

# Retour en classe

## Encourager la motivation et l'engagement scolaire

L'épanouissement académique de nos enfants est une préoccupation majeure pour tous les parents. La motivation et l'engagement scolaire jouent un rôle clé dans leur réussite éducative. En tant que parents, vous avez un rôle crucial à jouer pour encourager ces aspects essentiels du développement de vos enfants.

PAR ÉMILIE POIRIER

Voici quelques conseils pour cultiver la motivation et l'engagement scolaire chez vos enfants:

### 1 CRÉER UN ENVIRONNEMENT SOUTENANT

Offrez à vos enfants un espace propice à l'étude et à la concentration. Un bureau ordonné, des fournitures scolaires à portée de main et un endroit calme peuvent grandement favoriser la concentration. Montrez-leur que vous valorisez leurs efforts en prenant le temps d'écouter leurs préoccupations et en répondant à leurs questions sur les devoirs et les études.

### 2 ÉTABLIR DES OBJECTIFS RÉALISTES

Aidez vos enfants à définir des objectifs scolaires atteignables. Ces objectifs devraient être spécifiques, mesurables et adaptés à leurs compétences et intérêts. Encouragez-les à décomposer leurs objectifs en étapes plus petites et célébrez chaque réussite, quelle que soit sa taille. Assurez-vous de vous adapter à chaque enfant selon sa personnalité et ses particularités.

### 3 ENCOURAGER LA CURIOSITÉ AU QUOTIDIEN

Stimulez la curiosité naturelle de vos enfants en les exposant à une variété de sujets et d'expériences. Visitez des musées, lisez ensemble des livres intéressants et discutez de sujets d'actualité. Montrez-leur que l'apprentissage ne se limite pas aux salles de classe, mais peut être une aventure constante.

### 4 VALORISER L'APPRENTISSAGE AUTONOME

Favorisez l'indépendance en encourageant vos enfants à résoudre eux-mêmes leurs problèmes académiques. Guidez-les plutôt que de leur donner des réponses toutes faites. Cela développera leur confiance en eux et leur capacité à surmonter les défis.

### 5 RECONNAÎTRE LES EFFORTS

Célébrez non seulement les réussites académiques, mais aussi les efforts investis. Félicitez-les pour leur persévérance, leur résilience et leur travail acharné. Les échecs font partie du processus d'apprentissage, alors encouragez-les à voir les revers comme des occasions d'apprendre et de grandir.

### 6 ENCOURAGER LA COLLABORATION

Promouvez la coopération en encourageant vos enfants à étudier en groupe, à participer à des projets scolaires et à partager leurs connaissances avec leurs camarades. La collaboration favorise un apprentissage plus approfondi et renforce les compétences sociales.

### 7 DÉCOUVRIR LES PASSIONS

Aidez vos enfants à découvrir leurs passions et à les relier à leurs études. Montrez-leur comment leurs intérêts personnels peuvent être liés aux matières scolaires. Cela rendra l'apprentissage plus significatif et motivant.

### 8 ÉQUILIBRER LES ACTIVITÉS

Assurez-vous que vos enfants ont un équilibre sain entre leurs études et d'autres activités qu'ils aiment, comme le sport, les arts ou les loisirs. Un équilibre bien géré contribue à réduire le stress et à maintenir leur motivation.

### 9 ÊTRE UN MODÈLE

Montrez l'exemple en étant un apprenant engagé vous-même. Partagez vos propres expériences d'apprentissage, lisez ensemble et discutez de sujets divers. Votre attitude positive envers l'apprentissage influencera directement celle de vos enfants.

### 10 COMMUNICATION OUVERTE

Favorisez une communication ouverte et sans jugement concernant leurs défis et leurs préoccupations scolaires. Soyez un soutien émotionnel en les encourageant à exprimer leurs sentiments et en les aidant à trouver des solutions.



En tant que parents, vous avez un pouvoir immense pour inspirer la motivation et l'engagement scolaire chez vos enfants. En créant un environnement de soutien, en encourageant la curiosité et en valorisant les efforts, vous aidez vos enfants à devenir des apprenants autonomes et passionnés, prêts à relever tous les défis académiques qui se présentent à eux.