, Magasin Latulippe, Le Gîte du Maudit Français, Musée des cultures du monde, Dépan-Express Ultramar, Dépanneur Nim8w8n, Fitgym, La Bouffe à Junior, Ferme des Ormes, Bar Ho Vieux 38, Villemaire pneus et mécanique et ADF Diesel

♥ Bronze

Restaurant Ma cabane, Choc-eau cœur de Liette, Jean Coutu Nicolet, Odélie Béliveau, Musée des Abenakis, Hélène Fournier, Moulées G.C.B., Gosselin Photo Vidéo, À bâbord, Fromagerie L'Ancêtre, Soyons ZEN, Au Pâturage - Espace gourmand, Hamster Gentilly, L'Amuse-gueule 2.0, Galoto, Johanne Bégin, L'Accomodeur, Dépanneur Pierreville Sonic, Laboratoire Julien Paul et Doris Descheneaux

# Chronique

## Entre pénombre et luminosité

PAR MARIO COURCHESNE

### LA VIE EN NOIR ET BLANC

Dis-moi pépère, tout en regardant de vieilles photos de famille, ça devait être plate dans votre ancien temps de toujours être habillé en noir et blanc. Il avait quatre ans. Je souris encore en y pensant. Hélas en ce moment, je ne souris pas à la vue des événements tragiques frappant aveuglément hommes, femmes et enfants qui happés par un destin cruel broient tout ce noir dans ce blanc maculé de sang. Je vous regarde, votre visage ne ment pas, il se fige comme celui de Buster Keaton, ce célèbre acteur de film muet qui à l'écran ne souriait jamais. Rôle qui s'annonce plutôt déprimant chers amis. Seriez-vous aux prises avec un blues hivernal qui tend à vous coller à la figure pour le restant de vos jours ? Comment le combattre sans trop de dommage collatéral ? Voyage dans le sud, fin de semaine au spa ? Plus simple et moins onéreux, tendre la main à plus mal en point serait assurément un baume bienfaisant pour votre âme en peine.

### ESPÈCE EN VOIE DE ...

Tout en écoutant le Sacre du printemps d'Igor Stravinsky, un russe en passant, souhaitons que la GRC ne vienne m'interner pour avoir forniqué avec l'ennemi, la musique est plutôt libératrice qu'enfermement, donc tout en ayant cette musique en tête je faisais du ménage chez moi et d'un coup de balai, semblable à une incroyable sissonne arabe de Nijinsky, fit revoluer avec fracas sur un mur un vieux trente sous tout empoussiéré. Pauvre Élisabeth, elle a dû se retrouver le chapeau de travers dans son tombeau. Et quelle fut ma stupéfaction lorsque je tournai cette pièce de monnaie ? Le caribou n'y était plus, il avait disparu. Je me relève, passablement éberlué, et qu'est-ce que j'aperçois à la fenêtre ? Il était là à l'extérieur et me faisait signe de la tête de lui sauter dessus. Ce que je fis sans hésiter. Et nous partîmes vers je ne sais où pour aboutir dans un repaire de cette famille de Cervidé québécoise passablement décimée. Il y avait un feu de camp chaleureux et une grande table installée

tout à côté avec des gens et des bêtes tout autour. J'y pris place et remarquai la présence de Charles, non pas notre cher monarque mal-aimé, mais Darwin lui-même en personne. Il prit la parole et affirma que la sélection naturelle fera disparaître nos chers vingt-cinq sous, mais pour nos précieux caribous forestiers cela dépendra de vous. Le lendemain je me réveillai quelque peu courbaturé avec le trente sous dans la main. Le caribou y était et un sourire il me fit.

### RÉVOLUTION À L'ÉCOLE.

En cette année mémorable de l'expo 67, Jean-François Gérardin, un beau grand bonhomme en provenance de Québec devient notre nouveau prof de religion pour notre classe de 9<sup>e</sup> année à l'école Maurault de Pierreville. À cette époque, la direction de l'école était bicéphale avec une sœur de l'Assomption, dont j'oublie le nom, pour le primaire et M. Jean Bécotte, un directeur laïc pour le secondaire. Tout au long de l'année, cette bicéphalie leur a causé bien des soucis. Or, pour revenir à Jean-François, lorsqu'on allait par obligation à reculons à l'église pour certaines célébrations, on remarqua qu'il ne faisait jamais de signes de la croix et ne récitait aucune des prières. C'est là que l'on a su qu'il était athée. D'après vous, la Commission scolaire a-t-elle omis de faire ses devoirs en ne s'informant pas adéquatement sur la personne engagée ? Si c'est le cas, ce fut un oubli des plus apprécié de la part des élèves, car il fut un être lumineux qui nous fit découvrir, entre autres, l'œuvre magistrale de Jacques Brel et nous partagea sa grande passion pour le volley-ball. Ce qui fut l'origine, de futures espèces, qui donna naissance et forma plus tard à l'école Jean-Nicolet de grands athlètes pierrevillois pour ce très beau sport d'équipe.

### 11 FÉVRIER.

Durant cet hiver, deux de mes beaux-frères, Rémi et Denis avaient remarqué lors de leur randonnée de pêche sur la glace au lac Saint-Pierre un chien qui errait depuis plusieurs jours d'une cabane à l'autre. N'écouter que leurs grands



cœurs, ils lui donnèrent à manger la moitié de leurs diners et gros toutou repus se coucha près de la cabane pour s'y reposer. À leur retour, sachant que mon chien était mort l'automne précédent ils me parlent de ce gros pitou qui semble abandonné et me demande si j'aimerais l'adopter. Je dis oui. Le lendemain grosse tempête de neige. Ils partent quand même malgré la tourmente. Arrivés en lieu et place que du vent et de la poudrière, et comme ils allaient repartir bredouilles, pouf gros pitou apparaît comme par enchantement, il s'était emmitoufflé sous la neige pour se garder bien au chaud. Lorsqu'ils sont revenus à la maison et que j'ai vu cette grosse boule poilue, toute noire vêtue, une magnifique terre-neuve, sur-le-champ je l'ai baptisé Nelson en l'honneur de Nelson Mandela qui venait d'être libéré la journée même

après vingt-sept ans d'emprisonnement. Alors durant vos moments sombres et ténébreux, pensez à ce grand humaniste pour qui la liberté et la dignité humaine étaient source de lumière.

### ÉPILOGUE.

Un an plus tard, lorsque la tornade du 27 août 1991 nous est passée au-dessus de la tête et avait voulu nous arracher de la traction terrestre en nous soulevant avec la maison vers une envolée funeste et mortelle, si je vous écris aujourd'hui je le dois à ce brave Nelson qui nous avait avertis grâce à son sentiment plusieurs minutes avant l'arrivée de ce grand vent, et c'est sa pesanteur, lui qui s'était réfugié sous la table de la cuisine, qui a donné un gros mal de cœur et éreinté cette abominable tornade. Alors, qui est le meilleur ami du chien ? Son instinct.

**L'annonceur**  
*Nous vous plaçons au cœur de l'événement.*

L'ANNONCEUR DU BAS-SAINT-FRANÇOIS  
 108, MAURAUULT, PIERREVILLE (QC) J0G 1J0  
 ☎ : 450 568-3186 📠 : 450 568-5475

JOCELYNE HAMEL ..... ÉDITRICE  
 FRANÇOIS BEAUDREAU ..... ÉDITEUR ADJOINT  
 THÉRÈSA WATSO ..... CONSEILLÈRE EN PUBLICITÉ  
 ÉMILIE POIRIER ..... JOURNALISTE  
 JACQUES CRÉPEAU ..... CHRONIQUEUR  
 CYNTHIA JOBIN ..... CHRONIQUE LIVRES  
 MARIO COURCHESNE ..... CHRONIQUEUR

HEBDO LITHO ..... IMPRESSION  
 COURRIEL ..... LANNONCEUR@LANNONCEUR.CA  
 WEB ..... WWW.LANNONCEUR.CA

DÉPÔT LÉGAL BIBLIOTHÈQUE NATIONALE DU QUÉBEC  
 ISSN 1705-9437

**L'annonceur.ca**  
 Québec

**AMECQ**  
 ASSOCIATION DES MÉDIAS ÉCRITS  
 COMMUNAUTAIRES DU QUÉBEC  
 facebook

**Tirage certifié**  
 AMECQ

## Actualités

### Déglaçage printanier sur le fleuve Saint-Laurent

La Garde côtière canadienne entame ses opérations de déglacage printanier sur le fleuve Saint-Laurent, entre Montréal et Québec. Les opérations annuelles sur le Saint-Laurent dont celles effectuées près du Lac Saint-Pierre ont pour but de briser la banquise côtière en petites plaques, évitant ainsi que des blocs de glace de forte taille dérivent et bloquent le chenal de navigation. Le déglacage se poursuit la suite sur plusieurs cours d'eau, rivières et embouchures de rivières, au Québec. La Garde côtière canadienne rappelle au public qu'il peut être

très dangereux de s'aventurer sur la glace du fleuve Saint-Laurent, et lui suggère de prendre connaissance de ses avis en matière de sécurité. À titre de rappel, il est également toujours dangereux de s'aventurer sur la glace lorsque les brise-glaces, les aérogliisseurs ou tout autre navire sont dans les environs. Des mouvements de glace peuvent en effet se produire et représenter un réel danger pour toute personne se trouvant dans la zone opérationnelle de ces navires, même longtemps après leur passage. [F.B.]

### Campagne d'information sur l'achat d'une auto

L'Office de la protection du consommateur lance une nouvelle campagne d'information pour aider les Québécois qui magasinent une voiture, neuve ou d'occasion, à en avoir plus pour leur argent. L'Office propose des trucs simples pour éviter aux consommateurs d'acheter des problèmes ou de multiplier les dépenses inutiles. Avec environ 20 % des plaintes reçues chaque année, on rappelle que le domaine de l'automobile trône toujours au sommet du palmarès de l'Office. « Parmi les

infractions les plus fréquentes dans l'industrie de la vente automobile, notons l'imposition de frais obligatoires ajoutés au prix annoncé, alors qu'ils devraient être inclus », note-t-on. « Il est également illégal d'ajouter des frais parce que le consommateur ne prend pas le plan de financement offert. » La campagne se déroule jusqu'au 31 mars prochain. Les personnes intéressées peuvent consulter la page web <https://www.opc.gouv.qc.ca/aut>. [F.B.]

### Appui financier pour le projet Le Chemin du Lac

Le projet écotouristique du Chemin du Lac bénéficie d'une contribution financière de soixante mille dollars du Fonds du Grand Mouvement de Desjardins et des caisses de la région pour son projet de créer un circuit de randonnée pédestre traversant 16 municipalités entourant le Lac Saint-Pierre. Cet octroi permettra l'achèvement de tout le tronçon de la rive nord du Lac St-Pierre, reliant Trois-Rivières à St-Ignace

de Loyola, en passant par les municipalités de Yamachiche, Louiseville, Maskinongé, St-Barthélemy et Berthier. « En plus de mettre en valeur l'écosystème unique de la réserve mondiale de la biosphère qu'est le Lac Saint-Pierre, ce parcours créera des retombées économiques pour les divers restaurants, gîtes et autres commerces et entreprises de la région », soulignent les promoteurs du projet. [F.B.]

#### TRAVAILLEUSE DE MILIEU AUPRÈS DES PERSONNES AÎNÉES



**Catherine Bussières**

450 568-3198, poste 102

cellulaire :450-783-3190

interventions.cablac@cgocable.ca

Quel est le rôle de la travailleuse de milieu?

- Prévenir et briser l'isolement;
- Maintenir et améliorer la qualité de vie des personnes âgées;
- Assurer une présence significative dans les divers milieux de vie fréquentés par les personnes âgées;
- Contribuer à un vieillissement actif et impliqué socialement;
- Écouter, informer et référer les personnes âgées dans des ressources existantes.

#### Les services de visites/téléphones d'amitié



**Vous vivez des moments de solitude et d'ennui, ce service est pour vous !**

Les visites / téléphones d'amitié c'est :

Des rencontres ou des appels entre une personne bénévole et une personne utilisatrice du service dans le but de briser l'isolement et favoriser des échanges agréables.

Ce service est gratuit et confidentiel!

Pour plus d'information, pour bénéficier de ce service, ou pour devenir bénévole, contactez la travailleuse de milieu du CAB ou 450 568-3198 poste 102.



# GRAFFIK AT

UNE PALETTE DE SERVICES AU SERVICE DE VOTRE IMAGE

108, rue Maurault  
Pierreville  
450.568.3186  
publicite@lannonceur.ca

CENTRE DE COPIES ET D'INFOGRAPHIE

Billets - Brochures  
Cartes d'affaires  
Cartes de voeux  
Certificats-cadeaux  
Enveloppes - Dépliants

Factures NCR - Invitations  
Signets - Plastification  
Reliure - Retouche photo  
Numérisation - Télécopie



# AU BOULEVARD DU LIVRE

PAR CYNTHIA JOBIN

## ROMAN

### *Jours de fugue*

Julie Gosselin  
Hors-Ligne  
Novembre 2022



Herlof est un lapin qui vit dans un laboratoire avec une cinquantaine de léporidés semblables à lui. Dès le départ, à cause des cris d'animaux, l'on comprend aisément que les bêtes sont apeurées et, plus encore, qu'elles souffrent. Ce roman sensibilise le lecteur au sort des animaux de laboratoire puisqu'il ne peut pas faire autrement que d'être peiné devant l'évidence de leurs mauvaises conditions de vie.

Par chance, Herlof réussit à s'enfuir. Il vit alors une tonne d'aventures, certaines effrayantes et d'autres plus douces. Face aux épreuves qu'il traverse, Herlof, qui veut tant être libre, changera d'idée sur ce qu'il convoite le plus. Il va sans dire que le lapin de l'histoire parcourt des kilomètres, et que, en cours de route, il conscientise les lecteurs envers la maltraitance animale et l'adoption d'un animal de compagnie.

## BD

### *Félix et la maison qui marchait la nuit*

Sophie Bédard  
La ville brûle  
Octobre 2022



Félix est une jeune femme ayant un mini chat comme animal de compagnie. La nuit, leur maison se déplace et ils se réveillent dans un nouvel endroit. Au fil de ces voyages, Félix fait la rencontre de plusieurs êtres qu'elle accueille chaleureusement chez elle.

Puisque le personnage principal a perdu quelqu'un de cher à ses yeux, le grand sujet de cette bande dessinée est le deuil, et il est abordé avec douceur et délicatesse.

La température semble refléter les émotions de Félix: il fait aussi froid à l'extérieur que dans son cœur. Ce récit est rempli de sentiments, autant négatifs que positifs, et les personnages s'apportent du soutien et de la sollicitude. Et alors que le printemps revient toujours, c'est également le cas dans cette belle histoire.

## DOC

### *Ruses de renard*

Danny De Vos & Arnold Hovart  
Québec Amérique  
Septembre 2022



*Ruses de renards* est un magnifique album documentaire divisé en neuf thèmes qui représentent différents comportements humains et animaux. Le tout est bâti comme un journal alors que le narrateur partage ses écrits au fil de son voyage aux quatre coins du monde. Grâce à l'auteur, le lecteur se rend en Asie, en Afrique, en Australie et à New York, entre autres.

Les histoires mettent en lumière la perspicacité, l'intelligence et les impressionnantes capacités des animaux. Les parallèles faits entre ces derniers et les humains sont vraiment étonnants et très intéressants. L'auteur fait aussi des liens entre le passé et le présent en rapportant des gestes de nos ancêtres qui se perpétuent encore aujourd'hui, mais d'une manière un peu différente. Quand humour rime avec documentaire c'est toujours gagnant!

## ROMAN

### *Le jeu qui voulait ma peau*

Magali Laurent  
Bayard  
Octobre 2022



Jackson et sa classe font une activité scolaire dans un centre de réalité virtuelle, mais le jeu ne se passe pas comme prévu pour ceux qui portent les fameuses lunettes. Le lecteur se sent vraiment happé par l'histoire grâce aux détails et au graphisme. Également, le scénario est surprenant alors que le meilleur ami de Jackson, comme tous les autres essayant cette technologie, se retrouve totalement déconnecté de la réalité. Son camarade devient ainsi son ennemi, et il ne peut compter que sur lui-même pour les sortir du pétrin.

C'est une course effrénée vers la liberté alors que Jackson se bat véritablement pour sa vie. Du début à la fin, l'ambiance est angoissante: l'action ne prend pas de pause. *Le jeu qui voulait ma peau* est un livre qui nous tient en haleine jusqu'à la fin!

## CONTEMPORAIN

### *Promets-moi un printemps*

Mélicha Perron  
Hurtubise  
Août 2019



Mélicha Perron aborde dans ce bouquin un sujet plutôt tabou, la dépression, d'une manière si douce et juste qui rejoindra assurément un large public. La douleur et la vulnérabilité de Fabienne, le personnage principal, m'ont touchée, transcendée. L'auteure emploie des métaphores créant des images vraies et puissantes.

Au fil des chapitres, nous sommes témoins du cheminement personnel de Fabienne ainsi que des moyens qu'elle utilise pour garder la tête hors de l'eau. De magnifiques discussions avec les gens autour d'elle font ressortir l'incompréhension de certains de ses proches, mais également les efforts, remplis d'amour, de tendresse et de patience de ceux qui désirent la soutenir. Les réparties de Fabienne, sa manière de voir les épreuves sur sa route, ses pensées et surtout son attitude envers les autres êtres humains qu'elle croise font d'elle une femme si attachante.

## ROMANCE

### *Alaska wild*

K. A. Tucker  
Hugo & Cie  
Novembre 2020



Être bien avec une personne et se sentir tous les deux à sa place est parfois une chose bien ardue, et ce récit met en scène deux histoires, avec un contexte semblable, ayant une finalité différente. Au travers d'une romance remplie de taquineries et d'humour, Calla développe une affection envers son père qu'elle vient à peine de retrouver, et tous les deux vivent avec une épée de Damoclès au-dessus de leur tête puisque ce dernier a le cancer. Habitée aux commodités de la ville, Calla doit s'accoutumer à un autre mode de vie, et les rencontres qu'elle fait grâce à Jonah changeront sa perception, et celle du lecteur aussi. C'est un récit qui se déroule dans un pays froid, mais le roman ne manque définitivement pas de chaleur.

#### Consultez les blogs:

##### Adulte

<https://au-boulevard-du-livre.blogspot.com>

##### Jeunesse

<http://au-boulevard-du-livre-enfants.blogspot.com>

Une histoire rocambolesque

# Le Marché du Village de Saint-David

PAR **JACQUES CRÉPEAU**  
SOCIÉTÉ D'HISTOIRE DE  
SAINT-DAVID-D'YAMASKA

En 1963, Roland Blanchard acquiert, de Juliette Paquin, le magasin général du village situé au coin des rues Vue-du-Manoir et Principale. La publicité de 1979 précise qu'on y trouve de tout sous un même toit : épicerie, boucherie, quincaillerie. Il y a même deux pompes à essence devant le commerce. Vingt ans plus tard, M. Blanchard acquiert de Gaston Brouillard le lot voisin devenu vacant après le déménagement de la maison qui s'y trouvait, de Saint-David au Village Québécois d'Antan où elle est devenue le presbytère. Il y construit l'édifice qui est aujourd'hui le Marché du Village. La division épicerie de son magasin général est transférée dans cette nouvelle bâtisse et le magasin général devient quincaillerie, avec matériaux de construction, opérée par son fils Raymond jusqu'à son décès le 3 août 2005.

Le 2 décembre 1987, c'est l'ouverture officielle du Marché Blanchard sous la bannière Servi Plus. Graduellement, Guy, le fils de Roland, prend les rênes du Marché aidé de son père et de sa mère Aimée-Rose Desrosiers. En 1998, le commerce comporte, outre l'épicerie, une boucherie, une agence de la SAQ, un service de location de films, un service de nettoyage, un service développement de films, un service postal, le café en vrac, un étalage de cartes de vœux, un



**Magasin général de Saint-David vers 1920.**

PHOTO D'ARCHIVES

présentoir de revues et journaux. Le Marché Blanchard aura opéré sous trois bannières différentes : Normandie, Servi Plus et Bonichoix. La fermeture du pont du Docteur J-W-Paquin, pour sa reconstruction en 2011, a contribué à une baisse importante de l'achalandage de l'épicerie. (réouverture du pont le 5 décembre 2011).

Le 26 janvier 2012, MARCHÉ BLANCHARD INC. est vendu à une compagnie appartenant à un couple d'origine chinoise. Le commerce prendra le nom de

Marché Soleil. Il comprendra une épicerie, une boucherie, une agence de la SAQ, un service de location de films, un comptoir postal. Au moment de la transition, Mme Francine Chamberland donne un coup de main aux nouveaux propriétaires pour les aider à démarrer leur commerce. À l'automne, Francine perd son emploi. Elle avait débuté au magasin général du village en 1973, ce qui veut dire 39 ans de loyaux services. L'épicerie perd peu à peu de son importance. Les travaux d'égout

dans les rues du périmètre urbain en 2013 ont rendu l'accès difficile à l'épicerie, ce qui s'est reflété sur le chiffre d'affaires. Pendant leur séjour, le couple transforme l'arrière du commerce en logement où ils y habitent.

Le 16 février 2017, la compagnie détenue par le couple vend à une compagnie dont le président est Kebin Peng, un canadien d'origine chinoise. C'est au cours de cette période que le commerceériclité pour devenir un simple dépanneur, jusqu'à fer-

mer complètement. Phénomène inusité, au cours des dernières années de son opération, le propriétaire a beaucoup informatisé son commerce afin d'opérer sans employé. Un système de reconnaissance faciale est installé à l'entrée du dépanneur. Lorsque le visage de la personne lui paraît familier, il déverrouille la porte à distance. Le client fait ses achats et les entre dans le système de caisse à l'aide du lecteur de code à barres. Il complète son achat au terminal point-de-vente de l'institution financière et le tour est joué. Le propriétaire était avant-gardiste à ce niveau.

Le 9 juin 2022, Kebin Peng vend à MARCHÉ DU VILLAGE SAINT-DAVID INC. représenté par deux résidents de Saint-David, Alain Leblanc et Kathleen Poulin. Les nouveaux propriétaires transforment le commerce de fond en comble. L'allure du Marché change du tout au tout. Certains services sont de nouveau offerts comme l'agence de la SAQ et le comptoir postal express. Les davidiennes et davidiens ont été privés longtemps d'une épicerie digne de ce nom, mais aujourd'hui le village compte un Marché qui ressemble plus à ce que les gens avaient connu au temps des Blanchard. Merci aux nouveaux propriétaires pour leur implication et pour leur souci d'offrir, le plus possible, des produits locaux. Il est important pour nous d'encourager cette nouvelle équipe, si nous voulons conserver les avantages d'une épicerie de proximité.

**CARROSSERIE Martel** *Votre Centre de Collision du Bas St-François*

Auto de courtoisie

**SPÉCIALITÉ COLLISION**

295, chemin Ste-Anne  
Saint-François-du-Lac  
**450.568.0351**  
Mario Martel, propriétaire

**UNI-PRO** **D**

Garage Pierre Dufresne

Mécanique générale - Air climatisé  
Injection électronique - Pneus  
Réparation & remplacement de pare-brise

695, Haut de la Rivière, Pierreville  
**450 568-7173 Téléc. : 450 568-6345**

**Daniel GAUTHIER** **TRANSMISSION enr.**

Plus de **40 ans** d'expérience!

Spécialiste en réparation de transmissions automatiques et manuelles

568, Rang Prescott Ste-Victoire-de-Sorel  
**450 782-3260 450 780-2601**



# CONTACT COMMUNAUTÉ

## BAS-SAINT-FRANÇOIS

### Centre d'action bénévole

Voici les prochaines activités du Centre d'action bénévole du Lac Saint-Pierre. Service du Comptoir alimentaire : le mardi 7 et 21 mars ainsi que le mardi 4 et 18 avril 2023. Inscriptions avant le mercredi 16 h de la semaine précédente. Distribution de la popote roulante à domicile, le mercredi à chaque semaine, inscriptions avant le jeudi midi de la semaine précédente. Service d'accompagnement-transport toujours disponible sur réservation. Visites/téléphones d'amitié et services de la travailleuse de milieu auprès des personnes âgées. Contactez la travailleuse de milieu Catherine Bussières du lundi au vendredi à midi 450 783-3190. Dîner communautaire le 12 avril 2023 à la Salle communautaire Odanak. Conférencier : Michel Deschênes de la Ferme des Ormes. Sujet : La culture maraîchère et le jardinage. Vous souhaitez donner à la campagne de financement « Soutien une famille », vous pouvez toujours le faire jusqu'au 31 mars 2023. Consultez la page Facebook : Centre d'action bénévole du Lac Saint-Pierre. Pour faire un don en ligne : [www.cablsp.com](http://www.cablsp.com)

## BAS-SAINT-FRANÇOIS

### FADOQ section Pierreville

Le souper spaghetti a trouvé 60 preneurs jeudi, 9 février dernier, à la grande satisfaction des participants. On peut constater que se rencontrer fait du bien, à entendre les rires qui provenaient des 4 coins de la salle à manger ! La prochaine activité prévue est bien sûr un repas à la cabane à sucre; la date, l'endroit et les coordonnées ne sont pas encore définis. Des membres du club sont toujours à la recherche d'un endroit idéal pour les nombreux adeptes à la dent sucrée !

Notre année 2022-2023 se termine le 31 mars prochain et à prévoir : tenue de l'assemblée générale annuelle et élection de 2 membres en fin de mandat, la célébration du 50<sup>e</sup> du Club local... Vous connaissez des personnes de 50 ans et plus qui veulent vous rejoindre dans un groupe dynamique dont la mission est de défendre les droits des personnes "qui veulent trahir leur âge", vivre des activités de loisirs selon leurs intérêts ? Invitez-les à devenir membre du Club de Pierreville au coût de 25 \$ pour la carte annuelle. Au plaisir de vous rencontrer lors de nos activités. À tous les membres actuels et en devenir, nous sommes toujours heureux de vous accueillir !

ginette Boisvert, pour le conseil d'administration

## BAS-SAINT-FRANÇOIS

### Café Muffin avec le Curé

Le 13 février dernier avait lieu notre "Café Muffin avec le Curé". Un peu plus d'une vingtaine de personnes étaient au rendez-vous. Un sujet s'est imposé parmi les quatre sujets proposés: "Peut-on être heureux même dans la pauvreté?" Des points de vue variés ont été exprimés, souvent colorés par l'humour ! Bref une rencontre marquée par les rires, à la fois agréable et enrichissante ! Prochaine rencontre: lundi le 13 mars de 9h à 10h30 (accueil à 8h30) à la salle d'accueil de l'église Saint-François.

Pierre Houle, curé

## BAS-SAINT-FRANÇOIS

### Le 350<sup>e</sup> en action ... concert à l'église



Le 28 janvier dernier s'est tenu le concert à l'église Saint-François-Xavier. Ce fut, au total, 70 minutes de sérénades baroque et classique qui ont bercé les oreilles des spectateurs présents. Les musiciens de l'Octuor à vent ont affirmé avoir apprécié leur expérience chez nous et particulièrement l'ambiance qui régnait et la sonorité de leur instrument entre les murs de l'édifice patrimonial.

Le comité d'organisation des festivités du 350<sup>e</sup> souhaite remercier la Fabrique d'avoir mis en place et permis de présenter un tel événement dans ses lieux. Merci également aux marguilliers et bénévoles qui ont donné de leur temps pour l'occasion. Fête hivernale et feux d'artifice du Nouvel An! Au grand bonheur des citoyens du Bas-Saint-François, Dame Nature a finalement été des nôtres, le 11 février, afin de nous permettre de lancer les feux d'artifice prévus dans le cadre de l'ouverture des festivités pour l'année 2023. Près de deux cents personnes s'étaient réunies pour participer à l'événement qui fut une réussite. Nous profitons du moment pour inviter l'ensemble de la population à participer à la fête qui se déroulera toute l'année!

Josée Bussières, pour le comité du 350<sup>e</sup>

## BAS-SAINT-FRANÇOIS

### Chevaliers de Colomb de Pierreville Conseil 1889



La soirée spéciale de Saint-Valentin, organisée par les Chevaliers de Colomb de Pierreville, le 18 février dernier, a été un franc succès. Plus de 80 personnes se sont présentées pour le souper dans le cadre de cette activité bénéfique, dont les profits sont reversés dans la communauté, aux organismes de la région. De plus, une attention spéciale était faite aux dames. Sur la photo, Réjean Gamelin, Gérard Lafond, Pierre Gauthier et François Gamelin.

## NICOLET

### Collective des femmes de Nicolet

La Collective vous invite à ses causeries gratuites avec inscription tous les mercredis de 13 h 30 à 16 h. L'inscription est obligatoire avant le lundi midi précédant la causerie. 1<sup>er</sup> mars : Mon corps, ma priorité, par une intervenante du Ruban Rose. 15 mars : 4 facteurs favorisant le maintien et l'amplification de notre énergie, par Danielle L'Heureux, thérapeute en santé globale. 22 mars : La confiance en soi, par Joanie Thibault, hypnothérapeute et intervenante en santé mentale. Les causeries ont lieu au 690 Mgr-Panet à Nicolet. Téléphone : 819 293-5958 ou 1 855 293-5958

## BAS-SAINT-FRANÇOIS

### Vernissage Ginette Fontaine



Photo : Johanne Shooner

Plus d'une cinquantaine de personnes ont bravé le mauvais pour assister au vernissage de Madame Ginette Fontaine tenu le 11 février dernier à l'hôtel de ville de Pierreville. Tout s'est agréablement déroulé et la visite surprise de M. Paul Shooner a particulièrement fait plaisir à Mme Boisvert. Ce dernier lui a relaté plusieurs souvenirs de son enfance en voyant les œuvres concernant tout particulièrement les commerces de la famille Shooner. « Si vous saviez les souvenirs de ma jeunesse que cela me rappelle ». Comme plusieurs toiles ont trouvé preneur, Ginette s'est remise au travail et commence déjà à préparer sa future exposition. En attendant, les toiles de Mme Fontaine demeurent exposées jusqu'à la fin mai à l'hôtel de ville de Pierreville. Vous pouvez rejoindre Mme Ginette Fontaine au 819 293-2171 ou [ginetteboisvert8@gmail.com](mailto:ginetteboisvert8@gmail.com)

## NICOLET

### Lu-Nid Maison de la famille

Mon nom est Alexandra et je suis technicienne en travail social et éducatrice spécialisée avec 24 ans d'expérience auprès des familles. Comment une rencontre avec l'intervenante sociale de Lu-Nid Maison de la famille peut-elle m'aider? Nos services s'adressent aux papas, mamans, beaux-parents, grands-parents et familles en tous genres. Nous pouvons aborder ensemble, en toute confidentialité des sujets comme la discipline et méthodes éducatives, charge mentale, désaccords dans le couple en lien avec le rôle parental, vos droits et responsabilités, informations sur les besoins selon l'âge et la situation, gestion des crises et comportements dérangeants, qui suis-je en dehors de mon rôle parental et plus encore? Vous cherchez des solutions et obtenir du support en lien avec diverses situations plus difficiles comme la séparation, garde des enfants, suivi avec la DPJ, etc. Ce service est gratuit pour les membres (5\$/année). Rencontres à Lu-Nid Maison de la famille ou à domicile. Sur rendez-vous : 819 293-8020

**BAS-SAINT-FRANÇOIS****Foyer Lucien-Shooner**

Anne-Louise Hallé, directrice générale de la Fédération québécoise du loisir en institution et Christiane Jutras, bénévole Centre d'hébergement Lucien-Shooner

Photo : Gracieuseté

Mme Christiane Jutras s'est mérité, en janvier dernier, le prix Bénévole Ambassadeur de la Fédération québécoise du loisir en institution, pour son implication auprès des aînés, au Foyer Lucien Shooner de Pierreville.

Elle a été inscrite à ce concours par Mme Julie Lahaie, technicienne en loisir au Centre d'hébergement Lucien-Shooner de Pierreville.

En créant des ateliers de lecture et bricolage portant sur les fables de Lafontaine, elle transmet sa passion avec ce côté respectueux dans la limite de chacun. Au départ, elle écrivait un article de temps à autres mais c'est devenu vite régulier. La chronique « La p'tite histoire de CriCri » est devenue un texte à chaque semaine. Des chroniques humoristiques avec des personnages comme Maria et Jo. Et puis ses animations évoluent. Entre deux vagues de pandémie, elle a fait un atelier qu'elle a pris le temps de préparer pendant des mois, portant sur l'identification de feuilles d'automne. Son amour des résidents est palpable.

« Il est difficile de recruter des bénévoles. Christiane a su me convaincre de faire une activité hors des sentiers battus. Le résultat est là et les résidents apprécient. Sa joie de vivre et sa facilité d'approche sont fascinantes. Longue vie aux histoires et animation de CriCri » nous partage Mme Julie Lahaie.

# In Memoriam



**Monsieur Jean-Marie Courchesne**  
1941 - 2023

C'est paisiblement et au terme d'une vie remplie d'accomplissements que s'est éteint à son domicile, entouré de l'amour de ses proches, Jean-Marie Courchesne, le 26 janvier 2023, âgé de 81 ans. M. Courchesne a passé sa vie à Pierreville, aux côtés de sa conjointe de tous les instants, Madame Bibiane Daneau Courchesne. Fils de feu Édouard Courchesne et de feu Rose-Alba Blouin, Jean-Marie était l'aîné d'une famille de 8 enfants.

Monsieur Jean-Marie Courchesne laisse dans le deuil son épouse, ses enfants Sylvie et Denis, ses petits-enfants Stéphanie, Clovis et Marie-Esther, son arrière-petit-fils Henri ainsi que ses frères, sœur, belle-famille, neveux, nièces, nombreux amis et voisins.

Cet homme aura façonné sa vie, ses champs et ses rencontres à son image: empreint d'une grande générosité, de persévérance, de travail et énormément d'amour. Il laisse dans son sillage un amour immensurable de la terre et de la nature, un legs qui traversera le temps.

La famille accueillera ceux et celles qui voudront lui souhaiter un dernier au revoir à l'église d'Odanak samedi le 25 février à partir de 11 heures. Une messe chantée lui sera offerte à compter de 14 heures.



Centre funéraire Yves Houle  
Tél : 450 568-2305  
Télé. : 819 477-4289  
yveshoule@cgocable.ca



**Madame Olivette Larosée**  
1936 - 2023

À Sorel-Tracy le 9 février 2023, est décédée à l'âge de 86 ans, Madame Olivette Larosée, épouse de feu Bertrand Paulhus demeurant à Saint-François-du-Lac. Elle était la fille de feu Déus Larosée et de feu Valéda Capistran.

La crémation a eu lieu au crématorium Yves Houle. La famille accueillera parents et amis au Centre funéraire Yves Houle situé au 17, Lt. Gouverneur Paul Comtois à Pierreville. Heures d'accueil : samedi 4 mars de midi à 14 h. Une célébration liturgique aura lieu le samedi 4 mars à 14 h en la chapelle du centre funéraire. L'inhumation des cendres aura lieu ultérieurement.

Madame Larosée laisse dans le deuil son fils Benoit (Anne Lachapelle); ses petits-enfants : William et Louis; ses sœurs : Huguette (feu Lionel Desmarais), feu Raymonde (Donat Chapdelaine), Jeannine (Jacques Lechaponnier), Ginette (Michel Héroux), Michèle et Sylvie (feu Bernard Bouffard); ses beaux-frères et belles-sœurs : feu Côme (feu Pierrette Lapointe, feu Gaston (feu Monique Courchesne), Florence, Sylvianne (Claude Deblois) et Gisèle (Germain Parenteau) ainsi que ses neveux, nièces et de nombreux autres parents et amis.

En sa mémoire, des dons à la Société canadienne du cancer seraient appréciés.



Centre funéraire Yves Houle  
Tél : 450 568-2305  
Télé. : 819 477-4289  
yveshoule@cgocable.ca

## Les Petits Annonceurs

### Habitation

■ **SOREL-TRACY** 7 1/2 meublé, sur 2 étages , rez-de-chaussée et semi-sous-sol, 2 salles de bain, remise, déneigeur professionnel, tonte de gazon, 2 stationnements. Libre 1195\$/mois. Information : 514 952-9517, 514 992-8009, ou 514 489-0824

### Service

■ **VOS SOUVENIRS.** Faites transférer sur DVD ou clé USB vos films 8 mm, 16 mm, diapositives, négatifs, 35 mm, photos et cassettes VHS,S-VHS, VHS-C, MINI DV, HI-8, **Sonimage** 498, boul. Fiset, Sorel-Tracy. Info. : 450 746-7432 digitalsouvenir.ca

### MINI ENTREPÔTS STAR

Intérieur et extérieur  
Entreposage commercial  
ou résidentiel. Meubles, VTT,  
motoneige, bateau, VR etc.

LOCATION DE REMORQUE

**450 881-1009**

MINIENTREPOTSSTAR.COM

### OFFRE D'EMPLOI

**Scierie**  
Bois St-François

56, Route Marie-Victorin  
Saint-François-du-Lac (Québec) J0G 1M0

### RECHERCHE JOURNALIERS : Postes permanents

**Tâches :**  
• Empiler des planches  
**Exigences :**  
• Bonne condition physique  
• Ponctuel

• Bon esprit d'équipe  
**Horaire :**  
• 40 à 45 h par semaine de jour  
• du lundi au vendredi.

Communiquez avec : **Josée Bergeron**  
Tél. : 450-568-3535 Courriel : scieriestbf@sogetel.net



## *Il y a une solution facile pour vaincre le blues de l'hiver. Aller dehors !*

L'exposition aux températures froides augmente votre niveau d'énergie et peut aiguïser votre concentration mentale. Le temps froid peut également réduire l'inflammation; c'est comme un bain froid ou un sac de glace pour tout votre corps.

Passer du temps à l'extérieur stimule votre métabolisme et vous brûlez en fait plus de calories lorsqu'il fait froid que lorsqu'il fait chaud.

De plus, être à l'extérieur

aide à augmenter vos niveaux de vitamine D, qui ont tendance à baisser pendant les journées plus courtes et grises de l'hiver.

Voici quelques façons de sortir pour vaincre le blues de l'hiver :

### **Allez marcher :**

Se promener (avec votre chien) est l'un des moyens les plus faciles sortir dehors à tout moment de l'année. Emmitoufflez la famille et votre chien pour marcher avec vous

Modifiez votre itinéraire pour le rendre intéressant ou visitez un parc où vous n'êtes pas allé depuis un moment.

### **Observez des oiseaux et la faune :**

Les oiseaux et autres animaux sauvages peuvent être fascinants à observer pendant l'hiver. Promenez-vous pour voir comment les comportements et les habitats changent pendant les mois froids par rapport aux autres périodes de

l'année. Amenez vos enfants pour une leçon impromptue sur la faune.

### **Donnez libre cours à des jeux :**

La meilleure façon de rester au chaud pendant les mois d'hiver est de continuer à bouger.

Faites une bataille de boules de neige avec vos enfants. Créez une course d'obstacles dans votre jardin pour que toute votre famille puisse en profiter. Construisez un fort avec vos enfants.

Allumez un feu et invitez des amis à faire griller des guimauves.

### **Nettoyez votre cour :**

Cela ne prend que quelques minutes pour profiter des avantages d'être à l'extérieur, alors regardez autour de vous pour voir quel type de rangement vous pouvez faire.

Dégagez les débris et les allées des zones où vous pourriez avoir besoin de déneiger ou de nettoyer les plates-bandes

en prévision du jardinage du printemps.

### **Planifiez votre printemps :**

Si les journées froides vous font rêver de températures plus chaudes, commencez à planifier ce que vous voulez planter lorsque le printemps arrivera.

Dessinez une carte de votre jardin et recherchez les meilleures plantations pour chaque zone d'activité que vous souhaitez créer.

SOURCE : TURFMUTT FOUNDATION