

**DANS
CETTE
ÉDITION**



◀ **08**

**Changements
importants à la
Régie des Rentes
du Québec**



◀ **05**

**Carnaval d'hiver
d'Odanak**



◀ **13**

**Éliminer le blues
de l'hiver**

Actualités

Nicolet planche sur un règlement pour exercer un droit de préemption

La Ville de Nicolet termine un exercice de réflexion dans le but d'adopter un règlement pour bénéficier d'un droit de préemption, ce qui lui permettrait d'acheter, en priorité sur d'autres acquéreurs potentiels certains immeubles ou terrains, afin de pouvoir y réaliser des projets au bénéfice de la communauté, comme par exemple, pour du logement social, des parcs ou des bibliothèques. Pour ce faire, chaque immeuble

ciblé devra faire l'objet d'un avis d'assujettissement spécifique. Les élus municipaux ont adopté un avis de motion en ce sens lors de la séance du conseil, le 22 janvier dernier. « Avec ce nouveau règlement, Nicolet va prendre les devants et même identifier certains immeubles potentiels où la Ville pourrait exercer un droit de préemption pour les dix prochaines années », souligne la mairesse, Geneviève Dubois. **[F.B.]**

L'exposition Ota Ici Ute au Musée des Abénakis

Jusqu'au 17 mars 2024, le Musée des Abénakis d'Odanak accueille l'exposition d'un trio d'artistes, intitulée Ota Ici Ute, qui célèbre l'humanité, la coopération et l'engagement envers la cause autochtone sous trois formes d'art, soit la peinture, la photographie et la poésie. Les visiteurs pourront contempler les œuvres de Jacques Newashish, artiste pluridisciplinaire atika-

mekw, de Christine Berthiaume, photographe québécoise et de Maya Cousineau-Mollen, poète innue. Les artistes puisent leur inspiration de leurs rencontres avec des personnalités autochtones et québécoises d'ICI (français), d'OTA (atikamekw) ou d'UTE (innu aimun) dont la vie est guidée par l'engagement humaniste, social, artistique ou politique. **[F.B.]**

Saint-François-du-Lac et Pierreville : Fin à l'entente avec l'écocentre d'Odanak

Les Municipalités de Saint-François-du-Lac et de Pierreville se tournent vers un nouveau fournisseur pour les services de récupération écologique des déchets, soit l'entreprise Éco MP Inc., située à Pierreville, mettant ainsi fin à leurs ententes respectives avec l'écocentre d'Odanak. Saint-François-du-Lac a adopté une résolution en ce sens lors de la séance du 12 décembre 2023, considérant notamment que l'entreprise Éco MP Inc. offrait

les mêmes services mais avec un accès à l'année, tandis que l'écocentre d'Odanak est ouvert de mai à novembre. Les élus de Pierreville ont emboîté le pas le 22 janvier, après avoir reçu une proposition de services de l'entreprise Éco MP Inc. au tarif de 21,50\$ par unité résidentielle. La municipalité avait reçu une telle proposition de l'écocentre d'Odanak, le 2 octobre 2023, au tarif de 20\$ par unité résidentielle. **[F.B.]**



PHOTO D'ARCHIVES / JOCELYNE HAMEL

L'Hôtel Traversy de Pierreville a été la proie des flammes dans la nuit du 6 au 7 septembre 2022. Depuis, les débris n'ont pas été nettoyés.

Pierreville doit obtenir une ordonnance de la cour

La Municipalité entreprend des procédures judiciaires pour le nettoyage des matériaux et débris de l'ancien Hôtel Traversy.

PAR FRANÇOIS BEAUDREAU

La Municipalité de Pierreville entreprend des procédures judiciaires pour obtenir une ordonnance du tribunal afin d'enjoindre le propriétaire de l'ancien Hôtel Traversy de procéder au nettoyage des débris de l'immeuble ravagé par un incendie survenu en 2022.

Dans une résolution adoptée le 22 janvier dernier, les élus considèrent que l'immeuble situé sur la rue Georges est dans un état tel qu'il peut mettre en danger des personnes, compte tenu des fondations, matériaux et autres débris qui jonchent le sol depuis que les flammes ont détruit l'édifice.

Pierreville a donc mandaté une firme d'avocats, Therrien Couture Jolicoeur s.e.n.c.r.l. pour entreprendre les procédures nécessaires pour que le propriétaire procède aux travaux de déblayage des débris, à défaut de quoi la Municipalité prendra elle-même les mesures requises et ce, aux frais du propriétaire.

Mais pour ce faire, la Municipalité doit obtenir l'aval de la Cour supérieure.

« Si le propriétaire n'obtempère pas à l'ordonnance du juge, la Municipalité sera autorisée à effectuer les travaux aux frais du propriétaire, ces frais étant assimilés à des taxes foncières et recouvrables de la

même façon », mentionne une correspondance de la firme d'avocats.

« À noter que la Municipalité ne peut pas procéder aux travaux sans avoir été, au préalable, autorisée par un juge. À défaut, la Municipalité pourrait être poursuivie par le propriétaire des lieux et elle ne pourra pas réclamer les frais encourus pour effectuer les travaux. »

Rappelons que l'Hôtel Traversy de Pierreville a été la proie des flammes dans la nuit du 6 au 7 septembre 2022.

La Sûreté du Québec avait dépêché sur place un technicien en scènes d'incendie pour tenter de déterminer les causes précises de l'incendie.

Travaux de stabilisation des berges du rang de l'Île : Pas avant 2025

Il faudra s'armer de patience avant que les travaux de stabilisation des berges du rang de l'Île, à Pierreville, ne commencent. En effet, ces travaux ne devraient pas débuter avant février 2025, mentionne-t-on dans un document dont L'annonceur a obtenu copie.

En novembre dernier, la Municipalité de Pierreville a retenu la firme Tetra Tech QI Inc. pour des services professionnels en ingénierie pour les travaux de stabilisation des berges du rang de l'Île, suite au glissement de terrain du 1er novembre 2022.

Une étude écologique et environnementale doit notamment être menée,

dans le but d'approfondir la connaissance de la nature du site et de la rivière dans le secteur des travaux. Cette étude doit être effectuée dans une période propice, vers la fin mai 2024. Par la suite, une demande d'autorisation ministérielle sera faite en juillet 2024. La finalisation des plans et devis ainsi qu'un appel d'offres sont prévus en janvier 2025 et enfin, le commencement des travaux de stabilisation sera amorcé en février 2025.

Selon nos informations, la nouvelle configuration du rang de l'Île devrait tenir compte d'un abaissement de la route d'environ un mètre, sur le tronçon touché par le glissement de terrain. **[F.B.]**



PHOTO D'ARCHIVES / RAYMOND CÔTÉ

Vue aérienne d'une partie de l'affaissement survenu le 1^{er} novembre 2022.



Les causeries du mercredi GRATUIT !!! de 13h30 à 16h AVEC INSCRIPTION AVANT LE MERCREDI MIDI

Janvier :

- 24 **Si j'osais... je serais moi-même**
par Nicole Houle, animatrice et formatrice
- 31 **Sortie au Musée des Abénakis !!!**
Avec une travailleuse de La Collective. Transport inclus.

Février :

- 7 **Fibromyalgie : définition, mécanismes et prise en charge**
par Joanie Thibault, hypnothérapeute et intervenante en santé mentale
- 14 **Cœur à cœur avec soi-même et les autres**
par Danielle L'Heureux, thérapeute en santé globale
- 21 **Mécanique automobile 101**
par Sylvain Pronovost, Gérant chez Pneus Jutras à Nicolet
- 28 **Qi Gong : Cultive ton énergie vitale**
par Sylvie Lemay, accompagnatrice en Qi gong

Mars :

- 6 *** **RELÂCHE *****
- 13 **Vivre seule ou en couple et bien manger : un défi à relever !**
par Marylène Deschênes, bachelière en Nutrition / consultante en développement d'une saine relation avec la nourriture
- 20 **Quand le juge-ment prend trop de place**
par Annie Désilets, coach en Neuro-Activ coaching
- 27 **Conflits, colère et violence, comment s'y retrouver ?**
par Audrey Senneville, intervenante en maison d'hébergement pour les victimes de violence

Mesdames, les intervenantes sont disponibles pour des rencontres individuelles.
Vous n'avez qu'à téléphoner ! ☺

PROGRAMMATION HIVER-PRINTEMPS 2024

Téléphone : 819-293-5958 / Sans frais : 1-855-293-5958
Courriel : info@centrefemmesdenicolet.com

Facebook: Collective-des Femmes Nicolet
Site Web : www.centrefemmesdenicolet.ca

Programmation automne 2024

La programmation de l'automne débutera le mercredi 18 septembre 2024 !
Surveillez le journal Courrier Sud et le journal L'Annonceur pour rester à l'affût de nos activités ! ☺

Avril :

- 3 **La dépendance affective**
par Chantal Mongrain, co-coordonnatrice et intervenante à La Collective des femmes
- 10 **Prévenir la fraude, ça débute avec vous !**
Par Annie Thibodeau, sergente coordonnatrice locale en police communautaire
- 17 **Histoire du féminisme au Québec**
par Anik Paradis, formatrice
- 24 **Marche et corvée pour le Jour de la Terre**
par La Collective des femmes de Nicolet

Mai :

- 1 **Comprendre la diversité sexuelle et de genre... un pas vers l'ouverture !**
par Annie Tanguay, co-coordonnatrice et intervenante à La Collective des femmes

Vie au centre

Mesdames,

La programmation aura lieu **uniquement** en présence. Nous vous rappelons que la salle est maintenant équipée d'un échangeur d'air avec une lampe UV qui « tue » les virus !

Dates importantes à mettre à votre agenda mesdames !

Journée Internationale des droits des femmes : Le 8 mars, c'est une occasion de s'unir pour célébrer entre femmes. Surveillez la publicité Mesdames ! Plus d'informations à venir.

Quand : Vendredi 8 mars 2024 à La Collective des femmes (salles 1 et 2)

AGA de La Collective : Le mardi 4 juin 2024 à 17h, formule 5 à 7 !!! Inscription obligatoire.

Les séries et les ateliers

Les couleurs du deuil

Avec Karine Leclerc, animatrice

Le deuil comprend mille et une facettes. Certaines moins visitées. Durant ces trois rencontres, nous aborderons entre autres; les relations dans le deuil, les chaos et résistances au deuil et les cadeaux mal emballés. Tout en légèreté et sans jugement.

Quand : Le jeudi 13h30 à 16h

Dates : 1-8-15 février 2024

Coût : 15\$/membre, 25\$/non-membre

Vous devez vous inscrire et avoir payé avant le 25 janvier

Le Tao de la destinée

Avec Véronique Duval, accompagnatrice

Native de Nicolet, il me fera plaisir de vous accompagner à travers ce jeu de la vie. Cette méthode thérapeutique m'a été introduite par ma mère, Céline Parr. J'ai été témoin à maintes reprises des vertus de cet outil. Il trouve toujours le bon moyen pour vous poser les meilleures questions afin que vous trouviez vos solutions concrètes pour votre quête personnelle. Au plaisir de s'entraider toutes ensemble.

Quand : Le lundi de 13h30 à 16h

Date : 5 février, 4 mars, 8 et 29 avril, 27 mai 2024

Coût : 15\$/membre, 25\$/non-membre

Vous devez vous inscrire et avoir payé avant le 29 janvier

Vieillesse : quelle belle opportunité !

Avec Nicole Houle, animatrice et formatrice

Si on prenait le temps de regarder à quel point le vieillissement peut être un écriin rempli de trésors. Des trésors parfois cachés mais toujours inestimables.

Quand : Le jeudi de 13h30 à 16h

Date : 7-14-21-28 mars 2024

Coût : 15\$/membre, 25\$/non-membre

Vous devez vous inscrire et avoir payé avant le 29 février

Blodanza

Avec Lucie Boisvert, formatrice didacte de Biodanza

Une invitation à la danse de la vie. Une journée pour prendre soin de la vie en soi, oser se laisser porter par la musique, vivre le moment présent et éveiller le plaisir de bouger dans son corps avec douceur, vitalité ou lenteur. Et ensemble, pouvoir mettre plus d'amour et de fluidité dans le fil de sa vie. Le tout dans une ambiance de joie, de respect et de simplicité.

*** (Nul besoin de savoir danser, juste le désir de se faire du bien) ***

Quand : Le samedi de 9h30 à 15h30 (journée complète)

Date : 6 avril 2024

Coût : 10\$/membre, 15\$/non-membre

***** Apportez votre repas *****

Vous devez vous inscrire et avoir payé avant le 28 mars

Animations sur le territoire Gratuites !

Dans le but d'aller rejoindre les femmes plus éloignées de notre centre, les travailleuses iront rencontrer les femmes à St-Léonard d'Aston et à Pierreville. Vous devez téléphoner aux organismes pour vous inscrire.

La dépendance affective, par Chantal Mongrain

Lieu : **Ludolettre** (819-399-3023)

Date : Le jeudi 11 avril de 9h30 à 11h30

Lieu : **Le Lien Maison de la famille** (450-568-1010)

Date : Le vendredi 5 avril de 9h à 11h15

Comprendre la diversité sexuelle et de genre ... un pas vers l'ouverture !, par Annie Tanguay

Lieu : **Ludolettre** (819-399-3023)

Date : Le jeudi 2 mai de 9h30 à 11h30

Lieu : **Le Lien Maison de la famille** (450-568-1010)

Date : Le vendredi 10 mai de 9h à 11h15

Pour celles dont la situation financière serait un empêchement, il est toujours possible de prendre une entente avec La Collective. Il suffit de venir nous en parler.

KITNER
BIJOUTIERS
DIAMANTAIRES
KITNER
FONDÉ EN 1921

*Soulignez
votre amour
avec un bijou
de distinction !*

*En exclusivité
bijoux et montres
de renommée
internationale*

Pour tous les budgets

50, rue Augusta, Sorel-Tracy
450 743-6971 Sans frais : 1 877 554-8637
www.bijouteriekitner.com

f m c Visa

RESTAURANT
*Comme
chez Soi*
Prop. André Gamelin

Joyeuse St-Valentin

POUR LA SAINT-VALENTIN
Venez fêter l'amour et l'amitié
en venant déguster un bon repas.

Livraison toujours
disponible

123, Marie-Victorin, St-François-du-Lac | Apportez votre
Tél. & Téléc. : 450 568-2222 | vin & bière

ZUMBA
fitness

COURS DE ZUMBA

Salle communautaire
d'Odanak
58, rue Waban-Aki
Durée : 9 semaines
Coût : 90\$
Début :
14 février 2024
17h45 à 18h45

VIENS BOUGER

Information et inscription :
Josée Bussièrès 450 494-9186

Actualités



PHOTO GRACIEUSE

Mathieu Morier et Clémence Bélanger de la Maison et atelier Rodrigue-Duguay, en compagnie de Donald Martel, dans l'atelier du peintre Duguay.

Dans l'univers créatif de Jeanne et Rodolphe

La Maison et atelier Rodolphe-Duguay de Nicolet reçoit un appui financier pour la réalisation d'une exposition.

PAR FRANÇOIS BEAUDREAU

L'institution muséale La Maison et atelier Rodolphe-Duguay de Nicolet bénéficie d'un appui financier de 82 850 \$ du gouvernement du Québec afin de couvrir une partie des frais liés à la réalisation du projet intitulé Dans l'univers créatif de Jeanne et Rodolphe. Le député de Nicolet-Bécancour, Donald Martel, en a fait l'annonce, le 18 janvier dernier, au nom du ministre de la Culture et des Communications.

« La maison Rodolphe-Duguay permet de découvrir l'univers de Rodolphe Duguay, peintre et graveur, et celui de sa conjointe l'écrivaine Jeanne L'Archevêque. C'est une institution dont les Nicolétains et les

gens de la région sont particulièrement fiers et je salue la décision du ministère de la Culture et des Communications, pour cet appui tangible », explique Donald Martel, député de Nicolet-Bécancour.

« Les institutions muséales mettent en valeur notre culture à travers de fabuleuses collections ainsi que des expositions inédites et invitent les citoyennes et citoyens à découvrir l'art et le patrimoine sous toutes ses formes de même qu'à s'en enrichir », précise Mathieu Lacombe, ministre de la Culture et des Communications.

Cette aide financière est consentie dans le cadre du programme Appel de projets pour le soutien des expositions per-

manentes et itinérantes du Fonds du patrimoine culturel québécois. Le programme contribue à la consolidation et au développement de la culture et des communications et vise à appuyer les institutions muséales dans l'accomplissement de leur mission et la réalisation de leur plan d'action.

Rappelons que la Maison et atelier Rodolphe-Duguay a pour mission la mise en valeur du bâtiment, des objets, des œuvres du peintre et graveur Rodolphe Duguay et de l'écrivaine Jeanne L'Archevêque.

En tout temps dans l'année, il est possible de visiter la Maison et atelier Rodolphe-Duguay avec une réservation. Pour ce faire, prenez un rendez-vous en composant le 819 293-4103.

Actualités

17 février prochain

Carnaval d'hiver d'Odanak 2024

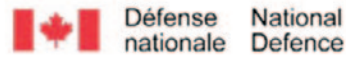


PAR MATHIEU O'BONSAWIN
GAUTHIER

La communauté d'Odanak a le plaisir d'inviter petits et grands à son carnaval d'hiver qui se tiendra le 17 février prochain dans la cour de l'église catholique. Pour cette édition, le comité organisateur vous offre plusieurs nouveautés qui sauront certainement plaire à tous ! Dès 13h, plusieurs activités seront proposées dont des jeux gonflables, la présence d'une mini-ferme, des tours de poney, des joutes amicales de hockey bottine, une station de maquillage ainsi que des parties de serpents de neige ! Pour ceux qui ne connaîtraient pas le jeu du serpent de neige, il s'agit d'un sport d'hiver le plus populaire chez les Abénakis, mais également chez plusieurs autres Nations. Ce sport, qui trouve son origine dans la chasse, est en quelque sorte un jeu d'adresse et de force qui

avait pour but de faire glisser une perche en bois sculptée le plus loin possible sur une piste spécialement préparée pour l'occasion. De plus, une station aire de feu et collation seront aménagées afin de vous réchauffer ou vous reposer entre deux activités.

N'oubliez pas d'apporter vos traîneaux pour profiter de la montagne de neige qui sera aménagée pour l'occasion ! Pour clore la journée, nous vous invitons à venir souper à la salle communautaire à compter de 17h. Pour réserver votre place, veuillez communiquer avec Angélie Lafontaine au 450 568-6766 ou par courriel : alafontaine@csodanak.com avant le 8 février prochain. Dès 18h30, derrière la salle communautaire, nous terminerons les festivités avec de magnifiques feux d'artifice de Spec-Tech ! Au plaisir de partager les plaisirs de l'hiver avec nous !



Avis public

Travaux de récupération et de détonation de munitions explosives non explosées (UXO)

En raison de travaux de récupération et de détonation de projectiles au lac Saint-Pierre, il est possible que des bruits d'explosion et des vibrations soient ressentis au cours du mois de février 2024. Ces travaux sont réalisés dans le cadre des activités menées par le ministère de la Défense nationale pour réduire le risque engendré par la présence d'UXO au lac Saint-Pierre.

Pour plus d'information, contactez un représentant du ministère de la Défense nationale au UXOCanada@forces.gc.ca

Public Notice

Unexploded Explosive Ordnance (UXO) Recovery and Detonation Work

Due to upcoming work involving the recovery and detonation of projectiles at Lac Saint-Pierre, it is possible that noises and vibrations from the explosions may be heard and felt during the month of February 2024. These works are carried out as part of activities performed by the Department of National Defence to reduce the risk generated by the presence of UXO in Lac Saint-Pierre.

For more information, contact a representative of the Department of National Defence at UXOCanada@forces.gc.ca

Canada

CARNAVAL D'HIVER D'ODANAK

VENEZ PROFITER DES PLAISIRS DE L'HIVER EN
FAMILLE OU ENTRE AMIS LORS DU
CARNAVAL D'HIVER D'ODANAK !

**LE SAMEDI
17 FÉVRIER 2024
DE 13H À 16H30**

Tour de poney, jeux
gonflables, fermette,
souper spaghetti,
feux d'artifice et plus
encore !

**OUVERT
À TOUS !**



Centre de Santé
Odanak



MUSÉE DES
Abénakis



NOWKIKA

**JE SUIS
LÀ
POUR
VOUS!**



DONALD MARTEL
Député de Nicolet-Bécancour

Une visite à la Maison et atelier Rodolphe-Duguay

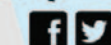
La semaine dernière, j'ai fait une visite à la Maison et atelier Rodolphe-Duguay à Nicolet. J'ai un attachement particulier pour cet endroit. Il honore la mémoire et perpétue le travail de ce grand peintre et graveur de chez nous, monsieur Rodolphe Duguay. Il fait ainsi mentir le vieux dicton qui dit que nul n'est prophète en son pays et je veux saluer la contribution et la générosité de ceux et celles qui œuvrent à conserver et à mettre en valeur cette maison située dans un site magnifique au bord de la rivière Nicolet.

L'atelier est aussi un endroit remarquable. Attenant à la maison familiale, il a été construit en s'inspirant du modèle du dernier atelier parisien fréquenté par Rodolphe Duguay. En plus de regrouper quelques œuvres marquantes du peintre, l'endroit, imprégné d'histoire, nous fait faire un authentique voyage dans le temps.

J'étais donc heureux de pouvoir partager avec la directrice de la Maison Rodolphe-Duguay, madame Clémence Bélanger, l'attribution d'une somme de 82 850 \$ par le ministère de la Culture et des Communications, dans le cadre de l'appel de projets pour le soutien des expositions permanentes et itinérantes.

La Maison et atelier Rodolphe-Duguay compte parmi ces institutions muséales de chez nous qui sont le reflet de notre histoire, comme le Musée des Abénakis, le Musée des cultures du monde, le Moulin Michel et le Musée de la biodiversité. Ces institutions témoignent d'une réalité qui nous est propre, au bénéfice de l'ensemble de nos concitoyens et des visiteurs qui séjournent chez nous. C'est le devoir du gouvernement d'appuyer ces lieux de création, de réflexion, de découverte et d'éducation qui constituent également des alliés précieux pour faire connaître et promouvoir notre culture.


**ASSEMBLÉE
NATIONALE
DU QUÉBEC**



Suivez notre député!



Étoile de la semaine



Clémence Bélanger, directrice générale
et artistique de la Maison et atelier
Rodolphe-Duguay

819 233-3521 • 1 855 333-3521
donald.martel.nico@assnat.qc.ca

Mode de vie

Activités gratuites à faire à l'extérieur avec les enfants

Activités simples et amusantes.



PAR ÉMILIE POIRIER

L'hiver offre une toile naturelle pour des aventures en plein air et il n'est pas nécessaire de dépenser beaucoup d'argent pour créer des souvenirs mémorables avec les enfants. Voici cinq activités gratuites qui allient créativité et plaisir dans le grand air hivernal du Québec.

1. VITRAUX DE GLACE AVEC MORCEAUX D'ARBRES :

Transformez la nature en une œuvre d'art hivernale en créant des vitraux de glace. Pour cela, collectez des morceaux d'arbres, des épinettes de sapin et des petits bouts de branche, puis placez-les dans un moule à gâteau avec de l'eau. Laissez le tout geler à l'extérieur. Une fois gelé, admirez ces œuvres d'art éphémères qui captent la lumière du soleil, créant un spectacle enchanteur.

2. BONHOMME DE NEIGE COLORÉ :

La création d'un bonhomme de neige est un classique hivernal, on peut le rendre encore plus unique en le colorant. Remplissez des bouteilles de pulvérisa-

tion avec de l'eau et ajoutez quelques gouttes de colorant alimentaire. Laissez les enfants vaporiser délicatement leur bonhomme de neige pour lui donner une touche vibrante et colorée. C'est une activité amusante qui combine l'art visuel et la magie de l'hiver.

3. CHASSE AU TRÉSOR NATURELLE

Organisez une chasse au trésor en plein air en élaborant une liste d'éléments naturels que les enfants doivent trouver. Des pommes de pin, des cailloux spécifiques ou même des traces d'animaux peuvent être des éléments de la liste. Cela encourage l'exploration et permet aux enfants de découvrir la beauté de la nature pendant la saison hivernale.

4. CONSTRUCTION DE FORTS DE NEIGE :

Transformez la neige fraîche en un terrain de jeu créatif en construisant des forts de neige. Les enfants peuvent façonner des blocs de neige pour construire des murs et des tours. C'est une activité qui stimule la

coordination motrice et l'imagination offrant aux petits aventuriers leur propre refuge hivernal.

5. ATELIER DE PEINTURE SUR NEIGE :

Utilisez la neige comme une toile blanche pour une séance de peinture en plein air. Mélangez quelques gouttes de colorant alimentaire avec de l'eau dans des bouteilles de pulvérisation et encouragez les enfants à créer des chefs-d'œuvre éphémères directement sur la neige. C'est une manière artistique et ludique d'explorer la créativité en plein air.

Ces activités simples mais captivantes ne nécessitent que peu ou pas de dépenses tout en offrant aux enfants une chance de s'engager activement avec l'hiver et la nature qui l'accompagne. Non seulement ces activités stimulent l'imagination des enfants, mais elles créent également des moments de joie et de découvertes qui resteront gravés dans leurs mémoires bien après la fonte de la neige. Alors, équipez-vous de vos tuques et de vos gants, et plongez dans le monde magique de l'hiver sans vous soucier du portefeuille !

Actualités



Le 4 janvier dernier, la Fondation Jean Lapointe a lancé la 11^e édition du Défi 28 jours sans alcool^{MC}, une campagne de sensibilisation et de collecte de fonds qui encourage la population québécoise à prendre une pause de leur consommation d'alcool pendant tout le mois de février. L'objectif cette année est d'amasser 1 000 000 \$, notamment grâce aux inscriptions individuelles de 28 \$, pour soutenir les efforts de prévention et le traitement des dépendances.

Cette année, nous pouvons compter sur une belle variété d'ambassadeurs pour promouvoir le Défi : Ariel Charest, Danny St-Pierre, Erich Preach, Félix-Antoine Tremblay, Lou-Pascal Tremblay, Mélissa Bédard et Virginie Coossa. De plus, Jean-Marie Lapointe, fils de feu Jean Lapointe, unira sa voix à celles des ambassadeurs pour encourager les participants tout au long du Défi et ainsi, poursuivre l'œuvre de son père.

« Le Défi 28 jours sans alcool^{MC} me tient personnellement à cœur, souligne Jean-Marie Lapointe. C'est une belle occasion de réaliser tous les bienfaits de prendre une pause de consommation sur sa santé physique et mentale en plus de sensibiliser la population aux problèmes liés aux dépendances. »

Cette campagne de sensibilisation d'envergure vise également à soutenir l'œuvre de la Maison Jean Lapointe dans la prévention, la sensibilisation et le traitement des dépendances. En effet, le financement recueilli permet à la Maison

d'offrir des services adaptés et un accompagnement ciblé pour toutes les personnes qui en ont besoin.

« Grâce aux fonds amassés durant le Défi 28 jours, il est possible de faire une réelle différence de la prévention au traitement, ajoute Anne Elizabeth Lapointe, directrice générale de La Maison Jean Lapointe. Ici, nous accompagnons les personnes en situation de dépendance et leur donnons les outils nécessaires pour se rétablir. Le soutien s'étend également aux familles et aux proches, car ceux-ci souffrent aussi.

« Animés par son engagement à collaborer avec des organismes de son écosystème, Educ'alcool s'associe au Défi 28 jours sans alcool^{MC}, annonce Geneviève Desautels, directrice générale de Educ'alcool. Nous apportons notre soutien à une initiative visant à sensibiliser la population québécoise à faire des choix éclairés en matière de consommation responsable. En relevant le Défi 28 jours, les participants ont l'opportunité de questionner leur relation avec l'alcool et d'explorer des façons de trouver leur juste mesure. »

Cette année, le Défi 28 jours sans alcool^{MC} aura lieu, du 1^{er} février au 29 février inclusivement, les participants auront donc 29 jours pour réaliser le Défi.

Pour s'inscrire au Défi, parrainer un participant ou faire un don, rendez-vous au www.defi28jours.com.

Source : Défi 28 jours sans alcool^{MC}



SUR PRÉSENTATION DE CE VISUEL
EN JANVIER OU FÉVRIER

CAMILLE
VALIDE POUR UN NOUVEAU RENDEZ-VOUS AVEC

NON JUMELABLE AVEC UNE AUTRE OFFRE OU CURE	30% RADIOFRÉQUENCE FORMA
POUR LES 3 PREMIERS TRAITEMENTS	20% NOUVELLE RÉGION LASER
COUPON VALIDE 1 FOIS PAR PERSONNE	15% ÉPILATION À LA CIRE
RESURFAÇAGE ET REMODELAGE	10% ADDITIONNEL SUR UNE CURE BLOOMEA

LIVRAISON GRATUITE
ACHAT 100 \$ ET + DU CUIRÉLITE EN INSTITUT

LUNDI AU VENDREDI

ESPACE BEAUTÉ

47-A, RUE DU ROI, SOREL-TRACY
TÉL. 450 908-0510 SMS
espace-beaute.ca

Daniel GAUTHIER
TRANSMISSION enr.

Plus de **40 ans**
d'expérience!

Spécialiste en réparation
de transmissions
automatiques et manuelles

568, Rang Prescott Ste-Victoire-de-Sorel
450 782-3260 450 780-2601

UNI-PRO
Garage Pierre Dufresne

Mécanique générale
Injection électronique - Pneus
Alignement - Air climatisé

695, Haut de la Rivière, Pierreville
450 568-7173 Téléc. : 450 568-6345

CARROSSERIE Martel
Votre Centre de Collision
du Bas St-François

Auto de courtoisie

SPÉCIALITÉ COLLISION

295, chemin Ste-Anne
Saint-François-du-Lac
450.568.0351
Mario Martel, propriétaire

Actualités

Des ajustements qui impacteront directement la vie des citoyens

Changements à la Régie des Rentes du Québec

PAR ÉMILIE POIRIER

Alors que la nouvelle année se déploie devant nous, elle apporte avec elle un ensemble de changements significatifs dans divers secteurs de la société. Parmi les transformations prévues, celles qui touchent la Régie des Rentes du Québec (RRQ) captent particulièrement l'attention. Institution cruciale dans le paysage socio-économique du Québec, la RRQ se prépare à évoluer en 2024, annonçant des ajustements substantiels qui impacteront directement la vie des citoyens, pour qui elle constitue une filet social important.

Les trois grandes modifications sont celles-ci:

- Permettre aux travailleuses et aux travailleurs de 65 ans ou plus qui reçoivent déjà leur rente de retraite d'arrêter de cotiser au RRQ;
- Protéger le montant de la rente après 65 ans grâce à un nouveau calcul;
- Repousser à 72 ans l'âge maximal où une personne peut commencer à recevoir une rente de retraite du RRQ.

(Source: Retraite Québec)

Plus spécifiquement, permettre aux individus âgés de 65 ans ou plus, déjà bénéficiaires de leur pension de retraite, de cesser leurs contributions à la Régie des Rentes du Québec (RRQ), représente une évolution majeure dans les pratiques actuelles. Actuellement, même lorsque les travailleurs seniors perçoivent leur pension de retraite, ils sont tenus de cotiser au RRQ, avec une contribution correspondante de la part de leur employeur. Cette cotisation conjointe donne droit à un supplément à la pension de retraite, versé de manière indexée tout au long de la vie, ajusté annuellement en fonction du coût de la vie. Traditionnellement, la continuation des cotisations au RRQ après l'âge de 65 ans était considérée comme avantageuse, offrant un avantage financier à long terme. Cependant, nombre

d'individus préféreraient désormais renoncer à ces cotisations pour bénéficier d'une injection immédiate de liquidités plutôt que de privilégier des suppléments à long terme.

À compter du 1er janvier 2024, une nouvelle disposition entrera en vigueur, permettant aux travailleurs âgés de 65 ans ou plus, déjà pensionnés, de mettre fin à leurs contributions au RRQ. Dans ce scénario, les cotisations de l'employeur cesseront également. De plus, à partir du 1er janvier de chaque année, les travailleurs atteignant l'âge de 72 ans à la fin de l'année précédente cesseront automatiquement de cotiser au RRQ, offrant ainsi une souplesse accrue aux personnes dans la planification de leur sécurité financière à la retraite.

Ensuite, garantir l'intégrité du montant de la pension après l'âge de 65 ans grâce à une nouvelle méthode de calcul sera bénéfique pour de nombreux québécois. Le calcul de la pension de la Régie des Rentes du Québec (RRQ) dépend des revenus de travail assujettis à des cotisations, pris en compte depuis l'âge de 18 ans jusqu'au mois précédant le début du versement de la pension. Lorsqu'une personne choisit de demander sa pension après l'âge de 65 ans, la période considérée pour le calcul s'étend davantage. Actuellement, la moyenne des gains utilisés dans le calcul pourrait être réduite, notamment pour ceux dont les revenus de travail diminuent ou deviennent nuls après l'âge de 65 ans.

À partir du 1er janvier 2024, les faibles revenus de travail obtenus à partir de l'âge de 65 ans ne pourront plus influencer à la baisse la moyenne des gains utilisés pour le calcul de la pension de retraite. Cette mesure est particulièrement bénéfique pour ceux qui optent pour un emploi à temps partiel après 65 ans. Elle offre également la possibilité aux retraités qui le souhaitent de différer le début de la perception de leur pension, offrant ainsi une flexibilité accrue dans la gestion de leur transition vers la retraite.



Et finalement, repousser à l'âge de 72 ans la limite maximale pour entamer le bénéfice d'une rente de retraite de la Régie des Rentes du Québec (RRQ) représente une modification significative dans la politique actuelle. Selon les dispositions actuelles du RRQ, l'âge normal de la retraite est fixé à 65 ans. À cet âge, une personne recevant sa rente obtient 100 % des versements mensuels prévus en fonction de sa situation.

Opter pour une demande de rente après 65 ans garantit des paiements mensuels plus élevés à vie, ce qui est généralement avantageux, en particulier pour les individus en bonne santé. Actuellement, la limite d'âge pour entamer sa rente du RRQ est de 70 ans, ce qui signifie que le montant de la rente reste inchangé après cet âge, même si la demande est effectuée ultérieurement.

À partir du 1er janvier 2024, la possibilité sera offerte aux individus de solliciter leur rente

jusqu'à l'âge maximal de 72 ans. Cette décision leur assurera une rente plus élevée que celle obtenue en la demandant à l'âge de 70 ans. Pour illustrer, prenons le cas d'une personne admissible à la rente maximale qui choisit de faire la demande à 72 ans. Elle recevra une rente annuelle plus élevée de 2 751 \$ par rapport à celle de 23 252,76 \$ qu'elle aurait obtenue à 70 ans. Toutes les personnes intéressées par cette opportunité pourront soumettre leur demande à partir du 1er janvier 2024.

Note : Si vous avez opté pour recevoir votre rente après avoir atteint 70 ans, vos paiements seront majorés à partir de l'automne 2024, avec effet rétroactif au 1er janvier 2024. D'ici là, le montant de votre rente demeurera inchangé, similaire à celui que vous auriez reçu en la demandant à l'âge de 70 ans.

Retraite Québec met en avant que ces ajustements entraînent une hausse significative des prestations de retraite pour les jeunes

travailleurs. Bien que ceux planifiant leur retraite à court et moyen termes puissent également en bénéficier, l'impact sera néanmoins moins prononcé. Pour illustrer ces changements, Retraite Québec propose un exemple chiffré basé sur une demande de Régie des Rentes du Québec (RRQ) à l'âge de 65 ans :

REVENU ANNUEL DE 40 000 \$

- Une personne qui a 59 ans aujourd'hui touchera 10 306 \$ par an en RRQ
- Une personne qui a 22 ans aujourd'hui touchera 13 131 \$ par an en RRQ

REVENU ANNUEL DE 75 000 \$

- Une personne qui a 61 ans aujourd'hui touchera 17 165 \$ par an en RRQ
- Une personne qui a 25 ans aujourd'hui touchera 24 378 \$ par an en RRQ

Source : Protégez-vous

Actualités

Déneiger un toit : La planification avant tout!

Le déneigement d'un toit peut exposer les travailleuses et les travailleurs à différents dangers, comme une chute de hauteur, une glissade, un ensevelissement sous la neige ou encore un malaise causé par l'effort physique intense ou le froid. La Commission des normes, de l'équité, de la santé et de la sécurité du travail (CNESST) tient donc à rappeler l'importance de bien planifier les travaux liés au déneigement de toiture afin d'éliminer les risques et éviter les accidents.

COMMENT S'Y PRENDRE?

Pour déneiger un toit de façon sécuritaire, plusieurs méthodes existent, notamment :

- S'abstenir de grimper sur le toit, si d'autres méthodes sont possibles;
- Déneiger, pour les toits en pente, à partir du sol, à l'aide d'une pelle télescopique ou en utilisant un appareil conçu pour le levage des personnes (plateforme élévatrice, engin élévateur à nacelle ou plateforme à mât articulé), lorsque l'aménagement des lieux au sol le permet;
- Effectuer le déneigement de manière à ne pas entrer dans la distance minimale d'approche de 3 mètres des fils électriques, notamment lors de l'utilisation de pelles télescopiques ou d'appareils de levage;
- Laisser une zone tampon de 2 mètres, délimitée par une ligne d'avertissement, sur les pourtours d'un toit plat et installer un garde-corps pour sécuriser la zone de déversement en bordure du toit;
- S'il n'est pas possible d'utiliser un appareil de levage des personnes ou d'installer un garde-corps, porter un équipement de protection individuelle contre les chutes, composé d'un harnais de sécurité, d'un cordon

d'assujettissement et d'un absorbeur d'énergie fixé à un point d'ancrage dont la résistance est d'au moins 18 kN, et prévoir les mesures de sauvetage appropriées en cas de chute;

- Délimiter au sol la zone de déversement de neige et en interdire l'accès au moyen de signaux de danger et d'une corde de délimitation;
- Prévoir des mesures pour prévenir les risques d'ensevelissement que peuvent comporter certains types de toits en pente avec un revêtement lisse (par exemple, la tôle) et les abris de toile temporaires;
- Enlever la neige à partir du haut vers le bas du toit incliné pour éviter le détachement soudain de masses de neige;
- Déneiger les abris de toile temporaires à l'aide d'un râtelier de toit ou d'une pelle télescopique sans jamais effectuer le déneigement à partir de l'intérieur, car l'abri pourrait s'effondrer sur le travailleur.

Lorsqu'un danger de chute en hauteur est présent, la CNESST applique un principe de « tolérance zéro » et peut procéder à l'arrêt des travaux en cas de manquement. Des poursuites pénales sont également possibles.

DES OUTILS POUR MIEUX PRÉVENIR

Pour aider les employeurs, les propriétaires, les gestionnaires d'édifices et les travailleurs et travailleuses à bien planifier les travaux de déneigement d'un toit plat, la CNESST a réalisé une vidéo, qui peut être visionnée à l'adresse suivante : <https://bit.ly/3qyVM3E>. Pour plus d'information sur le déneigement et le déglacage sécuritaires des toitures, visitez : Déneiger un toit | CNESST

Source :CNESST

CLINIQUE D'IMPÔT BÉNÉVOLES RECHERCHÉS

Du 4 mars au 18 avril 2024

INSCRIPTION

Pour accueillir les utilisateurs
Pour recueillir les informations

PRODUCTION

Pour rédiger et transmettre les
déclarations de revenus
électroniquement

- Vous n'avez pas besoin d'être des spécialistes.
- Formation offerte gratuitement.
- Frais de kilométrage remboursés.
- Être disponible quelques heures par semaine.



Pour plus d'informations, veuillez
communiquer avec Aubi au :
450 568-3198, poste 105



CAMPAGNE DE FINANCEMENT

« SOUTIEN UNE FAMILLE »

Pour nous permettre de maintenir le
service du comptoir alimentaire du Lac
Saint-Pierre pour la population à faible
revenu.

Volet entreprise

À partir de 500 \$
par année

*Veuillez nous contacter afin de remplir
le formulaire

1er décembre 2023 au 31 mars 2024

Pour faire un don :

- Site internet
- Carte de crédit
- Virement Interac
- Chèque
- Argent

Volet population

Tous montants
acceptés

34, rue Trahan

Pierreville

(QC) J0G 1J0

Tél. : 450 568-3198

Poste, 102

www.cablsp.com

*Nous couvrons (Pierreville, Saint-François-du-Lac, Saint-Elphège, La Visitation-de-Yamaska, Saint-Zéphirin-de-Courval, Baie-du-Febvre et la communauté d'Odanak)



<http://www.lannonneur.ca>

Actualités



Intelligence Artificielle IA

Outil utilisé par une machine afin de reproduire des comportements liés aux humains, tels que le raisonnement, la planification et la créativité

PAR ALAIN DUBOIS

Comment faire un texte sur l'intelligence artificielle (IA) d'environ 700 mots ? Rien de plus simple, il suffit d'inscrire la phrase précédente dans l'encadrer du moteur de recherche Bing et le tour est joué en moins de deux... il faut toutefois éviter d'inclure le premier paragraphe de votre copier-coller car votre rédacteur saura que le texte que vous lui présenté fut généré par l'IA.

Pour le Parlement européen, on définit l'IA par « tout outil utilisé par une machine afin de reproduire des comportements liés aux humains, tels que le raisonnement, la planification et la créativité ». Les correcteurs, moteurs de recherche et algorithmes des réseaux sociaux sont de ces outils qu'on utilise plus ou moins sans s'en rendre compte à tous les jours.

Grosso modo l'IA est un outil qui accumule une quantité phénoménale de données et les traite pour faciliter la tâche de l'humain. Un des premiers exemples d'IA appliquée fut le Deep Blue d'IBM, un super-ordinateur d'échec qu'on a Garry Kasparov en 1996. Victoire de Kasparov au

premier choc. La quantité de données de cet ordinateur d'il y a près de 30 ans avait des capacités bien limitées. À peine un an plus tard, la machine venait à bout du maître.

Aujourd'hui on doit apporter certaines nuances au terme IA, on doit parler de « machine learning » et de « deep learning ». À une banque de données qui nous aidera comme outil de travail (correcteur), on peut ajouter un aide à la recherche (algorithme) qui nous suggérera des sujets connexes à nos recherches précédentes, même si elles ne sont pas désirées comme ces publicités sur nos plateformes de réseaux sociaux qui nous suggèrent des publicités sur des articles ayant fait l'objet de notre dernière recherche. Enfin le deep learning, par le regroupement de sons ou d'images (pixels) pourra identifier un groupe d'unités infiniment petites, les reconnaître et orienter l'action voulue de l'outil utilisé. Ces utilisations se retrouvent déjà dans la robotique, l'agriculture et l'imagerie médicale.

De nombreux chercheurs et experts ont formulé une demande de moratoire sur le développement des technologies d'IA. Avec de

nouveaux outils comme ChatGPT, il est désormais possible d'imiter, en texte, sons et images, des figures connues. Si les simulations d'audios des trois derniers présidents américains qui se retrouvent sur une console de jeu nous font rigoler, il n'est pas impossible de voir des esprits malveillants utiliser ces technologies pour créer de toutes pièces de fausses réalités. À l'heure où la désinformation et surtout la désinformation volontaire fait déjà beaucoup de dégâts, il est important d'établir des limites à l'utilisation de ces outils puisqu'on ne pourra malheureusement pas se fier au seul jugement des individus pour déterminer le vrai du faux... de là l'inquiétude des gouvernements face à des applications comme Tik-Tok, qui est ni plus ni moins un outil du gouvernement chinois. Il faut se souvenir, plus il y a de données sur un personnage... plus l'IA pourra reproduire avec de plus en plus de ressemblance sons et images à partir de scénarios créés par l'IA avec une simple directive de l'utilisateur qui aura un esprit ludique ou un intérêt moins noble.

D'autres soulignent leurs inquiétudes face à une montée du plagiat, mise à part mon rédacteur en chef, des professeurs ont vu exploser ces cas de fabrication de textes via l'IA. Il est dorénavant très difficile de faire la part des choses entre un véritable texte et une commande sur un générateur de textes issus des recherches sur les banques de données du web, certains voient maintenant leurs textes sur des sujets de recherche être refusés car ils sont soupçonnés d'avoir été colligés par l'IA.

Enfin d'autres auront l'idée d'utiliser cette technologie pour prédire l'avenir. Dans le monde sportif, on connaît déjà les émissions regroupant d'anciens joueurs, coach et autres « experts » se sont multipliés ces dernières années. Aux émissions d'avant match on peut ajouter les post-mortem d'après match et les capsules pendant les arrêts de jeu lors de la diffusion au petit écran. On peut maintenant multiplier ces émissions par un facteur X puisque différentes plateformes internet proposent leur propre diffusion de contenu du genre et les chaînes spécialisées avaient déjà grandement augmenté l'offre

de contenu d'expertises récemment. Alors si l'IA devait réaliser quelques bonnes prédictions lors des prochains grands rendez-vous sportifs, serait-ce la fin pour ces experts grassement payés pour faire des pronostics plus ou moins farfelus?

À ce compte je préférerais encore mieux pouvoir me fier à Paul Houde et ses fameuses « Nostradamouses », incomparables souris pronostiqueuses qui, si elles n'étaient pas toujours précises ou méticuleuses, nous donnaient toujours un bon divertissement.

L'une des premières choses que j'ai apprises pour mieux comprendre l'informatique est une petite phrase toute simple... « garbage in, garbage out ». Et malheureusement certaines personnes n'aiment pas les résultats de recherche que leur propose les bases de données actuellement utilisées par l'IA, différents acteurs « X » cherchent maintenant des moyens de réécrire l'histoire pour que les résultats de recherches soient plus près de leur vision du monde... on accélère vraiment le pas vers la réécriture de l'histoire et les affres décrites par George Orwell.

Chronique

Lueur

PAR MARIO COURCHESNE

Comme moi vous avez peut-être vu dernièrement à la télé le film « Une merveilleuse histoire du temps » qui raconte la vie et l'oeuvre du physicien et cosmologiste Stephen Hawking. Dès sa jeune vingtaine, il est atteint par une grave maladie neurodégénérative, la sclérose latérale amyotrophique. Son docteur lui donne à peine deux ans à vivre. Grâce à l'amour inconditionnel que sa tendre moitié lui voue, il surmonte sa dépression et survie à la maladie, cloué sur un fauteuil roulant pour le reste de ses jours. En 1985 il perd complètement l'usage de la parole. Pour qu'il puisse poursuivre à prononcer de par le monde ses nombreuses conférences, on lui fabrique un ordinateur combiné à un synthétiseur vocal. Il aimait bien dire lors de celles-ci que tant qu'il y a de la vie il y a de l'espoir. Il est décédé en 2018 à l'âge de 76 ans. Pour donner suite à ce visionnement je suis allé fureter sur internet les principales recherches scientifiques sur lesquelles il a exposé ses théories : l'origine et l'évolution de l'univers et la gravité quantique. Je dois vous avouer que je réussis à m'égarer à Drummondville, donc ce fut rapide comme l'éclair pour que je sois complètement perdu dans tout ce charabia scientifique.

Pour rigoler, je vous présente, avec un brin de fantaisie, un éclairage sur des mots, découvertes et théories imaginés par ces grands génies de l'astrophysique. Boson de Higgs aussi appelé Particule de Dieu. Dans nos ateliers de théâtre avec les jeunes au Belcourt, il y avait un certain Benoit Lefebvre qui a travaillé, entre autres, à l'accélérateur de particules du CERN, construit dans un tunnel situé à 100 mètres sous terre,



de part et d'autre de la frontière franco-suisse, près de Genève. Lors des confrontations de génies en herbe organisées au théâtre, il était inutile de penser gagner contre son équipe. Il connaissait tout, comme Dieu.

TROUS NOIRS.

Se pourrait-il qu'il y ait dans le cosmos des trous plus noirs que celui d'un trou cul d'ours noir ? Vu sa très grande expertise dans le domaine, je demanderai à la vénérable Grande Ourse ce qu'elle en pense.

LA VITESSE DE LA LUMIÈRE.

La lumière voyage à 299 297 456,2 kilomètres à la seconde. Selon mes savants calculs, $E = mc^2$, cela donne environ 30 millions d'aller-retour Pierreville Baie-du-Febvre en deux secondes. Au même moment, avez-vous idée, de la réaction dans la tête du gars qui marche le long de la 132 entre les deux villages ?

L'INFLATION ÉTERNELLE.

Y'a pas moyen de s'en sortir. Même l'univers ne contrôle pas, semble-t-il, son expansion, et ce depuis toujours et pour tout le

temps. Le panier d'épicerie risque encore de coûter cher en 2024-25-26...

BIG BANG.

Durant mon adolescence, lorsque je m'évadais de la polyvalente avec des amis, on se rendait à la taverne Bégin, on remplissait la table de verres de tequila, on cognait avec nos verres sur la table et au lieu de dire bang bang, dans ma tête je disais big bang et ainsi je recréais le début de notre univers en callant le précieux petit boire.

LES NÉBULEUSES.

La nébuleuse de la Tête de Cheval est composée de gaz et de poussières cosmiques. Par sa forme invitante, elle donne envie de la chevaucher et de galoper amoureuxment avec elle pour l'éternité.

La Voie lactée est composée d'environ 200 à 400 milliards d'étoiles et d'environ 100 milliards de planètes. À chaque fois que l'on s'envoie en l'air soit par le rêve, la drogue ou la méditation, notre voyage cosmique caresse l'infini.

LA GRAVITÉ QUANTIQUE.

Ç'aurait pu être le titre d'une oeuvre du compositeur allemand Richard Wagner par le ton grave et solennel de sa musique ou bien un passage d'amour gravé dans le Cantique des cantiques : chap. 1er : « Qu'il me baise des baisers de sa bouche ! Car tes baisers sont meilleurs que le vin ». Ma foi, le vin était surement piquette.

BOIS DE POÈTE

À la fin du mois de décembre dernier, j'ai coupé le pommier plus que centenaire que les anciens propriétaires, Rachel et Hector, avaient méticuleusement planté dans leur jardin. Une douce pensée je leur ai accordé. Il agonisait le vieux, tout courbé, le tronc amoché, prêt à tomber. Avant qu'il ne blesse une petite bête ou un pauvre innocent, il m'a imploré pour que je l'aide à mourir dans la dignité. Ce qui fut fait dans le plus grand des respects. Avant de l'abattre, les nombreux oiseaux qui s'y perchaient lui ont chanté en chœur un Libera des plus émouvants. Vous qui chauffer votre demeure avec du bois vous connaissez assurément les

termes suivants : bois d'allumage, bois en échiquette, bois mou, bois franc, rondin, bois de curé et bois de poète. Pas le petit dernier. Eh bien, laissez-moi vous le présenter. L'hiver prochain quand je mettrai de ses bûches dans l'âtre du foyer, les gaz contenus dans celles-ci provoqueront des flammes des plus colorées qui danseront tout doucement grâce aux crépitements envoûtants de ce vieux pommier. Tout en étant en état d'apaisement, ce flamboyant spectacle m'inspirera rêverie, prose, poésie et c'est à ce moment-là que la magie opérera et une vision j'aurai. Dans la lueur de la braise mon ombre se lèvera, de ses mains nues cueillera les tisons ardents, déposés seront-ils sur la souche mère tout enneigée, à la fonte de celle-ci, sur ses cendres, poussera un pommier tout fleuri. Son parfum libérateur vous donnera des ailes, mon ami, ma soeur, mon enfant, pour planer en douceur, ultime voyage vers ce connu incertain, vers ces poussières d'étoiles, là où nous tous cueillerons le fruit, le tout dernier de notre vie. Et ce printemps durera le temps qu'il faudra, éternel il deviendra.

Mais en attendant, il est souhaitable de prendre son temps. Vous savez, il n'y a pas d'urgence pour une telle envolée. C'est connu, le temps se fout de nous et de lui-même, il peut attendre très longtemps, il a tout son temps le vlimeux. Alors faisons de même, profitons de lui, attendons bien calmement que la tempête du millénaire se manifeste et lorsque celle-ci osera se montrer le bout du nez pour dévaster les entrailles de la terre, allons se réfugier à l'abri sous le pommier protecteur contempler la beauté de l'hiver à la lueur du levant. Présage qu'une autre journée va naître. Cycle de vie sans fin ? Histoire à suivre pour les survivants.



AU BOULEVARD DU LIVRE

PAR CYNTHIA JOBIN

ALBUM

Quand tout va mal

Laura Deal &
Emma Pedersen
Isatis
Septembre 2023



Quand tout va mal est un magnifique album jeunesse abordant les émotions et la santé mentale. Lorsque le petit garçon de l'histoire ne va pas, il visite son île, à l'intérieur de sa tête. Ce lieu l'aide à canaliser ses mauvaises émotions, à déverser sa colère, mais aussi à s'apaiser grâce à ce qu'il voit, ce qu'il entend et ce qu'il sent.

Quand tout va mal, il est parfois difficile de trouver une façon de retrouver la paix intérieure. Ce livre offre une piste, une solution, celle de s'envoler dans sa tête, dans un endroit bien à soi, le temps de faire redescendre le volcan qui gronde en nous. Ce bel album jeunesse démontre qu'il est important de se recentrer, et il invite les lecteurs à le faire en utilisant un point d'ancrage comme la nature.

Consultez les blogues :

Adulte
<https://au-boulevard-du-livre.blogspot.com>

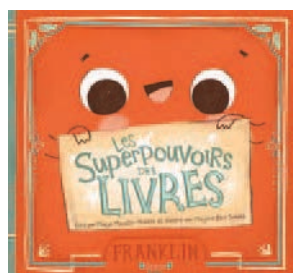
Jeunesse
<http://au-boulevard-du-livre-enfants.blogspot.com>

ALBUM

Les superpouvoirs des livres

Marja Monette-Millette & Marjorie
Blais Simard

Gründ Québec
Octobre 2023



Cet album est un véritable coup de cœur pour ce qu'il raconte, mais aussi pour les teintes des illustrations qui procurent une grande chaleur à l'histoire. L'auteure a personifié un livre, qui est en fait le narrateur, et il s'adresse directement au lecteur. De façon interactive, il invite les enfants à lui répondre, à dénicher des éléments dans un jeu de cache-cache et même à inventer une brève histoire.

L'objectif principal de cet ouvrage est de démontrer l'importance des livres et de tout ce qu'ils apportent de positif dans nos vies comme chasser l'ennui, travailler l'imagination et nous faire voyager.

Les superpouvoirs des livres est un magnifique album pour renforcer l'amour de la lecture chez les petits. Ces derniers seront enthousiastes devant ces sept pouvoirs extraordinaires et voudront, par la suite, les découvrir par eux-mêmes.

RECUEIL

Ma maison, et ce qu'il y a dedans

Martine Latulippe
Druide
Septembre 2023



Avec *Ma maison, et ce qu'il y a dedans*, on s'incruste dans l'existence des gens. On ouvre une fenêtre, le temps de quelques instants. Ce laps de temps est amplement suffisant pour nous permettre d'être témoins d'un moment clé qui bouscule la vie des personnages: un regard voyeur ou des rencontres inattendues qui, pour la majorité, se terminent en drame.

Étonnamment, malgré la tournure sombre et bouleversante des nouvelles, une douceur et une musicalité se font ressentir à travers la plume de l'auteure. Également, chaque récit ne s'étale que sur quelques pages seulement, mais elles ont le mérite de nous surprendre. Ce sont des histoires familiales, solitaires ou encore charnelles, poignantes, et même tragiques. Des récits remplis de rage, de conséquences désastreuses, et d'humains habités par une certaine noirceur.

HORREUR

Château de Dracula

Kim Messier

De Mortagne
Novembre 2023



Ce titre de la collection *Destination extrême* se déroule en majeure partie en Roumanie. Les huit participants reculent dans le temps, au 19^e siècle, en perdant toutes bonnes commodités des années deux mille, et, rapidement, ils se retrouvent séquestrés. N'ayant pas d'autres choix que de jouer leur rôle dans l'espoir de dénicher des indices qui les conduiront à la clé, certains s'investissent plus que d'autres.

Malheureusement, cette escapade qui ne devait être qu'un simple jeu de rôle tourne vite au désastre, causant des dommages collatéraux. Ceux-ci mènent les personnages à une quête de la vérité dans laquelle l'on se méfie de tout un chacun. Qui est celui qui laisse des cadavres derrière lui? Les soupçons s'enlignent tantôt sur l'un, tantôt sur l'autre. Les revirements de situations sont surprenants et assurément déconcertants, et c'est la grande force de ce récit!

FAIT VÉCU

Captives

Annie Laurin &
Michèle Ouellette

Fides
Octobre 2023



Captives est un recueil d'histoires de meurtres et de disparitions irrésolues, et assurément énigmatiques. Elles sont racontées à l'image d'un hommage pour que toutes ces victimes ne tombent pas dans l'oubli. À tous les coups, les auteures brosent une mise en contexte efficace, nous permettant de prendre rapidement connaissance de la situation. À quelques reprises, Annie et Michèle ont inséré de petits encadrés pour partager des statistiques et des informations saisissantes.

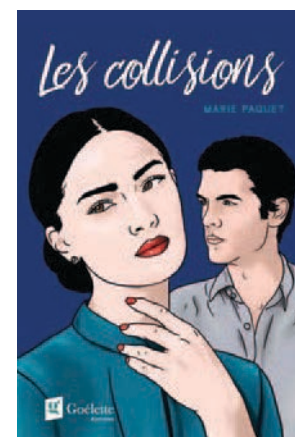
Dans ce recueil, il y est question d'un incendie, de meurtres, de disparitions, et d'erreurs judiciaires. Une chose est sûre: chacun des récits donne la chair de poule lorsque l'on se met à penser aux disparus, aux victimes et à leur famille à cause des conditions mystérieuses entourant chacun des événements. Et, sans aucun doute, ces derniers provoquent émoi et sidération.

ROMANCE

Les collisions

Marie Paquet
Goélette

Septembre 2023



Catherine est une femme forte et pleine de cran qui s'exprime avec humour. Quant à Adam, son patron, il est détestable aux premiers abords. Cependant, l'on prend peu de temps à laisser notre première impression de côté, alors qu'il expose, par moments, sa vulnérabilité.

La force de ce roman réside dans les interactions entre les personnages, mais surtout entre Catherine et Adam. On ne peut pas faire autrement que de se délecter de leurs dialogues et de leurs réparties mordantes. Catherine cache un passé tragique, et alors qu'elle s'ouvre peu à peu, le récit fait place aux émotions. Sa souffrance explique ses comportements envers autrui, et nous sensibilise, par le fait même, aux blessures invisibles des gens qui nous entourent. Assurément, la fragilité et l'authenticité des personnages nous vont droit au cœur.

Comment sortir de cette morosité Éliminer le blues de l'hiver



L'hiver peut être une saison difficile pour de nombreuses personnes. Il fait noir. Il fait froid. Le temps est humide et venteux. Certains se sentent plus démoralisés à cette période de l'année. Alors, comment sortir de cette morosité saisonnière sans se ruiner? Voici quelques idées peu coûteuses pour vous remonter le moral cet hiver :

FAIRE PLAISIR À VOS SENS

Qu'il s'agisse d'une tasse de tisane chaude sur vos lèvres, de la sensation de la fourrure douce de votre animal de compagnie entre vos doigts ou de l'odeur de votre repas maison préféré, essayez de prendre quelques minutes chaque jour pour apprécier les petits bonheurs et faire appel à vos sens physiques.

PARTICIPER À UN CLUB DE LECTURE OU À UNE AUTRE RENCONTRE

La lecture offre un monde immersif, et un club de lecture peut vous aider à vous engager à lire régulièrement, vous faire

découvrir de nouvelles histoires et vous offrir un moment de socialisation précieux. Bien qu'il soit tentant d'éviter les interactions sociales lorsque vous vous sentez découragé, le fait d'être entouré de personnes qui vous soutiennent et en qui vous avez confiance peut s'avérer très bénéfique pour votre santé mentale. Empruntez vos ouvrages à la bibliothèque locale. Si la lecture n'est pas votre truc, envisagez une rencontre hebdomadaire ou mensuelle pour apprendre quelque chose de nouveau, pratiquer un sport avec d'autres personnes ou faire une activité comme du bénévolat, de la cuisine ou de l'artisanat.

PROFITER DU PLEIN AIR

Comme le dit le vieil adage, « il n'y a pas de mauvais temps, seulement de mauvais vêtements ». Vérifiez les prévisions météorologiques, emmitoufflez-vous en conséquence et sortez pendant les heures de clarté, lorsque vous le pouvez, en visitant un parc local, en explorant un sentier na-

turel ou simplement en vous promenant dans votre quartier. Le fait de bouger et l'exposition au soleil peuvent être bénéfiques pour la dépression saisonnière, et passer du temps à l'extérieur améliorera votre humeur sans que vous ayez à dépenser d'argent.

ALLER CHERCHER DU SOUTIEN GRATUIT EN MATIÈRE DE SANTÉ MENTALE

Il se peut que la dépression saisonnière ait une incidence plus importante sur votre vie que vous ne le pensiez. Si vous éprouvez des sentiments de dépression qui durent ou qui ont un effet négatif sur votre vie quotidienne, sachez qu'il existe de l'aide. Des ressources gratuites et confidentielles en matière de santé mentale sont disponibles en tout temps, partout au Canada. Pour en savoir plus sur les ressources d'aide disponibles, consultez le site canada.ca/sante-mentale.

SOURCE : L'ÉDITION NOUVELLES

RÉUNION D'INFORMATION



Ce 12 février 2024 à 18 h 30
Centre communautaire de Saint-François du Lac
10, rue du Centre communautaire
à Saint-François-du-Lac

Bienvenue à tous!



Le conseil d'administration de la Coopérative
de Solidarité de Santé Shooner-Jauvin
Sylvie Shooner, présidente

COLLECTE DE SANG



**Mercredi au vendredi
28 février au 1^{er} mars**

SUR RENDEZ-VOUS



**COUR
CENTRALE**



Prenez rendez-vous dès aujourd'hui!

→ En ligne: scannez le code QR

→ Par téléphone: appelez le 1 800 343-7264



<http://www.lannonneur.ca>



BAS-SAINT-FRANÇOIS

St-Valentin à Saint-Elphège

Saint-Elphège vous invite pour un souper suivi d'un spectacle rétro samedi le 17 février à 18 h au centre multifonctionnel. Spectacle qui mettra en vedette « The Hit Man » Sylvain Desruisseaux artiste très connu dans la région montréalaise.

Le coût est de 55 \$ par personne qui comprend un repas chaud accompagné de vin et service de bar pour la soirée.

Une occasion idéale de passer une belle soirée entre valentin et valentine et une excellente idée cadeau. Pour réservation : 450 568-5940, 450 568-7393, 450 783-6193, 450 564-2170 ou 450 564-2670.

BAS-SAINT-FRANÇOIS

FADOQ Pierreville

La période des Fêtes est déjà chose du passé, janvier est à sa dernière semaine et février cogne déjà à la porte! Qui dit février dit aussi mois de l'amour, de l'amitié, de la tendresse, de l'attention portée aux autres... 2024, 29 jours pour diverses activités po-pulaires auprès des membres de tous âges, de 50 ans et plus, bien entendu!

NOUVEAUTÉS! Votre club FADOQ est à la recherche d'un groupe de membres talentueux pour l'organisation et la réalisation d'une activité novatrice soulignant février 2024! Le groupe formé (2-3 personnes), aura toute la latitude nécessaire et un budget approprié pour cette activité « Coup de cœur ». Dès que possible, contactez un des membres du conseil d'administration pour soumettre votre activité festive du mois!

Recherche intensive de bénévoles pour l'ouverture des « Jeux du jeudi » pour les membres : en après-midi, pendant 2 heures environ, possibilité de rencontres hebdomadaires avec jeux intérieurs variés, selon le nombre de personnes intéressées. Contacter Ginette Boisvert (450 568-3670).

Vous connaissez des personnes de 50 ans et plus qui veulent vous rejoindre dans un groupe dynamique dont la mission est de défendre les droits des personnes « qui veu-lent trahir leur âge », vivre des activités de loisirs selon leurs intérêts? Invitez-les à de-venir membre du Club de Pierreville au coût de 25,00 \$ pour la carte annuelle et 45,00 \$ pour la carte 24 mois.

À tous les membres actuels et en devenir, nous sommes toujours heureux de vous accueillir! Au plaisir de vous rencontrer lors de nos activités.

Ginette Boisvert
pour le conseil d'administration

BAS-SAINT-FRANÇOIS

Centre action bénévole

Voici les prochaines activités du Centre d'action bénévole du Lac Saint-Pierre : Service du comptoir alimentaire : le mardi 6 février et le mardi 20 février 2024. Inscriptions avant le mercredi 16 h de la semaine précédente. Distribution de la popote roulante à domicile, le jeudi à chaque semaine, inscriptions avant le jeudi midi de la semaine précédente. Service d'accompagnement-transport toujours disponible sur réservation. Visites/téléphones d'amitié et services de la travailleuse de milieu auprès des personnes aînées. Contactez la travailleuse de milieu du lundi au vendredi à midi au 450 568-3198, poste 102. Dîner communautaire le mercredi 14 février à la Salle communautaire de Saint-François-du-Lac. Conférencière : Sandra Veillette, À la Ferme Champêtre. Sujet : Cultiver le bien-être avec les plantes d'intérieur. Consultez la page Facebook : Centre d'action bénévole du Lac Saint-Pierre. Pour faire un don en ligne : www.cablsp.com

BAS-SAINT-FRANÇOIS

Café muffin avec le curé

Prochaine rencontre de 9h à 10h30 (accueil à 8h30) le 12 février 2024 à la salle d'accueil de l'église Saint-François. Tous et toutes sont les bienvenus à ces rencontres fraternelles aussi nourrissantes qu'un bon muffin et aussi stimulantes qu'un bon p'tit café!

Pierre Houle, curé

BAS-SAINT-FRANÇOIS

Comité Bon Samaritain

Le 28 décembre dernier, notre comité « Bon Samaritain » du Bas-Saint-François accueillait, au Centre communautaire d'Odanak, une soixantaine de personnes pour leur offrir son traditionnel repas du temps des Fêtes. Épaulé par plusieurs généreuses et généreux bénévoles, notre comité priorise toujours dans ses activités les personnes seules, avec plusieurs desquelles d'ailleurs il maintient un contact assidu. L'ambiance était joyeuse et festive! Au délicieux repas cuisiné et servi par nos vaillantes et vaillants bénévoles s'ajoutait un concert gracieusement offert par une excellente chanteuse de chez nous. Bravo à notre comité « Bon Samaritain » qui, soucieux de contrer la solitude, sait si bien semer la joie dans les cœurs. Et grand merci à nos généreux commanditaires et donateurs anonymes, sans lesquels nous n'aurions pas pu offrir en toute gratuité ce bon repas du temps des Fêtes! Pierre Houle, curé

ICOLET

Collective des femmes de Nicolet et région

La Collective des femmes de Nicolet et région vous invite à ses causeries gratuites tous les mercredis de 13h30 à 16h au 690 Mgr-Panet à Nicolet. L'inscription est obligatoire avant le mercredi midi précédant la causerie. 31 janvier : Sortie au Musée des Abénakis, avec une travailleuse de La Collective. Transport inclus.

7 février : La fibromyalgie, par Joanie Thibault, hypnothérapeute et intervenante en santé mentale.

14 février : Cœur à cœur avec soi-même et les autres, par Danielle L'Heureux, thérapeute en santé globale.

21 février : Mécanique 101, par Sylvain Pronovost, Gérant chez Pneus Jutras à Nicolet.

28 février : Qi Gong : Cultive ton énergie vitale, par Sylvie Lemay, accompagnatrice en Qi gong.

Information et réservation composez le 819 293-5958 ou 1 855 293-5958

NICOLET

FADOQ Nicolet

AVIS IMPORTANT :

Jusqu'à nouvel ordre, le propriétaire de l'édifice où loge la FADOQ nous demande de suspendre nos activités se déroulant à l'intérieur du bâtiment pour des raisons de sécurité.

Cette consigne entre en vigueur dès maintenant. Dès que la situation sera rétablie, nous vous aviserons. Nous sommes désolés de ces inconvénients et soyez assurés que nous travaillons à trouver des alternatives sous peu. Surveillez vos courriels pour connaître les développements.

MAURICIE-CENTRE-DU-QUÉBEC

Association de la fibromyalgie Mauricie/Centre-du-Québec

Groupe de soutien via la plateforme ZOOM, mercredi le

7 février à 13h30. Gratuit pour les membres.

Ateliers avec Nicole Houle les jeudis du 1^{er} au 22 février de 13h30 à 15h00.

Coût pour les membres : 32 \$ (4 rencontres). Sujet : L'autocompassion : s'affirmer et s'épanouir.

Inscription : (819) 371-1458 ou 1 866 371-1458

L'annonceur
Nous vous plaçons au cœur de l'événement

L'ANNONCEUR DU BAS-SAINT-FRANÇOIS
108, MAURAUULT, PIERREVILLE (QC) J0G 1J0
☎ : 450 568-3186 📠 : 450 568-5475

JOCELYNE HAMEL ÉDITRICE
FRANÇOIS BEAUDREAU ÉDITEUR ADJOINT
THERESA WATSO CONSEILLÈRE EN PUBLICITÉ
ÉMILIE POIRIER JOURNALISTE
CYNTHIA JOBIN CHRONIQUE LIVRES
MARIO COURCHESNE CHRONIQUEUR
ALAIN DUBOIS CHRONIQUEUR

DOMINIC CHARRETTE CHRONIQUEUR
HEBDO LITHO IMPRESSION
COURRIEL LANNONCEUR@LANNONCEUR.CA
WEB WWW.LANNONCEUR.CA

DÉPÔT LÉGAL BIBLIOTHÈQUE NATIONALE DU QUÉBEC
ISSN 1705-9437

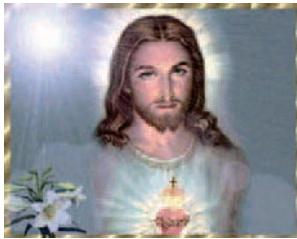
L'annonceur.ca
Québec

AMECQ
ASSOCIATION DES MÉDIAS ÉCRITS
COMMUNAUTAIRES DU QUÉBEC

C Tirage
certifié
AMECQ

Les Petites Annonces

Divers



■ **REMERCIEMENTS** au Sacré-Cœur pour faveur obtenue. Que le Sacré-Cœur de Jésus soit loué, adoré et glorifié à travers le monde pour les siècles des siècles. Amen. Dites cette prière 6 fois par jour pendant 9 jours et vos prières seront exaucées même si cela semble impossible. N'oubliez pas de remercier le Sacré-Cœur avec promesse de publication quand la faveur sera obtenue." J.C.

Services

■ **VOS SOUVENIRS.** Faites transférer sur DVD ou clé USB vos films 8 mm, S8, 16 mm, diapositives, négatifs, 35 mm, photos et cassettes VHS, S-VHS, VHS-C, MINI DV, HI-8, **Sonimage** 498, boul. Fiset, Sorel-Tracy. Info. : 450 746-7432 digitalsouvenir.ca

Emploi

OFFRE D'EMPLOI



56, Route Marie-Victorin
Saint-François-du-Lac (Québec) J0G 1M0

RECHERCHE JOURNALIERS Postes permanents

Tâches :

• Empiler des planches

Exigences :

- Bonne condition physique
- Ponctuel
- Bon esprit d'équipe

Horaire :

- 40 à 45 h par semaine de jour
- du lundi au vendredi.

Communiquez avec :

Josée Bergeron

Tél. : 450-568-3535

Courriel : scieriebtsf@sogetel.net

**POUR VOS PETITES
ANNONCES**

COMPOSEZ LE

450 568-3186

In Memoriam



**Madame Marthe Ally
1930 -2024**

À son domicile est décédée le 17 janvier 2024 à l'âge de 93 ans Madame Marthe Ally, épouse de feu Gérard Bourque, demeurant à Pierreville.

Elle laisse dans le deuil ses enfants : François (Marie-Josée Dubois), Michèle (Michel Deschênes), Jean (Josée Lanoie) et Stéphane (Céline Lacouture); ses petits-enfants : Sébastien, Sarah, Jessika, Jérémie, Antoine, Noémie, Félix, Camille, Olivier, Léonie, Samuel et Alexis; son arrière-petit-fils Nathan; ses beaux-frères et belles-sœurs, ainsi que de nombreux neveux, nièces, parents et amis.

Madame Ally repose au Centre funéraire Yves Houle situé au 17 Lt-Gouv-Paul-Comtois, Pierreville. (Québec). Heures d'accueil ; le dimanche 4 février de 10 h à 14 h. Une célébration liturgique aura lieu le dimanche 4 février à 14 h en la chapelle du Centre funéraire, et de là au Crématorium Yves Houle.

Mille mercis à vous toutes qui avez accompagné notre mère durant les 2 dernières années. Vos bons soins, vos petites attentions, votre réconfort, votre écoute attentive, votre dévouement, votre douceur lui ont permis d'avoir une qualité de fin de vie exceptionnelle.

Merci au personnel des soins à domicile : Marie, Claudia, Céline, Stéphanie, Sophie et Kathi, à Katherine de la Maisonnée, aux membres de la communauté : Magella et Marielle, aux membres de la famille : Noémie et Camille, ainsi qu'à son médecin la Dre Alexandra Wilson.

Sans cette belle grande équipe, le projet de demeurer à domicile n'aurait pu être possible. Merci



Centre funéraire Yves Houle
Tél : 450 568-2305
Télec. : 819-477-4289
yveshoule@cgcable.ca

Sports



PHOTO GRACIEUSE

Patrick Péloquin, maire de Sorel-Tracy, Myriam Arpin, directrice générale de la Fondation, Richard Farley, responsable du programme hockey Rebelles, Myriam Shea-Blais, conseillère à la vie étudiante - sports, Catherine Boulanger, directrice générale et des affaires corporatives par intérim, Karelle Farley, coordonnatrice du 50^e.

Le Cégep de Sorel-Tracy célèbre les 50 ans des Rebelles

Un match du 50^e aura lieu le 17 février au Colisée Cardin.

PAR FRANÇOIS BEAUDREAU

Le Cégep de Sorel-Tracy et sa Fondation soulignent le cinquantième anniversaire des équipes sportives Rebelles du Cégep de Sorel-Tracy et plusieurs activités viendront souligner ce jubilé.

« Un événement d'envergure visant à rassembler les Rebelles de tous les sports et âges confondus aura lieu le samedi 17 février à 16h au Colisée Cardin. C'est lors d'un match commémoratif du 50^e anniversaire que l'équipe de hockey division 1 recevra les Dragons du Collège Laflèche, pour une partie de saison régulière », note Mélanie Lavallée, conseillère en communication.

Les billets sont en vente au coût de 10\$ pour les adultes et 5\$ pour les étudiants sur le site Web à l'adresse suivante : www.cegepst.qc.ca/match50e. Les billets de saison sont valides. Les profits engendrés serviront à concevoir un corridor à l'effigie des Rebelles au Cégep de Sorel-Tracy.

Le collège brosse un bref historique des Rebelles. En effet, c'est en 1973 qu'un groupe de joueurs de hockey de la région, animés par le désir de jumeler leurs études et le hockey, participe à la mise sur pied de la première équipe Rebelles.

« Le leader de ce groupe, Robert Gagné (enseignant et entraîneur) aidé de Pierre Laroche (aide pédagogique) employés du Collège Bourgchemin - Campus de Sorel-Tracy — qui deviendra le Cégep de Sorel-Tracy en 1980 — élaborent un plan pour intégrer la Ligue intercollégiale de hockey et organisent une campagne de financement », relate-t-on.

« Après 50 ans, on peut admirer le tableau des réalisations des équipes sportives Rebelles et de la Vie étudiante au Cégep de Sorel-Tracy. Les réussites vont bien au-delà des victoires, des honneurs et des championnats. Elles se traduisent par les découvertes, les expériences et les apprentissages qui font grandir chacune et chacun. »



Samedi 3 février 2024 20 h
KATHERINE LEVAC
Humour 46^s



Vendredi 16 février 2024 20 h
ROSALIE VAILLANCOURT
Humour 30^s



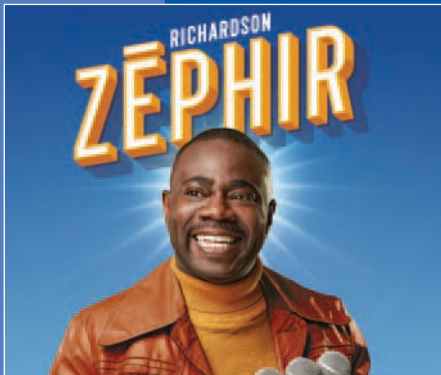
Samedi 17 février 2024 20 h
MARIO JEAN
Humour 42^s



Vendredi 23 février 2024 20 h
RACHEL THERRIEN
Jazz Latino 36^s



Samedi 2 mars 2024 20 h
ELLIOT MAGINOT
Chanson 40^s



Vendredi 15 mars 2024 20 h
RICHARDSON ZÉPHIR
Humour 35^s



THÉÂTRE BELCOURT

23 A, rue de l'Église, Baie-du-Febvre 450 783-6467

Laissez-vous Belcourtiser



Billetterie en ligne : theatrebelcourt.com



Samedi 9 mars 2024 20 h
FRANCIS DEGRANPRÉ
Country 35^s



Samedi 16 mars 2024 20 h
MARC HERVIEUX
Chanson 53^s



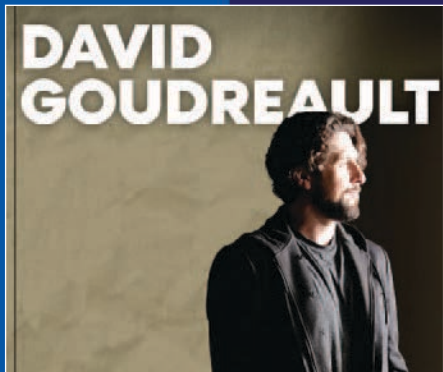
Vendredi 13 septembre 2024 20 h
DOMINIC PAQUET
Humour 49^s



Vendredi 20 septembre 2024 20 h
MÉLISSA BÉDARD
Chanson 49^s



Vendredi 11 octobre 2024 20 h
MICHEL CHARETTE
Humour 39^s



Samedi 26 octobre 2024 20 h
DAVID GOUDREAULT
Poésie et humour 39^s