

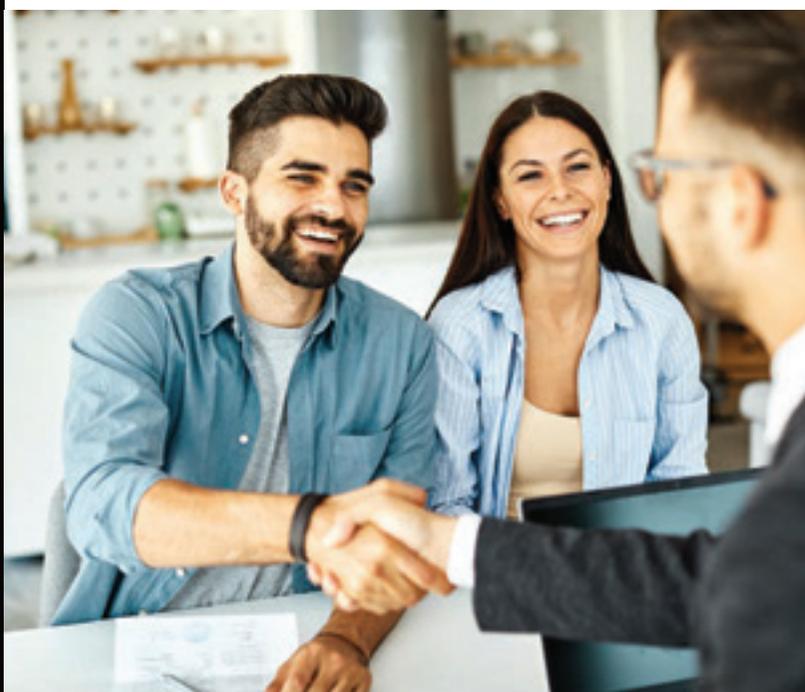
**MINI-ENTREPÔTS
STAR**
450-881-1009

ACCÈS 24 HEURES

Entreposage intérieur
et extérieur
Location de remorques



INFORMATION : 450 881-1009 



SPÉCIAL AFFAIRES

Comment l'intelligence
artificielle peut aider les
entrepreneurs.euses ► 6



Activités pour
occuper les enfants
durant la semaine
de relâche ► 14

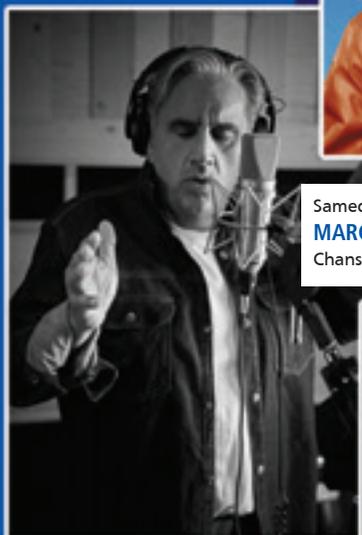


Actualités



Samedi 9 mars 20 h
FRANCIS DEGRANPRÉ
Country 35^s

Vendredi 15 mars 20 h
RICHARDSON ZÉPHIR
Humour 35^s



Samedi 16 mars 20 h
MARC HERVIEUX
Chanson 53^s



Samedi 23 mars 20 h
INGRID ST-PIERRE
Chanson 41^s



Vendredi 5 avril 20 h
BOOGIE WONDER BAND
Musique 50^s



BILLETTERIE EN LIGNE :
theatreblecourt.com

23 A, rue de l'Église
Baie-du-Febvre 450 783-6467



PHOTO GRACIEUSETÉ

Les conseillères municipales Jackie Smith de la Ville de Québec, Rachel Fahlman de Saint-Zéphirin-de-Courval, Laure Letarte-Lavoie de la ville de Sherbrooke, Marjolaine Mercier de la Ville de Longueuil et Gabrielle Brisebois de la Ville de Montmagny.

Pour un virage famille dans le monde municipal

Le Réseau des Jeunes Mères au Municipal va à la rencontre de la ministre des Affaires Municipales et de l'Habitation.

PAR FRANÇOIS BEAUDREAU

Des représentantes du Réseau des Jeunes Mères au Municipal, un regroupement d'élues municipales enceintes ou ayant de jeunes enfants, ont rencontré, le 20 février dernier, la ministre des Affaires Municipales et de l'Habitation, Andrée Laforest, afin de lui remettre des propositions dans le but d'améliorer la conciliation famille-travail des élues et élus municipaux.

Parmi elles, Rachel Fahlman, conseillère municipale à Saint-Zéphirin-de-Courval. « Aucune femme ne devrait avoir à choisir entre avoir une vie politique ou avoir une famille », déclare la conseillère. « Afin d'attirer et de retenir des jeunes femmes en politique, ça prend un cadre qui permet à chaque élue de vivre pleinement sa maternité tout en restant engagée dans la

vie politique. La participation à distance et le vote par procuration sont deux façons concrètes de faciliter cette conciliation famille-travail », poursuit Rachel Fahlman.

Le Réseau souhaite notamment une modernisation des lois afin de refléter la nouvelle réalité des jeunes élus et des femmes qui se présentent en politique. « 18 semaines de congé parental, c'est archaïque. Si nous voulons attirer des personnes compétentes, mais surtout, si nous ne voulons pas les perdre en chemin, nous devons prendre un virage famille », explique Laure Letarte-Lavoie, porte-parole du Réseau et conseillère municipale à la Ville de Sherbrooke.

PROPOSITIONS

Parmi les propositions présentées à la ministre Laforest, mentionnons l'augmentation de

nombre de semaines de congé parental pour une durée égale à celle que le Régime québécois d'assurance parentale permet; l'autorisation de participer à distance aux conseils municipaux lors de circonstances particulières comme un congé parental, une maladie d'un enfant, une raison médicale ou un contexte de proche aidance; prévoir la possibilité pour un élu en congé parental de désigner un autre élu membre du conseil municipal qui, par procuration, utiliserait le droit de vote de l'absent selon les indications de ce dernier; prévoir un fonds national pour les élus absents en raison d'un congé parental pour l'embauche d'une ressource, pendant une durée maximale de 50 semaines, afin d'offrir du soutien administratif ou pour qu'une fonctionnaire de la ville puisse assurer les suivis aux demandes citoyennes.

Actualités

7 576 PME du Québec risquent de voir leur impôt exploser

Une aberration fiscale bloque l'accès au taux d'impôt réduit aux plus petites entreprises.

La Fédération canadienne de l'entreprise indépendante, la FCEI, vient de déposer près de 10 000 pétitions signées par des entrepreneurs québécois pour mettre un terme à une aberration fiscale unique au pays. Le Québec est effectivement la seule province qui bloque l'accès au taux d'impôt réduit aux plus petites entreprises des secteurs de la construction et des services, qui ne rémunèrent pas 5 500 heures de travail. Or, une nouvelle étude menée par la

FCEI révèle qu'en raison de la pénurie de main-d'œuvre, 7 576 PME québécoises sont à risque de perdre cet accès à la déduction pour petite entreprise. « L'enjeu de la pénurie de main-d'œuvre ajoute une épée de Damoclès au-dessus de la tête des propriétaires de petites entreprises, celle de subir une augmentation de 259% de leur impôt en raison de la perte d'un ou deux de leurs employés », estime François Vincent de la FCEI et auteur de l'étude. **[F.B.]**

Prêt de 19,1 M\$ à Nova Bus pour accélérer sa production d'autobus électriques

Le gouvernement du Québec a annoncé, le 21 février dernier, l'attribution d'un prêt pardonnable de 19,1 millions de dollars à Nova Bus afin de maintenir les emplois requis pour accélérer la production d'autobus urbains électriques à ses usines de Saint-François-du-Lac et de de Saint-Eustache. Ce prêt, octroyé par l'entremise d'Investissement Québec, contribuera à assurer la pérennité des activités de Nova Bus au Québec et le maintien d'emplois à long terme lorsque le

processus de fermeture de son usine à Plattsburgh, aux États-Unis, sera complété pour se concentrer sur le marché canadien. Rappelons que le carnet de commandes de l'entreprise comporte entre autres un contrat majeur de 1 230 autobus électriques pour des sociétés de transport du Québec, et un contrat de 541 autobus électriques pour la Toronto Transit Commission. Nova Bus emploie plus de 1 200 personnes au Québec. **[F.B.]**

Parce que ta santé mentale *compte!*



CONTACTE-NOUS

819 293-6416



RESSOURCE EN SANTÉ MENTALE

Bécancour | Nicolet-Yamaska

www.traversedusentier.org | info@traversedusentier.org



Municipalité de Pierreville

26, rue Ally, Pierreville
Québec J0G 1J0

*Encourageons nos commerces
de la région!*

Tél. : 450 568-2139 Téléc. : 450 568-0683
Urgence : 450 880-0697 / info@municipalitepierreville.qc.ca



Souignons le dynamisme
des gens qui participent
activement à développer
notre communauté.

400, rue Notre-Dame
Saint-François-du-Lac (Québec) J0G 1M0
Téléphone bureau : 450 568-2124 / télécopieur : 450 568-7465

Courriel : municipalite@saintfrancoisdulac.ca
Site web : www.saintfrancoisdulac.ca



MARCEL BELLAVANCE (1991) INC.
236, Saint-Antoine
Saint-Elphège, Qc J0G 1J0

Tél. : 450 568-2013
Fax. : 450 568-6927

Madeleine & Denis Veilleux
Propriétaires

Peinture Sico - Moulée Purina - Vitres
Vêtements et chaussures de travail

Le développement économique est
au coeur de nos priorités.



104, rue Sibosis, Odanak
TÉL. : 450 568-2810 SANS FRAIS : 1 888-568-2810

- Terre
- Sable
- Gravier

- Excavation
- Transport

450 881-1665
2423 B, RUE ASBAN
ODANAK QC J0G 1H0

CAFÉ
MASKO

CAFÉ CULTUREL & ÉPICERIE FINE
DES PREMIÈRES NATIONS

1101 RTE MARIE-VICTORIN

Affaires

Par manque de temps

La majorité des PME passent à côté d'aides financières

Le gouvernement du Québec adopte beaucoup de mesures sous forme de crédits d'impôt pour aider les PME, notamment en ce qui concerne les pénuries de main-d'œuvre. La Fédération canadienne de l'entreprise indépendante (FCEI) publie un rapport de sondage faisant l'état des lieux de l'utilisation de ces crédits d'impôt par les PME québécoises. Ce dernier révèle est que seulement 30 % des propriétaires de PME ont une connaissance générale des crédits d'impôt mis en place par le gouvernement du Québec pour les aider.

Fait marquant, pour la moitié des PME, c'est le dirigeant de l'entreprise qui recueille les renseignements et présente les demandes de crédits d'impôt. Pour 3 PME sur 5, une entreprise externe (ex. : un bureau de comptable) offre une expertise et un appui. Enfin, seulement 15 % des PME peuvent avoir un employé dédié à cette tâche. Plus l'entreprise est petite, plus l'entrepreneur sera impliqué dans le processus. Dans un contexte où l'enjeu de la pénurie de main-d'œuvre demeure encore un frein majeur pour les PME et que sa conséquence première est d'augmenter les heures des dirigeants, il est extrêmement difficile pour un entrepreneur de trouver du temps. Cela rend la situation plus complexe pour des petites entreprises qui ont subi des pertes économiques de milliards de dollars en raison du manque d'employés.

« On se retrouve ici dans un cercle vicieux : plus les petites entreprises manquent d'employés, moins leur dirigeant n'a de temps pour éplucher l'aide gouvernementale, car il est mobilisé sur le plancher à éteindre des feux. Notre sondage confirme que l'aide du gouvernement du Québec visant les PME frappe le mur de la pénurie

de main-d'œuvre. », commente François Vincent, vice-président pour le Québec à la FCEI.

La FCEI a questionné les dirigeants de PME sur les crédits d'impôt visant à aider les entreprises à lutter contre la pénurie de main-d'œuvre. Le constat est frappant, l'information ne se rend pas aux dirigeants de petites entreprises.

Voici le pourcentage de dirigeants de PME quant à la connaissance et d'utilisation :

- Crédit d'impôt favorisant le maintien en emploi des travailleurs d'expérience : 15 % le connaissent et l'utilisent et 10 % le connaissent, mais ne l'ont pas utilisé;
- Crédit d'impôt pour stage en milieu de travail à l'égard d'un apprenti inscrit au programme d'apprentissage en milieu de travail : 11 % le connaissent et l'utilisent et 16 % le connaissent, mais ne l'ont pas utilisé;

- Crédit d'impôt pour stage en milieu de travail à l'égard d'un étudiant inscrit à temps plein dans un établissement d'enseignement reconnu : 11 % le connaissent et l'utilisent et 19 % le connaissent, mais ne l'ont pas utilisé;

- Crédit d'impôt relatif aux salaires R-D : 57 % d'entre eux ne le connaissent pas; 7 % le connaissent et l'utilisent et 15 % le connaissent, mais ne l'ont pas utilisé;

- Crédit d'impôt pour investissement et innovation : 6 % le connaissent et l'utilisent et 20 % le connaissent, mais ne l'ont pas utilisé;

- Crédit d'impôt pour le maintien en emploi des personnes ayant des contraintes sévères à l'emploi : 4 % le connaissent et

l'utilisent et 13 % le connaissent, mais ne l'ont pas utilisé.

Le gouvernement doit améliorer son mode de communication. Lorsque questionnés sur les obstacles à l'obtention des crédits d'impôt, les dirigeants de PME citent en premier lieu (43%) la complexité des documents exigés et la paperasserie que cela entraîne. Viennent ensuite le manque de temps (31%), la difficulté à trouver des renseignements (28 %) et l'insuffisance des informations disponibles (24 %).

Quant aux mesures à prioriser, le top 3 est le suivant : 61 % des entrepreneurs estiment qu'il faut accélérer et simplifier le processus de demande pour leur faire gagner du temps; 56 % demandent au gouvernement de prioriser des mesures de communication avec eux pour les informer des crédits d'impôt offerts; 52 % estiment que Québec doit améliorer les modes de communication de l'information.

« Il est possible d'améliorer la situation et c'est à la portée du gouvernement du Québec. Il est temps d'engager une vaste campagne de sensibilisation auprès des PME pour faire atterrir les programmes gouvernementaux. Les ministères et les agences clés, comme Revenu Québec et le ministère de l'Emploi, peuvent certainement être mis à contribution. Aussi, l'allégement et la simplification réglementaire offriront du temps aux entreprises. Il y a clairement du travail à faire sur le dossier qui devrait être hautement prioritaire sachant la situation fragile des PME du Québec. Elles ont besoin de toute l'aide disponible. Le prochain budget du Québec peut marquer le début d'une telle offensive », conclut François Vincent.

SOURCE : FÉDÉRATION CANADIENNE DE L'ENTREPRISE INDÉPENDANTE

Déjeuner-conférence de la SADC de Nicolet-Bécancour

Lumière sur les critères ESG

Le mercredi 31 janvier, une quarantaine de personnes issues du milieu entrepreneurial, du développement économique ainsi que d'instances financières et politiques ont eu l'occasion d'en apprendre davantage et d'échanger sur l'impact qu'aurait les critères ESG (environnementaux, sociaux et de gouvernance) sur leurs pratiques respectives, dans un futur rapproché.

Ce déjeuner-conférence, organisé par la SADC de Nicolet-Bécancour, était sous le thème de L'ESG expliqué : définition et implications pour les entreprises, présenté par la conférencière Erica Coulombe, vice-présidente de Millani. Cet

événement ouvert à tous se tenait dans le cadre du programme d'accompagnement en développement durable PROAction, à l'Hôtel Montfort de Nicolet.

Allant un peu plus loin que le concept du développement durable, les participants ont pu constater que l'intégration des facteurs ESG dans leurs pratiques peut également créer des opportunités stratégiques pour les petites et moyennes entreprises (PME) et les très petites entreprises (TPE).

En effet, en plus d'avoir un impact matériel sur la performance opérationnelle et financière, les entreprises pre-

nant des engagements concrets face à ces enjeux pourraient avoir accès à des capitaux et se voir offrir de nouvelles opportunités d'affaires. Pour nommer quelques exemples d'enjeux ESG : efficacité énergétique, économie circulaire, emballage, attraction et rétention des employés, santé et sécurité au travail, confidentialité des données et cybersécurité, changements climatiques, corruption, responsabilité fiscale, etc.

Il est intéressant de souligner que cette méthode éprouvée à travers une multitude de secteurs deviendra partie prenante de la planification stratégique

des entreprises, puisqu'un changement significatif d'influence s'effectue présentement parmi une variété d'acteurs financiers régionaux et internationaux, tels que les banques, les investisseurs ainsi que les assureurs.

« Il est plus que jamais important de sensibiliser, d'informer et d'accompagner les entreprises en développement durable / ESG ! Nous avons de plus en plus de demandes en ce sens et c'est dans cet esprit que nous avons organisé cette conférence. Nous souhaitons être des acteurs de changement, créer ce mouvement vers une économie qui tient compte de la planète et des personnes. Ce mouvement, nous

devons le créer ensemble, avec les entreprises, les organisations et nos partenaires, car c'est l'affaire de tous ! », commente Carolyne Aubin, directrice générale de la SADC de Nicolet-Bécancour.

Les personnes intéressées à en savoir plus sur l'accompagnement en développement durable peuvent contacter Marie-Christine Tessier, conseillère en développement durable à la SADC de Nicolet-Bécancour, par téléphone au 819 233-3315, poste 2231, ou consulter notre site Internet au www.sadcnicoletbecancour.ca.

SOURCE : SADC DE NICOLET-BÉCANCOUR



VOS PROJETS, NOTRE ACCOMPAGNEMENT, UNE RELATION DURABLE!

ACCOMPAGNEMENT

- Mentorat pour entrepreneurs
- ABC de la tenue de livres et de la gestion financière
- Réseau RH

DÉVELOPPEMENT DURABLE

- Accompagnement en développement durable PROAction
- Formule cohorte ou sur mesure
- Accès à des consultants : efficacité énergétique, GES, etc.
- Conférences et formations
- Informations sur les programmes et subventions

sadcnicoletbecancour.ca

Canada Développement économique Canada pour les régions du Québec assure financièrement la SADC

FINANCEMENT

- Fonds SADC
- Prêt Stratégie jeunesse
- Prêt Relève
- Fonds PROAction en développement durable propulsé par Desjardins

Contactez-nous! **819 233-3315**

**JE SUIS
LÀ
POUR
VOUS!**



DONALD MARTEL
Député de Nicolet-Bécancour

Un nouveau projet d'habitation abordable

Au nom du gouvernement du Québec, j'ai participé avec beaucoup de plaisir la semaine dernière à une annonce fort intéressante à Nicolet. Il s'agit du projet de construction d'un immeuble de 16 logements qui sera érigé sur un vaste terrain vacant juste en face de l'hôtel de ville. C'est une bonne nouvelle!

Autre bonne nouvelle, ce projet se réalise dans le cadre du Programme d'habitation abordable de la Société d'habitation du Québec. Il s'adresse donc à des ménages à revenu faible ou modeste, qu'il s'agisse d'ainés autonomes ou en légère perte d'autonomie, de familles ou de personnes seules. Le gouvernement du Québec offre ainsi un financement de 3,2 M\$ pour la réalisation de ce projet estimé à 5 M\$. Toutefois, et c'est là que se trouve une autre bonne nouvelle encore, le promoteur doit s'engager à maintenir l'abordabilité des prix des loyers pendant une période pouvant aller de 10 à 35 ans. Dans ce cas-ci, j'ai eu l'occasion de discuter avec le promoteur qui m'assure que l'abordabilité sera maintenue pendant au moins trente ans.

Les projets autorisés dans le cadre de ce programme doivent répondre à des besoins régionaux précis en plus d'être appuyés par les municipalités concernées. Je salue d'ailleurs l'implication de la Ville de Nicolet et de sa mairesse qui ont fait preuve de détermination et de vision dans ce dossier.

En terminant, je ne peux pas m'empêcher de vous redire que je ressens de la fierté chaque fois qu'un nouveau projet voit le jour sur notre territoire. Je devine d'ailleurs beaucoup de fébrilité chez bon nombre de maires et de mairesses de la circonscription qui essaient de voir comment ils peuvent se positionner avantageusement face à la croissance à venir, comment ils peuvent répondre aux besoins qui devront être comblés mais aussi comment ils peuvent saisir les opportunités qui se présentent.

Et ça aussi, ça me rend très fier.

**ASSEMBLÉE
NATIONALE
DU QUÉBEC**



Suivez notre député!



Étoile de la semaine



Hélène Langis, dg de la Fondation pastorale du diocèse de Nicolet, une femme passionnée et impliquée dans sa collectivité.

819 233-3521 • 1 855 333-3521
donald.martel.nico@assnat.qc.ca

Actualités

Technologie révolutionnaire Comment l'intelligence artificielle peut aider les entrepreneurs.euses



PAR ÉMILIE POIRIER

Dans notre monde en constante évolution, l'intelligence artificielle (IA) émerge comme un puissant levier pour les entrepreneurs et entrepreneuses. Cette technologie révolutionnaire offre des possibilités infinies pour stimuler l'innovation, accroître l'efficacité opérationnelle et créer du contenu (pour les médias sociaux, pour le site web, pour les articles de nouvelles, etc.). À travers divers domaines d'activité, des startups aux entreprises établies, l'IA joue un rôle essentiel dans la transformation des processus commerciaux.

Une des façons dont l'IA bénéficie aux entrepreneurs est à travers l'automatisation des tâches répétitives. Les systèmes d'IA peuvent traiter d'énormes volumes de données en un temps record, libérant ainsi les entrepreneurs de la tâche fastidieuse de collecte et d'analyse de données. Cela permet aux entrepreneurs.euses de se concentrer sur des tâches plus stratégiques, telles que la prise de décision, la planification stratégique et la création de nouvelles opportunités.

De plus, l'IA offre des capacités prédictives puissantes qui ai-

dent les entrepreneurs.euses à anticiper les tendances du marché, à identifier les opportunités émergentes et à prendre des décisions éclairées. Grâce à l'analyse prédictive, les entrepreneurs.euses peuvent optimiser leurs stratégies de marketing, prévoir la demande des consommateurs et ajuster leur offre en conséquence, ce qui leur donne un avantage concurrentiel significatif.

Un autre aspect crucial de l'IA pour les entrepreneurs.euses est son rôle dans la personnalisation de l'expérience client. Les algorithmes d'apprentissage automatique analysent le comportement des clients et fournissent des recommandations personnalisées, ce qui améliore l'engagement client et favorise la fidélisation. Les chatbots intelligents en sont le meilleur exemple.

En outre, l'IA offre des possibilités d'innovation en permettant aux entrepreneurs.euses d'explorer de nouvelles idées et de repousser les limites de la créativité. En conversant eux-mêmes avec l'IA, ils peuvent tester leurs idées, en trouver de nouvelles et pousser encore plus loin l'originalité de leur entreprise.

Cependant, malgré ses nombreux avantages, l'adoption de

l'IA pose également des défis aux entrepreneurs.euses. La compréhension des technologies complexes, le coût initial de mise en œuvre et les préoccupations en matière de confidentialité des données sont autant de facteurs à prendre en compte. Pour surmonter ces obstacles, il est essentiel que les entreprises investissent dans l'éducation et la formation en IA, recherchent des partenariats stratégiques et mettent en place des politiques de protection des données robustes.

L'intelligence artificielle représente donc une opportunité sans précédent pour les entrepreneurs.euses de transformer leurs entreprises et de stimuler leur croissance. En tirant parti des capacités de l'IA pour automatiser les tâches, prédire les tendances du marché, personnaliser l'expérience client et innover de manière significative, les entrepreneurs.euses peuvent ouvrir de nouvelles voies vers le succès. Avec une compréhension claire de ses avantages et des défis associés, l'IA promet de redéfinir l'avenir de l'entrepreneuriat et d'ouvrir de nouvelles perspectives pour ceux et celles qui osent innover.

Affaires



Évolution des options offertes Financement aux petites entreprises canadiennes

En ce moment, il peut être difficile d'exploiter une petite entreprise en raison des problèmes liés aux chaînes d'approvisionnement, à l'inflation et à la pénurie de main-d'œuvre. Heureusement, un programme gouvernemental existe pour y remédier.

Le Programme de financement des petites entreprises du Canada a récemment été amélioré afin d'offrir aux entreprises de nouvelles options de financement, notamment des marges de crédit et des prêts plus élevés.

Si votre entreprise réalise un chiffre d'affaires inférieur à 10 millions de dollars par an, elle pourrait être admissible à une marge de crédit allant jusqu'à 150 000 \$. Cette dernière pourra servir à couvrir les dépenses de fonctionnement, comme la rémunération, le

loyer, les logiciels pour site Web, l'approvisionnement et bien plus encore.

Si vous envisagez d'obtenir un prêt à terme, sachez que le montant maximal qu'offre le programme aux emprunteurs est de 1 million de dollars.

Sur ce montant, 500 000 \$ peut être utilisé pour le matériel et les améliorations locales, ce qui inclut un maximum de 150 000 \$ pour les actifs incorporels comme la surveillance et les coûts liés au fonds de roulement (par exemple pour l'approvisionnement).

Pour déterminer si vous êtes admissible aux nouvelles options de financement et aux catégories élargies, consultez votre prêteur ou canada.ca/pfpec.

SOURCE : L'ÉDITIONS NOUVELLES



RBMG
RÉNOVATION

RBQ : 5713-7648-01

Estimation gratuite

Rénovation
Bâtiment
Maison
Garage

Satisfaction garantie





Appelez-nous pour un agrandissement



Régent Grenier 450 494-1540
Binjamin Grenier 450 494-0963



rbmg.renovation@hotmail.com

LES EXPERTS POUR L'ENTRETIEN DE VOS ÉQUIPEMENTS EXTÉRIEURS



N'attendez pas pour prendre rendez-vous, pour un service personnalisé et de qualité.

LOCATION - VENTE - SERVICE & PIÈCES LIVRAISON PARTOUT AU QUÉBEC



LOCATION ÉQUIPEMENTS RAYDAN
99, route Marie-Victorin, Saint-François-du-Lac
450.568.0505 info@equipementsraydan.com

Daniel GAUTHIER
TRANSMISSION enr.
 Plus de **40 ans** d'expérience!
 Spécialiste en réparation de transmissions automatiques et manuelles



Avant l'hiver, pensez à faire vérifier votre transmission

568, Rang Prescott, Ste-Victoire-de-Sorel
 450 782•3260 | 450 780•2601

CLC ÉLECTRIQUE
 RÉSIDENTIEL ET COMMERCIAL

Un entrepreneur présent dans sa région



R.B.Q. 5648-7119-01

PLUS DE 30 ANS D'EXPÉRIENCE

Un service efficace et rapide

Bur. : 450 746.4504
 Cell.: 450 780.3253

CLAUDE CHAPDELAINÉ
 Maître électricien

PAYSAGISTE
 — Guy Bélisle —

- Excavation manuelle
- Ouverture et fermeture de terrain
- Trottoir et patio en pavé
- Aménagement paysager
- Jardins orientaux
- Installation de bassin d'eau
- Taille d'arbustes • Débroussaillage



Information : 450 517-3136

Actualités

Le Régime canadien de soins dentaires est maintenant offert



de membre ainsi que la date de début de votre couverture.

Les personnes âgées pourront commencer à consulter un fournisseur de soins buccodentaires dès le mois de mai 2024, mais les dates de début de la couverture varieront selon la date de dépôt de la demande, la date de réception de la demande et la date d'inscription au régime.

CE QUI EST COUVERT

Le régime couvre la plupart des soins buccodentaires de base, comme les examens, les radiographies, les nettoyages, les obturations, les prothèses dentaires, les traitements de canal et certaines chirurgies buccales.

Le RCSD remboursera un pourcentage du coût, selon les tarifs établis par le régime. Le montant couvert dépendra du niveau de revenu des membres, et certaines personnes pourraient devoir payer le reste des dépenses de leur poche.

VOICI QUELQUES EXEMPLES :

- si votre revenu familial est inférieur à 70 000 \$, vous bénéficierez d'un remboursement de 100 % des coûts admissibles;
- si votre revenu familial se situe entre 70 000 \$ et 79 999 \$, 60 % des coûts admissibles seront couverts; et
- si votre revenu familial se situe entre 80 000 \$ et 89 999 \$, 40% des coûts admissibles seront couverts.

Vous pourriez devoir payer des frais en plus de la possible quote-part si :

- votre fournisseur de soins buccodentaires facture des tarifs supérieurs à ceux du RCSD;
- vous acceptez de recevoir des soins qui ne sont pas couverts par le régime.

Avant de recevoir des soins buccodentaires, vous devriez toujours demander à votre fournisseur de soins buccodentaires quels coûts ne seront pas couverts par le régime. Pour en savoir plus, consultez le site canada.ca/dentaire.

SOURCE : L'ÉDITION NOUVELLES

Le gouvernement fédéral a commencé à mettre en place le Régime canadien de soins dentaires (RCSD), qui couvrira une partie du coût de la plupart des services de soins buccodentaires de base pour les Canadiens n'ayant pas d'assurance dentaire.

Une fois entièrement mis en œuvre, le régime offrira une couverture dentaire à près de neuf millions de personnes au Canada. Il s'adresse spécifiquement aux Canadiens dont le revenu familial annuel est inférieur à 90 000 \$ et qui n'ont pas accès à une assurance dentaire.

Les demandes sont acceptées progressivement, en commençant par les personnes âgées.

COMMENT SOUMETTRE UNE DEMANDE

Les personnes qui pourraient être admissibles au régime ont commencé à recevoir une lettre du gouvernement fédéral les invitant à présenter une demande.

DEMEUREZ À L'AFFÛT, CAR VOUS RECEVREZ CETTE LETTRE SI :

- vous êtes âgé de 70 ans en mars 2024;
- vous avez un revenu familial inférieur à 90 000 \$; et
- vous avez rempli votre déclaration de revenus pour l'année 2022.

Cette lettre comprendra des directives sur la façon de confir-

mer votre admissibilité et de présenter une demande par téléphone.

Seules les personnes âgées ayant reçu une lettre pourront soumettre leur demande avant mai 2024. Les personnes âgées peuvent s'attendre à recevoir leur lettre selon le calendrier suivant :

- Décembre 2023 : 87 ans et plus**
- Janvier 2024 : de 77 à 86 ans**
- Février 2024 : de 72 à 76 ans**
- Mars 2024 : 70 et 71 ans**

À partir de mai 2024, les demandes passeront du téléphone au portail en ligne, et les personnes âgées admissibles de 65 ans et plus pourront y faire leur demande. De plus amples renseignements sur ce portail seront offerts à mesure que nous nous rapprocherons de sa date de lancement.

Les Canadiens ayant un certificat valide pour le crédit d'impôt pour personnes handicapées et les enfants de moins de 18 ans pourront présenter une demande en ligne en juin 2024.

Tous les autres résidents admissibles pourront soumettre leur demande en 2025.

Si votre demande est acceptée, vous recevrez, à compter du mois de mars, une trousse de bienvenue de la Sun Life, l'administrateur qui gère le régime au nom du gouvernement. Cette trousse comprendra une carte

Actualités



Chèques non encaissés Où trouver l'argent supplémentaire qui vous appartient?

Beaucoup d'entre nous ont du mal à gérer l'augmentation du coût de la vie, comme le loyer, l'épicerie et d'autres besoins. Vous avez peut-être l'impression que vous n'arrivez pas à joindre les deux bouts, et encore moins, à avancer. Et si de l'argent vous attendait?

L'Agence du revenu du Canada (ARC) estime qu'elle a distribué environ 1,4 milliard de dollars de chèques qui n'ont pas encore été encaissés, et l'un d'entre eux pourrait porter votre nom. Certains d'entre eux datent de 1998 un peu comme si vous trouviez un billet de loterie gagnant non réclamé dans un tiroir ou un billet de 20 dollars dans la poche d'un vieux manteau.

En 2020, un grand-parent a découvert qu'il avait plus de 100 chèques non encaissés d'une valeur de près de 50 000 dollars. En tant que retraité et principal gardien de ses petits-enfants, il avait grandement besoin de cet argent, qui fut très apprécié. Ce montant était la combinaison de plusieurs

prestations. Assurez-vous de vérifier auprès de l'agence si des chèques non encaissés figurent dans votre dossier.

Ces chèques n'expirent jamais et, si vous vous êtes déjà inscrit à Mon dossier, vous devriez pouvoir vérifier immédiatement si vous en avez un.

Si vous ne vous êtes pas encore inscrit à Mon dossier, vous pouvez le faire sur le site Web de l'ARC ou en composant le 1 800 959-8281, soit la ligne des renseignements généraux.

Pendant que vous y êtes, vous pourriez en profiter pour vous inscrire au dépôt direct, afin que votre argent soit déposé en toute sécurité dans votre compte bancaire. De cette façon, vous êtes assuré de toujours recevoir vos chèques.

Pour en savoir plus sur la façon de réclamer des chèques non encaissés, consultez le site canada.ca/arc-cheques-non-encaisses.

SOURCE : L'ÉDITIONS NOUVELLES

CLINIQUE D'IMPÔT

Du 4 mars au 18 avril 2024

- Service offert aux personnes ayant un revenu inférieur à 35 000 \$ pour une personne seule et 45 000 \$ pour un couple;
- Les déclarations sont rédigées et transmises de façon électronique par notre équipe de bénévoles;
- Critères d'admissibilité;
- Le nombre d'inscription est limité.

Pour prendre rendez-vous, communiquer avec l'agente de bureau au : 450 568-3198, poste 101.

INSCRIPTIONS
À PARTIR DU 19 FÉVRIER 2024



En partenariat avec :

Québec



TRAVAILLEUSE DE MILIEU AUPRÈS DES PERSONNES AÎNÉES
VOUS AVEZ 55 ANS ET PLUS ET ...

- Vous ne savez plus quoi penser de votre situation ?
- Vous avez besoin d'être informé, d'être écouté, d'être accompagné dans certaines démarches ?
- Vous avez besoin de soutien dans les changements que la vie vous amène ?
- Vous vous sentez isolés ?

Service
gratuit et
confidentiel

Contactez-moi !

Catherine Bussièrès

☎ 450 568-3198, poste 102

☎ 450 783-3190

✉ intervention@cablsp.com



<http://www.lannonneur.ca>



Entrepreneur général en construction et rénovation
Revêtement extérieur
Résidentiel et commercial

Vous avez un projet ?

**Que ce soit pour une nouvelle maison
 une rénovation ou un immeuble commercial,
 nous avons l'expérience. En affaires depuis 2008**

Actualités

16 logements abordables bientôt construits à Nicolet

Un immeuble de 16 logements abordables sera construit sur un terrain vacant situé face à l'hôtel de ville de Nicolet par l'entreprise Urbanité dans le cadre du Programme d'habitation abordable Québec. La mairesse de Nicolet, Geneviève Dubois, le député de Nicolet-Bécancour, Donald Martel ainsi que le promoteur Pascal Boucher en ont fait l'annonce, le 5 février dernier. Notons que les projets

soutenus par ce programme sont destinés à des ménages (aînés autonomes ou en légère perte d'autonomie, familles, personnes seules) à revenu faible ou modeste. Ce projet représente un investissement global d'environ 5 millions de dollars. La contribution financière de la Société d'habitation du Québec s'élève à 3,2 millions \$ tandis que celle de la Ville de Nicolet sera de 900 000 \$. [F.B.]

L'exposition « Pistes d'éternité » au Musée des cultures du monde

Le Musée des cultures du monde de Nicolet de présente la treizième exposition solo de l'artiste renommée en arts textiles, Marie-Renée Otis, intitulée « Pistes d'éternité ». Cette rétrospective célèbre la carrière remarquable de l'artiste dans le domaine de la broderie d'art. Divisé en six zones, le parcours met en lumière les moments marquants qui ont façonné non seulement la carrière, mais aussi la vie de l'artiste. « Cette exposition permet au Musée des cul-

tures du monde d'explorer la création artistique inspirée de plusieurs cultures. Pendant ses voyages, Marie-Renée Otis a échangé, a partagé, a appris, s'est inspirée de l'autre. Elle transcende parfaitement notre mission : partager la culture d'ici et d'ailleurs », illustre Christian Marcotte, directeur du Musée. L'exposition de cet héritage visuel est présentée jusqu'au 2 juin 2024. Pour en apprendre davantage, visitez le www.museedescultures.com. [F.B.]

Hausse de la pension pour tous les aînés : une étape cruciale

Le député de Bécancour Nicolet Saurel, Louis Plamondon, se réjouit que le projet de loi C-319 du Bloc Québécois visant à hausser la pension de la Sécurité de la vieillesse pour tous les aînés à compter de 65 ans, ait franchi une nouvelle étape charnière alors qu'il a été adopté à l'unanimité en Comité. Ce projet de loi, souligne le député, permettra un traitement plus juste et équitable en abolissant les

deux classes d'aînés que le gouvernement fédéral a créées en ne réservant la hausse de la pension qu'aux 75 ans et plus. Le gouvernement Trudeau doit octroyer la recommandation royale du projet de loi C-319 afin qu'il soit adopté par la suite en troisième lecture au Parlement. « Nous poursuivrons le travail jusqu'à l'aboutissement de ce projet de loi », assure le député Louis Plamondon. [F.B.]

ARBORICULTEUR ÉLAGUEUR DIPLÔMÉ

- Abattages dangereux
- Élagage
- Déboisement
- Haubanage
- Essouchage
- Plantation



**Services d'arbres
de la Sablonnière inc.**

(450) 808-3371 (portable en tout temps)

(819) 817-3353 (portable en tout temps)

servicesdarbresdelasablonniere@gmail.com

URGENCE 24 HEURES

Assurance responsabilité
servicesdarbresdelasablonniere.com



Entrez VOIR

**Notre collection 2024
printemps-été est arrivée**

Boutique Jolyanne

48, Maurault, Pierreville 450.568.2920

**Toilettage
Passion Mystik**

Chats et chiens
Lavage régulier
Lavage hydratant
(soin mue)
Rasage
Coupe de griffes



Mélanie Bouchard, propriétaire
f Mystic toilettage

Sur rendez-vous : 450 517-5423

**Salon de Barbier
" CHEZ IZAK "**

SANS RENDEZ-VOUS

Johanne Bégin, prop.

Heures d'ouverture
Mercredi : 8 h à 17 h
Jeudi : 13 h à 20 h
Vendredi : 9 h à 20 h
Samedi : 8 h à midi



Pour les personnes
en difficulté de déplacement
temporaire ou permanente,
JE VAIS À DOMICILE.

Le salon est fermé les samedis de
la Saint-Jean-Baptiste à l'Action de grâce

47 rue Georges, Pierreville
Tél. : 450 568-5524

**FORMATIONS EN
RÉFLEXES PRIMAIRES (RMT)**



**ESPACE TEMPS
mouvement**

Annick Delabays
Éducatrice somatique
Consultante et formatrice

170, St-Jean-Baptiste, Nicolet
annick@espacetempsmouvement.ca

Séances individuelles
pour adultes et enfants

Sur rendez-vous
819 244-5296
Reçus en naturothérapie

**STAGE DE 2 À 6 JOURS
ENTRAÎNEMENT DES
MOUVEMENTS RYTHMIQUES
AMÉLIORANT :**

- Attention, organisation, émotions, mémoire et comportement
- Prêt pour l'école
- Lecture et écriture
- Connexions du cerveau
- Faire face à la peur



Cours de groupe hebdomadaires
de conscience corporelle par le mouvement

Journée internationale
DE LA FEMME

La Tribune Libre

Controverse et polémique avant tout, quand la nouvelle n'est que prétexte à...

PAR ALAIN DUBOIS

Lundi 19 février, alors que je termine ma tournée nocturne, j'entends les cheffes syndicales jeter leur dévolu sur le premier ministre Legault qui semble avoir commis un crime de lèse-majesté. Au lieu de se contenter de commenter sur les ententes récentes signées avec les enseignants des principales unions syndicales, il a osé dire que les augmentations accordées, qui sont plus élevées qu'anticipées, allaient plomber le bilan provincial et contribuer au retard de l'équilibre budgétaire.

Après un petit café au resto, j'allume la télé pour voir le collaborateur à l'information de l'émission Salut Bonjour y aller à fond de train contre M. Legault, faisant ni plus ni moins que le perroquet des leaders syndicaux et sans aucune nuance. Pourtant dans ce qu'on reprochait au premier ministre de n'avoir pas dit, sur un clip d'à peine 20 secondes on l'entend bien dire exactement

ce qu'il n'aurait pas dit et qu'il aurait dû donc dire. Et là les fils se sont touchés, ce n'était pas la première fois que j'étais témoin de ce genre de lynchage tout à fait inapproprié, que ce soit envers le premier ministre ou d'autres personnes, et j'ai envoyé un mot à Mario Dumont pour lui dire que son poulain, Philippe-Vincent Foisy, empruntait une tangente exaspérante et qu'il fallait faire quelque chose avant qu'il ne perde toute crédibilité.

Quelques minutes plus tard, en introduction pour son émission radiophonique, l'ex-ministre Normandeau affirme qu'elle a reçu une tonne de courriels et qu'à 95% on y retrouve des gens comme moi qui en ont marre des sempiternelles lamentations des syndicats, entre autres choses. Bon au moins je ne suis pas seul.

La semaine passe, le collaborateur de SB semble avoir été apostrophé puisqu'il a la mine un peu longue et passe son temps à redire qu'il n'est pas si chialeur

que ça. Ça dépend du point de vue.

Une semaine plus tard, moment un peu surréel alors que Catherine Fournier commente la démission mairesse de Gatineau. Témoignant des difficultés auxquelles doivent faire face les personnes qui s'impliquent politiquement, elle avoue que les élus doivent reconnaître leurs torts puisque plusieurs manques de ce que je pourrais traduire par le mot « civisme » dans l'arène politique, mais elle ajoute que les médias ont également une grande part du blâme à porter puisqu'ils sont enclins à prendre un bout de clip et de le dénaturer dans le seul but d'obtenir des réactions, des audiences ou des clics. Elle dit comprendre que les médias doivent aller chercher des achalandages mais qu'à chercher constamment la polémique, ils participent au climat malsain qu'on retrouve dans les milieux politiques. Et j'ajouterais dans un peu toutes les sphères d'acti-

vités puisque la recette s'applique à toutes les sauces.

Et là, j'entends le beau Gino dire : C'est vrai que certains journalistes peuvent manquer de jugement parfois. Quoi! Bordel Gino, pour les gens qui prennent leur information matinale non pas dans les journaux (autre que le journal de Montréal) ou à la radio, c'est Salut Bonjour qui est le fer de lance de l'info qui nourrit les discussions de la journée. Merde ces « journalistes » qui manque de jugement ce sont vous deux mec.

Enfin mardi dernier, si le cœur vous en dit, je vous invite à écouter, sur Ici première, l'émission Tout un matin du 27 février au segment de 8h38 où Dimitri Soudas détruit littéralement l'anthropologue, activiste pour les droits humains et chroniqueuses au Devoir et the Montreal Gazette. Alors que cette dernière insinuait que le groupe NorthVolt avait traficoté un sondage pour obtenir un résultat en sa faveur pour de basses intentions, l'ami Dimitri,

avec qui je ne partage pas vraiment sa vision conservatrice au passant, la remet bien sèchement à sa place... provoquant par la même occasion l'écarquillement des yeux de l'animateur Patrick Masbourian. Oui oui, j'ai bel et bien vu le genre de bouille qu'il a fait via les ondes radio.

Alors en une dizaine de jours, je suis passé de l'écœurantite aiguë à un soupçon d'espoir que certaines personnalités médiatiques feront un examen de conscience sur leur méthode de travail. On est passés d'une flopée d'auditeurs qui se sont manifestés vivement par des courriels à une mairesse qui est trop polie pour insulter ses interviewers en direct mais qui les invite à réfléchir sur leur apport malsain au débat public pour terminer avec un vieux routier d'origine anglophone qui fait la démonstration que certaines personnes œuvrant dans les médias font un travail tout à fait exécrable. Il y a tout de même de l'espoir.

Pourquoi faire venir des prêtres d'ailleurs ?

PAR LIONEL ÉMARD, PRÊTRE

La nouvelle est tombée sans avis : « On attend l'arrivée de deux prêtres religieux camerounais. Les problèmes sont avec l'immigration. On ne sait pas encore où ces deux prêtres vont être nommés, possiblement à Victoriaville. Il y aura un comité composé de prêtres et de laïcs pour les accompagner. »

J'étais triste en lisant la nouvelle provenant du procès-verbal du Conseil presbytéral du diocèse de Nicolet, tenu le 5 décembre 2023. La nouvelle a été commu-

niquée comme si c'était une affaire courante, par exemple l'existence de trous dans la toiture de la cathédrale de Nicolet. Pas de question des membres présents; pas de réflexion de celui qui a annoncé la nouvelle, Mgr Daniel Jodoin, évêque de Nicolet. Il y a peut-être eu des questions, des réflexions, je n'en ai pas lues. Je ne suis plus sur le territoire du diocèse de Nicolet, depuis septembre 2022; peut-être, cette réflexion diocésaine existe, mais elle m'a sans doute échappée.

Pourquoi fait-on venir des prêtres d'ailleurs? Assurer des

messes pour les quelques pratiquants d'ici et, par le fait même, assurer le financement des paroisses? Il y a quelque chose de désolant, dans le pourquoi on fait venir des prêtres d'ailleurs.

Aux prêtres qui viennent ici, que dit-on? Pourquoi fait-on appel à eux? Certes, on sera heureux de leur présence ici, mais quelle sorte de présence? Comme des missionnaires qui viennent annoncer Jésus Christ? Comme des prêtres qui comblent un manque et qu'on espère voir combler le plus tôt possible

pour ne plus faire venir des prêtres venus d'ailleurs?

Ces prêtres venus d'ailleurs les verrons-nous comme des témoins privilégiés qui annoncent Jésus d'une façon neuve et nouvelle afin d'expérimenter réellement ce qu'est une Église synodale et missionnaire?

Jusqu'à présent, cette démarche à faire venir des prêtres d'ailleurs semble se faire d'individu à individu; procède-t-on de la même façon dans les autres les diocèses du Québec?

Où en est la réflexion des diocèses d'ici à faire venir des

prêtres d'ailleurs? Comment les Églises d'ailleurs voient-elles partir leurs prêtres pour ici? Envoient-elles leurs prêtres en mission pour soutenir et accompagner des Églises dans le besoin? Et ces Églises qui font venir des prêtres d'ailleurs qu'elles sont leur véritable besoin et intention? Maintenir un clergé mâle et célibataire? La question mérite d'être posée. La Parole écrit : « Dans le Christ Jésus, il n'y a ni homme ni femme, tous vous ne faites qu'un dans le Christ Jésus. »

(Galates, 3, 28)

Femmes en affaires

Suivez-nous sur  pour nos événements



Déjeuners et dîners
de 5 h à 14 h

14, route Marie-Victorin
Saint-François-du-Lac Qc
450 568-2035

Anne-Elisabeth Cloutier
propriétaire

METAL
PIERREVILLE
SUPPORTSRONI à votre service depuis 1982



CONTACTEZ-NOUS

et débutons
ensemble
une relation
d'affaires
aussi solide
que l'acier!

Nancy Niquet, propriétaire

36, Marie-Victorin Pierreville 450 568-2999
info@metalpierreville.ca / www.metalpierreville.ca



Moulées
G.C.B.

**UN SERVICE CONSEIL
ADAPTÉ POUR LE BIEN-ÊTRE
DE VOS ANIMAUX**

- **Produits agricoles**
(pour poules, cochons, vaches, chevaux, etc.)
- **Variété de nourriture pour chat/chien**
(nourriture crue, Royal Canin, Purina Proplan, Go!, Acana, NutriSource et beaucoup plus encore)
- **Commandes spéciales sur produits**
- **Alimentation et accessoires**
pour les rongeurs
- **Produits antiparasitaires** (puces et tiques)

**ARRIVAGE DE VOLAILLES
LE 26 AVRIL
RÉSERVEZ AVANT
LE 23 MARS
FAITES VITE !**

Quantité de poules limitées



Nancy Bussières

76, rue Maurault, Pierreville · 450.568.9970



DANS LE BAS-SAINT-FRANÇOIS

Actualités

Pour occuper les enfants en restant à la maison

Idées d'activités pour la semaine de relâche

PAR ÉMILIE POIRIER

La semaine de relâche est un moment excitant pour les enfants, car elle signifie une pause bien méritée de l'école et une opportunité de s'amuser et de se détendre. Cependant, cela peut également représenter un défi pour les parents qui cherchent à occuper leurs enfants et à leur offrir des activités stimulantes et amusantes tout en restant à la maison. Voici donc quelques idées pour une semaine de relâche.

JOURNÉE CINÉMA À LA MAISON

Transformez votre salon en cinéma et organisez une journée cinéma avec des classiques pour enfants. Préparez des collations comme du popcorn, des nachos, et laissez les enfants choisir les

films qu'ils veulent regarder. Pourquoi ne pas faire un spécial films québécois, pour leur faire découvrir la culture d'ici?

JOURNÉE CRÉATIVE

Mettez à disposition des fournitures d'art et de bricolage ainsi que des photos des personnes qui leur sont chères, et encouragez les enfants à laisser libre cours à leur créativité en bâtissant un scrapbook.

CUISINE EN FAMILLE

Passez du temps en cuisine avec vos enfants en préparant des recettes simples et amusantes. Que ce soit des barres tendres santes, des boules d'énergie ou des biscuits au chocolat, impliquez-les dans le processus. En bonus, vous aurez des collations de prêtes pour la semaine! Vous pouvez même en concocter qui se

congelent bien, et qui pourront servir pour les lunchs au retour de vacances.

EXPLORATION SCIENTIFIQUE

Organisez des expériences scientifiques amusantes à la maison. Des choses simples comme faire pousser des cristaux, créer un volcan en éruption avec du bicarbonate de soude et du vinaigre, ou observer les constellations la nuit peuvent être à la fois éducatives et passionnantes.

JOURNÉE AU PARC

Si le temps le permet, passez une journée au parc où les enfants peuvent courir, jouer au ballon, faire du vélo ou simplement profiter de l'air frais. N'oubliez pas d'apporter un pique-nique pour un dîner en plein air, ou tout simplement un chocolat chaud dans une bouteille isotherme.

CHASSE AU TRÉSOR

Organisez une chasse au trésor, à l'intérieur ou sur votre terrain. Cachez des indices à différents endroits et laissez les enfants partir à la recherche du trésor caché, qui pourrait être une boîte remplie de friandises ou une petite surprise.

LECTURE EN FAMILLE

Passez du temps à lire ensemble en famille. Chacun peut choisir un livre qu'il souhaite partager et ensuite discuter de ses impressions. Vous pouvez également organiser une séance de lecture à voix haute où chacun prend tour à tour pour lire un passage d'un livre.

JOURNÉE JEUX DE SOCIÉTÉ

Sortez les jeux de société et passez une journée à jouer en famille. Que ce soit des jeux de

plateau classiques comme Monopoly ou Scrabble, ou des jeux plus modernes, cela garantit des heures de plaisir et de compétition amicale.

CAMPING À LA MAISON

Transformez le salon en un espace camping en installant des tentes, des sacs de couchage et des couvertures. Racontez des histoires effrayantes et passez une nuit spéciale. Ce sera une remarquable occasion pour créer des souvenirs agréables tous ensemble.

Bref, la semaine de relâche à la maison peut être une occasion parfaite pour créer des souvenirs inoubliables en famille. En combinant des activités ludiques, éducatives et créatives, vous pouvez transformer cette semaine en une expérience enrichissante pour vos enfants, tout en profitant du temps passé ensemble.



UNE RELÂCHE

vivante

INSCRIS-TOI : 450 568-2600
OU INFO@MUSEEABENAKIS.CA

MUSÉE DES
Abénakis

6 et 8 mars de 13h à 15h

POUR CEUX QUI AIMENT BOUGER!

Raquettes dans le sentier Tolba avec défis, chocolat chaud et partie de Kiwakwa !

Version réinventée du jeu Loups-Garous

💰 Membre 8\$ | Non-membre 10 \$

👤 8 ans et +

⚠️ Réservation obligatoire

🎒 Matériel à apporter: raquette

7 mars de 10h à 12h ou de 13h à 15h
8 mars de 10h à 12h

POUR CEUX QUI AIMENT CRÉER!

Initiation à la vannerie traditionnelle, fabrication d'une roue de médecine et jeux animés.

Membre 8\$ | Non-membre 10 \$

👤 8 ans et +

⚠️ Réservation obligatoire



fadoq
Région
Centre-du-Québec
Club Pierreville

À TOUS LES MEMBRES DU CLUB FADOQ DE PIERREVILLE

Février, mois de l'amour, de l'amitié, de la tendresse, de l'attention portée aux autres et de soi !

Une quarantaine de membres du club se sont réunis jeudi, 22 février dernier, pour prendre part à la conférence-témoignage de l'une de leurs collègues; le sujet portait sur une période difficile, dépressive, que peut vivre toute personne au cours de sa vie et de pouvoir s'en sortir en se choisissant, en s'aimant soi-même. De nombreux échanges, souvent très émouvants, ont permis de traiter ce sujet tabou. Prix de présences, collations et breuvages ont été très prisés par les participants.

NOUVEAUTÉS!

◆ Votre club FADOQ est à la recherche d'un groupe de membres talentueux pour l'organisation et la réalisation d'une activité novatrice soulignant l'arrivée du printemps, la période des sucres et Pâques ! Le groupe formé (2 ou 3 personnes), aura toute la latitude nécessaire et un budget approprié pour cette activité « Coup de cœur ».

Dès que possible, contactez un des membres du conseil d'administration pour soumettre votre activité festive du mois !

◆ Présentation de l'utilisation d'un appareil à cuisiner est présentement en projet pour des groupes d'une dizaine de participants ...

À suivre!

◆ Vous voulez passer une soirée enrichissante et divertissante avec une présentatrice rassembleuse, dynamique?

Inscrivez-vous pour la conférence offerte le mercredi, 13 mars prochain au Centre des arts populaires de Nicolet et venez entendre Dre Christiane Laberge !

◆ Recherche intensive de bénévoles pour l'ouverture des « Jeux du jeudi » pour les membres. En après-midi, pendant 2 heures environ, possibilité de rencontres hebdomadaires avec jeux intérieurs variés, conférences selon le nombre de personnes intéressées. Contacter Ginette Boisvert au 450 568-3670.

Vous connaissez des personnes de 50 ans et plus qui veulent vous rejoindre?

Invitez-les à devenir membre du Club FADOQ Pierreville au coût de 25 \$ pour la carte annuelle et 45 \$ pour la carte 24 mois.

À tous les membres actuels et en devenir, nous sommes toujours heureux de vous accueillir!

Au plaisir de vous rencontrer lors de nos activités.

Ginette Boisvert,
pour le conseil d'administration



INVITATION

Assemblée générale annuelle virtuelle

Prenez connaissance des **résultats** et des **réalisations** de votre caisse.

 **Mardi 26 mars 2024**

 **18 h 30**

 **Le lien pour assister à l'assemblée est disponible au desjardins.com/caissedenicolet**

Votez en ligne jusqu'au 30 mars 2024

Votez* sur le partage des excédents annuels (ristournes) et l'élection des membres du conseil d'administration, si applicable, **dès la fin de la diffusion de la rencontre**, en visitant :

le site Web de la Caisse | desjardins.com | AccèsD

Si vous ne pouvez pas voter en ligne, une **borne de votation** sera mise à votre disposition à la Caisse.

 **Desjardins**
Caisse de Nicolet

* Certaines conditions s'appliquent.


Mécanique générale
Air climatisé - Pneus
Injection électronique

695, Haut de la Rivière, Pierreville
450 568-7173 Téléc. : 450 568-6345

CARROSSERIE Martel
Votre Centre de Collision
des Bas St-François
Auto de courtoisie

SPÉCIALITÉ COLLISION

295, chemin Ste-Anne
Saint-François-du-Lac
450.568.0351
Mario Martel, propriétaire

Excellence Carrosserie S.J.

RETOUCHE ET COLLISION
RESTAURATION DE VÉHICULES
SPORT ET ANTIQUE



AU BOULEVARD DU LIVRE

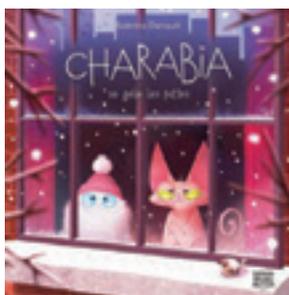
PAR CYNTHIA JOBIN

ALBUM

Charabia se gèle les pattes

Sabrina Denault

Michel Quintin
Octobre 2023



Charabia, chat sans poil, ne partage pas l'enthousiasme de Roméo, son ami félin et colocataire, devant la première neige de l'année. Les expressions des deux copains ne laissent planer aucun doute: l'un est excité et l'autre est grognon face à ces minuscules flocons qui tombent du ciel.

Charabia, n'ayant aucun duvet pour se tenir au chaud, essaie donc de trouver une manière de se réchauffer. Malheureusement, ses tentatives ne sont pas vraiment concluantes, et les lecteurs sont témoins de chacune d'entre elles, pour leur plus grand plaisir.

Charabia est un félin très inventif, aux idées parfois farfelues. Une chose est certaine: ce récit est assurément cocasse. *Charabia se gèle les pattes* est l'histoire d'un adorable chat à l'imagination débordante et à la persévérance sans faille.

Consultez les blogues:

Adulte

<https://au-boulevard-du-livre.blogspot.com>

Jeunesse

<http://au-boulevard-du-livre-enfants.blogspot.com>

BANDE DESSINÉE

Les étranges

Alex A.

Presses aventure
Octobre 2023



Au commencement, nous sommes plongés dans la ville de Kélex, au cœur d'une unité centrale d'un ordinateur. Nous rencontrons cinq gardiens, des antivirus. Malheureusement, une erreur du système les propulse dans notre monde, et chacun d'entre eux se transforme en un animal bizarroïde.

Les personnages sont délicieux, ayant chacun une personnalité qui se démarque, et je dois avouer avoir un faible pour Octet, un être un peu naïf, mais survolté. À leur arrivée dans ce monde qui leur est inconnu, les cinq amis découvrent des menaces possibles, mais également les composantes essentielles à leur survie. C'est hilarant de les voir essayer de comprendre ce qui les entoure et ressentir de nouvelles sensations. Cet ouvrage renferme une histoire complète, qui se termine sur une fin légèrement ouverte qui nous fait lever les yeux au ciel, et sourire tout à la fois.

ROMAN ADO

La fièvre du buckgarou

Sébastien Gagnon

Z'ailées
Septembre 2023



À la suite d'une rencontre bien mystérieuse avec une grosse bête, Philippe perçoit chez lui des changements au niveau de son physique, mais également du côté de ses sens. L'histoire se déroule en majeure partie au milieu des bois, alors que Philippe adopte certains comportements propres aux orignaux qui sont plutôt déroutants du point de vue de son frère. Les péripéties sont inattendues, et créent de la surprise, surtout durant les dernières pages.

Ce récit, qui mélange bien le réalisme et le fantastique, semble faire un beau parallèle avec la puberté qui amène une multitude de changements corporels ainsi que plusieurs questionnements. Et la fin, tout en humour, est juste parfaite et laisse place à l'imagination concernant à la suite des choses, et aux pleines lunes à venir...

CONTEMPORAIN

Je t'attendrai sur Vénus

Victoria Vinuesa

Petit Homme
Novembre 2023



Je t'attendrai sur Vénus est un roman qui m'a vraiment touchée grâce à la force des personnages, mais surtout par la vision de Mia. C'est son enthousiasme, sa fraîcheur et sa façon de semer le bonheur autour d'elle qui apporte des étincelles de couleur à cette histoire. Cette dernière et Kyle se lancent, sans vraiment le savoir, dans une quête identitaire qui modifiera leur trajectoire. Leur dynamique et la manière dont leur relation évolue font assurément sourire.

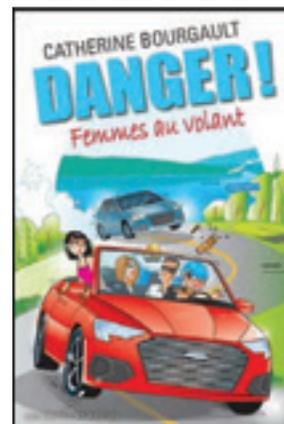
Le duo entame un voyage de dix petits jours pendant lequel ils font de belles rencontres touchantes, quoique brèves, tout au long de leur périple. Ce livre démontre que le bonheur, même en le cherchant intensément, n'est pas forcément là où nous le croyons. Kyle et Mia expriment chacun une grande sagesse pour leur âge, et elle vient semer quelque chose en nous.

CHICK-LIT

Danger! Femmes au volant

Catherine Bourgault

Les Éditeurs Réunis
Novembre 2023



C'est toujours une joie de savoir que ce quatuor électrisant est de retour! Ces femmes sont pleines d'énergie et, avec elles, les péripéties, plus rocambolesques les unes que les autres, pleuvent. Assurément, nous ne pouvons pas nous attendre aux rencontres étonnantes qu'elles font, ni aux événements qu'elles vivent.

Le tout débute par une scène qui sème la confusion. Quant au nouveau personnage, il arrive comme un cheveu sur la soupe amenant une panoplie de questions. Le mystère s'épaissit, et les hypothèses formulées n'aident en rien; la vérité éclate seulement vers la fin et elle m'a bien surprise.

Ce cinquième tome de *Danger!* amène des péripéties un peu loufoques et une finale bien touchante. Définitivement, l'auteure signe un nouveau volet bien divertissant. Comment faire autrement avec ce groupe de filles si attachantes!

ROMANCE

Un automne pour te pardonner

Morgane Moncomble

Hugo & Cie
Novembre 2023



Un automne pour te pardonner signe mon premier coup de coeur de l'année. Camélia, jeune avocate, décide de prendre la défense de Lou, une des personnes ayant contribué à l'humiliation qu'elle a subie quelques années auparavant, qui est accusé du meurtre de Rory.

Bien malgré elle, les choses ne se déroulent pas exactement comme elles étaient prévues, et Camélia se retrouvera au milieu d'un jeu dangereux, dans lequel elle pourrait y laisser sa peau.

Les circonstances entourant le meurtre de Rory nous gardent en haleine alors que Camélia et Lou ne savent pas à qui ils peuvent faire confiance et que les soupçons pointent les personnages tour à tour. La tension est présente assez tôt dans le récit, et elle se maintient jusqu'à la fin. La manière dont l'auteure tire les ficelles et délivre la vérité m'a totalement désarçonnée.

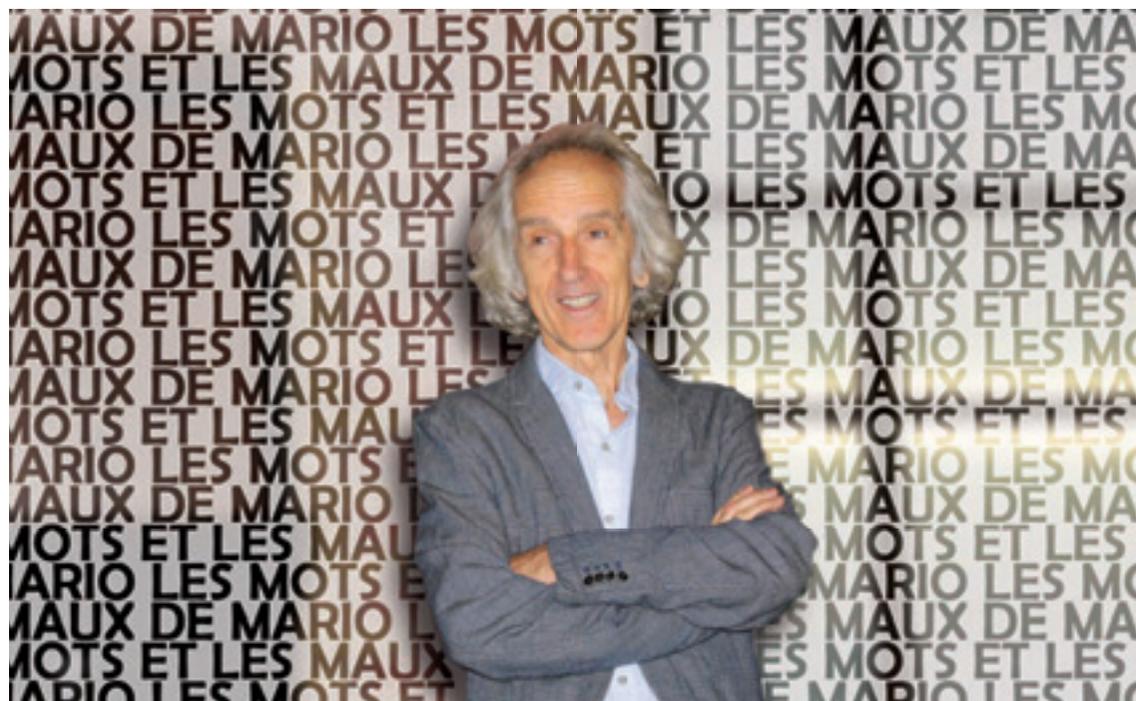
Chronique

Ah l'amour !

PAR MARIO COURCHESNE

En attendant que ma douce, qui est en position bouche grande ouverte, canines, incisives, sagesse et binette en l'air, se fasse extirper avec doigté et délicatesse par son dentiste chevronné, tartre et plaque ainsi que quelques crottes alimentaires qu'elle avait sagement camouflées entre ses molaires, pareil à l'écureuil prévoyant qui cache de précieux glands pour passer au travers des temps durs de l'hiver. Telle est ma douce, rongeuse de nature.

Alors, avant qu'elle ressorte de la clinique dentaire je profitai de cette belle matinée ensoleillée de février pour effectuer une petite tournée du quadrilatère de Pierreville, le cœur du village, qui a marqué tant de générations depuis sa fondation. Ma virée fut de courte durée puisque je m'arrêtai aux abords de la cour d'école et m'y attardai pour observer le bonheur des enfants jouant en cette journée de congé. J'y remarquai deux bouts d'choux, ti-gars, tite-fille, je ne saurais dire. Ils se balançaient doucement au gré du vent inexistant, se tenant par la main tout en se regardant yeux dans les yeux, ne disant mot. Des plus charmants. Comme si Roméo et Juliette reprenaient vie devant moi. Bouleversé et ému je fus par cette renaissance inattendue. Et là, tout d'un coup, d'un élan fulgurant ils se sont projetés et envolés vers le firmament, tellement que je les ai perdus de vue et bang! à mes pieds sont retombés. Les petits snoros, ils m'avaient repéré. Estomaqué et tout excité par leur prouesse, je leur demande candidement, mais comment avez-vous fait pour réussir une telle pirouette ? Grâce à toi monsieur curieux. À moi, mais comment est-ce possible ? Grâce à ta volonté. Même si tu n'y'as pas pensé. Nous sommes



une sorte de représentation de toi-même. Confus et perplexe je devins. Allez! viens, tu verras et tu comprendras. Leurs petites menottes ont attrapé les deux miennes et m'ont entraîné vers le sentier des amours passionnées. Sitôt arrivés en lieu et place, mes deux petits amis ont disparu comme par enchantement. Et là, comme au cinéma, le parcours amoureux de mon enfance s'est projeté devant moi. D'emblée, j'y ai retrouvé la chaleur corporelle de ma mère en train de m'allaiter tout en me chantant une douce berceuse pour me faire rêver, en passant par mes premiers attouchements avec l'âme soeur. Sur cet aspect, j'étais choyé. Quand c'était l'heure de jouer au docteur, j'avais comme amies et voisines trois malades qui attendaient impatiemment leur tour à l'urgence pour se faire soigner le même bobo au bas du corps. Pêché véniel qui faisait grand plaisir à M. le curé Foucault quand j'allais au confessionnal le lui raconter dans les moindres détails pour me faire pardonner. Comme pénitence mon bon

petit garçon, trois Ave Maria suffiront. J'ai mis le film sur pause. M'est venue à l'esprit une curieuse réflexion, sûrement attribuable au décès récent d'Albert, un bon ami qui était homosexuel. Si mon Orientation sexuelle s'était portée envers les garçons, comment aurais-je vécu, fin des années cinquante, mes pulsions intérieures, en tant que ti-cul vivant dans un rang de campagne reculée par le tonnerre ? Les aurais-je refoulées au fin fond de mon âme jusqu'à vouloir les étouffer à tout jamais ? Et peut-être enfin les libérer comme plusieurs à l'âge adulte alors que la société devenait plus permissive ? Et vous, qu'auriez-vous fait ? Plutôt triste de penser à tous ceux et celles dont l'enfance n'a pu vivre librement le désir de l'autre.

Tiens, v'là mes deux tourtereaux qui réapparaissent. De véritables Inséparables. Puis-je vous poser une autre question ? Bien sûr que oui. Je vous regarde et je n'arrive pas à

déceler la nature de votre sexe. Pouvez-vous m'en parler ? Toute une question ça monsieur curieux. Ouvrez grands tes oreilles et ce qu'il y a entre les deux. Moi, je suis en apparence une fille, mais dans mon cœur et dans ma tête je suis un garçon que je deviendrai prochainement grâce à la prise d'hormones et à diverses opérations. Tandis que moi, c'est le contraire. Je deviendrai la fille qui aimera le garçon qu'il sera. Et quand nous serons d'âge pour procréer, nous aurons de nombreux enfants et nous formerons une belle grande famille issue de personnes transgenres, trans pour les intimes. Et mes Deux moineaux sont repartis sautillant de joie d'avoir cette liberté de choix d'être et de devenir ce qu'ils sont vraiment.

En les voyant ainsi, heureux, franchissant l'horizon lumineux de leurs destinées j'me suis dit, y s'en passes t'y des affaires quand même en l'espace d'une vie. Incroyable quand on y pense. De ma génération de baby-boomers à l'actuel Alpha,

l'évolution de nos mentalités dans notre société, même ici dans notre petit patelin, en lien avec nos bonnes moeurs est phénoménale. On est passé d'une grande noirceur à un éclat de lumière. Vous me direz, et vous avez bien raison, que ces deux états peuvent nous aveugler et nous faire perdre de vue que nous serons toujours aux prises avec cet éternel duel, en tentant de nous maintenir en équilibre, entre le bien et le mal, la folie et le génie, la destruction et la création, la haine et l'amour.

Quand ma douce a ouvert la portière de notre vieille vanne qui grince comme la voix d'un ado en train de muer, j'ai sursauté et crié au loup. Pour me réveiller, elle m'a brassé la cage en me disant, ne hurle pas de la sorte, innocent! Tu vas faire peur au monde. Après avoir retrouvé quelque peu mes esprits, je lui dis que je m'occuperais de préparer le souper ce soir à condition que le dentiste ait trouvé suffisamment de nourriture entre ses dents pour que je puisse en faire un succulent mijoté. Une bonne bîne sur la cuisse j'ai reçu. Comme pénitence, elle devra au lit cette nuit caresser tout doucement ma poque bleuâtre, mais pas trop longtemps, car vous savez à nos âges il ne faut pas trop abuser de la chair endolorie. Ah l'amour! Aïe, ouille, ayoye!

Et tout comme moi vous savez bien qu'il n'y a pas d'âge pour être happé par l'amour. Quand ce sentiment amoureux frappe à notre porte, que l'on soit grand ou petit, de la couche de l'enfance à celle du CHSLD, il est primordial, viscéral, voir ce qu'il y a de plus animal de lui ouvrir coeur et âme, car sans lui, le sang qui nous anime s'assèche rapidement et la vie n'a plus fatalement sa raison d'être.

Les Petits Annonceurs

DIVERS ♦ HABITATION ♦ SERVICES ♦ TRANSPORT ♦ EMPLOI

Divers



■ **REMERCIEMENTS** au Sacré-Coeur pour faveur obtenue. Que le Sacré-Coeur de Jésus soit loué, adoré et glorifié à travers le monde pour les siècles des siècles. Amen. Dites cette prière 6 fois par jour pendant 9 jours et vos prières seront exaucées même si cela semble impossible. N'oubliez pas de remercier le Sacré-Coeur avec promesse de publication quand la faveur sera obtenue. J.C.

■ **MERCI MÈRE TERESA.** Dites 9 fois "Je vous salue Marie" par jour, durant 9 jours. Faites 3 souhaits, le premier concernant les affaires, les deux autres pour l'impossible. Publiez cet article le 9^e jour. Vos souhaits se réaliseront même si vous n'y croyez pas. Merci pour vœux réalisés. H.D

Avis

AVIS DE CLÔTURE D'INVENTAIRE

Avis est par les présentes donné, qu'à la suite du décès de Monsieur Laurent PROULX, en son vivant résidant au 11, rue de la Fabrique à Baie-du-Febvre (Québec) JOG 1AO, survenu le 15 octobre 2023, un inventaire des biens du défunt a été fait devant témoins sous seing privé par les liquidateurs successoraux, Valérie PROULX et Martin PROULX, le 19 décembre 2023, conformément à la loi.

Cet inventaire peut être consulté par les intéressés à l'étude de notaires **DUROCHER DAUPHINAIS JULIEN, NOTAIRES INC.**, sise au 2125, boulevard Lemire, bureau 220 à Drummondville (Québec) J2B 8N8, Tél. 819 474-4488.

Donné ce 20 décembre 2023.



Me Janie DAUPHINAIS, notaire
DUROCHER, DAUPHINAIS, JULIEN, NOTAIRES INC.



Taille d'arbres fruitiers
Pommier - Poirier - Prunier - Cerisier

450 782-2305

Emploi

OFFRE D'EMPLOI

Scierie
Bois St-François

56, Route Marie-Victorin
Saint-François-du-Lac (Québec) JOG 1MO

RECHERCHE JOURNALIERS Postes permanents

Tâches :

- Empiler des planches
- Exigences :
- Bonne condition physique
- Ponctuel
- Bon esprit d'équipe

Horaires :

- 40 à 45 h par semaine de jour
- du lundi au vendredi.

Communiquez avec :

Josée Bergeron

Tél. : 450-568-3535

Courriel : scieriebstf@sogetel.net

Services

■ **VOS SOUVENIRS.** Faites transférer sur DVD ou clé USB vos films 8 mm, S8, 16 mm, diapositives, négatifs, 35 mm, photos et cassettes VHS,S-VHS, VHS-C, MINI DV, HI-8, **Sonimage** 498, boul. Fiset, Sorel-Tracy. Info. : 450 746-7432 digitalsouvenir.ca

POUR FAIRE PARAÎTRE VOTRE ANNONCE

Téléphone:

450 568-3186

Courriel:

publicite@lannonceur.ca

À nos bureaux ou par la poste:

L'annonceur
108, rue Maurault
Pierreville (Qué) JOG 1JO

Inmemoriam



Monsieur Claude Panadis
1937 - 2023

À Drummondville le 23 décembre 2023, est décédé à l'âge de 86 ans, Monsieur Claude Panadis, époux de feu Marguerite Gauthier et demeurant à Odanak. Il était le fils de feu Gustave Panadis et de feu Alice M'Sadoques.

La crémation a eu lieu au crématorium Yves Houle.

Monsieur Panadis laisse dans le deuil ses enfants : Jeannette (feu Éric Vigneault), Claude Junior (Anne Lapierre) et Tammy (Marco Verville). Ses petits-enfants : Karyne (Tommy), Kassy, Xavier, William, Nickolas et Alec. Ses arrière-petits-enfants : Théophile, Gustave, Félixne et Abygaël. Ses frères et sa sœur ; Paul, feu Yvon, Jean (Denise) et Francine. Sa belle-sœur feu Évelyne et son beau-frère Victor. Ses neveux, nièces et de nombreux autres parents et amis.



Centre funéraire Yves Houle
Tél : 450 568-2305
Télec. : 819-477-4289
yveshoule@cgocable.ca

Nos sympathies
aux familles endeuillées

CENTRIS # 15767139

Baisse de prix : 18, rue Ducharme à Pierreville
Accès au bord de l'eau navigable, 4 chambres à coucher,
garage attaché, très lumineux, situé à proximité de l'école,
arc et terrain des loisirs. IDÉAL pour une belle famille !



UN GARS DU COIN
QUI A VOTRE PROJET À ❤️ !

Samuel Brouillard
Courtier immobilier résidentiel

(450) 780-2709

SAMUELBROUILLARD.COM

AVEC BROUILLARD, SAM MARCHE !



BAS-SAINT-FRANÇOIS

Centre action bénévole

Voici les prochaines activités du Centre d'action bénévole du Lac Saint-Pierre : Service du Comptoir alimentaire : le mardi 5 mars et le mardi 19 mars 2024. Inscriptions au 450 568-3198, poste 103 avant le mercredi 16 h de la semaine précédente. Distribution de la popote roulante à domicile, le jeudi à chaque semaine, inscriptions au 450 568-3198, poste 101 avant le jeudi midi de la semaine précédente. Service d'accompagnement-transport toujours disponible sur réservation au 450 568-3198, poste 101. Visites/téléphones d'amitié et services de la travailleuse de milieu auprès des personnes âgées. Contactez la travailleuse de milieu du lundi au vendredi à midi au 450 568-3198, poste 102. Dîner communautaire le mercredi 13 mars à la Salle communautaire de Baie-du-Febvre. Conférencière : Annie Thibodeau, Sureté du Québec. Sujet : Prévenir la fraude, ça débute avec vous ! Consultez la page Facebook : Centre d'action bénévole du Lac Saint-Pierre. Pour faire un don en ligne : www.cablsp.com

NICOLET

Collective des femmes de Nicolet et région

La Collective des femmes de Nicolet et région vous invite à ses causeries gratuites tous les mercredis de 13h30 à 16h au 690 Mgr-Panet à Nicolet. L'inscription est obligatoire avant le mercredi midi précédant la causerie. 13 mars : Vivre seule ou en couple et bien manger : un défi à relever! par Marylène Deschênes, Bachelière en Nutrition/Consultante en développement d'une saine relation avec la nourriture. 20 mars : Quand le jugement prend trop de place, par Annie Désilets, Coach en Neuro-Activ coaching. 27 mars : Conflits, colère et violence, comment s'y retrouver?, par Audrey Senneville, Intervenante en maison d'hébergement pour les victimes de violence. Pour information et réservation composez le 819 293-5958 ou 1 855 293-5958

NICOLET

Fondation pastorale du diocèse de Nicolet

Pour une première édition et pour souligner la journée internationale du droit des femmes, la Fondation pastorale du diocèse de Nicolet présentera la conférence de Mme Guylaine Tremblay, intitulée « Parfaitement imparfaite » le 7 mars prochain, au Centre des Arts Populaires de Nicolet, de 11 h à 12 h. Cet événement offrira également l'occasion de venir à la rencontre de femmes entrepreneures de la région et ainsi permettre échanges et discussions dans une ambiance amicale et ce, jusqu'à 14h00. Les billets, au coût de 50\$, sont en vente auprès de la Fondation au <https://www.jedonneenligne.org/fondationpastoraledudiocesedenicolet/CONF>. Les profits amassés serviront, entre autres, à offrir des bourses de la relève aux jeunes de la communauté au cours de la prochaine année. Pour information Hélène Langis, directrice générale Fondation pastorale du diocèse de Nicolet 819 293-4696.

BAS-SAINT-FRANÇOIS

Café muffin avec le curé

Prochaine rencontre de 9h à 10h30 (accueil à 8h30) le 11 mars à la salle d'accueil de l'église Saint-François. Tous et toutes sont les bienvenus à ces rencontres fraternelles aussi nourrissantes qu'un bon muffin et aussi stimulantes qu'un bon p'tit café !

Pierre Houle, curé

MAURICIE-CENTRE-DU-QUÉBEC

Association de la fibromyalgie Mauricie/Centre-du-Québec

Groupe de soutien via la plateforme ZOOM, mercredi le 6 mars à 13h30. Gratuit pour les membres. Café-rencontre via la plateforme ZOOM, mercredi le 20 mars à 13h30 Sujet : Gestion de la fatigue. Gratuit pour les membres. Inscription : (819) 371-1458 ou 1 866 371-1458.

Cours d'aquadoceur/douleur, les lundis du 11 mars au 20 mai à 11h15 ou 14h30 ou les mercredis du 13 mars au 22 mai à 12h00 ou 14h30. Coût pour les membres qui résident à Drummondville : 100\$ (11 semaines) Endroit : Complexe Aquatique, 1380, rue Montplaisir à Drummondville. Inscription : 1 866 371-1458

NICOLET

FADOQ Nicolet

Le 16 janvier dernier, notre propriétaire nous a demandé de quitter nos locaux pour des raisons de sécurité. Nous avons dû relocaliser certaines activités au Centre des Arts de Nicolet pour quelques semaines, le temps que la situation se rétablisse mais il semble que cela prendra plus de temps que prévu. Nous avons dû trouver une alternative et une belle opportunité s'est présentée à nous. En effet, c'est avec joie que nous accueillons les membres dans les salles du Havre du Faubourg. Cette entente nous permettra de poursuivre toutes nos activités à l'exception du Tai Chi (qui elle se poursuivra au Musée des cultures du monde) jusqu'à la fin de la saison. Le CA de la FADOQ de Nicolet poursuit ses efforts pour continuer à vous offrir vos activités. Nous tenons à remercier le Centre des Arts, le Musée des cultures du monde et naturellement Le Havre du Faubourg pour leur accueil. développements.

MAURICIE-CENTRE-DU-QUÉBEC

Société d'horticulture Mauricie

A l'aube de son 40^e anniversaire, la Société d'Horticulture de la Mauricie débute sa programmation 2024 et la saison d'inscription bat son plein!

Voici les prochaines activités publiques à l'affiche : mercredi 6 mars à 19h30, conférence " Couleurs et textures, attrait au jardin " par Jonathan LAUZON.

Mercredi 10 avril à 19h30, conférence " Besoin en eau des végétaux " par Serge FORTIER. Mercredi 8 mai à 19h30, conférence " Trucs de culture de 25 légumes " par Lili MICHAUD. Les conférences ont lieu au Pavillon Maurice Pitre | 6455 rue Notre-Dame O, Trois-Rivières. Coût : 7\$ ou cotisation annuelle Société Horticulture de la Mauricie.

Sports



PHOTO GRACIEUSETÉ

À chacune des séances de formation, les jeunes ont pu joué un match.

30^e édition de l'école de hockey Jean-Yves Doucet

Technique de patinage et maniement de rondelle.

PAR JEAN-YVES DOUCET

Ce sont quarante-trois jeunes joueurs et joueuses de hockey qui ont bénéficié cette année de l'école de hockey Jean-Yves Doucet de Saint-Léonard-d'Aston qui en était à sa trentième édition cette année. Cette école permet en outre aux enfants, dont la plupart ne jouent pas au hockey mineur, d'être pour un moment comme les Cole Caufield, Nick Suzuki ou Samuel Montembeault. Patrice Désilets et Jean-Yves Doucet, appuyés par huit entraîneurs adjoints, ont encadré ces jeunes qui ont pu améliorer leur technique de patinage et de maniement de rondelle avant de jouer un match à chaque séance. Et à ne surtout pas oublier, le plaisir était au rendez-vous à chaque séance. Merci à la municipalité de Saint-Léonard-d'Aston pour son partenariat.

Le prochain championnat canadien de balle rapide U15 masculin

La municipalité de Saint-Léonard-d'Aston, au Québec, est fière d'être l'hôte du championnat canadien de balle rapide U15 masculin du 14 au 18 août 2024. Déjà, un comité de 30 responsables et de 150 bénévoles est à l'œuvre pour faire de cet événement un happening inoubliable. Considéré comme la capitale de la balle rapide au Québec, notre milieu a déjà été l'hôte de deux championnats de l'Est du Canada et de trois championnats canadiens. Au programme, réunion des entraîneurs, banquet et concours d'habiletés le 13 août, début des matchs et cérémonie d'ouverture (en soirée) le 14 août, cérémonie de clôture le 18 août. Ce championnat vous réserve également une surprise de taille pour ce qui est du président d'honneur. Son identité sera dévoilée au printemps lors d'une conférence de presse. [J.Y.D.]



Mars, on commence nos semis